

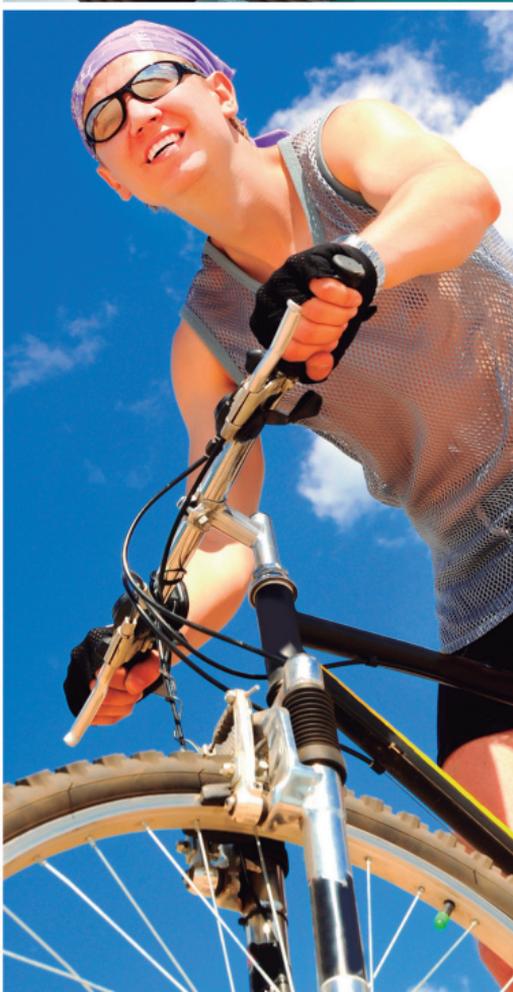
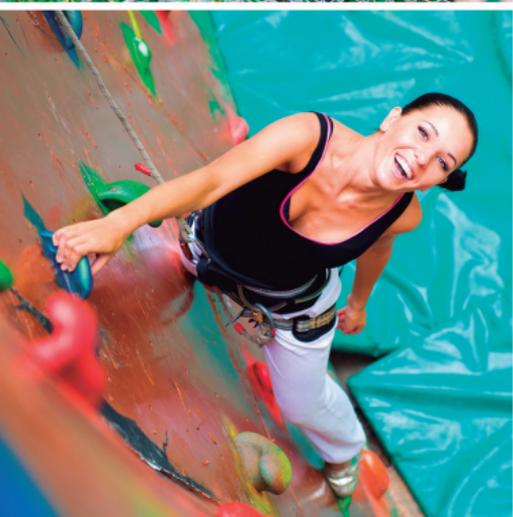
Ciencias Sociales y Jurídicas

G

Grado en

# CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

**UAM** Universidad Autónoma  
de Madrid



# INFORMACIÓN GENERAL

**Título:** Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

---

**Rama de Conocimiento:** Ciencias Sociales y Jurídicas

---

**Número de créditos ECTS:** 240

---

**Modalidad:** Presencial

---

**Idioma:** Español

---

**Centro Docente:**

Facultad de Formación de Profesorado y Educación

---

**Página web del Grado:** en el reverso

---

**Estructura del plan de estudios:**

TIPO DE ASIGNATURA	ECTS
Formación básica	60
Obligatorias	120
Optativas	42
Prácticas externas	12
Trabajo fin de grado	6
<b>Total</b>	<b>240</b>

---

Tras la conclusión del grado, la Universidad Autónoma de Madrid ofrece varios itinerarios formativos con los *siguientes estudios de Máster:*

- Actividades Físicas y Deportivas para la Inclusión Social de Personas con Discapacidad
- Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Estudios Interdisciplinarios de Género
- Formación de Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato

## DESCRIPCIÓN DE LOS ESTUDIOS

La titulación de grado en **CAFYD** responde a la demanda de formar profesionales capaces de planificar, organizar, regular, dirigir y evaluar diferentes prácticas y demandas sociales relacionadas con la actividad física y el deporte. El plan de estudios integra conocimientos y modelos de intervención relativos a diversos ámbitos, como el de la motricidad humana; el de la actividad física y el deporte; la salud y la calidad de vida; la educación física; o la atención a personas con discapacidad y a colectivos en riesgo de discriminación o exclusión (mujeres, mayores, inmigrantes, drogodependientes, etc.). Se trata de ámbitos laborales vinculados a la actividad física y el deporte que contribuyen al desarrollo personal y social, así como a la mejora de la salud y de la calidad de vida de las personas.

El objetivo del grado es formar al estudiantado para el ejercicio profesional dentro del campo de la actividad física y del deporte, proporcionándoles una cualificación que les permita la ocupación de los diferentes espacios profesionales que, en la actualidad, precisan de competencias específicas. A lo largo del grado, el/la estudiante, además de adquirir formación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones, conocerá, comprenderá y sabrá utilizar el conocimiento sobre los factores fisiológicos y biomecánicos, comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte; los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura, la función y los aspectos psicológicos y sociales del ser humano; así como los fundamentos, las estructuras y funciones de las habilidades y patrones de la motricidad humana y los fundamentos del deporte.

