



INSCRIPCIONES

6-14
SEPTIEMBRE
2022

Oficina de Acción Solidaria y Cooperación

XXIII Edición

Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario 2022/2023



¿Qué es el Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario?

Hace ya muchos años la Universidad Autónoma de Madrid asumió el reto de articular su papel de agente social con responsabilidad y compromiso solidario. El Programa de Acción Formativa en Voluntariado se ha diseñado para convertir este reto en realidad, proporcionando herramientas para poner en práctica la implicación y el compromiso activo con la sociedad que ha asumido la UAM. Este programa pretende ser un espacio para la creación y articulación de valores cívicos, de acción ciudadana y de responsabilidad social. Ingeniería

Al mismo tiempo, el Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario, como bien dice su nombre, es una herramienta educativa y formativa que complementa la formación que las y los estudiantes reciben en las aulas. **El voluntariado proporciona una educación en valores como la solidaridad, la igualdad, la no-violencia y el respeto. Este programa permite a las y los estudiantes participar de manera activa en la sociedad civil y en la creación de un mundo basado en la solidaridad.** A través de la promoción del aprendizaje colectivo, el acercamiento a otras realidades y el análisis crítico del funcionamiento de la sociedad se pretende incentivar a las y los estudiantes a encontrar soluciones a problemas, injusticias o desigualdades sociales.



¿Qué objetivos tiene?

El Programa Acción Formativa en Voluntariado Universitario de la UAM como herramienta formativa y participativa persigue los siguientes **objetivos**:

- Proporcionar una formación en solidaridad, justicia, tolerancia, entendimiento, compromiso y respeto.
- Proporcionar a las y los estudiantes herramientas para reconocer e identificar problemas y necesidades de la sociedad y el medio ambiente que le rodea.
- Promover la reflexión y el espíritu crítico.

- Transmitir un aprendizaje para la solución de conflictos y la elaboración de soluciones constructivas.
- Promover el trabajo en equipo de una manera inteligente, creativa y horizontal.
- Promover la participación ciudadana como parte esencial de la formación personal y profesional así como la construcción de una democracia socialmente avanzada, participativa y solidaria.
- Establecer contactos y apoyos con entidades y colectivos de la sociedad civil.



¿En qué consiste el Programa?

El Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario sigue un itinerario que deben recorrer todas las personas participantes en el programa. Todas las personas que cumplan con el itinerario del Programa podrán acceder al **reconocimiento de 6 ECTS**.

Este itinerario consta de dos fases principales se van desarrollando paralelamente en el tiempo:

1. **Fase Formación, y**
2. **Fase Acción Voluntaria**

FASE 1. FORMACIÓN:

las personas participantes en el programa deben realizar un itinerario formativo a lo largo de toda la duración del programa. Esta formación que **tiene carácter gratuito y obligatorio** es la siguiente:

- Formación Básica en Voluntariado
- Formación Específica de la acción voluntaria
- Jornada de Bienvenida
- Evaluación Intermedia del Programa
- Evaluación Final del Programa
- Formaciones en habilidades y capacidades para el buen desarrollo de la acción voluntaria.
- Trabajo personal de los aprendizajes conseguidos en el Programa.

*NOTA: la información detallada de la formación puede verse en los **Anexos II y III**.

FASE 2. ACCIÓN VOLUNTARIA:

las personas participantes deben elegir realizar su acción voluntaria en uno de los espacios que el Programa ofrece **[ver Anexo I]**.



Requisitos para participar en el Programa

- Estar matriculada/-o en la **UAM** durante el **curso académico 2022/2023**.
- **Compromiso** para participar **del 3 de octubre 2022 al 31 de mayo 2023** en las actividades formativas y en las acciones de voluntariado.
- Tener **motivación e interés** en las actividades de voluntariado.
- **Realizar la pre-inscripción al programa del 6 al 14 de septiembre 2022 y completar el proceso de selección:** <https://forms.office.com/r/shbXkP1z9B>
- **Certificado negativo del Registro Central de Delincuentes Sexuales** del Ministerio de Justicia del Gobierno de España (solicitud con suficiente antelación de manera presencial o por correo, más información en la [web oficial](#)).

Las personas pre inscritas y que se adapten al perfil solicitado serán contactadas por la Oficina de Acción Solidaria y Cooperación. El **listado de personas seleccionadas** se publicará en la web del Programa el **23 de septiembre de 2022**.



