

# GRADO DE NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA. CUARTO CURSO

## HORARIO DEL CURSO 2024-2025

### PRIMER SEMESTRE. FACULTAD DE MEDICINA

**Toda la docencia de impartirá en el Seminario 7, 8 y 12, excepto las clases de Abordaje práctico de la Nutrición Clínica que se impartirá en el Hospital de La Princesa**

#### **Asignaturas Optativas**

**NH**= Nutrición Hospitalaria

**NC**= Abordaje práctico de la nutrición clínica

**TCA**=Trastornos de la conducta alimentaria: desde la anorexia a la obesidad

**AD**=Alimentación y Deporte

**GN**=Genómica Nutricional

\*Los jueves de 8 a 15 horas se realizarán las prácticas de la asignatura Abordaje Práctico de la Nutrición Clínica en planta de hospitalización y en consultas (dos alumnos en cada práctica). Cada alumno asistirá a una práctica en hospitalización y otra en consulta y se organizarán las fechas con los alumnos una vez iniciado el curso.

SEPTIEMBRE 2024

Semana 1

Hora Aula	Lunes 09 Seminario 7 y 8	Martes 10 Seminario 7 y 8	Miércoles 11 /H. Niño Jesús H. La Princesa	Jueves 12	Viernes 13 Seminario 7 y 8
9-10	<b>Presentación del curso</b> <b>GN-1 Presentación asignatura (Dr. Sánchez-Pacheco)</b>	<b>NH-2: Desnutrición hospitalaria. Bases bioquímicas y respuesta metabólica al estrés.</b> <b>Dr. Muñoz de Nova</b>			<b>NH-3: Valoración del Estado Nutricional y cálculo de requerimientos nutricionales del paciente quirúrgico. Dr. Muñoz de Nova</b>
10-11	<b>NH-1: Introducción a la asignatura. Bases de la Nutrición Hospitalaria e indicaciones de la Terapia Nutricional en Cirugía.</b> <b>Dra. Martín Pérez</b>	<b>TCA-2</b> <b>Epidemiología de los TCAs</b> <b>Dra. P. López</b>			<b>TCA-3</b> <b>Etiopatogenia de los TCAs I</b> <b>Dra. P. López</b>
11-12	<b>TCA-1</b> <b>Introducción a los TCAs.</b> <b>Dra. P. López</b>	<b>AD-2</b> Capacidad aeróbica. Transición aeróbica-anaeróbica. <b>Umbral anaeróbico</b>			<b>AD-3</b> <b>Fatiga muscular. Dolor muscular tardío.</b> <b>Dr. J Blanco-Rivero</b>
12-13	<b>AD-1</b> Aspectos generales de la práctica deportiva. <b>Dr. J Blanco-Rivero</b>	<b>GN-2</b> <b>Tema1:Conceptos básicos (Dr. Sánchez-Pacheco)</b>			<b>GN-3: Tema 2: Epigenética y nutrientes. (Dr. Sanchez-Pacheco)</b>
13-14			<b>NC 1 Unidades de Nutrición Clínica y Dietética.</b> <b>NC 2. Valoración en paciente hospitalizado</b> <b>Dra. M. Chaparro</b>		<b>Reunión de información de practicas externas</b> <b>Aula 0</b>
14-15			<b>NC 3 Dietas codificadas y menú opcional. Dra. M. Chaparro</b>		

