

# SERVICIO DE VOLUNTARIADO EUROPEO - CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD-



## MEMORIAS DE LAS EXPERIENCIAS DE LOS/AS VOLUNTARIOS/AS ENVIADOS POR LA UAM Y ACOGIDOS POR LA UAM

**2017-2018**



# VOLUNTARIOS ENVIADOS

## Servicio Voluntario Europeo 2016-2017

Memoria autor: Diego Sebastián Crescentino

- **Nombre del proyecto:** The State Centre of Political Education Turingia in Europe
- **Nombre de la organización de acogida:** Landeszentrale für politische Bildung Thüringen
- **Ciudad del voluntariado:** Erfurt (Capital de la región de Turingia)
- **País:** Alemania
- **Organización de envío:** Universidad Autónoma de Madrid (Oficina de Acción Solidaria y Cooperación)
- **Ciudad de origen de la organización:** Madrid
- **País de origen de la organización:** España

### Un día de trabajo en la Landeszentrale



Siete de la mañana, el despertador suena. Con mis párpados aún pesados, me visto, preparo un café y salgo de casa caminando a paso rápido. Podría tomar el tranvía (*Straßenbahn*), pero el día está hermoso, por lo que decido caminar. En veinte minutos he recorrido el trayecto al trabajo.

Al entrar al despacho, mi colega de oficina, Antje Schaub, se encuentra preparando los paquetes de pedidos de libros del día. Cierra cinco paquetes y me deja otros tres para preparar, con una sonrisa amable. De 9 a 12 y de 14 a 16, le ayudo con nuestros clientes, que vienen a llevarse libros de manera totalmente gratuita.

También me ocupo de actualizar nuestro portal en línea.

Me siento en mi escritorio, enciendo el ordenador y contesto algunos correos. Al poco tiempo llega mi jefe, Antonio, con el orden del día y la revisión de las actividades previas: este mes, ya hemos editado tres libros, y otros dos están en proyecto.

En el ámbito del sector editorial de la institución, trabajo en el diseño y maquetación de libros, en el lectorado de textos, y me ocupo de tareas de investigación pictórica para ilustrarlos.





Muy a menudo, viajamos a otras ciudades de Alemania para hablar con posibles autores, o para hacer fotografías que nos puedan servir en los libros.

En otras oportunidades, participamos de ferias ofreciendo nuestros productos. La institución organiza también múltiples actividades de reflexión a lo largo del mes, y si quiero puedo

participar en ellas y ayudar en su organización.

Este año, he ido incluso a tres conferencias de publicaciones en distintas ciudades para presentar nuestros libros como representante del Servicio de Publicaciones de la *Landeszentrale*. Se trata de una institución sumamente horizontal y abierta, mis tareas dependen de mi voluntad para involucrarme más y mejor en distintas actividades.

Cuando salgo del trabajo a las 16 horas, tengo toda la tarde para disfrutar de mis amigos y de la ciudad.



### **Erfurt: el corazón verde de Alemania**



Probablemente, el aspecto más complejo al cual tendremos que adaptarnos si nos encontramos haciendo un voluntariado en Alemania, será comprender la lógica de funcionamiento de cada región del país. Ello se debe principalmente a que, lo que conocemos de Alemania, es una narrativa de eficiencia y rigurosidad someramente relacionada con la realidad que encontramos allí.

Debo señalar que mi experiencia en Erfurt estuvo definida por otra estancia previa en la región. Diez años antes había vivido, también durante un año, en Stendal —una pequeña ciudad en Sajonia Anhalt, al este del país—. En este sentido, si bien estaba preparado para lo que me encontraría, integrarme a la población de Erfurt fue una experiencia sumamente diferente a la que había vivido, tanto por la diferencia de edad entre ambas oportunidades como por la ciudad de

acogida y las actividades realizadas.

Sin embargo, debo destacar que aún hoy es posible distinguir dos Alemanias: la del oeste —más internacional, abierta y conectada al resto de Europa— y la del este —más cerrada y localista, y por ende llena de desafíos de integración—. Turingia es en sí una región que vive actualmente un proceso político interesante y sumamente complejo. Entre la nostalgia hacia los tiempos de gobierno comunista (*ostalgie*) y la integración de refugiados como política de Estado alemán, la población en las calles nos ofrecerá distintas actitudes.





actividades para hacer.

### **Mi hogar en Erfurt**



Aún así, Erfurt es la capital de la región de Turingia, y cuenta por ello con múltiples actividades culturales y sociales. Además, la Universidad de Erfurt reúne a 6000 estudiantes de múltiples nacionalidades, y nos ofrece la oportunidad de estar en contacto directo y constante con jóvenes con diferentes intereses.

Por último, se trata de una ciudad con un vaivén de turistas constante, donde siempre hay

Ni bien llegues, será Antje quien te acompañe a inscribirte como residente en el ayuntamiento y a abrir tu cuenta del banco. El departamento en el que vivirás ya estará totalmente amueblado y preparado para tu llegada. La *Landeszentrale* se encarga de los pagos y de la gestión directamente con el arrendador, por lo que no habrá necesidad de molestarte con ello. Y ante cualquier duda, siempre puedes preguntar.