Criterios de selección

- **Motivación e interés** por las actividades de voluntariado y la acción formativa.
- **El compromiso y la asistencia** durante todo el Programa son imprescindibles para el buen funcionamiento del mismo.
- Personas que tengan predisposición a **trabajar en equipo** con la población beneficiaria (personas mayores, menores...)
- Personas con **iniciativa** para planificar actividades de voluntariado (bajo supervisión y asesoramiento de la persona coordinadora de la acción voluntaria).





Anexo I

Espacios donde realizar la acción voluntaria

Ámbito SOCIAL

- 1) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas con discapacidad intelectual**
 - 1.1) Proyecto "Servicio de Inclusión Laboral"
 - 1.1.1) Programa Escal-A
 - 1.1.2) Apoyo al equipo de mediación laboral del Servicio de Inclusión Laboral
 - 1.2) Proyecto "Servicio de Ocio"
- 2) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas mayores**
 - 2.1) Proyecto "Teleacompañamiento"
 - 2.2) Proyecto "Acompañamiento a mayores"
- 3) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas sin hogar**
Proyecto "Personas sin hogar"
- 4) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas refugiadas**
Proyecto "Activista de la Cultura de Bienvenida"

Ámbito DEPORTIVO

- 5) Acción Voluntaria de **Actividades sociodeportivas**
Proyecto "Apoyo a jóvenes en riesgo de exclusión social"

Ámbito EDUCATIVO

- 6) Acción Voluntaria de **Acompañamiento escolar, ocio y tiempo libre**
Proyecto "Acompañamientos psicoeducativos y escolares"

Ámbito SOCIO-SANITARIO

- 7) Acción Voluntaria en **Hospitales**
 - 7.1 Proyecto "Animación Infantil en La Pajarera"
 - 7.2 Proyecto "Acompañamiento Hospitalario"
- 8) Acción Voluntaria en **Salud mental**
Proyecto "Programa de Salud Mental"

Ámbito AMBIENTAL



Acciones coordinadas por la Oficina de Sostenibilidad de la UAM



- 9) Acción Voluntaria en **Cooperativismo**
Proyecto "Cooperativismo para la Transición Ecológica Justa"
- 10) Acción Voluntaria **por la Sostenibilidad**
Proyecto "Programa Gap-España: redes verdes por la sostenibilidad"
- 11) Acción Voluntaria en **Investigación y sensibilización en la naturaleza**
Proyecto "Naturaleza Contigo + LIFE Cañadas"
- 12) Acción Voluntaria en **Limpieza y restauración ecológica**
Proyecto "Limpia ríos, salva océanos"
- 13) Acción Voluntaria en **Conservación y conocimiento ambiental**
Proyecto "AROLIA. Conservación de polinizadores silvestres en el monte de Valdelatas"

1) Acción Voluntaria de Apoyo a personas con discapacidad intelectual



1.1) Proyecto "Servicio de Inclusión Laboral". En colaboración con **Fundación PRODIS**. **Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023**.

1.1.1) Programa Escala-A:

Iniciativa de la Fundación PRODIS para dar respuesta a las necesidades formativas y laborales de jóvenes con Discapacidad Intelectual que acaban de terminar sus estudios obligatorios y desean continuar formándose en el ámbito profesional/laboral.

Las actividades en las que apoyarán las personas voluntarias son: la mediación laboral del alumnado con Discapacidad Intelectual en las prácticas en empresa o tienda acompañado/a del profesional de la Fundación; el apoyo en la docencia y participación en la formación académica del alumnado y el apoyo en la creación de materiales académicos orientados al plan de estudios y prácticas del programa Escal-A.

Modalidad: Presencial.

Horario: de lunes a viernes de 10.00 a 13.00h o de 11.00 a 14.00 h. La persona voluntaria acordará el día con la entidad.

1.1.2) Apoyo al equipo de mediación laboral del Servicio de Inclusión Laboral:

Las personas voluntarias apoyarán de manera puntual a usuarios en sus prácticas en las empresas para supervisar el correcto desarrollo de sus tareas.

Más información: [Inclusión Laboral](#) | [Fundación Prodis \(fundacionprodis.org\)](#)

Modalidad: Presencial.

Horario: de lunes a viernes de 10.00 a 13.00h. Las personas voluntarias deberán elegir un día a la semana.



