



¿Qué consejos darías a los futuros estudiantes del Programa?

COMENTARIOS DE LOS ESTUDIANTES DE ANTIGUAS EDICIONES:

“(Sobre) el proceso de búsqueda de proyecto y organización. Creo que es muy importante saber qué son buenas prácticas en cooperación y ser un cooperante responsable antes de iniciarte a buscar proyecto. Informarse muy bien sobre la sostenibilidad del proyecto y la ética de la organización, además de cuál va a ser tu rol en la misma. Por otra parte, saber que hay proyectos muy buenos en casi todos los lugares, así que para no complicar mucho el proceso, comenzar a buscar organizaciones según regiones o países y a partir de ahí, informarse todo lo posible sobre la organización y el proyecto (quiénes lo llevan a cabo, para quién, dónde exactamente... además de posibles datos sobre cómo se financian, otras organizaciones que lo evalúen o reconocimientos locales, nacionales...), para después ponerse en contacto y elegir entre aquellas que puedan acogerte durante el periodo que quieras y más se adapte a ti. Que vayan abiertos a nuevas experiencias. No tengan prejuicios y estén dispuestos a entender los modos de comportarse y sentir de la población con la que van a convivir para poder disfrutar con ella al máximo. Que valoren todo aquello que puedan aportar por muy mínimo que sea y si sienten que tienen alguna buena idea, no tengan miedo, sean proactivos y compártanla. Que aprendan muchísimo de la organización, de la nueva cultura, de su gente y del lugar. Y lo más importante, que disfruten del camino”.

(Estudiante en México)

“Que cuando viajen vayan lo mejor preparados que puedan. Que si van a un país en el que no se hable español, intenten ponerse un poco al día con ese idioma (...) y que se informen de la cultura e historia del lugar en el que van a trabajar (que saquen partido de su trabajo de inmersión). Eso permite disfrutar mucho más la experiencia e intentar entender mejor una realidad que nos resulta enormemente extraña”.

(Estudiante en Camerún)

Sobre todo, escuchar a las personas que llevan un tiempo trabajando, pues tu llegas y tienes muchas ganas de hacer cosas pero no puedes romper con la estructura de trabajo. Una de las cosas que me ha enseñado esta experiencia es la importancia del tiempo, pues se necesita una estancia mínima para poder coger el ritmo de la asociación de acogida, saber como funciona y realmente poder ayudar. Con todo esto, es una experiencia que recomiendo totalmente que te abre muchas puertas (incluso en el ámbito profesional), pero sobre todo te ofrece nuevos puntos de vista sobre la realidad, y el aprender a que no están unos bien y otros mal, si no que las distintas formas de vida dependen de la realidad cultural del sitio, es decir, un modelo que funcione muy bien en un lugar no tiene por qué hacerlo en otro (...).

(Estudiante en México)

- ✓ *“Que vayan sin expectativas y con muchas ganas y fuerza para vivir una experiencia de este tipo.*
- ✓ *Sin dudar que intenten alojarse con una familia.*
- ✓ *Que sean tolerantes y se preparen para escuchar de todo, que no juzguen.*
- ✓ *Que vayan poco a poco asimilando las cosas y adaptándose no en un solo día, pero si en semanas.*
- ✓ *Trabajar sobre los sentimientos y pensamientos.*
- ✓ *Que lo vivan y aprovechen al máximo porque es cuestión de semanas regresar”.*

(Estudiante en Ecuador)

“La experiencia que brinda este programa, suele suponer para todos los participantes laboral y personalmente una experiencia única e irrepetible. Irrepetible en el sentido de las facilidades que otorga el programa. Por ello mi primer consejo sería ser persistente a la hora de obtener el primer contacto y entrevistas con la ONG elegida. Merece realmente la pena la experiencia. Mi segundo consejo es ir a la ONG y país de destino con la mente abierta, es decir, sin juzgar desde nuestra perspectiva personal”.

(Estudiante en la India)



“Que transformen todo su miedo y nervios en muchas ganas, y que vayan preparados para lidiar con la incertidumbre a la que estarán constantemente sometidos. Pero sobretodo que le echen todas Las ganas posibles.