SEPTIEMBRE 2024

Semana 2

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 16 Seminario 7 y 8</b>	<b>Martes 17 Seminario 7 y 8</b>	<b>Miércoles 18 H. La Princesa</b>	<b>Jueves 19</b>	<b>Viernes 20 Seminario 7 y 8</b>
<b>9-10</b>	<b>NH-4:</b> Soporte nutricional artificial: nutricional enteral. Dra. Martín Pérez	<b>NH-5: Vías de administración en nutrición enteral.</b> Dr. García Sanz			<b>NH-6:</b> Soporte nutricional artificial: nutrición parenteral. Dra. Prieto Nieto
<b>10-11</b>	<b>TCA-4</b> Etiopatogenia de los TCAs II Dra. P. López	<b>TCA-5</b> Factores de riesgo de los TCA I Dra. P. López			<b>TCA-6</b> Factores de riesgo de los TCA II. Dra. P. López
<b>11-12</b>	<b>AD-4</b> Adaptaciones hematológicas inducidas por el ejercicio físico. Dr. J Blanco-Rivero	<b>AD-5</b> Adaptaciones cardiovasculares en el ejercicio. Dr. J Blanco-Rivero			<b>AD-6</b> Adaptaciones respiratorias en el ejercicio Dr. Ana García Redondo
<b>12-13</b>	<b>GN-4 Tema 3:</b> Código genético y evolución. (Dr. Sanchez-Pacheco)	<b>GN-5 Tema 3: Código genético y evolución.</b> (Dr. Sanchez-Pacheco)			<b>GN-6 Tema 4:</b> Receptores nucleares (Dr. Sánchez-Pacheco)
<b>13-14</b>			<b>NC 4 Dietas especiales e individualizadas.</b> Dr. Casals		
<b>14-15</b>			<b>NC 5 Diafagia orofaríngea</b> Dr. Casals		

SEPTIEMBRE 2024

Semana 3

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 23 Seminario 7 y 8</b>	<b>Martes 24 Seminario 7 y 8</b>	<b>Miércoles 25 H. La princesa</b>	<b>Jueves 26</b>	<b>Viernes 27 Seminario 7 y 8</b>
<b>9-10</b>	<b>NH-7: Vías de administración en nutrición parenteral. Dr. Muñoz de Nova</b>	<b>NH-8: Nutrición complementaria: enteral y parenteral. Dra. Martín Pérez</b>			<b>NH-9: Control de las principales complicaciones metabólicas: hiperglucemia e hipertrigliceridemia. Dra. Martín Pérez</b>
<b>10-11</b>	<b>TCA-7 Anorexia nerviosa I Dra. M. Graell</b>	<b>TCA-8 Anorexia nerviosa II Dra. M. Graell</b>			<b>TCA-9 Seminario 1 Dr. J. Poveda</b>
<b>11-12</b>	<b>AD-7 Adaptaciones de la función renal inducidas por el ejercicio físico. Dr. J. Blanco-Rivero</b>	<b>AD-8 Función gastrointestinal y ejercicio físico. Dr. J. Blanco-Rivero</b>			<b>AD-9 Modificaciones neuroendocrinas inducidas por el ejercicio I. Dra. García Redondo</b>
<b>12-13</b>	<b>GN-7 (B23) Caso práctico 1. Grupo 1 Dr. Sanchez-Pacheco</b>	<b>GN-8 (B-23) Caso práctico 1. Grupo1 Dr. Sanchez-Pacheco</b>			<b>GN-9 (B-23) Caso práctico 1. Grupo1 Dr. Sanchez-Pacheco</b>
<b>13-14</b>	<b>GN-7 (B-23) Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco</b>	<b>GN-8 (B-23) Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco</b>	<b>NC 6 Intolerancias alimentarias. Dra. M Chaparro</b>		<b>GN-9 (B-23) Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco</b>
<b>14-15</b>			<b>NC 7 Enfermedad celíaca. Dra. M Chaparro</b>		

## SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2024

## Semana 4

Hora Aula	Lunes 30 Seminario 12	Martes 1 Seminario 12	Miércoles 2 H. La Princesa	Jueves 3	Viernes 4 Seminario 12
9-10	<b>NH-10:</b> Síndrome de realimentación. Dr. Muñoz de Nova	<b>NH-11:</b> Nutrición artificial domiciliaria. Dra. Martín Pérez			<b>NH-12:</b> Inmunonutrición. Dra. Martín Pérez
10-11	<b>TCA-10</b> Trastorno por evitación/restricción de los alimentos Dra. M. Graell	<b>TCA-11</b> Bulimia nerviosa I Dra. P. López			<b>TCA-12</b> Bulimia nerviosa II Dra. P. López
11-12	<b>AD-10</b> Modificaciones neuroendocrinas inducidas por el ejercicio II Dra. Garcia Redondo	<b>AD-11</b> Sistemas energéticos en el ejercicio. Sustratos metabólicos en el ejercicio. Dr. J. Blanco-Rivero			<b>AD-12</b> Valoración del estado nutricional y del gasto energético en el deportista Dr. Blanco-Rivero
12-13	<b>GN-10 (B-23)</b> Caso práctico 1. Grupo1 Dr. Sanchez Pacheco	<b>GN-11: Ejercicios 1</b> Dr. Sánchez-Pacheco			<b>GN-12 Seminario 7/8</b> Control 1 Dr. Sánchez-Pacheco
13-14	<b>GN-10 (B-23)</b> Caso práctico 1. Grupo 2 Dr. Sanchez-Pacheco		<b>Seminario 1.</b> Gastrostomías (Dra. Casanova)		
14-15			<b>Seminario 2.</b> Esofagitis eosinofílica (Dra Casanova)		

OCTUBRE 2024

Semana 5

	<b>Lunes 7 Seminario 12</b>	<b>Martes 8 Seminario 12</b>	<b>Miércoles 9 H. La Princesa</b>	<b>Jueves 10</b>	<b>Viernes 11 Seminario 12</b>
<b>9-10</b>	<b>NH-13:</b> Soporte nutricional en cirugía mayor. Dr. Guadalajara	<b>NH-14:</b> Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía esófago- gástrica. Dr. García Sanz			<b>NH-15:</b> Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía bariátrica. Dr. Vorwald
<b>10-11</b>	<b>TCA-13</b> Obesidad I Dra. M. Graell	<b>TCA-14</b> Obesidad II Dra. M. Graell			<b>TCA-15</b> Seminario 2 Dra. M. Graell
<b>11-12</b>	<b>AD-13</b> Tutoría 1	<b>AD-14</b> EC-1			<b>AD-15</b> Seminario 1
<b>12-13</b>	<b>GN-13</b> Tema 14: Diseño de un experimento (1) (Dr. Sanchez- Pacheco)	<b>GN-14</b> Tema 5: Variabilidad Genética y enfermedad (Dr. Moreno)			<b>GN-16 Seminario 12</b> Caso práctico 2 Grupo 1 y 2 (Dr. Moreno)
<b>13-14</b>		<b>GN 15: Tema 6:</b> Polimorfismos y respuesta a la dieta (Dr. Moreno)	<b>NC 8. Síndromes de malabsorción intestinal</b> Dra. M Chaparro		<b>GN-16 Seminario 12</b> Caso práctico 2 Grupo 1 y 2 (Dr. Moreno)
<b>14-15</b>			<b>NC 9. Nutrición en la dispepsia funcional y el síndrome de intestino irritable</b> Dra. M Chaparro		

OCTUBRE 2024

Semana 6

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 14 Seminario 12</b>	<b>Martes 15 Seminario 12</b>	<b>Miércoles 16 H. La Princesa</b>	<b>Jueves 17</b>	<b>Viernes 18 FESTIVO MEDICINA</b>
<b>9-10</b>	<b>NH-16: Soporte nutricional en la enfermedad inflamatoria intestinal. Dr. García Septiem</b>	<b>NH-17: Soporte nutricional en el síndrome de intestino corto y trasplante intestinal. Dr. Muñoz de Nova</b>			
<b>10-11</b>	<b>TCA-16 Trastorno por atracón Dra. P. López</b>	<b>TCA-17 Seminario 3 Dra. P. López</b>			
<b>11-12</b>	<b>AD-16 Estrés térmico y ejercicio físico Dr. Blanco-Rivero</b>	<b>AD-17 Hidratación y electrolitos durante el ejercicio Dr. Blanco-Rivero</b>			
<b>12-13</b>	<b>GN-17 Seminario 7/8 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2 (Dr. Moreno)</b>	<b>GN-18 Tema 13: Diseño de un experimento 2 (Dr. Sanchez-Pacheco)</b>			
<b>13-14</b>	<b>GN-17 Seminario 7/8 Caso práctico 2 Grupo 1 y 2 (Dr. Moreno)</b>		<b>Seminario 3. Enfermedad celíaca (Dra. Casanova)</b>		
<b>14-15</b>			<b>Seminario 4. Pruebas funcionales digestivas (Dr Álvarez)</b>		