Tu departamento consta de una habitación independiente muy amplia (30m<sup>2</sup>), donde pasarás la mayor parte del tiempo. Además, compartes cocina y aseo con una compañera o compañero. También hay en el edificio una máquina de lavar y un garaje donde guardar la bicicleta en caso de que tengas una —lo cual personalmente recomiendo—. Y si algo falta, siempre podrás acudir a IKEA para suplir tus necesidades.

## Aprendizajes y dificultades de mi Voluntariado



Si he de hablar de las mayores dificultades encontradas, probablemente me concentraré en reiterar las dificultades de integrarse a cualquier ciudad de Alemania del este. No se trata de malas personas: una vez que las conoces, resultan encantadoras y probablemente sean tus amigos de por vida. Pero el verdadero desafío es entrar a los grupos y formar parte de ellos. El crudo invierno alemán hará que algunos fines de semana nos encontremos solos y aburridos. Si lo que buscamos es una vida social activa inmediata, nos llevaremos una gran decepción. Pero si somos pacientes, abiertos y constantes, terminaremos por llenarnos de grandes experiencias junto a un sinnúmero de nuevos amigos. Ello, sin olvidar la gran motivación que representa la oportunidad de aprender desde dentro cómo

funciona una editorial y un centro de estudios políticos profundamente comprometido con la región.

Si bien me resulta sumamente difícil sintetizar toda la amalgama de experiencias vividas a lo largo de un año, debo comenzar este apartado final por recomendar fehacientemente a toda aquella o aquel que quiera vivir una experiencia personal y profesional única en el extranjero que se anime a ir a Erfurt, porque vale mucho la pena.



¿Que habrá días difíciles? Como en todos lados ¿Que a veces no sabremos qué hacer o como colaborar? En cada experiencia de vida que empieces algo nuevo será igual. Pero de una cosa estoy seguro: lo que he aprendido durante mi año de voluntario en la *Landeszentrale* será inolvidable, y me servirá de base para desempeñarme en múltiples tareas a futuro.



Entre las experiencias más destacables, debo resaltar que se trata de una experiencia laboral inigualable, donde el proceso de aprendizaje ha sido una de las cosas que más debo agradecer. No sólo porque el ambiente de trabajo con Antonio y Antje es ideal, sino porque a nivel profesional me he desempeñado en actividades de diferentes

ámbitos, aprendido todo el proceso de producción editorial e interviniendo al mismo tiempo en actividades de formación intelectual y atención al cliente. Además, la oportunidad de viajar por

el país y la región es constante. Por supuesto, podrás comprometerte hasta donde quieras y cuanto quieras: tus tareas dependen de cuanto y cómo lo quieras hacer, y las actividades serán adaptadas a tus intereses. Yo, por ejemplo, concluí mi voluntariado escribiendo y publicando mi propio libro en alemán, que será distribuido a escuelas de la región y a la población en general de manera gratuita. Otros voluntarios centraron su voluntariado en la organización de congresos o actividades de reflexión política. A diferencia de otros programas de voluntariado, en la *Landeszentrale* el proceso de toma de decisiones es sumamente plural y horizontal, y nuestras propuestas son escuchadas.

## **MEMORIA SERVICIO VOLUNTARIO EUROPEO 2017/2018**

### **Servicio Voluntario Europeo**

**Memoria autora: Jessica Frutos**

- **Nombre del proyecto:** Collectif Dadofonic
- **Organización de acogida:** HMC-Collectif Dadofonic
- **Nombre de la Organización de envío:** Oficina de Acción Solidaria y Cooperación UAM
- **Ciudad de origen de la voluntaria:** Madrid
- **Lugar del voluntariado:** Luxemburgo
- **País:** Luxemburgo

#### **Un día de trabajo**

Por la mañana, una vez que las artistas estaban preparadas, realizábamos el calentamiento (yoga, expresión corporal, juegos de movimiento, ejercicios físicos, etc.) y, posteriormente, ensayábamos en función de los próximos espectáculos (teatro, música, clown...).

Después de comer las artistas disponían de tiempo de trabajo autónomo, en el que la mayor parte de las veces se dedicaban a dibujar en sus libros.

A última hora, todos los días realizamos una asamblea, una puesta en común en la que hablamos de qué hemos hecho, cómo hemos estado, se comparten propuestas, etc.



### **La ciudad**

Luxemburgo es un país pequeño pero el coche se convierte prácticamente en un imprescindible. Los medios de transporte son los autobuses, los trenes y el nuevo tranvía, pero por la noche todo se complica, a partir de las 00:30 aproximadamente es muy difícil volver a casa si no es con un servicio de taxi, el cual no funciona como en España (parándolo por la calle) sino que hay que reservarlo por teléfono previamente. Pese al transporte, es una ciudad bastante bonita, rodeada de bosque y ríos. Quitando el centro de la ciudad, es bastante silenciosa y, al menos en mi experiencia, bastante segura. En invierno hace mucho frío, nieva y llueve con mucha frecuencia y oscurece muy pronto, en pleno invierno a las 17:00 ya es de noche. Una de las ventajas es que hay algunos servicios para que las personas extranjeras aprendan el idioma (Francés o Luxemburgués) por un precio muy bajo, y que muchos deportes (p.ej. el fútbol) son gratuitos. En este país la mayoría de los habitantes proceden de otros países, por lo que hay una diversidad cultural y lingüística enorme. En cuanto al nivel de vida, todo es bastante caro, aunque respecto a la comida no hay mucha diferencia en comparación con España, al menos en algunos supermercados como el Lidl.