1.2) Proyecto "Servicio de Ocio". En colaboración con **Fundación PRODIS**. **Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023**.

Las personas voluntarias acompañarán a jóvenes con discapacidad intelectual, en sus actividades de ocio. Se aprovechan esos espacios para trabajar las habilidades sociales, el manejo del dinero o del transporte público, entre otros. Se potencia la capacidad de elegir y decidir.

Más información: [Servicio de ocio](#) | [Fundación Prodis \(fundacionprodis.org\)](#)

Modalidad: Presencial.

Horario: este voluntariado se realiza los sábados por la tarde durante 3 horas.

2) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas mayores**



2.1) Proyecto "Teleacompañamiento". En colaboración con **Acercando vidas**. **Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023.**

Proyecto liderado por profesorado de la Facultad de Psicología de la UAM. Programa de teleacompañamiento, mediante llamada telefónica o videollamada, por el que las personas mayores podrán conversar con las personas voluntarias y se favorecerá así un intercambio generacional. Aparte del tele-acompañamiento, las personas voluntarias podrán también apoyar al área de comunicación del proyecto. El objetivo general es paliar la sensación de soledad.

Más información: <https://www.instagram.com/acercandovidas/> - <https://twitter.com/acercandovidas>

Modalidad: Online.

Horario: de lunes a viernes en horario de mañana o tarde. La duración de la actividad voluntaria será de 3 horas semanales. La persona voluntaria participará un día a la semana que se acordará con la entidad. Se debe tener en cuenta que TODOS los viernes a las 15.00 horas se realizará una reunión de seguimiento y coordinación que es de OBLIGATORIA participación



2.2) Proyecto "Acompañamiento a mayores". En colaboración con **Solidarios para el Desarrollo**. **Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023.**

El programa de acompañamiento a personas mayores consiste en la visita de un voluntario/a a una persona mayor que por motivos de edad, enfermedad o simplemente soledad no deseada, solicita la presencia de alguien para ofrecerle un rato de compañía, lectura, conversación, dar un paseo, etc. Dependiendo de la situación de cada persona mayor, se puede realizar en el propio domicilio o en diversos lugares que ambas partes propongan. El voluntariado también se puede ejercer a través de la modalidad telefónica, donde 1 ó 2 veces a la semana, el voluntario/a contactaría con la persona mayor con el objetivo de paliar o reducir su soledad. Además, en el programa, prevemos la realización de actividades de ocio colectivas y participativas junto con otros mayores y voluntariado. El objetivo es generar una mayor autonomía en las personas mayores.

Más información: [Mayores | Solidarios para el Desarrollo](#)

Modalidad: Presencial.

Horario: de lunes a domingo en horario de mañana o tarde. La duración de la actividad voluntaria será de 3 horas semanales. La persona voluntaria participará un día a la semana que se acordará con la entidad.



3) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas sin hogar**



Proyecto "Personas sin hogar". En colaboración con **Solidarios para el Desarrollo**. Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023.

Grupos de voluntarios/as realizan rutas nocturnas para atender a personas sin hogar en situación de calle. El programa cuenta con una estructura de seis rutas diarias de lunes a jueves que recorren las calles del centro de Madrid. Cada persona voluntaria se vincula a una ruta y un día. Cada ruta la conforma entre 3 y 6 personas voluntarias. Una de ellas realiza las funciones de coordinación con el responsable del programa y con los compañeros y compañeras de los otros días. El objetivo de las rutas es establecer un espacio de encuentro igualitario entre personas voluntarias y personas sin hogar desde donde generar un vínculo relacional y afectivo estable como herramienta para romper la soledad y favorecer los procesos de recuperación y reintegración social.

Más información: [Personas sin hogar](#) | [Solidarios para el Desarrollo](#)

Modalidad: Presencial.

Horario: de lunes a jueves en horario de 20.30 a 00.30 h. La persona voluntaria participará un día por semana que se acordará con la entidad.

4) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas refugiadas**



Proyecto "Activista de la Cultura de Bienvenida". En colaboración con **Refugees Welcome**. Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023.

Se buscan personas que puedan acompañar a las personas refugiadas en sus procesos de inclusión.

Tratamos de apoyar a personas particularmente vulnerables que por diversas razones no hayan alcanzado un nivel de autonomía que garantice un proceso de inclusión seguro.

