

Chamaerops humilis L.

NOMBRE COMÚN Palmito

FAMILIA *Areaceae*

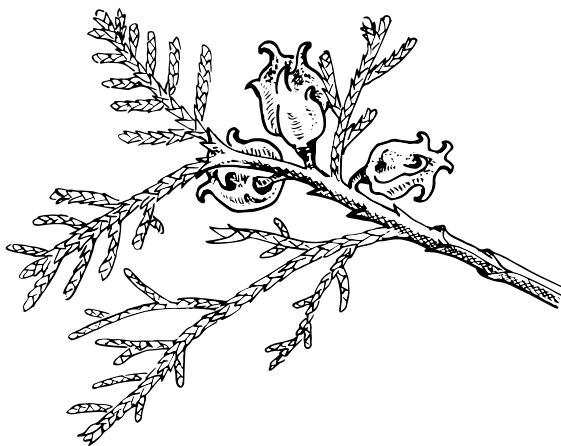
ORIGEN Zona occidental del Mediterráneo

Descripción

Palmera multicaule de 3-4 m, ramificada desde la base. Las hojas, de unos 50-80 cm de diámetro son palmeadas y los peciolo están recorridos en toda su longitud por espinas de color amarillo.

El palmito, planta nativa del oeste de la región mediterránea, donde vive desde Portugal y Marruecos hasta Malta, es la única palmera autóctona del continente europeo. En la Península Ibérica aparece en todas las provincias costeras desde Cataluña hasta la desembocadura del Tajo. También crece en las Islas Baleares. La sensibilidad a las heladas impide que penetre hacia el interior, lo que solo hace en Andalucía occidental. Se desarrolla en todo tipo de terrenos, en formaciones arbustivas y matorrales xéricos y muy soleados, en las que frecuentemente aparece asociada al lentisco, el espino negro o la esparraguera. Sus hojas se usan en cestería y sus frutos y brotes jóvenes se han consumido como verdura a modo de palmito. Es especie protegida en algunas comunidades autónomas y en otras como Andalucía su recolección está regulada y requiere permisos.





Platycladus orientalis (L.) Franco

NOMBRE COMÚN Tuya

FAMILIA Cupressaceae

ORIGEN China

Descripción

Árbol o arbusto de pequeña talla, de hasta 12 m. Hojas escuamiformes tapizando ramillas aplastadas, dispuestas en un solo plano y de forma vertical. Las piñas con 6-8 escamas provistas en el dorso de una protuberancia recurvada en forma de cuerno.

Fue denominada con anterioridad *Biota orientalis*, nombre procedente del griego bíos, es decir, vida. Este proviene, al igual que uno de sus nombres comunes, árbol de la vida, de su gran longevidad. Denominación paradójica, pues gracias a las facultades de su madera (ligera, muy resistente a la putrefacción y más compacta y de grano más fino que el resto de tuyas), es muchas veces la madera utilizada para fabricar ataúdes. Por lo demás, las semillas pueden llegar a ser comestibles una vez se les ha quitado el amargor, aunque el resto de la planta es venenosa y puede producir eczemas en la piel cuando se trabaja su madera.



Cincuenta
Aniversario

UAM Universidad Autónoma
de Madrid



Catalpa bignonioides

Walter

NOMBRE COMÚN Catalpa

FAMILIA *Bignoniaceae*

ORIGEN Sureste de Norteamérica



Descripción

Árbol caducifolio de hasta 15 m, con grandes hojas simples, de hasta 30 cm de largo, que nacen opuestas o en verticilos de tres. Flores también grandes, de 4-5 cm, blanquecinas, con corola acampanada, que se agrupan en panículas terminales muy vistosas. Los frutos son llamativamente alargados y colgantes, de 20-35 cm de longitud.

Este árbol ornamental, nativo del sureste de Estados Unidos, fue introducido en Europa en 1726, y en la actualidad está ampliamente extendido en muchas ciudades, a lo largo de paseos y avenidas. El nombre de catalpa proviene de la denominación con la que los nativos americanos de las actuales Carolina y Georgia se referían a este árbol, *catapaw*. En su lugar de origen se considera a la catalpa como planta medicinal, ya que sus principios amargos hacen que se pueda utilizar como tónico y diurético. También se ha usado la corteza como antihelmíntica (para expulsar los gusanos intestinales), así como sus vainas y semillas por sus propiedades antiespasmódicas, cardíacas y sedantes.



Cincuenta
Aniversario

UAM Universidad Autónoma
de Madrid



Taxus baccata L.

