



# MENINAS POR MADRID

*Cifras y letras*

## - CIFRAS y LETRAS - (SaludArte más que nunca)

Hasta el próximo 15 de diciembre, y bajo el lema “El mensaje infinito de Velázquez”, regresa la -posiblemente- exposición al aire libre más grande del mundo. Por tercer año consecutivo, nuestras amigas las meninas abandonan el “selfi” más célebre de la historia del Arte para invitarnos a un saludable paseo.

Tal y como expresa la organización, la idea de esta edición, en plena pandemia, es la de volver a traer la alegría y confianza a las calles madrileñas a través del arte. Es también homenaje a la diversidad, a la libertad de expresión, a todo lo que representa Madrid en cuando a crisol de culturas y de manifestaciones artísticas.

Por eso, este 2020 queremos **SaludArte más que nunca**.

En la peana de cada Menina encontraremos un código QR que podemos escanear con nuestro móvil para acceder a una explicación del concepto que ha querido transmitir por el artista de la obra y a una presentación de la Menina de forma virtual.

En esta muestra son 37 las esculturas hechas de fibra de vidrio de 180 centímetros de alto, 160 de fondo y unos 30 kilos - excepto los 4 metros de *Wonder Woman 1984*-. Hemos reducido a dos el número de recorridos, con una menina “satélite”.

Como en anteriores ocasiones, os dejamos dos propuestas. La primera consiste en animaros a que confeccionéis a vuestra medida un “Paseo Saludable” con la ayuda del anexo final, donde encontraréis las distintas relaciones por obra, artista y ubicación.

Pero si esta os parece un poco farragosa, contáis con la segunda propuesta y los dos itinerarios mencionados anteriormente que posibilitan ver casi la mayoría de las obras expuestas. Recordad que los tiempos son orientativos y dependen tanto del ritmo de paso como de nuestro “espíritu contemplativo”.

Los círculos amarillos de cada mapa indican el principio y fin del tramo medido; los círculos morados representan meninas que no se han utilizado para este fin. Las cifras y letras, en función de la ruta escogida, son esculturas; las indicaciones “PC”, con un tamaño más pequeño, son puntos de control. La línea discontinua verde y su círculo nos llevan a la menina satélite.

Esperamos que sean de utilidad y disfrutéis.



**Ruta Cifras en Salamanca (y opción satélite)**

	Itinerario	Con satélite
Distancia total	<b>3.575 m.</b>	<b>3.885 m.</b>
Tiempo aproximado	<b>41' - 45'</b>	<b>48' - 53'</b>

↑ 34 m · ↓ 32 m



**Ruta Plazas y letras**

	Itinerario
Distancia total	<b>4.495 m.</b>
Tiempo aproximado	<b>52' - 57'</b>

Para que pueda servir como un criterio más a la hora de decidir donde comenzar, hemos desdoblado los perfiles de la ruta. Estos son los desniveles:

**Callao-Mayor-Sol-Santa Ana-Platerías**

↑ 20 m · ↓ 44 m



**Callao-Zerolo-Cibeles**

↑ 6 m · ↓ 18 m



# Ruta de las Cifras



01

I

500 m.  
6' 15"

02

520 m.  
6' 30"

PC

03

300 m.  
3' 45"

05

04

06

07

08

715 m.  
8' 56"

09

280 m.  
3' 30"

10

660 m.  
8' 15"

11

310 m.  
3' 53"

12

S

600 m.  
7' 30"

13

14

## Ruta *Cifras en Salamanca*

Distancia (tiempo aproximado): 3.575 m. (41'-45')

Satélite: 620 m. (7'-8')

**X** (Punto marcado en el recorrido)

- Ubicación

**Título**

**Artista**



**01**

- Plaza de Alonso Martínez

***Después de la tormenta***

**Laura Torrico**



**02**

- Plaza de las Salesas

***Riendo en la distancia***

**Manuel Rodríguez**



**03**

- Plaza de Colón

***Wonder Woman 1984***

**Antonio Azzato**



**04**

- Cruce calle de Serrano y calle de Jorge Juan

***Menina de la Hostelería***

**Antonio Azzato**



## 05

- Calle de Serrano 26  
**Agatha Ruiz de la Prada**  
**Agatha Ruiz de la Prada**



## 06

- Cruce calle de Goya y calle de Serrano  
**Nacex con total entrega**  
**Antonio Azzato**



## 07

- Cruce calle de Goya y calle de Serrano  
**Brillar**  
**Marta Sánchez**



## 08

- Cruce calle de Serrano y calle de Hermosilla  
**Margarita**  
**Guillermo**



## 09

- Calle de Serrano 47  
**Menina Acotex**  
**Acotex**



## 10

- Cruce calle de Serrano y calle de Juan Bravo  
**La novia 2020**  
**Keka Martínez**



