

HISTORIA BIOGRÁFICA - ADOLESCENTES

Nº Exp: _____

Fecha: _____

1. ¿De quién ha sido la idea de que acudas al psicólogo? ¿Por qué motivo?

2. ¿Qué dificultades tienes o qué cosas te gustaría solucionar?

3. ¿Por qué crees que te ocurren estas dificultades?

4. ¿Qué repercusiones tienen en tu vida estas dificultades?

5. ¿Has intentado solucionarlo antes? ¿Cómo? (Médicos, psicólogos, trucos personales, etc.).

6. ¿Qué crees que piensan tus padres de tus problemas?

7. Señala si te ocurren algunas de las siguientes cosas (rodea el número):

1. Dolores de cabeza	7. Ataques de pánico	13. Ideas de suicidio
2. Dolores de estómago	8. Fatiga	14. Temblor
3. Alteración del apetito (aumento / disminución)	9. Dificultades para disfrutar	15. Pensamientos negativos /repetitivos
4. Tristeza y/o apatía	10. Tensión muscular	16. Ahogos
5. Mareos y/o desmayos	11. Pesadillas	17. Miedos
6. Alteración del sueño (aumento / disminución)	12. Dificultades de concentración	18. Tics

(19). Otros: _____

8. ¿Tienes algún problema de carácter médico? En caso afirmativo, especifica:

9. Especifica tu consumo, pasado y actual, de las siguientes sustancias:

◦ Alcohol: Pasado _____ Actual _____

◦ Tabaco: Pasado _____ Actual _____

◦ Marihuana/Hachís: Pasado _____ Actual _____

◦ Otras sustancias (cocaína, etc.): Pasado _____ Actual _____

FAMILIA

1. ¿Con quién vives?

2. Indica la edad de cada uno de tus familiares y describe el carácter y la relación con cada uno de ellos:

Edad	Descripción del carácter	Relación
Padre:		
Madre:		
Hermanos/as:		
Otros:		

3. ¿Tienes paga? ¿Cuánto te dan y cuándo?

4. Nos gustaría saber tu opinión respecto a tus padres y su comportamiento contigo:

	PADRE			MADRE		
	NUNCA	A VECES	BASTANTE	NUNCA	A VECES	BASTANTE
¿Te da las gracias por hacer cosas? ¿Se da cuenta de lo que haces bien y te lo dice?						
¿Te dice lo que haces mal, lo que al él/ella no le gusta?						
¿Se da cuenta cuando tienes alguna dificultad o problema, o te encuentras mal y te ayuda para que te sientas mejor, a resolver tus problemas?						
¿Habla contigo, te escucha y se interesa por ti y tus cosas?						
¿Te cuenta cosas suyas, de su trabajo de sus hobbies, de las cosas que hace?						
¿Te da órdenes, te dice todo lo que tienes que hacer o dejar de hacer?						
¿Compartís tiempo juntos haciendo cosas que a ti te gustan?						
¿Discutís, os enfadáis?						
¿Cumple lo que te promete?						
¿Os insultáis y gritáis?						
¿Te ayuda cuando lo necesitas?						

ASPECTOS SOCIALES E INTERESES

1. ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre? ¿Cómo te gusta divertirse?

2. ¿Qué grado de facilidad tienes para conocer gente y relacionarte con los demás?

3. ¿Tienes dificultades para profundizar o mantener las relaciones de amistad?

4. ¿Hay actualmente alguna persona de tu entorno social con la que tengas problemas o interfiera en tu vida de alguna forma?

5. ¿Hay alguien de tu entorno que te esté ayudando a superar tus dificultades? ¿De qué forma lo está haciendo?

6. Indica tu grado de satisfacción con tus relaciones sociales:

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7. ¿Tienes pareja? ¿Cuánto tiempo lleváis juntos?

8. Indica la edad y describe el carácter y la relación con tu pareja:

9. ¿Has tenido relaciones sexuales?

ESTUDIOS

1. ¿A qué colegio/instituto vas? ¿A cuáles has ido?

2. ¿Cómo es la relación con tus compañeros/as y profesores/as?

3. ¿Cómo son tus resultados académicos en general? Indica si has tenido alguna dificultad o has repetido algún curso.

4. ¿Estás satisfecho/a con tu rendimiento?

5. ¿Cuál ha sido y es ahora la actitud de tus padres respecto a tu rendimiento escolar y tus hábitos de estudio?

6. ¿Cuál es tu lugar de estudio habitual? ¿Estudias solo o acompañado?

7. ¿Tienes un horario de estudio? ¿Lo cumples habitualmente?

8. ¿A quién pides ayuda normalmente para estudiar? ¿Lo haces habitualmente?

9. ¿Supervisa alguien tu trabajo en casa? ¿Quién?