NOMBRE COMÚN Tejo

FAMILIA *Taxaceae*

ORIGEN Toda Europa, Oeste de Asia y Norte de África

Descripción

Árbol perennifolio de hasta 20 m. Corteza que se desprende en tiras. Hojas lanceoladas, estrechas, verde oscuro por el haz y pálidas por el envés; terminan en punta y se estrechan bruscamente en la base para formar un cabillo que se oscurece y prolonga por la rama. Dioico, con las semillas rodeadas por un característico arilo carnoso de color rojizo.

Es una conífera de crecimiento extremadamente lento, que difícilmente llega a los 20 metros de altura. Muy longevo, aunque no está claro cuál es el máximo de vida del tejo; hay quien asegura que puede llegar a los 5000 años. Un mismo ejemplar puede rebrotar sobre sí mismo y renovarse completamente. Cuando un tejo es tan viejo que comienza a pudrirse el corazón del árbol, es capaz de que una rama enraíce en su centro descompuesto y desarrolle un nuevo sistema radical y caulinar. Esta cualidad, hace que la supervivencia de un tejo pueda alargarse miles de años y sea difícil de calcular su edad. De hecho, para los celtas era un árbol sagrado y representaba la inmortalidad. En ese sentido, en el norte peninsular, sobre todo en Asturias, hay muchas ermitas e iglesias que tienen tejos centenarios a su lado, lo que muestra la existencia en el pasado de un culto religioso a este árbol muy importante.

El tejo contiene un fuerte veneno que le protege de ser comido por muchos herbívoros. Acumula un alcaloide denominado

RUTA MEDICINA



taxina que actúa sobre el sistema nervioso produciendo convulsiones, hipotensión, depresión cardíaca y finalmente la muerte. Dicho veneno se hizo famoso en la Antigüedad por los usos que le daban algunos pueblos colonizados por el Imperio Romano. Se usaba para matar, pues untaban las flechas en un brebaje hecho a partir de sus semillas, y para suicidarse, pues hay registros de combatientes en las Galias y el norte de la Península Ibérica, que antes de ser atrapados por las legiones romanas preferían acabar con su vida ingiriendo hojas de tejo. Julio César así lo registró con el caso de Cativolco, rey de los Eburones, que se quitó la vida bebiendo zumo de hojas de tejo. Modernamente, de los tejos se ha extraído un compuesto, el taxol, que se usa en oncología para tratar sobre todo cánceres de ovarios.

Todas las partes de la planta acumulan la toxina salvo el arilo, que es el recubrimiento carnoso de color rojizo que rodea la semilla. Esto se debe a que el tejo se vale de la ayuda de ciertos pájaros para diseminar su semilla, de modo que ha de procurar que, al menos la envuelta de dicha semilla sea comestible.



Cincuenta
Aniversario

UAM Universidad Autónoma
de Madrid



Cedrus atlantica

(Endl.) Manetti ex Carrière

NOMBRE COMÚN Cedro del Atlas

FAMILIA *Pinaceae*

ORIGEN Cordilleras del noroeste de África

Descripción

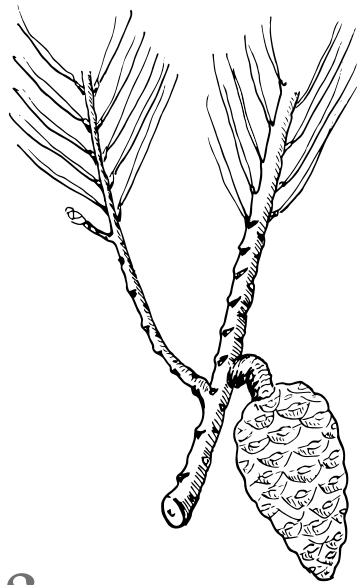
Árbol perennifolio de hasta 40 m. Acículas agrupadas en fascículos numerosos. Muy similar a *Cedrus libanii*, del que se diferencia por tener las acículas algo menores (1.5-3 cm), poco punzantes y agrupadas de 20-30 por fascículo. Ramas con tendencia a inclinarse hacia arriba.

El cedro del Atlas es un árbol que ocupa ciertas áreas de la alta montaña mediterránea, entre los 1000 y 2800 m. En el Rif marroquí comparte hábitat con otra interesante conífera, la variedad *maroccana* del pinsapo, pero su área de distribución natural se extiende además por las cordilleras del Atlas en Marruecos y Argelia. Soporta muy bien la fuerte sequía estival mediterránea, así como temperaturas bajas extremas (-25°C). Su majestuoso porte y su longevidad lo han convertido en una especie muy utilizada en jardinería.



Cincuenta
Aniversario

UAM Universidad Autónoma
de Madrid



Pinus halepensis Mill.

NOMBRE COMÚN Pino carrasco

FAMILIA Pinaceae

ORIGEN Región mediterránea



Descripción

Árbol perennifolio que llega a algo más de 20 m de altura. Hojas aciculares en fascículos de a 2, de entre 6-12 cm de longitud, de color verde claro y muy estrechas. Piñas oblongo-cónicas de 6-12 cm de longitud, pedunculadas, que permanecen en el árbol durante varios años.