## 11

- Cruce calle de Velázquez y calle de José Ortega y Gasset  
***SEASONS, canto a la vida***  
**Clara Spiteri**



## 12

- Cruce calle de Velázquez y calle de Don Ramón de la Cruz  
***El Fénix: El Renacimiento/La Rinascita***  
**Antonia Dell'atte y Beatriz de Urbina**



## S

- Cruce calle del Príncipe de Vergara y  
calle de Don Ramón de la Cruz  
***Menina por la infancia***  
**Fofito/El Chupete**



## 13

- Cruce calle de Velázquez y calle de Goya  
***La ciudad de mis sueños***  
**Negia Esmeralda Vivas Yapur**



## 14

- Cruce calle de Velázquez y calle de Jorge Juan  
***Decadence***  
**Devota & Lomba**





PC

A

B

610 m.  
7' 38"

N

390 m.  
4' 53"

410 m.  
5' 07"

M

L

570 m.  
7' 07"

PC

500 m.  
6' 15"

G

380 m.  
4' 45"

E

F

H

370 m.  
4' 37"

PC

PC

C

D

315 m.  
3' 56"

I

J

410 m.  
5' 07"

PC

540 m.  
6' 45"

K

# Ruta de las Letras

## Ruta *Plazas y letras*

Distancia (tiempo aproximado): 4.495 m. (52'-57')

**X** (Punto marcado en el recorrido)

- Ubicación

***Título***

**Artista**



**A**

- Plaza del Callao

***Infanta Tatuada***

**María Cabañas**



**B**

- Plaza del Callao

***Menina contra la violencia de género***

**Antonio Azzato**



**C**

- Plaza Mayor

***Grito de Roraima***

**Valentina Giuffrida**



**D**

- Plaza Mayor

***Luces***

**Paul Oteyza**



## E

- Calle de Preciados 3  
***Menina Mountain Men BLAZE***  
**Antonio Azzato**



## F

- Puerta del Sol  
***Dama***  
**Xiaomi Xiaomi**



## G

- Calle de Alcalá 16  
***The Walking***  
**Museum Arturo Garrido**



## H

- Plaza de Canalejas  
***El abrigo de Madrid***  
**Marta Ferreira**



## I

- Plaza de Santa Ana  
***Arden las Letras***  
**Maximiliano Calvo**



**J**

- Plaza de Santa Ana  
***La valiente***  
**Asier Etxeandia**



**K**

- Plaza de la Platería Martínez  
***Gracias sanitari@s***  
**Jorge Arévalo**



**L**

- Plaza de Cibeles 1  
***Menina medieval***  
**Antonio Azzato**



**M**

- Plaza de Cibeles 1  
***Mamá***  
**Tierra Xiaomi**



**N**

- Plaza de Pedro Zerolo  
***Soy como soy (Menina diversidad)***  
**Xoan Viqueira**



## Anexo

### Relación por obras

Título	Artista	Ubicación
#SoyComoSoy Menina Diversidad	Xoan Viqueira	Plaza de Pedro Zerolo
Agatha Ruiz de la Prada	Agatha Ruiz de la Prada	Calle de Serrano, 26
Arden las Letras	Maximiliano Calvo	Plaza de Sta. Ana
Brillar	Marta Sánchez	Cruce c/ Goya y c/ Serrano
Churros con chocolate	Ana Jarén	Calle de Ponzano, 4
Dama Xiaomi	Tatinio	Puerta del Sol
Decadence	Devota & Lomba	Cruce c/ Velázquez y c/ Jorge Juan
Después de la tormenta	Laura Torrico	Plaza de Alonso Martínez
El Fénix: El Renacimiento / La Rinascita	Antonia Dell'Atte y Beatriz de Urbina	Cruce c/ Velázquez y c/ Don Ramón de la Cruz
Gracias Sanitari@s	Jorge Arévalo	Plaza de la Platería de Martínez
Grito de Roraima	Valentina Giuffrida	Plaza Mayor
Infanta tatuada	Maria Cabañas	Plaza del Callao
La Cibeles	Santiago Cifuentes	Plaza Castilla
La ciudad de mis sueños	Negia Esmeralda Vivas Yapur	Cruce c/ Velázquez y c/ Goya
La imaginacion infinita	Marisa Muñoz	Avenida del Manzanares, 152
La novia 2020	Keka Martínez	Cruce c/ Serrano y c/ Juan Bravo
La Valiente (por instalar)	Asier Etxeandia	Plaza de Sta. Ana
Luces	Oteyza	Plaza Mayor
Mamá Tierra	Jaime Martínez Alonso	Plaza de Cibeles
Marga	Paloma Pujol & Juan Ramos	Plaza de Huarte de San Juan
Margarita	Guillermo J Bueno	Cruce c/ Serrano y c/ Hermosilla
Menina Acotex	Acotex	Calle de Serrano, 47