## SALIDAS ACADÉMICAS Y PROFESIONALES

El aumento de la demanda de actividades físico-deportivas que se viene dando en las sociedades industrializadas lleva aparejada una necesidad cada vez mayor de profesionales altamente cualificados y especializados, no solo en las diversas formas y tipos de prácticas físico-deportivas que requiere la propia sociedad (actividades físico-deportivas para el ocio y la recreación, educación física, deporte de alto rendimiento, deporte adaptado a personas con discapacidad, actividades físicas para la tercera edad...), sino también en los procesos de gestión, dirección y evaluación que permiten diseñar, supervisar e implementar programas de actividad físico-deportiva acordes con necesidades personales y sociales, basados en conocimientos científico-técnicos relativos al desarrollo armónico y saludable de la motricidad humana, y en principios de actuación de profesionalidad ética y sostenibles con el propio entorno.

El grado en **Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** por la **UAM** está adaptado al **Espacio Europeo de Educación Superior** y ofrece preparación para el ejercicio de actividades de carácter profesional en los siguientes ámbitos:

- Entrenamiento deportivo.
- Educación física (para la docencia en EF escolar es necesario cursar el máster).
- Actividad física para la calidad de vida y la salud.

## PERFIL DE INGRESO

Para acceder al grado en **CAFyD** no se exige ningún requisito específico, sin embargo, es conveniente contar con una serie de competencias para afrontar la formación universitaria en óptimas condiciones: (i) Motivación por la práctica de actividad físico-deportiva y adecuadas capacidades físicas y motrices; (ii) Competencias para desenvolverse con seguridad en el medio acuático; (iii) Alta competencia en lengua castellana y a nivel B1 en inglés; (iv) Uso de dispositivos digitales y ofimática a nivel usuario; y (v) Capacidad crítica y de reflexión, así como capacidad de análisis y argumentación en torno a temas del ámbito de las ciencias del deporte.

# PLAN DE ESTUDIOS

## PRIMER CURSO

ASIGNATURA	ECTS
FUNDAMENTOS METODOLÓGICOS Y BASES SOCIALES DE LAS CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	6
APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR	6
PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6
MOTRICIDAD BÁSICA Y JUEGOS MOTORES	6
EXPRESIÓN CORPORAL	6
FISIOLOGÍA HUMANA	6
ANATOMÍA HUMANA FUNCIONAL	6
INICIACIÓN DEPORTIVA	6
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS DE BALÓN Y SU DIDÁCTICA I	6
FUND. DE LAS HABILIDADES ACUÁTICAS Y SU DIDÁCTICA	6

## SEGUNDO CURSO

ASIGNATURA	ECTS
NUTRICIÓN Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6
BIOMECÁNICA HUMANA Y KINESIOLOGÍA	6
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS DE BALÓN Y SU DIDÁCTICA II	9
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES Y SU DIDÁCTICA	9
FUND. DE LOS DEPORTES DE ADVERSARIO Y SU DIDÁCTICA	6
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	6
HISTORIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6
ESTADÍSTICA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6
ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL	6



## TERCER CURSO

ASIGNATURA	ECTS
ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE I	6
ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA I	6
GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I	6
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO I	6
ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA II	6
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO II	6
ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE II	6
NUEVAS TENDENCIAS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y FITNESS	6
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD	6
GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN II	6

## CUARTO CURSO

ASIGNATURA	ECTS
OPTATIVAS*	42
PRÁCTICAS ACADÉMICAS EXTERNAS	12
TRABAJO FIN DE GRADO	6

### MENCIONES:

- ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
- ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN EDUCACIÓN FÍSICA
- ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

\*En función de la oferta académica de cada curso, anunciada en la página web antes del comienzo del periodo de matrícula.



## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE GRADO EN LA UAM?

Nuestros titulados cuentan con un elevado nivel de inserción laboral: un 90% de los que han buscado un empleo lo han encontrado en un tiempo promedio de 4 meses y medio.

La **UAM** es la universidad española de referencia desde el punto de vista investigador en **Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**. Cuenta con diversos grupos de investigación de gran prestigio nacional e internacional, lo que favorece la interacción continua entre docentes-investigadores y alumnos y alumnas, de manera que se potencia y optimiza la formación teórica y práctica.

Tiene relaciones de intercambio internacional con las mejores universidades del mundo en este ámbito, incluidas diversas universidades latinoamericanas. Más de 1.000 estudiantes de la **UAM** disfrutan de estancias académicas en otras instituciones. Al tiempo, el grado mantiene fuertes relaciones de colaboración con federaciones deportivas, ayuntamientos, instituciones y empresas, para lo cual ha suscrito numerosos convenios de prácticas y acuerdos marco de colaboración.

La **UAM** posee múltiples instalaciones deportivas, incluyendo piscina cubierta y descubierta, y forma parte del programa de **Deportistas de Alto Nivel** financiado por el **Consejo Superior de Deportes**.





# UAM

Universidad Autónoma  
de Madrid

CIVIS | A European Civic University

Más información en:

UAM Estudiantes -  
Promoción y Atención Integral

Calle Einstein, 5 (Plaza Mayor)  
Ciudad Universitaria de Cantoblanco  
28049 Madrid



+34 91 497 49 90

+34 91 497 50 15



atencion.estudiante@uam.es

[www.uam.es](http://www.uam.es)



Web del Grado:



excelencia Comunidad Internacional UAM  
CSIC

# UAM

 Universidad Autónoma  
de Madrid

Este folleto tiene carácter meramente informativo, por lo que no podrá utilizarse como base de ningún recurso. Consulte la página web para confirmar si se ha producido algún cambio desde la última revisión de este material.

Actualizado en febrero de 2025.



Por favor, recicle o ceda a otra persona este material cuando haya terminado de utilizar su información.