Cada persona voluntaria será vínculo local de una persona desplazada a la que acompañará en su itinerario (ya sea de vivienda o social) y podrá dar soporte a la persona que lo necesite en las siguientes áreas:

- a) Ocio: Fomentar planes de ocio, organización e invitación a actividades lúdicas, reuniones con amigas y amigos...
- b) Empleo: búsqueda de oportunidades laborales en portales de empleo, elaboración de CV, práctica para entrevistas...
- c) Aprendizaje del idioma: La lengua oficial de comunicación es el castellano, aunque también podrán darse situaciones en las que el inglés, francés o portugués estén presentes.

Más información: <https://refugees-welcome.es/>

Modalidad: Presencial.

Horario: 3 horas semanales a acordar con la entidad.

5) Acción Voluntaria de Actividades sociodeportivas



Proyecto "Apoyo a jóvenes en riesgo de exclusión social". En colaboración con ONG Fútbol Más. Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023.

En Fútbol Más se utiliza el deporte como una herramienta de promoción del bienestar, inclusión y educación en niños y niñas. De manera que el juego y el deporte se convierten en vehículos para poder desarrollar habilidades para la vida y trabajar temáticas sociales con niños y niñas.

Fútbol Más trabaja en centros educativos, en horario extraescolar, desarrollando actividades sociodeportivas, que distan de los entrenamientos de fútbol en que hay una serie de contenidos pedagógicos a trabajar y donde la competición no está presente. No se entrena para formar atletas, si no que se entrena para acompañar en el desarrollo psicosocial a niños y niñas en situación de vulnerabilidad.

La actividad principal donde participaría la persona voluntaria es en el diseño e implementación de estas actividades sociodeportivas. Estas actividades se realizan en horario de tarde en centros educativos y tienen dos horas de duración. Cada actividad consta de 5 partes bien diferenciadas donde co-existen espacios de diálogo y de juego.

Más información: Fútbol Más España

Modalidad: Presencial.

Horario: de 16 a 18 horas de lunes a jueves en el CEIP Felipe II (Metro Ventilla). La persona voluntaria elegirá un día a acordar con la entidad.

6) Acción Voluntaria de Acompañamiento escolar, ocio y tiempo libre



Proyecto "Acompañamientos psicoeducativos y escolares". En colaboración con Educamos Contigo. Del 3 octubre 2022 al 2 junio 2023.

Las personas voluntarias llevarán a cabo, en coordinación con el equipo de Educamos Contigo, un programa de acompañamiento escolar online. Participarán en los seguimientos periódicos con el resto de profesionales y estudiantes que realizan acompañamientos escolares y psicoeducativos. Además, participarán en equipos de trabajo que apoyen a los centros educativos y a sus docentes ante necesidades específicas relacionadas con la inclusión educativa y/o TICs. Realizarán un seguimiento de cada uno de los estudiantes acompañados e identificarán fortalezas y aspectos a reforzar (ya sean contextuales o individuales). Las personas voluntarias participarán, también, en la búsqueda de recursos y herramientas innovadoras para realizar un acompañamiento eficaz, a través del asesoramiento del Equipo de Mentorización Sociocultural y Alfabetización Digital.

Más información: educamoscontigo.org – Psicólogos Educativos, Profesores y Especialistas en Educación: Acompañándote durante el confinamiento

Modalidad: Online.

Horario: 3 horas semanales en horario de tarde. Cada persona voluntaria lo concretará con la entidad en función de las necesidades existentes.

7) Acción Voluntaria en Hospitales



7.1) **Proyecto "Animación Infantil en La Pajarera"**. En colaboración con **Hospital Universitario La Paz**. **Del 3 octubre 2022 al 30 junio 2023**.

"La Pajarera" realiza actividades lúdicas y participa en los diversos eventos (fiestas, teatro, cuentacuentos, visitas, cine, etc.), que son ofertados por entidades externas y dirigidos a niños de 3 a 18 años. A través de estas actividades y la visita diaria de los voluntarios, se pretende minimizar el impacto emocional que puedan aparecer en el niño y su familia como consecuencia de la enfermedad y la hospitalización ayudando a contrarrestar las emociones negativas con el juego, el entretenimiento, la socialización y la diversión.