(Estudiante en Camerún)

“Que lo vivan de corazón y que aprovechen la oportunidad en serio. Que exploten al máximo estar con comunidades, por lo general, tan diferentes y que no tengan miedo de preguntar, de acercarse y así sabrán y entenderán de verdad un poquito más que las diferencias que aparentemente nos separan no son tan grandes.

El hacer un viaje de estas características es sin duda alguna un reto en toda regla. Al inicio del viaje te planteas numerosos interrogantes, te vienen miedo y todo tipo de dudas. ¿Dónde dormiré? ¿Me pasará algo? ¿Cumpliré las expectativas?... Si tuviese que dar algún consejo a alguien que fuese a hacer lo mismo que yo en el futuro le diría que, en la medida de lo posible, intente no pensar tanto en el qué vendrá. Esta experiencia me ha servido para comprender que las cosas vienen y van y que por muchas hojas de ruta y guiones que tengamos en mente, la vida simplemente sucede.

Supongo que cualquiera que elija este tipo de Programa sabe que los prejuicios no llevan a ningún lado, aún así he de decir que fue llegar a Tanzania y desprenderme de los pocos que tenía. Esas calles ordenadas en su enorme caos, la gente, el hakuna matata de cualquier lugar al que entrabas, las enormes colas para todo y el saber cuando empiezas a hacer algo, pero nunca cuándo terminarás. Todo eso, lejos de agobiarme ha enseñado a valorar la calma, la paciencia y que en otros lugares lo que yo entendía por tener prisa, no vale, que las cosas no funcionan así.

Me parece absurdo mentir y decir que nunca me he agobiado, que nunca he pensado en que si las cosas se hiciesen a “nuestra” forma sería más rápido, más eficaz. Sin embargo, si de algo me quedo con estos casi dos meses es que ese nuestro no funciona en todos lados. Que hay que disfrutar del camino, un camino que a veces por esas formas de hacer tan rápidas y eficaces me olvido de disfrutar y que si en España tardo 40 minutos en conseguir un formulario firmado, aquí igual son dos días de ir a un registro en el centro del país a 500 km de lo que era mi casa, pero que lo que me llevo conmigo es mucho más.

Tanzania se viene conmigo, se viene la gente, se viene la desesperación de la tardanza por todo, los atascos infinitos, pero con todo ello hoy puedo decir que yo no he dejado nada allí, pero al revés me temo que sí. Tanzania me ha dejado a mí”.

(Estudiante en Tanzania)

“Que sean prudentes a la hora de involucrase, ya que llega un momento en el que la frustración viene seguro, no podemos solucionar todo por lo que no puedes quedarte con lo malo. Sobre todo, que no tengan miedo de criticar lo que piensen que está mal, pero siempre con cuidado y respetando las diferencias culturales. Que se involucren y apunten a cualquier cosa alternativa que les haga crecer, exprimiendo cada instante y posibilidad de su estancia”.

(Estudiante en Argentina)

“Lo importante es saber adaptarse a la realidad nueva que experimentas y entender a la otra cultura independientemente de que lo que hagan o digan te parezca mal. Todas las culturas siempre tienen defectos e injusticias, pero creo que lo primero que hay que hacer ante ello es informarse y entender la situación para tratar de cambiarla de la mejor manera posible. Por otra parte, creo que una vez que inicies una acción tienes que tener confianza en ti mismo y en la población que estás trabajando a pesar de que a veces te frustren algunos hechos o te sientas inútil. Siempre se puede buscar una forma para que tu trabajo tenga sentido y puedas conseguir los resultados que quieres”.

(Estudiante en Colombia)



“Que **primero observen** y luego actúen. Hay que **conocer** muy bien a la comunidad para poder ayudar realmente, es un error pretender crear **necesidades irreales**”.

(Estudiante en Nicaragua)

“Que **se formen**; que asistan a cursos, seminarios, charlas, etc.; que lean libros y artículos, que hablen con personas que hayan vivido experiencias similares, que vean documentales, películas relacionadas, etc. Todo relacionado con la cooperación en general, pero también **profundizando** en las tareas en particular a realizar, y por supuesto, todo lo posible en relación al país donde se va a trabajar, no sólo información de guía de viaje o meramente técnica, y si es posible incluso la literatura, cine, blogs, etc., local. En definitiva, empaparse todo lo posible de la realidad en la que se va a trabajar y del trabajo a realizar”.

