

INSTRUCCIONES GENERALES Y VALORACIÓN

INSTRUCCIONES: Haga una primera lectura cuidadosa del texto y de las preguntas. Lea una segunda vez y conteste a las preguntas. Todas las contestaciones deberán ser en portugués aplicando el acuerdo ortográfico en vigor. Escriba sus respuestas en la hoja de examen y respetando siempre el orden de las mismas. Compruebe sus respuestas antes de entregar la prueba.

DURACIÓN: 60 minutos

CALIFICACIÓN: La pregunta 1 se calificará con un máximo de 1 punto; la pregunta 2 con 2,5 puntos. Las preguntas 3 y 4 con 1,5 cada una. La pregunta 5 se calificará de 0 a 3,5 puntos, atendiendo en la calificación a la estructuración y contenido del texto, adecuación del vocabulario y corrección gramatical.

Leia atentamente o texto:

Cancele a subscrição de tudo para começar a controlar a (tecnologia na) sua vida. O número de mensagens não lidas na sua caixa de correio deixa-o tonto? Os seus polegares doem de tanto escrever no teclado? Já se esqueceu de como são os seus amigos da vida real sem um filtro do Instagram? Está na altura de uma intervenção, e Julio Vincent Gambuto tem o remédio certo: cancelar a subscrição.

Trinta e um por cento dos adultos afirmam estar "quase constantemente online", de acordo com um inquérito do Pew Research Center de 2021. Os americanos passam, em média, mais de duas horas e meia nas redes sociais por dia. Dos quase 10 mil milhões de e-mails enviados por dia nos EUA, cada trabalhador a tempo inteiro recebe uma dose diária de 120 mensagens.

Gambuto, autor de "Please Unsubscribe, Thanks!: How to Take Back Our Time, Attention, and Purpose in a World Designed to Bury Us in Bullshit", diz que está na altura de recuperar o controlo das nossas vidas, silenciando os *pings*, *rings* e *dings* do Slack [ou Teams], Gmail, WhatsApp e outros alertas que nos interrompem durante todo o dia. O seu livro oferece estratégias práticas para recuar, reavaliar e cancelar a subscrição das ideias, hábitos e compromissos tecnológicos que nos afastam da felicidade. Ele espera que, ao reestruturarmos as nossas relações com os nossos dispositivos, possamos criar o "espaço sagrado" necessário para nos empenharmos numa vida que realmente desejamos.

Quando decidimos conscientemente se queremos algo nas nossas vidas, damos a nós próprios a oportunidade de interromper a dinâmica que nos mantém num ciclo infinito de envolvimento digital. Podemos aplicar isto ao nosso calendário de trabalho, hábitos de consumo, relações sociais e muitas outras partes da vida. Ao cancelarmos a subscrição de tudo durante um curto período de tempo e ao recorrermos ao analógico sempre que possível, tornamo-nos mais conscientes do nosso comportamento e dos nossos hábitos de consumo. Com esse conhecimento, podemos voltar a adicionar conscientemente qualquer tecnologia que nos esteja a servir bem. A principal vantagem é a capacidade de tomar decisões intencionais, em vez de seguir simplesmente o *status quo*, motivado por pressões sociais ou hábitos. Esta mudança permite-nos estar presentes para nos apanharmos a entrar no modo predefinido e, em vez disso, mudarmos a nossa abordagem.