Las actividades que la persona voluntaria realiza con el niño son juegos de mesa, manualidades, actividad especial relacionadas con las épocas del año (Halloween, Navidad, carnaval, pascua, primavera,...) o semanas monográficas (del cómic, el circo, el chocolate, el deporte, etc.), talleres especiales como realidad virtual, taller textil, taller fotografía, cuentacuentos, cine, fiestas al aire libre en el "Jardín de las Setas", teatro..., en dichas actividades el voluntario realiza la función de acompañamiento y ayuda en las actividades que se precise y forma parte del gran objetivo que es integrar en el juego a los niños y con ello aumentar su motivación y autoestima.

Más información: programa.voluntariado@uam.es

Modalidad: Presencial.

Horario: de lunes a viernes de 17,00 a 20,00 h. La persona voluntaria deberá elegir un día a acordar con la entidad.

Nota: la entidad solicita personas voluntarias que tengan cumplidos los 18 años al inicio del Programa.



7.2) **Proyecto "Acompañamiento Hospitalario"**. En colaboración con **Hospital Beata María Ana**. **Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023**.

Las personas voluntarias acompañarán en las unidades de media-larga estancia de rehabilitación, cuidados paliativos y daño cerebral, de una forma libre y responsable dentro de la estructura organizativa del propio centro llevando a cabo las siguientes actividades:

1. Acompañamiento al paciente y su familia cuando las condiciones del paciente lo faciliten y no exista impedimento por parte de los afectados.
2. Apoyo a los/las cuidadores/as principales para facilitar su descanso físico y emocional.
3. Apoyo emocional al enfermo y su familia para facilitar la expresión de emociones asociadas con el diagnóstico y el proceso de la enfermedad.
4. Actividades de animación y entretenimiento para facilitar la estancia del enfermo en el hospital y la distracción con actividades de ocio (necesarias varias personas voluntarias, taller de memoria, bingo, juegos de cartas, ajedrez, taller titulares locos, de atención...)
5. Labores puntuales de información, normalmente de actividades o servicios opcionales (talleres, charlas, actividades formativas etc).

- 6. Comunicación a la persona que coordine el voluntariado de los casos que presentan situaciones y necesidades que requieren la intervención de profesionales (psicólogo, trabajador social...), para información y/o derivación al profesional correspondiente.

Más información: [Hospital Beata María Ana - Necesitamos tus manos. ¡Hazte voluntario!](#)

Modalidad: Presencial.

Horario: de lunes a viernes de 10.00 a 13.00h y de 16.30 a 19.30 horas (Metro Sáinz de Baranda/O'Donnell). La persona voluntaria deberá elegir un día y un turno a acordar con la entidad.

8) Acción Voluntaria en Salud mental



Proyecto "Programa de Salud Mental". En colaboración con **Solidarios para el Desarrollo. Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023.**

El programa sostiene espacios y actividades de encuentro, intercambio y participación en la propia comunidad para personas con problemas de salud mental grave. Es un dispositivo que promueve una red social cercana, informal y estable que se viene desarrollando desde el año 1997 a través de la ONG SOLIDARIOS en Madrid, Sevilla, Murcia y Granada.

La propuesta está orientada a contrarrestar el aislamiento social y la soledad que afecta a muchas personas con diagnóstico psiquiátrico al generar experiencias sociales enriquecedoras, inclusivas y de sentido de pertenencia grupal.

Los grupos, conformados por personas con problemas de salud mental y voluntarios sociales formados por SOLIDARIOS se reúnen en forma estable todas las semanas para realizar actividades socioculturales elegidas por el grupo (ir a exposiciones, excursiones, paseos por la ciudad y alrededores, tomar un helado, comer una tapas, etc.).

Más información: [Salud Mental | Solidarios para el Desarrollo](#)

Modalidad: Presencial.

Horario: La persona voluntaria deberá elegir un día y un turno a acordar con la entidad:

- Viernes - Zona Moncloa: de 20:00 a 23:00h.
- Sábado Mañana - Zona Sol: de 11:00 a 14:00h.
- Sábado Tarde - Zona Sol: de 18:00 a 21:00h.



9) Acción Voluntaria en Cooperativismo



Proyecto "Cooperativismo para la Transición Ecológica Justa". En colaboración con **La Garbancita Ecológica**. **Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023.**

Se promoverán prácticas en el alumnado de la UAM en una cooperativa sin ánimo de lucro de agricultores y consumidores que suministra alimentos ecológicos, de temporada, circuito corto y a precios justos, que realiza educación para la salud alimentaria y ambiental en centros escolares y que asesora en la transición a ecocomedores.