(Estudiante en Camerún)

“Que tengan **paciencia** en los primeros días y que **no juzguen** hasta que lleven un buen tiempo en el lugar que poco a poco te acostumbras a la forma tan diferente de vivir y trabajar. También que pongan cierta **distancia emocional** en lo que hagan, que no se tomen como algo personal el solucionar todos los problemas de la comunidad porque es imposible que una sola persona lo haga. Que lo tomen como **una experiencia que no acaba ahí**”.

(Estudiante en Costa Rica)

“Que **estudien antes de venir**, que no se tomen los países a los que van como campo de pruebas en el que todo vale. Hay que tomarse las cosas en serio, hay que venir con conocimientos, hay que saber mucho sobre las realidades en las que se van a encontrar, y evitar en todo lo posible el eurocentrismo al que estamos acostumbrados”.

(Estudiante en Perú)

“Que disfrutaran al máximo y que fueran con la **mentalidad totalmente abierta** porque van a vivir muchos contrastes con su cultura y no siempre les va a gustar, pero tienen que **respetarlo**”.

(Estudiante en Perú)

“Les recomendaría que **escogieran con mucho cuidado la organización** con la que van a trabajar, que se aseguren de que el trabajo que realizan está dentro de las temáticas que les interesa trabajar en el futuro. Que establecieran con mucho detalle el plan de trabajo antes de irse, y que si la organización de destino no se compromete con un plan concreto y claro no la eligieran para trabajar con ella. También que se fueran solos, porque es un reto en lo personal que te hace probarte, crecer y empoderarte mucho. También que se olvidaran de la mitad de lo que han estudiado... Que vayan con una **mirada limpia, honesta y sincera** para aprender y trabajar con culturas muy distintas. Que vayan con una **actitud modesta**, pero sintiéndose también capaces de hacer un buen trabajo”.

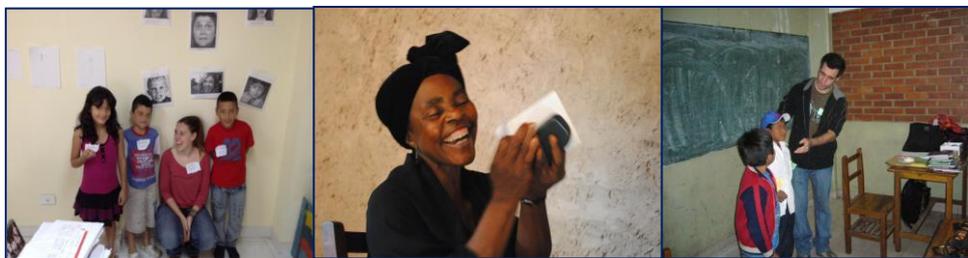
(Estudiante en México)

“Pienso que lo mejor que se les puede decir es que tengan **paciencia**, que el aprendizaje es lento y que se tarda en adaptarse a un país tan diferente. Ante todo, que **disfruten** de la experiencia porque merece la pena”.

(Estudiante en Camerún)

“Que vayan con la mente abierta, preparadas para cualquier tipo de situación. Que **valore la oportunidad** que tienen sabiendo que les va a hacer crecer como personas y como profesionales”.

(Estudiante en Perú)



“Muchos consejos daría, pero se me quedaría corto este espacio. Pero sobre todo que **confíen en si mismos** y que las circunstancias no les superen. Que tengan muy claro lo que van hacer y que los compañeros con los que compartan las prácticas (si los hay) no les frenen nunca en sus objetivos. Que sepan separar el trabajo de lo emocional y que confíen en el trabajo que están realizando, que miren hacia el futuro y que no lo vean como un trabajo aislado, que se proyecten en el futuro y entiendan que un trabajo casi siempre lleva a otro”.

(Estudiante en Perú)

“Considero que es esencial que los futuros participantes de este Programa sean conscientes del lugar al que van y del objetivo de su labor allí, entre todos los participantes. Que sean ellos mismos y **no se frustren** si no ven grandes avances en el lugar de prácticas durante su estancia, cuando se vayan se darán cuenta que algo han logrado, ya sea el idioma, la didáctica que se les aporta a los profesores de allí en relación al inglés, comportamientos sociales o cualquier otra enseñanza.