- 1. Diga se são verdadeiras (V) ou falsas (F) as afirmações que se seguem. Justifique a sua resposta com uma frase do texto. (1 punto)**
- a) A tecnologia limita a nossa vida social.
 - b) Aproximadamente 40% dos adultos afirmam estar sempre online.
 - c) Os dispositivos tecnológicos não nos transformam em pessoas mais felizes.
 - d) O analógico ajuda-nos a compreender melhor a nossa conduta.
- 2. Passe para o plural as frases que se seguem. Faça as alterações que considerar oportunas. (2,5 puntos)**
- a) A tecnologia limita a nossa vida social.
 - b) O aparelho analógico ajuda-nos a compreender melhor a nossa conduta.
- 3. Passe os verbos das frases *infra* para o Futuro Simple: (1,5 puntos)**
- a) O número de mensagens não lidas na sua caixa de correio deixa-o tonto?
 - b) Está na altura de uma intervenção.
 - c) Cada trabalhador a tempo inteiro recebe uma dose diária de 120 mensagens.
 - d) Quando decidimos conscientemente se queremos algo nas nossas vidas.
- 4. Escreva por extenso os numerais: (1,5 puntos)**
- a) 115:
 - b) 543:
 - c) 2100:
 - d) 3457:
- 5. Expressão escrita: (3,5 puntos)**
- Trinta e um por cento dos adultos afirmam estar "quase constantemente online". Os jovens preferem interagir através da internet a socializar em direto. Considera que a tecnologia está a transformar as relações humanas. Positiva ou negativamente? Justifique a sua resposta e escreva um texto de 150 a 200 palavras aproximadamente.

CRITERIOS ESPECÍFICOS DE CORRECCIÓN

La prueba consistirá en la comprensión y desarrollo de preguntas a partir de un texto en lengua portuguesa estándar y sobre temas de interés general.

El texto irá acompañado de un cuestionario escrito en portugués (norma europea). El estudiante deberá responder en lengua portuguesa a las cuestiones, sin ayuda de diccionario.

La producción escrita tendrá una extensión de alrededor de 200 palabras y su comprensión no exigirá conocimientos especializados ajenos a la materia de la prueba. Se valorará, ante todo, la corrección gramatical (respetando la variedad de la lengua portuguesa del estudiante) y la propiedad de expresión en la respuesta.

Puntuación máxima de la prueba: 10 puntos

- La pregunta 1 deberá calificarse de 0 a 1 puntos
 - La pregunta 2 se calificará de 0 a 2,5 puntos
 - La pregunta 3 se calificará de 0 a 1,5 puntos
 - La pregunta 4 se calificará de 0 a 1,5 puntos
 - La pregunta 5 se calificará de 0 a 3,5 puntos
-
- **Pregunta 1:** Esta pregunta tiene por objeto medir la capacidad de comprensión lectora.

 - **Preguntas 2, 3 y 4:** Mediante estas preguntas se comprueban los conocimientos gramaticales de la lengua portuguesa en sus aspectos léxicos, morfológicos y sintácticos. Se presentarán oraciones con huecos que el alumno deberá completar u otro tipo de ejercicios similares.

 - **Pregunta 5:** Esta pregunta permite comprobar la capacidad de elaboración del discurso en lengua portuguesa por parte del estudiante. Será propuesta la realización de una composición sobre un asunto vinculado al contenido del texto (aproximadamente 200 palabras).

SOLUCIONES – (Documento orientativo)

1.

- a) **V.** “Cancele a subscrição de tudo para começar a controlar a (tecnologia na) sua vida”.
- b) **F.** “Trinta e um por cento dos adultos afirmam estar "quase constantemente online".
- c) **V.** “O seu livro oferece estratégias práticas para recuar, reavaliar e cancelar a subscrição das ideias, hábitos e compromissos tecnológicos que nos afastam da felicidade”.
- d) **V.** “... ao recorrermos ao analógico sempre que possível, tornamo-nos mais conscientes do nosso comportamento e dos nossos hábitos de consumo”.

2.

- a) As tecnologias limitam a nossa vida social (as nossas vidas sociais).
- b) Os aparelhos analógicos ajudam-nos a compreender melhor as nossas condutas.

3.

- a) O número de mensagens não lidas na sua caixa de correio deixá-lo-ão tonto?
- b) Estará na altura de uma intervenção.
- c) Cada trabalhador a tempo inteiro receberá uma dose diária de 120 mensagens.
- d) Quando decidiremos conscientemente se queremos algo nas nossas vidas.

4.

- a) 115: cento e quinze
- b) 543: quinhentos e quarenta e três
- c) 2100: dois mil e cem
- d) 3457: três mil quatrocentos e cinquenta e sete

5. Tema livre