El alumnado participará, a lo largo del voluntariado acompañando y apoyando en todo el ciclo de actividad de la entidad, que incluye el apoyo a tareas de control de calidad, trazabilidad, preparación de pedidos, reparto a domicilio, desperdicio cero, separación de residuos, inventario mensual, grupo de consumo y difusión del consumo responsable agroecológico en la UAM los días de reparto, comunicación de contenidos de agroecología y consumo responsable en las redes sociales, actividades de educación alimentaria y ambiental que desarrollaremos durante el curso, desayunos/asamblea de los miércoles (si participa en ese horario).

Más información: <https://lagarbancitaecologica.org/>

Modalidad: Presencial.

Horario: la persona voluntaria acordará uno de los siguientes horarios con la entidad:

- Lunes de inventario: 8.00-11.00h.
- Martes: 11.00-14.00 y 12.00 a 15.00h.
- Miércoles: 7.00-10.00h; 10.00-13.00h; 13.00-16.00h; 15.00-18.00h.
- Jueves y viernes: 11.00-14.00h.

10) Acción Voluntaria por la Sostenibilidad



Proyecto "Programa Gap-España: redes verdes por la sostenibilidad". En colaboración con **Global Action Plan**. **Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023.**

Consiste en la creación de redes entre personas, entidades, empresas, etc. que deseen pasar a la acción y contribuir a la sostenibilidad de su entorno, creando alianzas entre ellas. Como primer territorio de actuación para la creación de estas redes, está el propio campus de la UAM, así como los municipios del norte de la Comunidad, un territorio muy ligado a la actividad de la Universidad Autónoma de Madrid. El objetivo es facilitar y canalizar todas las acciones e iniciativas transformadoras que se lleven a cabo en este amplio territorio.

El voluntariado para Redes Verdes tendría como tareas:

- a) Apoyo a la difusión de Redes Verdes para la captación de participantes individuales y de entidades, principalmente de la Sierra de Madrid: Difusión por redes, participación en presentaciones a entidades, asistencia a actividades en las que difundir Redes Verdes, etc.

- b) Apoyo a la facilitación de la implicación de los miembros de la Red: animación de foros, preparación de reuniones, recogida de información sobre las propuestas, apoyo a la preparación de propuestas de proyectos, difusión para conseguir más implicados en los proyectos, etc.
- c) Apoyo en la organización de eventos, encuentros o presentaciones públicas de Redes Verdes

Más información: <https://programagap.org/>

Modalidad: Online y Presencial.

Horario: martes, miércoles o jueves, en las franjas horarias de 10 a 13hs o de 16 a 19hs. La persona voluntaria acordará un día a la semana con la entidad.



11) Acción Voluntaria en Investigación y sensibilización en la naturaleza



Proyecto "Naturaleza Contigo + LIFE Cañadas". En colaboración con **SEO Birdlife**. **Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023.**

“Naturaleza contigo” se aborda desde ámbitos complementarios: la participación ciudadana (Ciencia Ciudadana) en la investigación y en las acciones de conservación directa, así como en la sensibilización y educación a distintos niveles de edad y de formación en acciones de ejecución destinadas a la mejora del bienestar de especies y de espacios. Además, se incluyen las acciones de voluntariado del proyecto LIFE Cañadas Proyecto coordinado por la Universidad autónoma de Madrid (UAM) y que SEO/BirdLife como socio beneficiario del mismo ejecuta algunas acciones de conservación y uso de las Vías Pecuarias de la Comunidad de Madrid y la Cañada Real Conquense. de participación ciudadana (principalmente Voluntariado). Las personas voluntarias realizarán las siguientes tareas:

- a) Sesiones on-line de formación y dinamización de voluntarios en Ciencia Ciudadana.
- b) Sesiones prácticas de Ciencia Ciudadana. Salidas de campo.
- c) Seguimiento de cámaras en directo con las que cuenta SEO/BirdLife de especies amenazadas.

Respecto a las tareas en espacios naturales se trabajará sobre 3 lugares amenazados : las Lagunas de Ambroz y su entorno; entorno natural de La Sagra (principalmente entorno al municipio de El Viso de San Juan, Toledo, Castilla La -Mancha) y Vías Pecuarias (Comunidad de Madrid y Cañada Real Conquense).

Más información: <https://seo.org/>

Modalidad: Presencial.