### **Mi casa:**

Mi alojamiento fue una casa propiedad de la organización de acogida, la Ligue HCM. Es un piso tutelado para personas con discapacidad, por lo que las compañeras son participantes de esta organización. La casa tiene 4 plantas: la planta baja, donde tenemos la lavadora, el trastero, el cuarto de la ropa y el del reciclaje, etc. En la siguiente planta está el salón, en el cual hay una mesa grande, un sofá, y la oficina de las educadoras sociales. En la siguiente planta hay un baño y 2-3 habitaciones. Y en la última planta otro baño y otra habitación. La casa también cuenta con una terraza y un pequeño jardín trasero, pero no está cercado.

La casa está situada en una de las zonas más seguras de la ciudad, es muy tranquila y está en frente del bosque.

### **Aprendizajes:**

Son demasiados como para contarlos todos en esta memoria, pero puedo exponer un resumen.

A nivel artístico he aprendido bastantes técnicas: de clown, de expresión corporal, de calentamiento, de danza. También he podido observar todos los elementos que conlleva un espectáculo (vestuario, escenografía, personajes, ensayos, etc.); he aprendido nuevas modalidades, a construir algunos instrumentos reciclados.

A nivel personal, he aprendido que aún queda mucho por aprender y avanzar en el mundo de la discapacidad, que todavía existen personas que trabajan en este ámbito sin tener la ética ni las competencias suficientes. También he aprendido que siempre se pueden hacer mejor las cosas, y que los espectáculos hay que adaptarlos a las personas, a su potencial, y no al revés. He reafirmado la importancia que tiene una buena planificación, las reuniones, las puestas en común, y el tener un equipo en el que todas rememos en la misma dirección, aportando diversidad, pero luchando por un mismo objetivo; y que ese equipo no tiene por qué estar compuesto por un gran número de personas, sino que dos personas pueden llegar a ser un gran equipo. Sin ello, nada funciona.

También he reafirmado que una voluntaria puede y debe ser más que una voluntaria, que tiene la misión de cambiar aquellas cosas que nadie se ha planteado antes y que, gracias a la “ausencia de responsabilidad” a nivel organizativo por ser voluntaria, ha de luchar por ese cambio con todas sus fuerzas.

A nivel cultural me llevo conocimiento y gente maravillosa de multitud de países. Me llevo la quema de estereotipos de la creación de vínculos muy bonitos, de una mente mucho más abierta.

A Nivel profesional, he aprendido que debemos seguir luchando contra todo aquello que no nos parezca ético, que no tiene la suficiente calidad, que no está bien hecho; porque he aprendido que sí que se puede, con esfuerzo e ilusión, se puede.

### **Dificultades:**

Durante mi estancia encontré muchas barreras, obstáculos que me hicieron querer volver a casa en muchas ocasiones. Algunas de ellas fueron motivos personales, pero en relación al voluntariado, la falta de una red de apoyo en momentos difíciles te lleva al límite.

Más allá de lo personal, mi mayor obstáculo fue el supervisor del proyecto, quién en cierto modo por una mala gestión de la organización también era mi tutor. Aunque pueda sorprender, esta figura es mucho más relevante en el voluntariado de lo que pensamos, puede hacer de tus días una alegría o un mal trago. En mi caso fue lo segundo, sobre todo porque era la única persona con la que estaba en el proyecto, estábamos él y yo solos durante toda la semana.

También se echan de menos algunas cosas de tu ciudad de origen, el ambiente de las calles, la diversidad de actividades, de gente...El transporte también fue un gran hándicap para mí, me restaba bastante independencia y ánimos para salir por las noches de los fines de semana. Sin duda, el frío también fue duro de llevar, pero al fin y al cabo Madrid tampoco se queda corto.

Durante tantos meses se pueden encontrar muchas dificultades, pero no hay nada que no pueda superarse, os lo digo yo ;)

# MEMORIA DE VOLUNTARIOS ACOGIDOS EN LA UAM

## Servicio Voluntario Europeo

-Memoria autor: kanstatsin korshukou

- **Nombre del proyecto:** Programa de voluntariado con jóvenes con discapacidad intelectual y con adultos mayores
- **Nombre de la organización de Acogida:** Universidad Autónoma de Madrid (Oficina de Acción Solidaria y Cooperación)
- **Ciudad del Voluntariado:** Madrid (España)
- **Nombre de la Organización de envío:** Ligue of Youth Voluntary Service (LGVS)
- **Ciudad de origen del voluntario:** Minsk
- **País:** Bielorrusia

Estimado lector, todos los personajes de esta historia son reales, y mis recuerdos están cerca de la realidad.



## La llegada

En el primer día conocí a Verónica. Al bajarme del avión, inmediatamente me di cuenta de que estaba en otro país. Aparentemente, estábamos a 20°C y el aire era cálido y húmedo del mes de octubre, llenó mis pulmones. Después de Moscú con sus 6-10 grados, fue bastante agradable, a pesar de la nubosidad variable.