Título	Artista	Ubicación
<b>Menina capas Seseña " El abrigo de Madrid"</b>	Marta Ferreira	Plaza de Canalejas 1
<b>Menina contra la violencia de género</b>	Antonio Azzato	Plaza del Callao
<b>Menina de la Hostelería</b>	Antonio Azzato	Cruce c/ Ponzano y c/ José Abascal
<b>Menina de la Hostelería</b>	Antonio Azzato	Cruce c/ Serrano y c/ Jorge Juan
<b>Menina Medieval</b>	Antonio Azzato	Plaza de Cibeles
<b>Menina Mountain Men BLAZE</b>	Antonio Azzato	Calle de Preciados, 4
<b>Menina por la infancia</b>	Fofito / El Chupete	Cruce c/ Príncipe de Vergara y c/ Don Ramón de la Cruz
<b>Mensaje infinito</b>	Antonio Azzato	Avenida de la Institución Libre de Enseñanza, 16
<b>Nacex con total entrega</b>	Antonio Azzato	Cruce c/ Goya y c/ Serrano
<b>Nacex con total entrega</b>	Antonio Azzato	Plaza de Colón
<b>Patio Sevillano</b>	Antonio Azzato	Paseo de la Castellana, 95
<b>Riendo en la distancia</b>	Manuel Rodríguez	Plaza de las Salesas
<b>SEASONS, canto a la VIDA</b>	Clara Spiteri	Cruce c/ Velázquez y c/ José Ortega y Gasset
<b>The walking museum</b>	Arturo Garrido	Calle de Alcalá 16
<b>Wonder Woman 1984</b>	Antonio Azzato	Plaza de Colón

### Relación por artistas

Artista	Título	Ubicación
<b>Acotex</b>	Menina Acotex	Calle de Serrano, 47
<b>Agatha Ruiz de la Prada</b>	Agatha Ruiz de la Prada	Calle de Serrano, 26
<b>Ana Jarén</b>	Churros con chocolate	Calle de Ponzano, 4
<b>Antonia Dell'Atte y Beatriz de Urbina</b>	El Fénix: El Renacimiento / La Rinascita	Cruce c/ Velázquez y c/ Don Ramón de la Cruz
<b>Antonio Azzato</b>	Menina contra la violencia de género	Plaza del Callao
<b>Antonio Azzato</b>	Menina de la Hostelería	Cruce c/ Ponzano y c/ José Abascal

Artista	Título	Ubicación
Antonio Azzato	Menina de la Hostelería	Cruce c/ Serrano y c/ Jorge Juan
Antonio Azzato	Menina Medieval	Plaza de Cibeles
Antonio Azzato	Menina Mountain Men BLAZE	Calle de Preciados, 4
Antonio Azzato	Mensaje infinito	Avenida de la Institución Libre de Enseñanza, 16
Antonio Azzato	Nacex con total entrega	Cruce c/ Goya y c/ Serrano
Antonio Azzato	Nacex con total entrega	Plaza de Colón
Antonio Azzato	Patio Sevillano	Paseo de la Castellana, 95
Antonio Azzato	Wonder Woman 1984	Plaza de Colón
Arturo Garrido	The walking museum	Calle de Alcalá 16
Asier Etxeandia	La Valiente (por instalar)	Plaza de Sta. Ana
Clara Spiteri	SEASONS, canto a la VIDA	Cruce c/ Velázquez y c/ José Ortega y Gasset
Devota & Lomba	Decadence	Cruce c/ Velázquez y c/ Jorge Juan
Fofito / El Chupete	Menina por la infancia	Cruce c/ Príncipe de Vergara y c/ Don Ramón de la Cruz
Guillermo J Bueno	Margarita	Cruce c/ Serrano y c/ Herosilla
Jaime Martínez Alonso	Mamá Tierra	Plaza de Cibeles
Jorge Arévalo	Gracias Sanitari@s	Plaza de la Platería de Martínez
Keka Martínez	La novia 2020	Cruce c/ Serrano y c/ Juan Bravo
Laura Torrico	Después de la tormenta	Plaza de Alonso Martínez
Manuel Rodríguez	Riendo en la distancia	Plaza de las Salesas
Maria Cabañas	Infanta tatuada	Plaza del Callao
Marisa Muñoz	La imaginacion infinita	Avenida del Manzanares, 152
Marta Ferreira	Menina capas Seseña " El abrigo de Madrid"	Plaza de Canalejas 1
Marta Sánchez	Brillar	Cruce c/ Goya y c/ Serrano
Maximiliano Calvo	Arden las Letras	Plaza de Sta. Ana
Negia Esmeralda Vivas Yapur	La ciudad de mis sueños	Cruce c/ Velázquez y c/ Goya
Oteyza	Luces	Plaza Mayor