Horario: La mayoría de las actividades se realizarán en horario de mañana en fines de semana y festivos. Además, se podrán realizar acciones entre semana en horario de mañana o tarde. El horario de la acción voluntaria variará en función de la implicación en las diferentes actividades que se han mencionado anteriormente, ajustando la programación al inicio del programa.



12) Acción Voluntaria en Limpieza y restauración ecológica



Proyecto "Limpia ríos, salva océanos". En colaboración con **SEO BirdLife**. **Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023.**

"Proyecto de limpieza y restauración ecológica en el río Jarama con financiación de entidades privadas. Las personas voluntarias participarán en las siguientes actividades: recogidas de macrobasural; erradicación de especies invasoras: ailanto; repoblación de flora autóctona; colocación y seguimiento de cajas nido.

Respecto a los espacios, se trabajará en dos ámbitos principales:

- a) La cuenca del río Jarama, a su paso por la Comunidad de Madrid: El río propuesto para el desarrollo de las acciones de recogidas de macrobasural es el río Jarama, en los tramos medio y bajo del río Jarama, más específicamente desde el punto en que el río Jarama se reincorpora en la Comunidad de Madrid, en Patones, hasta su desembocadura en el río Tajo, en Aranjuez.
- b) Parque Regional del Sureste. Para el resto de las acciones, se trabajará en 3 rodales de ailanto, situados en los municipios de Rivas Vaciamadrid y Velilla de San Antonio, ubicados en el Parque Regional del Sureste, espacio protegido de 31.552 hectáreas.

Más información: <https://seo.org/>

Modalidad: Presencial.

Horario: 3 horas/jornada, mayoritariamente por las mañanas y en fines de semana.

13) Acción Voluntaria en Conservación y conocimiento ambiental



Proyecto "AROLIA. Conservación de polinizadores silvestres en el monte de Valdelatas". En colaboración con el **Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (IMIDRA)**. **Del 3 octubre 2022 al 31 mayo 2023.**

AROLIA se presenta como una actuación para el fomento de los polinizadores silvestres en el monte de Valdelatas, desarrollado por la Comunidad de Madrid y el Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario, integrada en el Proyecto Arco Verde.

El proyecto busca involucrar a la comunidad universitaria en la conservación de los polinizadores silvestres a través de acciones de ciencia ciudadana. Desarrollando una herramienta trasversal que integre en un mismo paraguas la educación y sensibilización ambiental con la conservación y el conocimiento ambiental.

Las personas voluntarias participarán en las siguientes actividades:

1. Realizar muestreos de ciencia ciudadana para conocer el estado de conservación de los polinizadores silvestres.
2. Detectar amenazas de conservación de los polinizadores silvestres.



3. Realizar acciones conjuntas para favorecer localmente las comunidades de polinizadores silvestres.
4. Participar en campañas de sensibilización a la población sobre la importancia de conservación de los polinizadores.

Más información: <https://www.comunidad.madrid/servicios/medio-rural/investigacion-agraria>

Modalidad: Presencial.

Horario: El horario es abierto al desempeño de las actividades y las necesidades del grupo. El voluntariado se realizará principalmente en el Campus de Cantoblanco de la Universidad Autónoma de Madrid así como el Monte de Valdelatas.





Anexo II

Cuadro de formaciones 2022-2023

SEPTIEMBRE 2022							OCTUBRE 2022							NOVIEMBRE 2022							DICIEMBRE 2021							ENERO 2023							FEBRERO 2023													
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D							
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1			1	2	3	4	5							
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12							
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19							
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26							
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28												
INSCRIPCIONES							31																				30	31																				
MARZO 2023							ABRIL 2023							MAYO 2023							<p>● FORMACIONES COMUNES A TODAS LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN EL PROGRAMA (horario de tarde)</p> <p>● Curso Específico voluntariado apoyo a personas mayores. 16.00-20.00h.</p> <p>● Curso específico voluntariado de apoyo a personas con discapacidad intelectual. 16.00-20.00h.</p> <p>● Curso específico voluntariado en hospitales. 16.00-20.00h.</p> <p>● Curso Específico voluntariado de apoyo a personas refugiadas. 16.00-20.00h</p> <p>NOTA 1: El espacio de impartición de los cursos se notificará vía email a las personas participantes.</p> <p>NOTA 2: El voluntariado ambiental y las entidades Educamos Contigo, Acercando Vidas, Fútbol Más y SOLIDARIOS ofrecen su propia Formación específica.</p>																											
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D																												
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7																												
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14																												
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21																												
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28																												
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31																																