Verónica sostuvo la placa improvisada con mi nombre y sonrió lindamente, como pueden, quizás solo las italianas.

Tomamos el autobús, donde, de alguna manera en un bajo nivel de inglés, comenzamos a comunicarnos.

hablamos sobre el viaje, el proyecto, las impresiones.

Mi compañera, Verónica, participó en el mismo proyecto el año pasado.

Me pareció que nunca yo había estudiado español. Lo olvidé por completo.

Veronica dijo – “Te hablo en inglés solo la primera semana, después - solo español, cosa que me asustó terriblemente, admitirlo”.

Así que llegamos a casa, en un apartamento no lejos de la estación de Atocha. Este apartamento se convertiría en mi casa durante los próximos meses.

Los vecinos no estaban. Hemos dicho adiós a Veronica.

Y yo me he quedado solo.



Desde el balcón se abrió una maravillosa vista de la ciudad y daba la sensación de estaba en una serie de televisión brasileña no me dejé.

Decidiendo que, en casa, de todos modos, no tenía nada que hacer, y bastante aburrimiento, después del viaje, he decidió realizar



una caminata de exploración.

Salí a la calle, miré a mi alrededor, pero no he visto nada parecido, pregunté al transeúnte dónde está la tienda más cercana.



del español no permitió tomar una gran parte en las clases, pero con cada mes más y más, iba en aumento.

La diferencia en la arquitectura era evidente en el autobús, pero no podía imaginar que una tienda bastante grande pudiera refugiarse en el primer piso de un edificio residencial, sin casi carteles de señalización, que abundan en nuestras tiendas.

Un poco más tarde conocí a mis vecinos, había dos de ellos.

### **Un día de trabajo**

Los primeros meses, el nivel



4 días a la semana, nosotros con mi

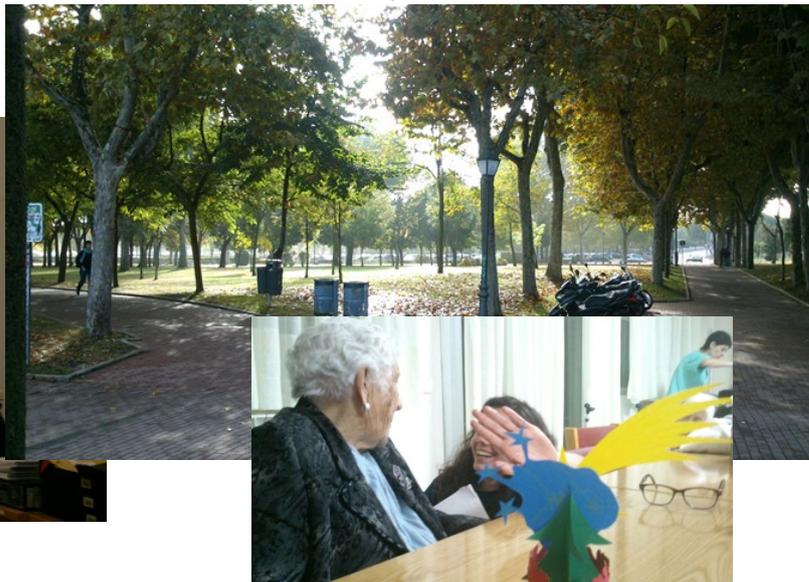


colega Christian, de 9 a 13.30 trabajamos como apoyo a profesores en grupo de estudiantes con discapacidades intelectuales.

1 día - estábamos trabajando en la oficina en el mismo intervalo de tiempo.

También 2 veces por semana de 16.30 a 19.15 en promedio, hemos apoyado en la Residencia de las personas mayores. En días diferentes, hubo diferentes grupos de voluntarios. Aproximadamente 15 personas.

Hemos participado en la organización y realización de diversas actividades. Hablamos con los abuelos españoles, pintamos, hemos hecho papiroflexia, cantamos canciones, a



veces incluso bailamos y otras cosas.

Y, por supuesto, ayudado un poco con el movimiento, haciendo de los ejercicios en la sala de fisioterapia, a veces hemos salido a caminar juntos.

Un día de trabajo típico es difícil de describir. Cada semana algo cambiaba.

Cuando fuera necesario, ayudado con la organización de la asignatura o explicando algo para los estudiantes, o ayudado en la movilidad a la estudiante con discapacidad física.

Aunque, debe decir es que, en general, los estudiantes son muy autónomos.



Ayudado con las lecciones en inglés.

Con el permiso del maestro, preparé material interesante y realicé talleres con los estudiantes. También periódicamente preparé varias de excursiones y acompañé a los estudiantes.

El programa del Promotor en la Universidad Autónoma de Madrid consistió en dos grupos de estudiantes de, más o menos, 15 personas cada uno.

Del personal docente: 2 profesores permanentes y 5 profesores más de disciplinas especiales como cultura física y tecnología de la información.

Además, la mayoría del tiempo con los estudiantes había de 2 a 5 estudiantes de maestría, futuros profesores que se encuentran haciendo

prácticas de capacitación.



Los estudiantes del programa también pasan la práctica en varios departamentos y organizaciones

de la universidad, e incluso afuera.



En esta práctica, cada uno de ellos está acompañado por un estudiante de la UAM o un voluntario, como nosotros.

