

GRADO DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA. CUARTO CURSO

HORARIO DEL CURSO 2023-2024

PRIMER SEMESTRE. FACULTAD DE MEDICINA

Toda la docencia de impartirá en el Seminario 7, 8 y 1, excepto las clases de Abordaje práctico de la Nutrición Clínica que se impartirá en el Hospital de La Princesa

Asignaturas Optativas

NH= Nutrición Hospitalaria

NC= Abordaje práctico de la nutrición clínica

TCA=Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad

AD=Alimentación y Deporte

GN=Genómica Nutricional

*Los jueves de 8 a 15 horas se realizarán las prácticas de la asignatura Abordaje Práctico de la Nutrición Clínica en planta de hospitalización y en consultas (dos alumnos en cada práctica). Cada alumno asistirá a una práctica en hospitalización y otra en consulta y se organizarán las fechas con los alumnos una vez iniciado el curso.

SEPTIEMBRE 2023

Semana 1

Hora Aula	Lunes 11 Seminario 7 y 8	Martes 12 Seminario 7 y 8	Miércoles 13 /H. Niño Jesús H. La Princesa	Jueves 14	Viernes 15 Seminario 7 y 8
9-10	Presentación del curso GN-1 Presentación asignatura	NH-2: Desnutrición hospitalaria. Bases bioquímicas y respuesta metabólica al estrés.			NH-3: Valoración del Estado Nutricional y cálculo de requerimientos nutricionales del paciente quirúrgico.
10-11	NH-1: Introducción a la asignatura. Bases de la Nutrición Hospitalaria e indicaciones de la Terapia Nutricional en Cirugía.	TCA-2 Epidemiología de los TCAs			TCA-3 Etiopatogenia de los TCAs I
11-12	TCA-1 Introducción a los TCAs.	AD-2 Capacidad aeróbica. Transición aeróbica-anaeróbica. Umbral anaeróbico			AD-3 Fatiga muscular. Dolor muscular tardío.
12-13	AD-1 Aspectos generales de la práctica deportiva.	GN-2 Tema1: Conceptos básicos			GN-3: Tema 2: Epigenética y nutrientes.
13-14			NC 1 Unidades de Nutrición Clínica y Dietética. NC 2. Valoración en paciente hospitalizado		
14-15			NC 3 Dietas codificadas y menú opcional.		

SEPTIEMBRE 2023

Semana 2

Hora Aula	Lunes 18 Seminario 7 y 8	Martes 19 Seminario 7 y 8	Miércoles 20 H. La Princesa	Jueves 21	Viernes 22 Seminario 7 y 8
9-10	NH-4: Soporte nutricional artificial: nutricional enteral.	NH-5: Vías de administración en nutrición enteral.			NH-6: Soporte nutricional artificial: nutrición parenteral.
10-11	TCA-4 Etiopatogenia de los TCAs II	TCA-5 Factores de riesgo de los TCA I			TCA-6 Factores de riesgo de los TCA II.
11-12	AD-4 Adaptaciones hematológicas inducidas por el ejercicio físico.	AD-5 Adaptaciones cardiovasculares en el ejercicio.			AD-6 Adaptaciones respiratorias en el ejercicio
12-13	GN-4 Tema 3: Código genético y evolución.	GN-5 Tema 3: Código genético y evolución.			GN-6 Tema 4: Receptores nucleares
13-14			NC 4 Dietas especiales e individualizadas.		
14-15			NC 5 Diafagia orofaríngea		