Una gran ventaja es que pudiesen ir con algún conocimiento, o palabras sueltas del khmer (idioma local) antes de llegar al destino, lo que facilitará la comunicación con los profesores y principalmente con los alumnos que son menos capaces de comunicarse.

Es importante **no infravalorar** a la población que está dispuesta a aprender porque vemos que no consiguen un aprendizaje eficaz, se debe tener en cuenta las circunstancias personales y comunes de la población y actuar en consecuencia.

Y, por último, pero no menos importante **disfrutar** a cada momento de la experiencia y **hacer disfrutar** a todos los miembros del programa de prácticas, de esta manera se podrá lograr un enriquecimiento personal, académico y laboral.

No existe el voluntario perfecto, pero si es importante que los futuros participantes tengan **compromiso** con la causa, mucha empatía con los miembros del programa y **actitud positiva** a pesar de que no siempre uno mismo se encuentre en su mejor situación”.

(Estudiante en Camboya)

“Que vayan con la mente abierta y dispuestos a adaptarse a condiciones diversas a las suyas cotidianas. Y que si creen que algo se podría mejorar, que lo **dialoguen**”.

(Estudiante en Argelia)

Mucho ánimo y sobretodo que **se ilusionen** con los proyectos ya que son de utilidad tanto para nosotros como para las personas que nos acogen. Y así de **dar voz** a aquellos que no la tienen”.

(Estudiante en Argelia)

“En mi opinión, estas son unas prácticas en las que se puede aprender muchísimo. Las personas de la entidad de acogida, por lo general, van a estar dispuestas a ayudar y a colaborar y, teniendo en cuenta que somos estudiantes extranjeros que vamos allí por un periodo corto de tiempo, van a darnos oportunidades que a los estudiantes de allí, tal vez, no les darían. Mi consejo sería **aprovechar esas oportunidades**, tener la **inquietud** y mostrar la motivación **constante**, mantener una buena **comunicación** con estas personas para que la experiencia sea aprovechada al máximo”.

(Estudiante en Colombia)

“En primer lugar **informarse bien de la organización** de destino, de las funciones que allí realizaría y que ésta le proporcione seguridad. Y sobre todo que disfrute la experiencia, que conozca y que se sumerja en la cultura, en el país y en su gente, que a la vuelta a España se hace todo muy corto”.

(Estudiante en Argentina)

“Que aprovechen cada minuto que estén participando en el proyecto, es un tópico, pero cuando te quieres dar cuenta se acabó”.

(Estudiante en Perú)



“Mi consejo sería, que elijan la labor humanitaria que más les interese desarrollar y que traten de buscar aquella ONG que les permita llevarla a cabo. Que afronten la oportunidad que se les brinda con ilusión, con ganas de aprender y con muchísima **predisposición**. Se trata de una experiencia increíble de la que se puede sacar mucho partido si uno va preparado para ser capaz de **exprimirla al máximo**”.

(Estudiante en Argentina)

“Que se enteraran bien de todos documentos que tienen que presentar para no verse en la situación en la que me ví yo con el tema de mi billete de avión, y que elijan bien el lugar donde hacer sus prácticas, que este programa es una **muy buena oportunidad** para trabajar en el ámbito que más les guste de la (acción) comunitaria y merece la pena **invertir tiempo** en encontrar un buen lugar (para realizar) la práctica”.

(Estudiante en Chile)

“Que vayan con muchas ganas e ilusión de intentar aprender todo lo que puedan. Es una experiencia única que seguramente haga que cambies la **manera de ver las cosas**. Yo aconsejaría también que apartaran en la medida de lo posible los **miedos** que tengan antes de empezar el viaje para no verse limitados por ellos, aunque es muy probable que los acaben enterrando en el transcurso del viaje”.

(Estudiante en Perú)

“Les diría que no tengan miedo y vayan con la mente abierta, pensando que van a vivir una experiencia insuperable que les va a cambiar la vida. También que aprovechen al máximo su estancia, que desde el primer día le saquen el máximo partido. Algo que pienso importante, es que se involucren en la cultura de destino, que se empapen lo máximo posible y no tengan miedo a lo diferente. Es una experiencia inolvidable, que te hace ver que otra realidad existe y es posible. Que puede pasar de una manera más superficial por tu vida, pero creo que sería desaprovechar la experiencia. A mi modo de ver lo más importante que me llevo son las personas que he conocido aquí y las experiencias que he vivido con ellos. **Cómo parecemos tan diferentes y en el fondo no lo somos tanto**”.