Artista	Título	Ubicación
Paloma Pujol & Juan Ramos	Marga	Plaza de Huarte de San Juan
Santiago Cifuentes	La Cibeles	Plaza Castilla
Tatinio	Dama Xiaomi	Puerta del Sol
Valentina Giuffrida	Grito de Roraima	Plaza Mayor
Xoan Viqueira	#SoyComoSoy Menina Diversidad	Plaza de Pedro Zerolo

### Relación por ubicaciones

Ubicación	Título	Artista
Calle de Alcalá 16	The walking museum	Arturo Garrido
Plaza de Alonso Martínez	Después de la tormenta	Laura Torrico
Plaza del Callao	Infanta tatuada	María Cabañas
Plaza del Callao	Menina contra la violencia de género	Antonio Azzato
Plaza de Canalejas 1	Menina capas Seseña " El abrigo de Madrid"	Marta Ferreira
Paseo de la Castellana, 95	Patio Sevillano	Antonio Azzato
Plaza Castilla	La Cibeles	Santiago Cifuentes
Plaza de Cibeles	Mamá Tierra	Jaime Martínez Alonso
Plaza de Cibeles	Menina Medieval	Antonio Azzato
Plaza de Colón	Nacex con total entrega	Antonio Azzato
Plaza de Colón	Wonder Woman 1984	Antonio Azzato
Cruce c/ Goya y c/ Serrano	Brillar	Marta Sánchez
Cruce c/ Goya y c/ Serrano	Nacex con total entrega	Antonio Azzato
Plaza de Huarte de San Juan	Marga	Paloma Pujol & Juan Ramos
Avenida de la Institución Libre de Enseñanza, 16	Mensaje infinito	Antonio Azzato
Avenida del Manzanares, 152	La imaginacion infinita	Marisa Muñoz

Ubicación	Título	Artista
Plaza Mayor	Grito de Roraima	Valentina Giuffrida
Plaza Mayor	Luces	Oteyza
Calle de Ponzano, 4	Churros con chocolate	Ana Jarén
Plaza de Pedro Zerolo	#SoyComoSoy Menina Diversidad	Xoan Viqueira
Plaza de la Platería de Martínez	Gracias Sanitari@s	Jorge Arévalo
Cruce c/ Ponzano y c/ José Abascal	Menina de la Hostelería	Antonio Azzato
Calle de Preciados, 4	Menina Mountain Men BLAZE	Antonio Azzato
Cruce c/ Príncipe de Vergara y c/ Don Ramón de la Cruz	Menina por la infancia	Fofito / El Chupete
Puerta del Sol	Dama Xiaomi	Tatinio
Plaza de las Salesas	Riendo en la distancia	Manuel Rodríguez
Plaza de Sta. Ana	Arden las Letras	Maximiliano Calvo
Plaza de Sta. Ana	La Valiente (por instalar)	Asier Etxeandia
Calle de Serrano, 26	Agatha Ruiz de la Prada	Agatha Ruiz de la Prada
Calle de Serrano, 47	Menina Acotex	Acotex
Cruce c/ Serrano y c/ Hermosilla	Margarita	Guillermo J Bueno
Cruce c/ Serrano y c/ Jorge Juan	Menina de la Hostelería	Antonio Azzato
Cruce c/ Serrano y c/ Juan Bravo	La novia 2020	Keka Martínez
Cruce c/ Velázquez y c/ Don Ramón de la Cruz	El Fénix: El Renacimiento / La Rinascita	Antonia Dell'Atte y Beatriz de Urbina
Cruce c/ Velázquez y c/ Goya	La ciudad de mis sueños	Negia Esmeralda Vivas Yapur
Cruce c/ Velázquez y c/ Jorge Juan	Decadence	Devota & Lomba
Cruce c/ Velázquez y c/ José Ortega y Gasset	SEASONS, canto a la VIDA	Clara Spiteri

 [instagram.com/uam deportes](https://www.instagram.com/uam_deportes)

 [facebook.com/uamdeportes](https://www.facebook.com/uamdeportes)



[www.uam.es/deportes](http://www.uam.es/deportes)

[www.uam.es/UAM/saludable](http://www.uam.es/UAM/saludable)