OCTUBRE 2024

Semana 7

Hora Aula	Lunes 21 Seminario 12	Martes 22 Seminario 12	Miércoles 23 H. La Princesa	Jueves 24	Viernes 25 Seminario 12
9-10	<b>NH-18:</b> Soporte nutricional del paciente con hepatopatía. Dra. Prieto Nieto	<b>NH-19:</b> Soporte nutricional en pacientes con pancreatitis aguda y crónica. Dr. Lucena.			<b>NH-20:</b> Soporte nutricional en el paciente sometido a cirugía biliopancreática. Dra. Martín Pérez
10-11	<b>TCA-18</b> Otros trastornos Dra. P. López	<b>TCA-19</b> Investigación en TCA Dra. P. López			<b>TCA-20</b> Seminario 4. Dr. J. Poveda
11-12	<b>AD-18</b> Ayudas ergogénicas I: Definición, tipos y regulación Dr. Blanco-Rivero	<b>GN-20</b> Tema 7: Estabilidad genómica (Dr. Ortiz)			<b>AD-20</b> Recomendaciones nutricionales para el óptimo rendimiento deportivo. Generalidades Dr. Blanco-Rivero
12-13	<b>GN-19</b> Tema 7: Estabilidad Genómica (Dr. Ortiz)	<b>AD-19</b> Ayudas ergogénicas II Dr. Blanco-Rivero Atrasar o adelantar			<b>GN-21</b> Tema 8: Restricción calórica y antienvjecimiento (Dra. Ortiz)
13-14			<b>NC 10. Nutrición en la pancreatitis aguda (Dr. F Casals)</b>		
14-15			<b>NC 11. Nutrición en la pancreatitis crónica (Dr. F Casals)</b>		

OCTUBRE-NOVIEMBRE 2024

Semana 8

Hora Aula	Lunes 28 Seminario 12	Martes 29 Seminario 12	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 1 <b>Festivo</b>
9-10	<b>NH-21:</b> Abordaje nutricional en fístulas intestinales y abdomen abierto. Dra. Rubio Pérez	<b>NH-22:</b> Tratamiento nutricional del paciente trasplantado. Dr. Lucena.			
10-11	<b>TCA-21</b> Evaluación y diagnóstico I Dra. M. Graell	<b>TCA-22</b> Seminario 5 Dra. P. López			
11-12	<b>AD-21</b> Nutrición en deportes de fuerza Dr. Blanco-Rivero	<b>GN-23</b> Tema 9: Rutas de señalización: PI3K(AKT/TOR) (Dra. Ortiz)			
12-13	<b>GN-22</b> Tema 9: Rutas de señalización: Inflamación (Dra. Ortiz)	<b>AD-22</b> Nutrición en deportes de resistencia Dr. Blanco-Rivero			
13-14					
14-15					

NOVIEMBRE 2024

Semana 9

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 4 Seminario 12</b>	<b>Martes 5 Seminario 12</b>	<b>Miércoles 6 H. La Princesa</b>	<b>Jueves 7</b>	<b>Viernes 8 Seminario 12</b>
<b>9-10</b>	<b>NH-23:</b> Soporte nutricional en patologías renales: síndrome nefrótico, insuficiencia renal y diálisis. Dra. Rodríguez-Monsalve.	<b>NH-24:</b> Soporte nutricional en patología neurológica. Dra. Frank			<b>NH-25:</b> Soporte Nutricional en el paciente séptico. Dra. Rubio Pérez
<b>10-11</b>	<b>TCA-23</b> Evaluación y diagnóstico II Dra. M. Graell	<b>TCA-24</b> Detección precoz Dra. M. Miret			<b>TCA-25</b> Complicaciones Dra. P. López
<b>11-12</b>	<b>AD-23</b> Nutrición en deportes de equipo Dr. Blanco-Rivero	<b>AD-24</b> Nutrición en deportes de alta montaña. Dr. García-Redondo			<b>AD-25</b> Seminario II
<b>12-13</b>	<b>GN-24:</b> Tema 11: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)	<b>GN-25:</b> Tema 11: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)			<b>GN-26:</b> Tema 11: Nutrición y cáncer (Dra. Moreno)
<b>13-14</b>			<b>NC 12. Nutrición en la EII</b> <b>NC 13. Nutrición y estreñimiento. Dra. M Chaparro</b>		
<b>14-15</b>			<b>Seminario 5. Disbiosis en el sistema microbiano intestinal (papel de probióticos, prebióticos, etc) (Dra. Orejudo)</b>		