SEPTIEMBRE 2023

Semana 3

Hora Aula	Lunes 25 Seminario 7 y 8	Martes 26 Seminario 7 y 8	Miércoles 27 H. La princesa	Jueves 28	Viernes 29 Seminario 7 y 8
9-10	NH-7: Vías de administración en nutrición parenteral.	NH-8: Nutrición complementaria: enteral y parenteral.			NH-9: Control de las principales complicaciones metabólicas: hiperglucemia e hipertrigliceridemia.
10-11	TCA-7 Anorexia nerviosa I	TCA-8 Anorexia nerviosa II			TCA-9 Seminario 1
11-12	AD-7 Adaptaciones de la función renal inducidas por el ejercicio físico.	AD-8 Función gastrointestinal y ejercicio físico.			AD-9 Modificaciones neuroendocrinas inducidas por el ejercicio I.
12-13	GN-7 Caso práctico 1. Grupo 1	GN-8 Caso práctico 1. Grupo 1			GN-9 Caso práctico 1. Grupo 1
13-14	GN-7 Caso práctico 1. Grupo 2	GN-8 Caso práctico 1. Grupo 2	NC 6 Intolerancias alimentarias.		GN-9 Caso práctico 1. Grupo 2
14-15			NC 7 Enfermedad celíaca.		

OCTUBRE 2023

Semana 4

Hora Aula	Lunes 2 Seminaro 1	Martes 3 Seminaro 1	Miércoles 4 H. La Princesa	Jueves 5	Viernes 6 Seminaro 1
9-10	NH-10: Síndrome de realimentación.	NH-11: Nutrición artificial domiciliaria.			NH-12: Inmunonutrición.
10-11	TCA-10 Anorexia nerviosa III	TCA-11 Bulimia nerviosa I			TCA-12 Bulimia nerviosa II
11-12	AD-10 Modificaciones neuroendocrinas inducidas por el ejercicio II	AD-11 Sistemas energéticos en el ejercicio. Sustratos metabólicos en el ejercicio.			AD-12 Valoración del estado nutricional y del gasto energético en el deportista
12-13	GN-10 Caso práctico 1. Grupo 1	GN-11: Ejercicios 1			GN-12 Seminario 7/8 Control 1
13-14	GN-10 Caso práctico 1. Grupo 2		Seminario 1. Gastrostomías		
14-15			Seminario 2. Esofagitis eosinofílica		

OCTUBRE 2023

Semana 5

	Lunes 9 Seminario 1	Martes 10 Seminario 1	Miércoles 11 H. La Princesa	Jueves 12 FESTIVO	Viernes 13 FESTIVO
9-10	NH-13: Soporte nutricional en cirugía mayor. Dr. Guadalajara	NH-14: Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía esófago- gástrica.			
10-11	TCA-13 Trastorno por atracción.	TCA-14 Obesidad I			
11-12	AD-13 Tutoría 1	AD-14 EC-1			
12-13	GN-13 Tema 5: Variabilidad genética y enfermedad	GN-14 Tema 6: Polimorfismos y respuesta a la dieta			
13-14			NC 8. Síndromes de malabsorción intestinal		
14-15			NC 9. Nutrición en la dispepsia funcional y el síndrome de intestino irritable		

OCTUBRE 2023

Semana 6

Hora Aula	Lunes 16 Seminario 1	Martes 17 Seminario 1	Miércoles 18 H. La Princesa	Jueves 19	Viernes 20 FESTIVO MEDICINA
9-10	NH-15: Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía bariátrica.	NH-16: Soporte nutricional en la enfermedad inflamatoria intestinal.			
10-11	TCA-15 Seminario 2	TCA-16 Obesidad II			
11-12	AD-15 Seminario 1	AD-16 Estrés térmico y ejercicio físico			
12-13	GN-15 Seminario 7/8 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2	GN-16 Seminario 7/8 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2			
13-14	GN-15 Seminario 7/8 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2	GN-16 Seminario 7/8 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2	Seminario 3. Enfermedad celíaca		
14-15			Seminario 4. Pruebas funcionales digestivas		