(Estudiante en Nicaragua)

“Que es normal que tengan sus **dudas** y sus **miedos** al comienzo, pero les aseguro que todo eso se va si saben disfrutar de la experiencia y si hacen lo que realmente les gusta”.

(Estudiante en Perú)

“Que si van a realizar un intercambio de este tipo, vengán con **muchas ganas de trabajar** y sobretodo con una **actitud muy flexible y abierta**. Durante mi estancia aquí he visto llegar a varios voluntarios que han tenido ciertos problemas de adaptación a la comunidad puesto que muchas veces nos dejamos guiar por nuestros esquemas mentales y nuestras costumbres. Cuando acudes a otro país, y vas a trabajar y a vivir inmerso en otra cultura tienes que **adaptarte** a sus costumbres, sus normas y su forma de trabajar puesto que de otra manera la relación de cooperación no funciona”.

(Estudiante en Costa Rica)

“Creo que es muy buena experiencia. En el caso de que algún estudiante quiera ir a Palestina, tal vez contactaría con otras asociaciones de allí que además de la ayuda de la Oficina de Cooperación pagan el alojamiento, lo que supone un respiro económico. A modo de ejemplo, y en función de los intereses de cada cuál:

<http://www.badil.org/>

<http://www.shorug.org/board>

<https://www.facebook.com/pages/The-palestinian-youth-action-center-for-communitydevelopmentlaylac/284545278260733>

<http://www.palestinemonitor.org/>

(Estudiante en Palestina)



*“Que estén dispuestos a recibir toda la influencia de lo que vean. Ser **críticos**, pero ver con otra mentalidad, o al menos intentarlo, todo del país al que van. Eso es toda una experiencia enriquecedora”.*

(Estudiante en Perú)

*“Creo que es vital que en el lugar de destino encuentres a alguien con quien te sientas a gusto y con quien puedas compartir la experiencia, a mi me faltó esto en el primer mes y no fue nada agradable, alguien con quien descubrir el lugar o quien te muestre el entorno, la vida, la cultura... por eso creo que es bueno ir acompañado ya desde aquí, e intentar allí crear un **entorno agradable y de confianza** que te pueda ayudar a disfrutar al máximo de la experiencia”.*

(Estudiante en Benín)

*“**Conocer con anterioridad la situación del lugar al que vas a trabajar, realizando el trabajo de profundización se puede conseguir. Convivir durante tu estancia allí con gente que sea de allí, ya sea un piso alquilado, un motel, un convento o lo que sea. Pero eso ayuda a conocer las costumbres del día a día de esa cultura, y además, ayuda a preguntar y compartir momentos de convivencia que ayudan a comprender la forma de vida de allí (...)**”.*

(Estudiante en Colombia)

*“Aconsejaría que pongan todo de su parte para aprender y disfrutar de la experiencia y **no tener miedo de participar o de hacerse oír**”.*

(Estudiante en Argentina)

*“Que no tengan miedo, que vayan con fuerzas y ganas de trabajar y sobre todo intentar ir sin expectativas, es decir, ir con una mentalidad absolutamente abierta. En este tipo de experiencias te enfrentas a situaciones y condiciones que van a **sorprenderte** en muchos aspectos y hay que saber aceptar y acomodarse a cada una de ellas y **aprender al máximo** por que todas son experiencias que enriquecen tanto profesional como personalmente”.*

(Estudiante en Nicaragua)

“Que vayan para aprender, que la solución de cada problema la aporta la entidad local y que nosotros no dejamos de ser estudiantes en un ámbito en el que no es que no se sepa la solución, sino que lo que muchas veces falta es el dinero. Dejarse llevar, y apuntarse a todo lo que se pueda. Vivir el día a día, todo pasa muy rápido”.