NOVIEMBRE 2024

Semana 10

Hora Aula	Lunes 11 Seminario 12	Martes 12 Seminario 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15 Seminario 12
9-10	NH-26: Soporte nutricional en patología respiratoria y cardiovascular. Dr. Quintana	NH-27: Nutrición en el paciente politraumatizado y quemados. Dr. Jiménez			NH-28: Valoración y soporte nutricional en el paciente oncológico. Dr. Fondevilla
10-11	TCA-26 Seminario 6 Dra. P. López	TCA-27 Evolución y pronóstico Dra. M. Graell			TCA-28 Abordaje nutricional de los TCAs Dra. P. Lopez
11-12	AD-26 Nutrición en buceo Dr. García- Redondo	AD-27 Actividad física, nutrición y salud en la infancia y adolescencia Dra. García-Redondo			AD-28 Actividad física, nutrición y salud en el adulto y el envejecimiento. Nutrición en la mujer deportista. Dr.García- Redondo
12-13	GN-27 (B-23) Tema 10: Nutrición y deporte (Dra. Sánchez)	GN-28 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)			GN-29 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)
13-14		GN-28(B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)	NC 14. Nutrición en las hepatopatías. Dr. Casals		GN-29 (B-23) Caso práctico 3 (Dra. Sánchez)
14-15			NC 15. Nutrición en paciente oncológico. Dr. Casals		

NOVIEMBRE 2024

Semana 11

Hora Aula	Lunes 18 Seminario 12	Martes 19 Seminario 12	Miércoles 20 H. La Princesa	Jueves 21	Viernes 22 Seminario 12
9-10	<b>NH-29:</b> Programas de Recuperación Intensificada en Cirugía Abdominal (ERAS). Cirugía del páncreas. Dra. Martín Pérez	<b>NH-30:</b> Programas de Recuperación Intensificada en Cirugía Abdominal (ERAS). Cirugía cirugía colorectal. Dr. García Septiem			<b>NH-31: Seminario 1</b> Taller práctico de vías de abordaje en nutrición enteral y parenteral. Ostomías y Nutrición. Dra. Prieto Nieto
10-11	<b>TCA-29</b> Tratamiento de los TCAs I Dra. P. López	<b>TCA-30</b> Tratamiento de los TCAs II Dra. M. Miret			<b>TCA-31</b> Seminario 7 Dra. M. Miret
11-12	<b>AD-29</b> Seminario III	<b>AD-30</b> Ejercicio en la prevención y el tratamiento de la enfermedad I Dra. García-Redondo.			<b>AD-31</b> Seminario IV
12-13	<b>GN:30 Tema 12:</b> Obesidad (Dra. Ortiz)	<b>GN-31</b> Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)			
13-14		<b>GN 31:</b> Caso práctico 3 (B-23) (Dra. Sánchez)	<b>REUNION TFG</b> Aula I		
14-15					