OCTUBRE 2023

Semana 7

Hora Aula	Lunes 23 Seminario 1	Martes 24 Seminario 1	Miércoles 25 H. La Princesa	Jueves 26	Viernes 27 Seminario 1
9-10	NH-17: Soporte nutricional en el síndrome de intestino corto y trasplante intestinal.	NH-18: Soporte nutricional del paciente con hepatopatía.			NH-19: Soporte nutricional en pacientes con pancreatitis aguda y crónica.
10-11	TCA-17 Seminario 3	TCA-18 Otros trastornos			TCA-19 Investigación en TCA
11-12	AD-17 Hidratación y electrolitos durante el ejercicio	AD-18 Ayudas ergogénicas I: Definición, tipos y regulación			AD-19 Ayudas ergogénicas II
12-13	GN-17 Tema 8: Nutrientes y cáncer	GN-18 Nutrientes y cáncer			GN-19 Nutrientes y cáncer
13-14			NC 10. Nutrición en la pancreatitis aguda		
14-15			NC 11. Nutrición en la pancreatitis crónica		

OCTUBRE-NOVIEMBRE 2023

Semana 8

Hora Aula	Lunes 30 Seminario 1	Martes 31 Seminario 1	Miércoles 1 FESTIVO	Jueves 2	Viernes 3 Seminario 1
9-10	NH-20: Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía biliopancreática.	NH-21: Abordaje nutricional en fistulas intestinales y abdomen abierto.			NH-22: Tratamiento nutricional del paciente trasplantado.
10-11	TCA-20 Seminario 4.	TCA-21 Evaluación y diagnóstico I			TCA-22 Seminario 5
11-12	AD-20 Recomendaciones nutricionales para el óptimo rendimiento deportivo. Generalidades	AD-21 Nutrición en deportes de fuerza			AD-22 Nutrición en deportes de resistencia Dr. Blanco-Rivero
12-13	GN-20 Tema 7: Estabilidad genómica	GN-21 Tema 7: Estabilidad genómica			GN-22 Tema 13: Restricción calórica y envejecimiento
13-14					
14-15					

NOVIEMBRE 2023

Semana 9

Hora Aula	Lunes 6 Seminario 1	Martes 7 Seminario 1	Miércoles 8 H. La Princesa	Jueves 9 FESTIVO	Viernes 10 FESTIVO
9-10	NH-23: Soporte nutricional en patologías renales: síndrome nefrótico, insuficiencia renal y diálisis.	NH-24: Soporte nutricional en patología neurológica.			
10-11	TCA-23 Evaluación y diagnóstico II	TCA-24 Detección precoz			
11-12	AD-23 Nutrición en deportes de equipo	AD-24 Seminario II			
12-13	GN-23 Tema 9: Enfermedades cardiovasculares	GN-24 Tema 9: Enfermedades cardiovasculares			
13-14			NC 12. Nutrición en la EII NC 13. Nutrición y estreñimiento.		
14-15			Seminario 5. Disbiosis en el sistema microbiano intestinal (papel de probióticos, prebióticos, etc)		

NOVIEMBRE 2023

Semana 10

Hora Aula	Lunes 13 Seminario 1	Martes 14 Seminario 1	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17 Seminario 1
9-10	NH-25: Soporte Nutricional en el paciente séptico.	NH-26: Soporte nutricional en patología respiratoria y cardiovascular.			NH-27: Nutrición en el paciente politraumatizado y quemados.
10-11	TCA-25 Complicaciones	TCA-26 Seminario 6			TCA-27 Tratamiento de los TCAs I
11-12	AD-25 Nutrición en deportes de alta montaña.	AD-26 Nutrición en buceo			AD-27 Actividad física, nutrición y salud en la infancia y adolescencia
12-13	GN-25 Caso práctico 3	GN-26 Caso práctico 3			GN-27 Caso práctico 3 Grupo 1
13-14	GN-25 Caso práctico 3	GN-26 Caso práctico 3	NC 14. Nutrición en las hepatopatías.		GN-27 Caso práctico 3 Grupo 2
14-15			NC 15. Nutrición en paciente oncológico.		

