



# Cómo proteger con contraseñas todas las cuentas en Windows

Las siguientes instrucciones le ayudarán a proteger con contraseña todas las cuentas de su PC. No poner una contraseña o poner una inadecuada deja la puerta abierta a que un pirata informático entre en nuestro PC por la red.

Sistemas Operativos Windows:

- Windows 2000/NT
- Windows XP

---

## Windows 2000/NT

**Cómo poner/cambiar la contraseña de su cuenta de usuario:**

1. Una vez iniciada la sesión con su usuario, presione "CTRL + ALT + SUP"
2. Le aparecerá una ventana. Haga click sobre el botón "Cambiar Contraseña"
3. Teclee su antigua contraseña y la nueva dos veces según se le indica
4. Tras este proceso, deberá usar su nueva contraseña cada vez que inicie sesión en su PC.

**Cómo poner/cambiar la contraseña del Administrador y comprobar otras cuentas:**

1. Haga click en "Inicio/Configuración/Panel de Control"
2. Haga doble-click en el icono "Usuarios y Grupos"
3. Haga click sobre el usuario Administrador y luego haga click en "Cambiar Contraseña".
4. Teclee su antigua contraseña y la nueva dos veces según se le indica.
5. Repita este paso para cualquier otra cuenta de su PC donde quiera cambiar o poner una contraseña.

---

## Windows XP

**Cómo poner/cambiar la contraseña de su cuenta de usuario:**

1. Haga click en "Inicio/Panel de Control" (o "Inicio/Configuración/Panel de Control" si está usando el menú de inicio clásico)
2. Haga doble-click en el icono de "Cuentas de Usuario"
3. Haga click en el usuario que quiera cambiar y luego en "cambiar mi contraseña" o "crear contraseña"
4. Necesitará introducir la contraseña actual (si la tuviera) y luego introducir la nueva contraseña dos veces.
5. Repita estos pasos para cualquier otra cuenta de su PC donde quiera cambiar o poner una contraseña.

**Cómo poner/cambiar la contraseña del Administrador y comprobar otras cuentas:**

1. Al arrancar el ordenador, cuando aparece la pantalla donde tiene que elegir el usuario con el que iniciar la sesión, pulse CTRL + ALT + SUP dos veces.
2. En la ventana que aparece ponga como usuario administrador y su contraseña (si no tenía contraseña, dejar en blanco).
3. Píche en Inicio/Panel de Control (o Inicio/Configuración/Panel de Control si está usando el menú de inicio clásico)
4. Haga doble-click en el icono de "Cuentas de Usuario"
5. Haga click en el usuario administrador y luego en "cambiar mi contraseña"
6. Necesitará introducir la contraseña actual (si la hay) y luego introducir la nueva contraseña dos veces.
7. Repita estos pasos para cualquier otra cuenta de su PC donde quiera cambiar o poner una contraseña.