Después de cada día de práctica, escribía un informe sobre el trabajo realizado.

Curiosamente, al principio, casi todos los meses, aquí en España, había vacaciones, y tenemos un día libre adicional. También periódicamente los chicos tenían cumpleaños, que celebramos muy bien.



## **La ciudad**

Madrid es una ciudad grande e interesante.

Para estudiarla, lleva mucho más tiempo que un

año. Francamente, no fui mucho a museos. Pero, por supuesto, los museos son geniales.

Más a menudo elegí una dirección aproximada y di un paseo, sin apegarme demasiado a la ruta. Cada vez, había algo nuevo e interesante.

Rutas turísticas, famosas y populares podemos encontrar sin dificultades.

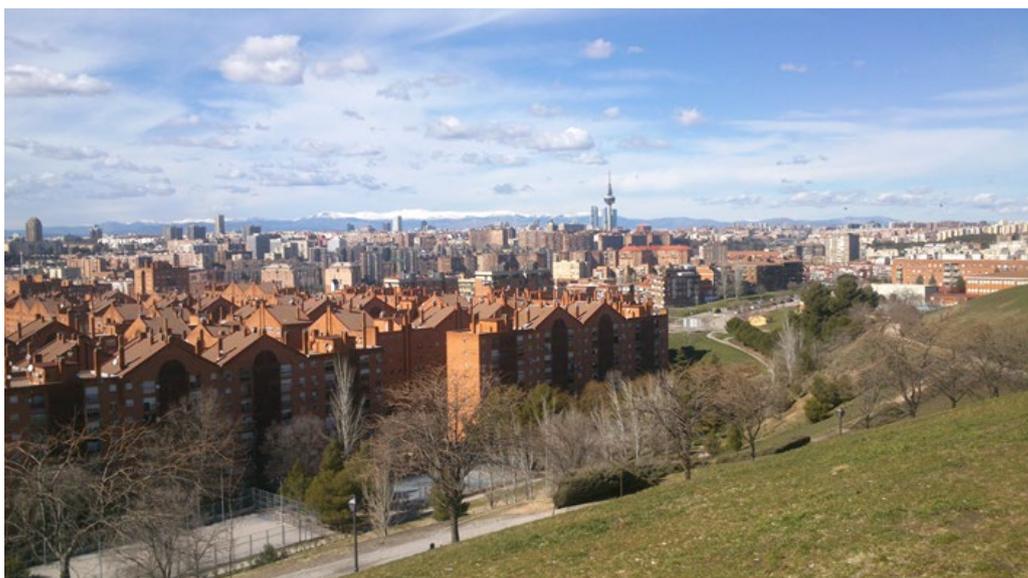


Probablemente sea interesante escuchar de las rutas secretas.



Desde los lugares memorables:

1. Un parque cerca de la estación de metro Buenos Aires, con



excelentes vistas de la ciudad y las montañas. Tienes que pasar al lado del museo del servicio de bomberos y subir una de las colinas. Recomiendo el más lejano.

2. Muy cerca de la Plaza Mayor, al lado de la estación de metro Sol, se encuentra una agradable catedral con una colorida plaza con una fuente y árboles pequeños. En este lugar te sientes como en Málaga.

3. En el Retiro, tengo 2 lugares favoritos. Primero es el parque con pavos reales, está en el lado opuesto de la entrada principal. Y el segundo es una plataforma pequeña, pero muy agradable, con una fuente y sofás de piedra, que está escondida en el bolsillo del camino que viene de la Casa de Vacas. Parece, tercera con la izquierda.





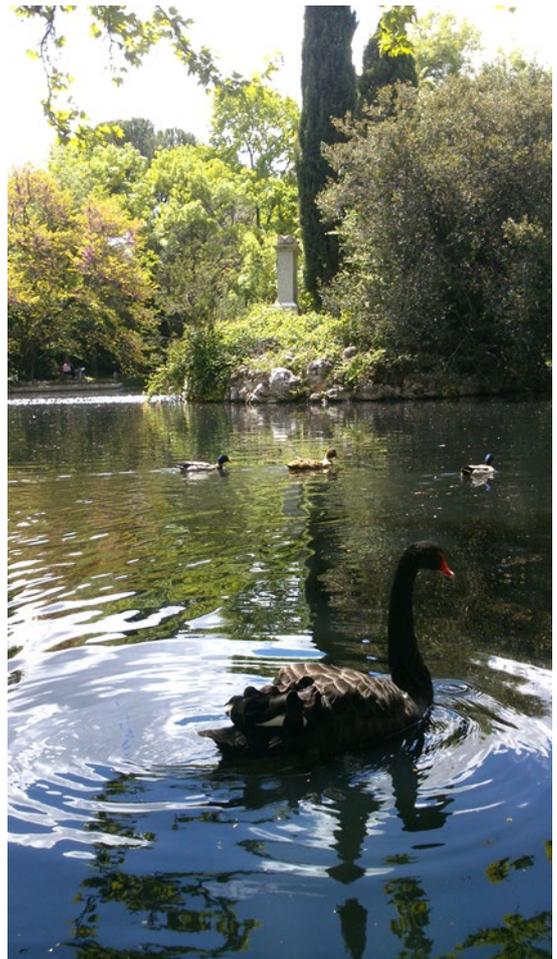
#### 4. Lugares de bailes.