NOVIEMBRE 2023

Semana 11

Hora Aula	Lunes 20 Seminario 1	Martes 21 Seminario 1	Miércoles 22 H. La Princesa	Jueves 23	Viernes 24 Seminario 1
9-10	NH-28: Valoración y soporte nutricional en el paciente oncológico. Dr. Cantero	NH-29: Programas de Recuperación Intensificada en Cirugía Abdominal (ERAS). Cirugía del páncreas.			NH-30: Programas de Recuperación Intensificada en Cirugía Abdominal (ERAS). Cirugía cirugía colorectal.
10-11	TCA-28 Tratamiento de los TCAs II	TCA-29 Evolución y pronóstico			TCA-30 Modalidades de intervención I
11-12	AD-28 Actividad física, nutrición y salud en el adulto y el envejecimiento. Nutrición en la mujer deportista.	AD-29 Seminario III			GN-30 Seminario 7/8 Control 2
12-13	GN-28 Caso práctico 3 Grupo 1	GN-29 Ejercicios 2			AD-30 Ejercicio en la prevención y el tratamiento de la enfermedad IDra.García- Redondo.
13-14	GN-28 Caso práctico 3 Grupo 2		NC 16. Embarazo y lactancia NC. 17. Recomendaciones al alta		
14-15			NC 18 Síndrome de realimentación Dra. Chaparro		

NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2023

Semana 12

Hora Aula	Lunes 27 Seminario 1	Martes 28 Seminario 1	Miércoles 29 H. La Princesa	Jueves 30	Viernes 1 Seminario 1
9-10	NH-31: Seminario 1 Taller práctico de vías de abordaje en nutrición enteral y parenteral. Ostomías y Nutrición.	NH-32: Seminario 2. Valoración y terapia nutricional: abordaje práctico en diferentes escenarios.			
10-11	TCA-31 Seminario 7 Dra. M. Miret	TCA-32 Modalidades de intervención II			TCA-33 Seminario 8
11-12	GN-31 Tema 11: Rutas de señalización: Inflamación	GN-32 Tema 11: Rutas de señalización: mTOR			AD-33 Nutrición en la prevención y recuperación de lesiones
12-13	AD-31 Seminario IV	AD-32 Ejercicio en la prevención y el tratamiento de la enfermedad II			GN-33 Tema 12: Obesidad
13-14			NC 19 Nutrición y COVID		
14-15			Seminario 6. C. Inmunonutrición Seminario 7. Impacto de la dieta sobre el microbioma		

DICIEMBRE 2023

Semana 13

Hora Aula	Lunes 4 Seminario 1	Martes 5 Seminario 1	Miércoles 6 FESTIVO	Jueves 7 No Lectivo	Viernes 8 FESTIVO
9-10					
10-11 *	TCA-34 Tratamiento multidisciplinar I	TCA-35 Tratamiento multidisciplinar II			
11-12	GN-34 Tema 12: Obesidad	GN-35 Tema 14: Microbioma			
12-13					
13-14					
14_15					

DICIEMBRE 2023

Semana 14

Hora Aula	Lunes 11 Seminario 1	Martes 12 Seminario 1	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15 Seminario 1
9-10	TCA-36 Seminario 9 (I)				
10-11	TCA-37 Seminario 9 (II)	TCA-38 Prevención I			TCA-39 Seminario 10
11-12	GN-36 Tema 14:Microbioma	GN-37 Tema 10: Nutrición, genes y deporte			GN-38 Ejercicios 3
12-13	AD-34 Tutoría 2	AD-35 Segundo parcial			
13-14					
14-15					

DICIEMBRE 2023

Semana 15

Hora Aula	Lunes 18 Seminario 1	Martes 19 Seminario 1	Miércoles 20	Jueves 21 Seminario 1	Viernes 22
9-10				AD-36-39 Sesión trabajos dirigidos Toda la mañana	
10-11	TCA-40 Prevención II	GN-40 Seminario 7/8 Control 3		AD-36-39 Sesión trabajos dirigidos Toda la mañana	
11-12	GN-39 Tutoría general			AD-36-39 Sesión trabajos dirigidos Toda la mañana	
12-13				AD-36-39 Sesión trabajos dirigidos Toda la mañana	
13-14					
14-15					