Algunos pinos, como el carrasco, son pirófilos, amantes del fuego. En este caso, y a diferencia del alcornoque que trata de protegerse del fuego, el pino carrasco favorece la propagación de los incendios al ser rico en sustancias resinosas inflamables. Sus piñas, al permanecer durante años en las copas, forman un banco de semillas aéreo y están especialmente preparadas para abrirse y esparcir las semillas al calor del fuego de los incendios, facilitando que los piñones germinen tras su paso. A pesar de que los ejemplares adultos puedan perecer tras el incendio, las nuevas semillas encuentran unas condiciones idóneas para dar inicio a una nueva generación, que crecerá en ausencia de competencia, de depredadores y tendrá disponibilidad de nutrientes a partir de las cenizas. En ese sentido se ha observado cómo las semillas liberadas tras un incendio son mucho más fértiles que las liberadas simplemente por acción del calor y la sequedad estival.

El pino carrasco y otros pinos pirófilos mediterráneos (*Pinus nigra*, *P. pinea*) consiguen sobreponerse gracias al fuego a otras especies, sobre todo frondosas, que en ciertas condiciones bioclimáticas pudieran ser ecológicamente más competitivas. De hecho, si observamos la frecuencia de tormentas en la Península Ibérica, que vienen a ser la causa natural de incendios periódicos en ciertas áreas, los máximos coinciden con las grandes masas de pinar existentes en la actualidad. Al parecer, esos fenómenos, que incluso de forma natural se producen de manera cíclica, interrumpen la dinámica ecológica de especies más competitivas (como por ejemplo encinas o robles) permitiendo la pervivencia de grandes formaciones de pinares.



Cincuenta
Aniversario

UAM Universidad Autónoma
de Madrid



Laurus nobilis L.

NOMBRE COMÚN Laurel

FAMILIA Lauraceae

ORIGEN Sur y Oeste de Europa
(España, Francia, Italia, Grecia, etc.)



Descripción

Arbolillo dioico que raramente supera 10 m. Hojas alternas, perennes, duras y correosas, fuertemente aromáticas. El fruto es carnoso, ovoideo, parecido a una aceituna, de unos 10-15 mm, negro.

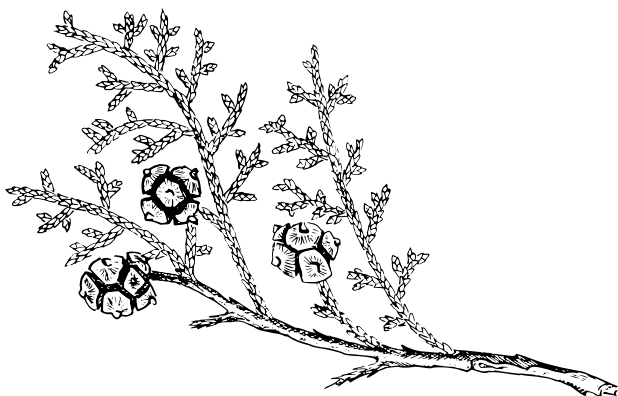
Si hay un árbol que simboliza la Roma imperial, es el laurel. Consagrado a Apolo, después de Zeus, probablemente el dios más influyente y venerado de la Antigüedad después de Zeus, era símbolo de la victoria y con él se coronaba a los triunfadores en las batallas y a los emperadores romanos, así como a los grandes poetas. En los desfiles militares de Roma, los soldados desfilaban coronados de laurel y los generales romanos adornaban sus comunicados de victoria con ramas de laurel.

De la importancia del laurel en el mundo antiguo se ha derivado el verbo laurear, que significa premiar, galardonar. Además, los romanos creían que sobre el laurel no podían caer los rayos y se cuenta que Tiberio César siempre tenía a mano una corona de laurel para cuando oía la llegada de algún trueno.



Cincuenta
Aniversario

UAM Universidad Autónoma
de Madrid



Cupressus sempervirens L.

NOMBRE COMÚN Ciprés

FAMILIA *Cupressaceae*

ORIGEN Este del Mediterráneo



Descripción

Árbol perennifolio de hasta 30 m. Corteza fibrosa, sin exfoliaciones. Hojas escamosas de 2-5 mm, no resinosas, en ramillas redondeadas. Conos femeninos de color gris verdoso, de 2-3 cm de diámetro, con 8-14 escamas.

Es un árbol típicamente mediterráneo que, sin embargo, presenta dificultades en cuanto al establecimiento preciso de su área de origen. Cultivado y expandido con gran profusión desde la Antigüedad, parece tener su lugar de origen en torno al mar Egeo, en donde resiste muy bien la sequía, aunque no tanto las heladas.