Anexo III

Criterios de Evaluación para el reconocimiento de créditos 2022-2023

XXIII Edición Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario (2022-2023)

Criterios de evaluación para el reconocimiento de créditos

- 1) **Acción Formativa:** obligatoria la participación en el **100%** de las formaciones.
 - a. **Formación básica en voluntariado:** “Curso Web de Voluntariado” impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid. **ONLINE:** [Curso web de Voluntariado | Comunidad de Madrid](#)

Las personas participantes deben enviar el certificado de participación hasta el 1 de diciembre 2022 a programa.voluntariado@uam.es
 - b. **Formación específica de la acción voluntaria:** curso presencial de 8 horas impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid. Además, las personas voluntarias deberán participar en las formaciones específicas que se impartan en la entidad donde desarrollan su acción voluntaria. Los diplomas de participación deben enviarse a : programa.voluntariado@uam.es
 - c. **Jornadas de Bienvenida:** 7 de octubre de 15.00 a 20.00 horas. **PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco, Edificio Plaza Mayor, Sala Polivalente.** Las personas participantes recibirán instrucciones por email.
 - d. **Formación I:** 1 de diciembre de 2022 de 15.00 a 18.00 horas. **PRESENCIAL.** Las personas participantes recibirán instrucciones por email.
 - e. **Formación II:** 17 de enero de 2023 de 15.00 a 17.00 horas. **PRESENCIAL.** Las personas participantes recibirán instrucciones por email.
 - f. **Evaluación Intermedia:** 9 de febrero de 2023 en horario de 15.00 a 18.00 horas. **PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco, Edificio Plaza Mayor, Sala Polivalente.** Las personas participantes recibirán instrucciones por email.
 - g. **Formación III:** 22 de febrero de 2023 de 15.00 a 19.00 horas. **PRESENCIAL.** Las personas participantes recibirán instrucciones por email.
 - h. **Formación IV:** 14 de marzo de 2023 de 15.00 a 17.00 horas. **PRESENCIAL.** Las personas participantes recibirán instrucciones por email.
 - i. **Formación V:** 19 de abril de 2023 de 15.00 a 17.00 horas. **PRESENCIAL.** Las personas participantes recibirán instrucciones por email.

- j. **Formación VI.** 17 de mayo de 2023 en horario de 15.00 a 18.00 horas. **PRESENCIAL.** Las personas participantes recibirán instrucciones por email.
- k. **Evaluación Final:** 30 de mayo 2023 en horario de 15.00 a 19.00 horas. **PRESENCIAL.** **Campus de Cantoblanco, Edificio Plaza Mayor, Sala Polivalente.** Las personas participantes recibirán instrucciones por email.

NOTA: Las personas participantes que por una causa justificada (enfermedad, exámenes u obligaciones legales) no puedan participar en las formaciones tendrán opción de realizar un trabajo compensatorio; previa presentación del justificante correspondiente. Las características de los trabajos se indicarán vía email desde la coordinación del programa.

2) **Acción voluntaria:** obligatoria la participación en el **80%**

- a. Las personas que no puedan garantizar la participación al menos de un 80% en la acción voluntaria serán dadas de baja del programa para poder dar paso a las personas que se quedan en lista de espera y poder satisfacer las necesidades de los colectivos con los que se realiza la acción voluntaria.

3) **Trabajo Personal**

- a. Las personas interesadas en el reconocimiento de créditos, además de cumplir con los puntos 1 y 2, deberán presentar un ensayo sobre su experiencia de voluntariado y los aprendizajes que han conseguido. El trabajo debe cumplir con las siguientes características:
 - i. Extensión mínima de 1.600 palabras y máxima de 2.400 palabras.
 - ii. El documento debe tener una portada que indique claramente: nombre y apellidos, nombre de la entidad y acción voluntaria en la que ha participado.
 - iii. Letra Times New Roman 12. Interlineado 1.5. Justificado.
- b. El documento será enviado en formato PDF a programa.voluntariado@uam.es
- c. Fecha de presentación: **del 1 al 15 de junio 2023.**

ESTE PROGRAMA SE REALIZA EN COLABORACIÓN CON:



Para cualquier aclaración no dudes en ponerte en contacto con la oficina en:

Email: programa.voluntariado@uam.es