En general, si caes en uno de ellos, inmediatamente aprenderás sobre los otros. Hablando de la Casa de Vacas en el Retiro. Ahora, en el verano, en la plaza al frente a esta casa, pasan las clases de salsa y bachata. Como y en Tabacalera, todas las noches se pasan algunos bailes entre la semana y los fines también.

5. Parque el Capricho. Lo Recomiendo. Lleva bastante tiempo para llegar allí, pero el parque es maravilloso y muy hermoso.

Lago negro con cisnes, un arroyo, senderos y un laberinto de setos vivos.

Por desgracia, el laberinto estaba cerrado cuando estuve allí. Es mucho las vallas en España. Y no podría llevar comida al parque. El resto es un cuento de hadas.



6. No se niegue la compra de un boleto para viajar por todo el territorio de la Comunidad Autónoma de Madrid y Castilla la Mancha, por lo menos por un mes. Hay algo que ver: las montañas, Cercedilla, Toledo, Guadalajara, el Escorial, Aranjuez.

## La Casa



Ahora vivimos a 30 metros de la estación de metro Menéndez Pelayo, a una estación o a 7 minutos a pie de la estación de Atocha. Podemos decir que es el centro, muy cerca del Prado, el Reina Sofía y otros museos.

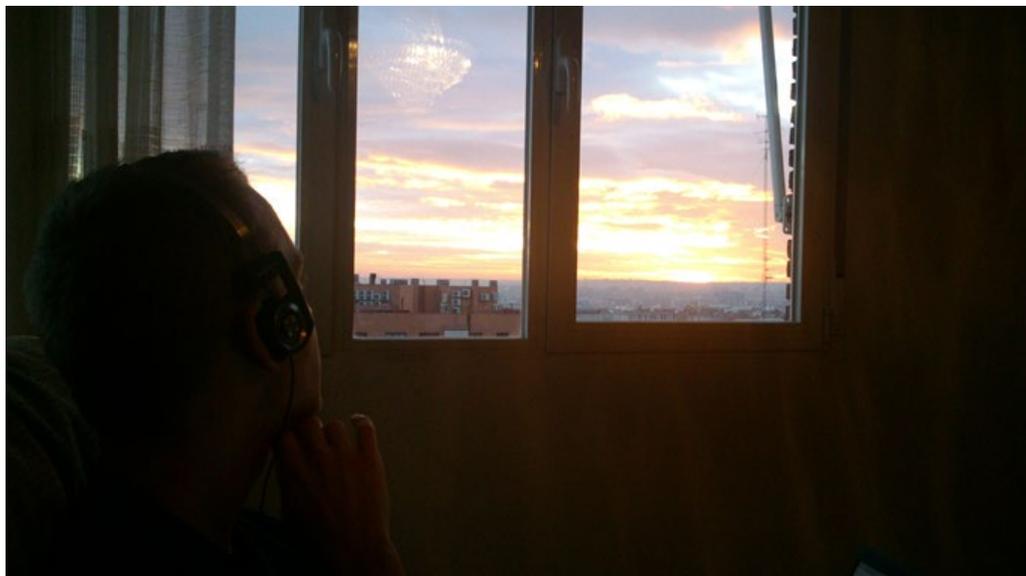
Cuando visites este apartamento por primera vez, prueba memorizar la localización con ayuda de las tiendas de enfrente. Porque todas las entradas se parecen mucho, para los ojos de las personas no acostumbradas.

Las habitaciones del apartamento son pequeñas, solo para dormir. Las ventanas de la segunda y de la tercera habitación con vistas al balcón acristalado interior. Son más cálidos en invierno. Pero la tercera habitación, como la sala, tiene una excelente vista de la ciudad y la piscina. En bueno tiempo podéis ver las Montañas.

No sé, si vista a la piscina es positivo. Porque no tenemos posibilidad ir allí a nadar, pero en a 39°C realmente quieres nadar. Pero está bien y tenemos aire acondicionado y persianas con accionar eléctrico encima de las ventanas.

También que suerte, que cerca de la casa, en 5-7 minutos hay 3 tiendas con buenos precios. Nuestros favoritos son Lidle y Su Fruta, un poco más abajo en la calle.

Si describirlo, en resumen, entonces, visitándonos, nuestros amigos de otros proyectos dijeron que nuestro apartamento parece un museo.



Estamos muy contentos con eso.



## Aprendizaje

Tuve muchas realizaciones durante este tiempo. Ahora es el período de mi vida que estoy en proceso de desarrolló de algunas cosas importantes para comprender.

Que más difícil para mí entender las relaciones interpersonales en España. Creo que cada país tiene sus propias características. Pero veo una gran diferencia, tanto en las relaciones mismas, como en su comprensión.

Desafortunadamente, no tuve la oportunidad de estudiar este tema mucho. Sin embargo, gracias a la experiencia en España, me di cuenta de su importancia y ahora paso más tiempo investigando en esta dirección.

Es importante saber que las personas aquí son muy sensibles.

Especialmente las mujeres, se preocupan por ellas mismas y otras mujeres.

Aquí afuera del mundo acostumbrado para ti, es más fácil también evaluar lo que previamente parecía evidente.