NOVIEMBRE 2024

Semana 12

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 25 Seminario 12</b>	<b>Martes 26 Seminario 12</b>	<b>Miércoles 27 H. La Princesa</b>	<b>Jueves 28</b>	<b>Viernes 29 Seminario 12</b>
<b>9-10</b>	<b>NH-32: Seminario 2. Valoración y terapia nutricional: abordaje práctico en diferentes escenarios. Dra. García Sanz</b>				
<b>10-11</b>	<b>TCA-32 Modalidades de intervención I Dra. M. Graell</b>	<b>TCA-33 Seminario 8 Dra. M. Graell</b>			<b>TCA-34 Modalidades de intervención II Dra. M. Graell</b>
<b>11-12</b>	<b>GN-32 Ejercicios 2 (Dr. Sanchez)</b>	<b>AD-33 Seminario V</b>			<b>GN-34 Tema 14: Diseño de un experimento (3) (Dr. Sanchez)</b>
<b>12-13</b>	<b>AD-32 Nutrición en la prevención y recuperación de lesiones Dra. García-Redondo</b>	<b>GN-33 (seminario 7/8) Control 2</b>			
<b>13-14</b>			<b>Seminario 6. C. Inmunonutrición (Dra. Soletto)</b>		
<b>14-15</b>			<b>Seminario 7. Impacto de la dieta sobre el microbioma (Dra. M Baldán)</b>		

DICIEMBRE 2024

Semana 13

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 2 Seminario 12</b>	<b>Martes 3 Seminario 12</b>	<b>Miércoles 4</b>	<b>Jueves 5</b>	<b>Viernes 6 FESTIVO</b>
<b>9-10</b>		<b>TCA-36 Seminario 9 (I) Dra. P. López</b>			
<b>10-11 *</b>	<b>TCA-35 Tratamiento multidisciplinar I Dra. P. López</b>	<b>TCA-37 Seminario 9 (II) Dra. P. López</b>			
<b>11-12</b>	<b>GN-35 Enfermedad Cardiovascular (Dr. Sanchez)</b>	<b>GN-36: Enfermedad Cardiovascular (Dr. Sanchez)</b>			
<b>12-13</b>					
<b>13-14</b>			<b>NC 16. Embarazo y lactancia Dr. Casals</b>		
<b>14_15</b>			<b>NC. 17. Recomendaciones al alta Dr. Casals</b>		

DICIEMBRE 2024

Semana 14

Hora Aula	Lunes 9 Seminario 12	Martes 10 Seminario 12	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13 Seminario 12
9-10					
10-11	<b>TCA-38</b> <b>Seminario 10</b> <b>Dra. M. Miret</b>	<b>TCA-39</b> <b>Tratamiento multidisciplinar</b> <b>II</b> <b>Dra. P. López</b>			<b>TCA-40</b> <b>Prevención II</b> <b>Dra. P. López</b>
11-12	<b>GN- 37:</b> <b>Tema 14: Diseño de un</b> <b>experimento (4)</b> <b>(Dr. Sanchez)</b>	<b>GN-38</b> <b>Ejercicios 3</b> <b>(Dra. Sánchez)</b>			<b>GN-39</b> <b>Tutoria</b> <b>(Dra. Sánchez)</b>
12-13	<b>AD-34</b> <b>Tutoría 2</b>	<b>AD-35</b> <b>Segundo parcial</b>			
13-14			<b>NC 18 Síndrome</b> <b>de realimentación</b> <b>Dra. Chaparro</b>		
14-15			<b>NC 19 Nutrición y</b> <b>COVID</b> <b>(Dra. Chaparro)</b>		

DICIEMBRE 2024

Semana 15

<b>Hora Aula</b>	<b>Lunes 16 Seminario 12</b>	<b>Martes 17 Seminario 12</b>	<b>Miércoles 18</b>	<b>Jueves 19</b>	<b>Viernes 20 Seminario 1</b>
<b>9-10</b>		<b>AD-36-39</b> <b>Sesión trabajos dirigidos</b> <b>Toda la mañana</b>			
<b>10-11</b>	<b>GN-40 Seminario 7/8</b> <b>Control 3</b> <b>(Dr. Sánchez-Pacheco)</b>	<b>AD-36-39</b> <b>Sesión trabajos dirigidos</b> <b>Toda la mañana</b>			
<b>11-12</b>		<b>AD-36-39</b> <b>Sesión trabajos dirigidos</b> <b>Toda la mañana</b>			
<b>12-13</b>		<b>AD-36-39</b> <b>Sesión trabajos dirigidos</b> <b>Toda la mañana</b>			
<b>13-14</b>					
<b>14-15</b>					