(Estudiante en Argentina)

*“Que se entreguen completamente al proceso de aprendizaje que van a vivir, que **no se agobien** pese a las dificultades que puedan encontrar, que abran su mente y su corazón para las nuevas personas y situaciones que conocerán, que se permitan **cambiar**, que den todo lo que puedan y que **disfruten** muchísimo, pues es una experiencia única”.*

(Estudiante en La India)

*“Que se **quiten todos los prejuicios, expectativas e ideas preestablecidas** que tengan sobre cómo funcionan las cosas y cómo es la gente. Que abran la mente para aceptar realidades completamente distintas a la suya, tanto física como socialmente”.*

(Estudiante en Perú)

*“Mucha **antelación de planificación** (mucho). Ir a proyectos que ya tengan acuerdos firmados con la universidad. No intentar prepararse mucho para la experiencia, el **shock va a llegar** igualmente”.*

(Estudiante en Argentina)



“(…) La formación que recibimos en nuestra universidad, está muchas veces acotada por algunos límites institucionales y mercantiles, por lo que, realizar un periodo de prácticas en otro país, amplía enormemente la **formación profesional**, además, de otorgar numerosas **estrategias en lo personal**, que no se adquirirían de ningún otro modo en el territorio que conocemos”.
(Estudiante en Colombia)

“Que se **quiten todos los prejuicios, expectativas e ideas preestablecidas** que tengan sobre cómo funcionan las cosas y cómo es la gente. Que abran la mente para aceptar realidades completamente distintas a la suya, tanto física como socialmente”.
(Estudiante en Perú)

“**No te desanimes** si no sale como esperabas, si todo saliera bien a la primera aprenderías mucho menos. Aprovecha toda ocasión para hacer cosas, pero tampoco dejes que se aprovechen de ti, también tienes que dejar espacio para el tiempo de ocio. Haz cosas que realmente serán provechosas para ti y tu formación. Es preferible hacer este tipo de prácticas en centros pequeños o medianos, si son muy grandes y trabaja mucha gente en él, busca aliados. **Cuanto más conozcas** a las personas con las que trabajas y a la población más te gustará lo que haces. Si quieres **proponer** nuevas acciones, espera a conocer bien la comunidad y la institución, **no quieras imponer** tu punto de vista desde el principio y **respeta el trabajo** que hacen los demás, al fin y al cabo, vas a estar sólo por un periodo corto de tiempo. Por último, aprovecha y **disfruta**, que por muy duro que sea el proceso, cuando termina lo echarás de menos”.
(Estudiante en Brasil)

“Que **“investiguen”** antes un poco acerca de su ciudad y país de destino e intenten librarse de cualquier tipo de **prejuicio**”.
(Estudiante en Argentina)

“Que estén **tranquilos**, pues cuando lleven un **tiempo** allí empezarán a verlo todo claro. **Descubrirán** cuál es su lugar y qué es lo que deben hacer”.
(Estudiante en Perú)

“Que se aseguren de contar con el material que necesitarán para sus prácticas, que se preocupen por adaptarse a las necesidades de la población de destino, proponiendo **soluciones prácticas**, aunque a veces suponga romper con alguna idea previa, y sobre todo que disfruten de la experiencia”.
(Estudiante en Perú)

“(…) Que hagan un ejercicio para ser conscientes de lo que van aprendiendo, si es posible que lo escriban. Que no tengan miedo y vayan con los estereotipos difuminados. Que tengan en cuenta que, depende de dónde vayan, van a ser de los pocos españoles que la gente de allí conozca, así que los comportamientos que hagan van a ser “lo que hacen los españoles”, **tienen el poder de crear ellos los estereotipos (¡y hay que tener cuidado!)**”.
(Estudiante en Colombia)

“ (...) Ser conscientes de que los **valores que nosotros llevamos** a estos lugares, en relación a la religión, la igualdad... no tienen nada que ver con lo que se vive allí. Por eso, recomiendo que vayan con **cautela**, sin tratar de cambiar el país en 3 meses, ya que es imposible, de forma que desempeñen su trabajo de la mejor manera posible, pero **teniendo en cuenta estas diferencias**, para que no se metan en problemas ni se frustren si algo no sale o no es como a él/ella le gustaría”.
(Estudiante en Nicaragua)

“Intenten realizar las prácticas durante **el mayor tiempo posible**. Realmente hay una gran diferencia entre pasar un par de meses y pasar medio año. Ambas dan la oportunidad de conocer la realidad y colaborar, y ambas son realmente fantásticas; pero obviamente, cuanto más tiempo permaneces en el proyecto, más oportunidades tienes”.
(Estudiante en Kenia)