Sin embargo, creo que España es un buen lugar para investigar y desarrollar tema de las relaciones, con aplicación a la actividad mental.

Y, sorprendentemente - el conocimiento del idioma es más importante de lo que yo pensaba, especialmente cuando se enfrenta con cosas tan sutiles como la psicología y la filosofía.

Porque en muchas veces la terminología es diferente.



## Problemas

Cuando hay dificultades, es difícil no darse cuenta de ellas. Sin embargo, necesitamos tratarlos filosóficamente, recibir como un parte de diferentes formas del desarrollo. Para hacer esto, sin duda,



necesitamos entrenamiento.

A veces las dificultades causan dolor, pero no tiene sentido reaccionar dolorosamente emocionalmente. Las emociones bloquean la mente. Tratando de resolver el problema con las emociones, es difícil alcanzar el éxito, para resolverlo de la manera más favorable.

El otro extremo es un intento de escapar de los problemas, de pretender que no existen, pero, de hecho, todos estarán de acuerdo en que es imposible. La tranquilidad vendrá solo después de la solución.

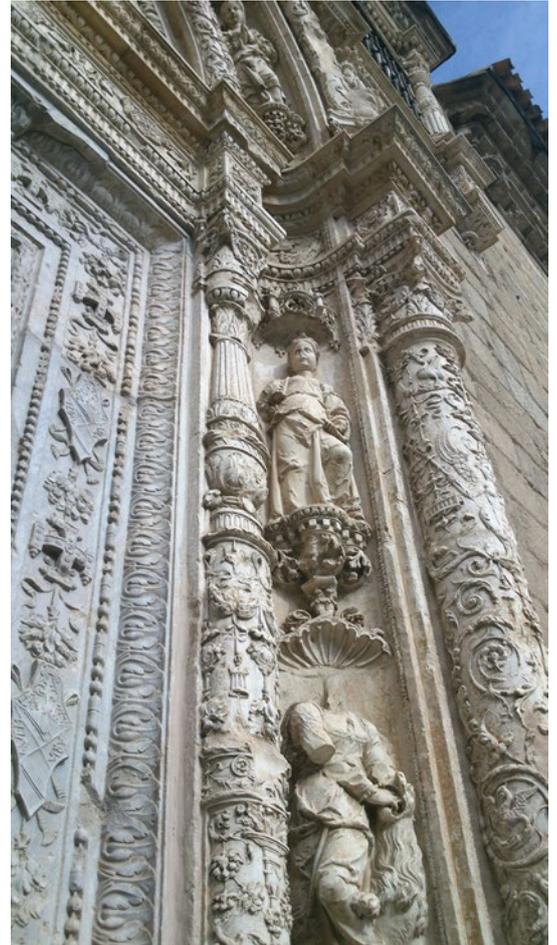


Es interesante, y, por otro lado, es triste observar que tan pronto como tenemos un buen período en la vida, cuando no tenemos problemas - al mismo tiempo nos relajamos.

Pregúntese: ¿qué haría si no tuviera que trabajar?

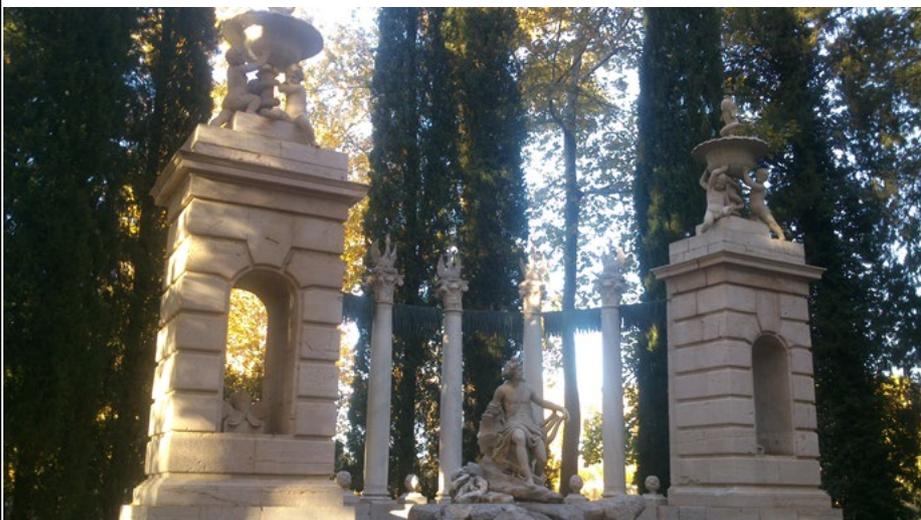
Por lo tanto, hasta que nos hayamos dado cuenta del objetivo real de nuestra vida, quizás las dificultades nos ayudan más que obstaculizan, ayudan a no degradarse.

El éxito y el fracaso en la vida se alternan día y noche, a veces más a menudo. Pero la idea es elegir el camino correcto. Y luego se convierten en oscilaciones de un sismógrafo que marca los cambios, pero la línea, de una manera u otra, no interrumpe y no se invierte.



## Conclusión

Esta es una muy buena oportunidad.



Ahora, cuando la vuelta a casa está tan cerca, una vez más, como en los primeros días, me siento como un extraterrestre aquí.