En lugares como Creta crece espontáneamente en crestas y roquedos, en donde sus troncos retorcidos y porte achaparrado distan mucho de la esbelta figura (var. *pyramidalis*) que presentan en nuestros cementerios.



Cincuenta
Aniversario

UAM Universidad Autónoma
de Madrid



Nerium oleander L.

NOMBRE COMÚN Adelfa

FAMILIA *Apocynaceae*

ORIGEN Región mediterránea
y Oriente Medio



Descripción

rbusto perennifolio de hasta 6 m. Hojas linear lanceoladas, de nerviación muy apretada, coriáceas, glabras, normalmente en verticilos de 3. Flores grandes, con cinco pétalos rosas, que brotan abundantes a finales de la primavera y durante el verano. El fruto es una cápsula alargada, fusiforme, que se abre por dos valvas para liberar grandes semillas pelosas que se dispersan por el viento y el agua.

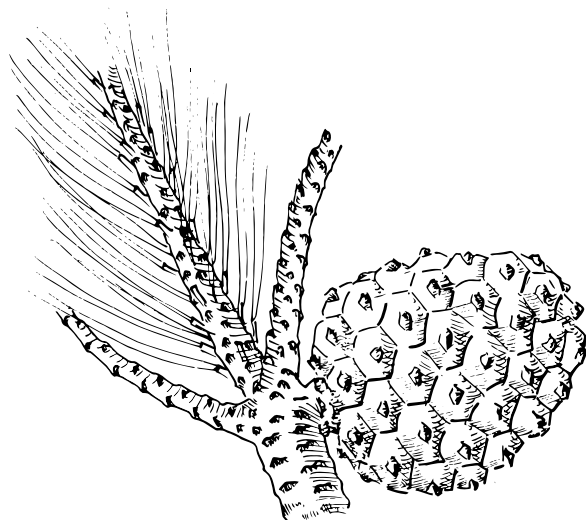
Existe controversia respecto al área original de la adelfa, ya que con frecuencia se encuentra en zonas donde difícilmente se puede dilucidar si es autóctona o naturalizada. No obstante, sí que se la puede considerar nativa en ramblas y barrancos a lo largo de toda la cuenca mediterránea, siempre cerca de la costa, ya que rehúye la continentalidad. Es un arbusto muy común en los tarayales pero también domina otras formaciones de rambla, los adelfares, que a veces son de gran porte, como los del río Algar (Alicante) o los presentes en algunas torrenteras del macizo de Mágina (Jaén). También se puede presentar asociado a alamedas, fresnedas y alisedas en el sur y este peninsular.

Como defensa química ante los herbívoros, la adelfa contiene un fuerte veneno de cuya toxicidad se tiene conocimiento desde antiguo. Es una planta muy tóxica que posee heterósidos similares a los de la digital (*Digitalis purpurea*), por lo que la intoxicación es parecida: entre 4-12 horas después de la ingesta se producen alteraciones gastrointestinales, convulsiones, fibrilación auricular y finalmente parada cardíaca. La cultura popular ha exagerado su toxicidad hasta el punto de indicar que sestear a su sombra es suficiente para notar sus efectos. Los mismos principios activos que contiene pueden usarse en medicina como cardiotónicos y diuréticos.



Cincuenta
Aniversario

UAM Universidad Autónoma
de Madrid



Pinus pineae L.

NOMBRE COMÚN Pino piñonero

FAMILIA *Pinaceae*

ORIGEN Península Ibérica
y otros territorios
de la región Mediterránea

Descripción

Árbol perennifolio de hasta 30 m, de porte generalmente aparasolado. Hojas aciculares en fascículos de a dos, flexibles y de 10-15 cm de largo. Semillas muy grandes, los piñones, con testa leñosa, que dado su tamaño dejan una clara marca en las escamas seminíferas de las piñas.

Claramente espontánea en el mediterráneo oriental, es difícil de establecer su carácter autóctono en algunas de las zonas donde habita hoy en día en la Península Ibérica ya que fue cultivada desde la Antigüedad y los romanos contribuyeron en gran medida a su expansión. Vive en el suroeste, noreste y centro peninsular. Los registros paleobotánicos, parecen confirmar su carácter autóctono ibérico, al menos para el sur y el este peninsular.

Crece bien en suelos arenosos y forma pinares tanto en dunas de la costa mediterránea como en arenales continentales de ambas mesetas. En cualquier caso, presentan una distribución bastante irregular, constituyendo en muchos casos bosquetes diseminados por gran parte de su ámbito de distribución.



Cincuenta
Aniversario

UAM Universidad Autónoma
de Madrid