En otra cultura, el contraste te permite notar muchas cosas interesantes a tu alrededor e incluso más adentro de ti.

Usted comprende lo mucho que realmente ama a su país con todas sus características: dificultades y cosas buenas, comencé a ver estas buenas cosas, y aprender a aceptarlas.

Entre otras cosas, si su carrera lo deja ir por un año o si todavía no sabe qué hacer con la vida, le recomiendo que participe en este programa, probar hacer algo útil por otros, tomar responsabilidades.

En otras palabras, creo que esta es una gran oportunidad para comprender lo que quieres de la vida y lo que puedes ofrecer a cambio.

## **Servicio Voluntario Europeo 2017-2018**

**Memoria autor: Kristian Nielsen**

- **Nombre del proyecto:** Programa de voluntariado con jóvenes con discapacidad intelectual y con adultos mayores
- **Nombre de la organización de acogida:** Universidad Autónoma de Madrid (Oficina de Acción Solidaria y Cooperación)
- **Lugar del Voluntariado:** Madrid (España)
- **Nombre de la Organización de envío:** DANSK ICYE
- **Ciudad de origen del Voluntario:** Aarhus
- **País:** Dinamarca

### **La llegada:**

Llegué a Madrid después un curso de español durante tres semanas en Granada. En el apartamento en el que viviríamos quedé con Claudia que coordinaba nuestro proyecto. También quedé con los dueños del apartamento. El apartamento era impresionante y sobrepasó mis expectativas, la ubicación, lo confortable.

Después de haberme ubicado en el apartamento fui a tomar un café con Claudia. Fue un día muy bueno y me sentía en buenas manos. El día siguiente fui a la universidad a las clases del Programa Promotor y para saludar a los trabajadores de la oficina de Acción Solidaria (mi entidad de acogida). En la oficina se respiraba un ambiente muy agradable y muy buena la recepción.

El primer día en las clases de las clases del Programa Promotor, una estudiante acababa de empezar la clase y el profesor la presentó a los otros

estudiantes. El profesor me dijo algo que no entendí. Pero oí una palabra: Jimena. Entonces dije “qué significa Jimena?”. Toda la clase empezó a reírse de mí, y entendí que era el nombre de la estudiante que acababa de empezar. Para mi esto no fue una experiencia mala porque estábamos riendo juntos.

También fui a la residencia de mayores. Hubo una presentación sobre el voluntariado en la residencia y para conocer a los otros voluntarios allí mismo en la residencia.

Los primeros días fueron aplastantes. Me gustó más fue cuando empezaron los días cotidianos. Estos días en la cotidianidad se obtiene el entorno y la cultura debajo del piel. También vas a tener amigos más profundos.



### **Un día de trabajo podría ser así:**

9-12: Trabajo en clases para jóvenes con discapacidades intelectual.

14.30-16: Clase de español

16.30-19: Voluntariado en la residencia de mayores

Aparte de eso:

- Prácticas: Iba a prácticas dos veces a la semana con un chico con discapacidad intelectual
- Excursiones: Iba a excursiones/talleres con los estudiantes del grado de educación física y los profesores de este grado. También había otras excursiones a empresas y charlas en la universidad
- Formaciones sobre voluntariado



## La ciudad

Madrid es una ciudad más internacional que el resto de España y antes de hacer el SVE me habían dicho que no iba a tener una experiencia profunda de la cultura si vives en una ciudad grande. A lo mejor tenían razón, pero también hay ventajas. Lo mejor de vivir en una ciudad tan grande, yo creo, es que hay una diversidad de gente y que hay muchísimo que ver. También puedes viajar fácilmente a ciudades o pueblos, pero por supuesto no es lo mismo vivir allí. A lo mejor las fiestas en Madrid parecen menos originales que en los pueblos. Porque son grandes y a veces comercializadas - como los Reyes de Magos que he visto en Madrid. A veces echo de menos al silencio que hay en mi país.



## Mi casa

Mi casa estaba localizada a 10 minutos en metro del centro. Vivía con otro voluntario SVE de Bielorrusia que también trabajaba en el mismo proyecto. Cuando vi el apartamento quedé muy impresionado.



## Aprendizaje

Ha sido una experiencia afuera de mi zona de confort. He estado en un ambiente muy diferente y a veces he estado frustrado porque no entendía muchas cosas. He aprendido que soy una buena persona aunque me equívoco y no entiendo. Hoy siento más fortalecido. Significa que si yo pueda hacer lo que he hecho este año, tengo mucho poder. Construir una vida en un país y cultura diferente en el que no entiendes la lengua es un logro.

Pensamientos positivos: Por ejemplo cuando no entendía nada, verlo como una posibilidad de aprender.



**Problemas:**

Especialmente al principio fue un problema entender por la lengua, y por eso fue difícil participar en algunas tareas. Lo vi como una posibilidad de aprender la lengua.

Compartí apartamento con un otro voluntario y es veces ha sido difícil estar juntos todo el tiempo: En el trabajo y en la casa.

Los problemas sin duda han sido experiencias útiles para aprender algo.



### **Conclusión**

Este año ha sido uno de los mejores en mi vida. Ha sido una experiencia que no puedo describir. Tienes que vivirla para saberla.

