

## COVID-19: ¿QUÉ HACER SI...?

### 1) PAS/PDI.....

#### SI EMPIEZAS A TENER SÍNTOMAS FUERA DE LA UNIVERSIDAD:

- **Permanece en tu domicilio**, evita el contacto con los demás convivientes y, si es posible, utiliza una habitación individual, procurando que la puerta esté cerrada, hasta recibir instrucciones de los servicios médicos.
- **Contacta con tu centro médico de atención primaria** de referencia o servicio sanitario en el caso de trabajadores pertenecientes a MUFACE a la mayor brevedad posible
- **Comunica tu situación a la Universidad**: enviando un correo electrónico a la dirección [covid19@uam.es](mailto:covid19@uam.es) con los datos básicos que permitan al Servicio Salud Laboral la identificación y contacto: apellidos y nombre, departamento, servicio o unidad en la que prestas tus servicios y, sobre todo, un teléfono de contacto en el que estés localizable.
- **Informa** al responsable del departamento, servicio o unidad en la que prestas tus servicios.

#### SI EMPIEZAS A TENER SÍNTOMAS EN LA UNIVERSIDAD:

- Acude al punto de atención fijado por el responsable Covid-19 de tu centro y sigue las instrucciones del personal.

#### SI HAS ESTADO EN CONTACTO ESTRECHO CON UNA PERSONA DIAGNOSTICADA DE INFECCIÓN POR CORONAVIRUS:

##### a) Si no estás vacunado contra la covid19:

- **Permanece en tu domicilio**, evita el contacto con los demás convivientes y, si es posible, utiliza una habitación individual, procurando que la puerta esté cerrada, hasta recibir instrucciones de los servicios médicos.
- **Contacta con tu centro médico de atención primaria** de referencia o servicio sanitario en el caso de trabajadores pertenecientes a MUFACE a la mayor brevedad posible.
- Presta atención a cualquier **síntoma de enfermedad** (en particular fiebre, tos o dificultad respiratoria).
- **Comunica tu situación a la Universidad**: enviando un correo electrónico a la dirección [covid19@uam.es](mailto:covid19@uam.es) con los datos básicos que permitan al Servicio de Salud Laboral la identificación y contacto: apellidos y nombre,

departamento, servicio o unidad en la que prestas tus servicios y, sobre todo un teléfono, de contacto en el que estés localizable.

• **Informa al responsable del departamento, servicio o unidad en la que prestas tus servicios**

b) Si estás vacunado con pauta completa (o en situación asimilable a ésta) \* contra la covid19:

- En principio, no tienes que realizar cuarentena, pero utiliza correctamente el equipo de protección individual.
- Como excepción a la regla anterior, sí debes hacer cuarentena en una de las siguientes situaciones:
  - eres contacto de un caso producido por las variantes beta (sudafricana) o Gamma (brasileña)
  - tienes inmunodepresión
  - has sido contacto de algún caso que se infectó a partir de visones
- Aunque no tengas que hacer cuarentena, ponte en contacto con tu médico de Atención Primaria para explicarle tu situación, ya que te podrá pedir pruebas de detección del virus, separadas algunos días.
- Asimismo, debes utilizar mascarilla en tus interacciones sociales cuando estés en interiores y/o no puedas guardar la distancia de seguridad y vigila la aparición de síntomas típicos de covid19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, dolor de cabeza o dolores musculares, diarrea, entumecimiento nasal, etc.). Si aparecen estos síntomas contacta de inmediato con tu médico de cabecera e infórmanos, porque en ese momento pasarías a ser un “caso sospechoso” y no deberías venir al campus hasta que tu médico lo autorizase, tras aclarar que la sospecha no se confirma.
- El final de la cuarentena solo la debes hacer cuando tu médico de atención primaria la autorice.

### SI TE CONFIRMAN QUE ERES POSITIVO COVID-19:

- Deberás comunicar el resultado de la PCR al Servicio de Salud Laboral de la Universidad, enviando un correo electrónico a la dirección [servicio.médico@uam.es](mailto:servicio.médico@uam.es)

## 2) ESTUDIANTES

### SI EMPIEZAS A TENER SÍNTOMAS FUERA DE LA UNIVERSIDAD:

- **Permanece en tu domicilio**, evita el contacto con los demás convivientes y, si es posible, utiliza una habitación individual, procurando que la puerta esté cerrada, hasta recibir instrucciones de los servicios médicos.
- **Contacta con tu centro médico de atención primaria** de referencia o servicio sanitario en el caso de trabajadores pertenecientes a MUFACE a la mayor brevedad posible
- **Comunica tu situación a la Universidad**: enviando un correo electrónico a la dirección [covid19@uam.es](mailto:covid19@uam.es) con los datos básicos que permitan al Servicio Salud Laboral la identificación y contacto: apellidos y nombre, curso y grupo docente y, sobre todo, un teléfono de contacto en el que estés localizable.
- **Informa al responsable de la coordinación de tu título**, para que informe a tus profesores

### SI EMPIEZAS A TENER SÍNTOMAS EN LA UNIVERSIDAD:

- Acude al punto de atención fijado por el responsable Covid-19 de tu centro y sigue las instrucciones del personal.

### SI HAS ESTADO EN CONTACTO ESTRECHO CON UNA PERSONA DIAGNOSTICADA DE INFECCIÓN POR CORONAVIRUS:

c) *Si no estás vacunado* contra la covid19:

- **Permanece en tu domicilio**, evita el contacto con los demás convivientes y, si es posible, utiliza una habitación individual, procurando que la puerta esté cerrada, hasta recibir instrucciones de los servicios médicos.
- **Contacta con tu centro médico de atención primaria** de referencia
- Presta atención a cualquier **síntoma de enfermedad** (en particular fiebre, tos o dificultad respiratoria).
- **Comunica tu situación a la Universidad**: enviando un correo electrónico a la dirección [covid19@uam.es](mailto:covid19@uam.es) con los datos básicos que permitan al Servicio de Salud Laboral la identificación y contacto: apellidos y nombre, curso y grupo docente y sobre todo un teléfono de contacto en el que estés localizable.
- **Informa al responsable de la coordinación de tu título, para que informe a tus profesores**

*Si estás vacunado con pauta completa (o en situación asimilable a ésta) \** contra la covid19:

- En principio, no tienes que realizar cuarentena, pero utiliza correctamente el equipo de protección individual.
- Como excepción a la regla anterior, sí debes hacer cuarentena en una de las siguientes situaciones:

-eres contacto de un caso producido por las variantes beta (sudafricana) o Gamma (brasileña)

-tienes inmunodepresión

-has sido contacto de algún caso que se infectó a partir de visones

- Aunque no tengas que hacer cuarentena, ponte en contacto con tu médico de Atención Primaria para explicarle tu situación, ya que te podrá pedir pruebas de detección del virus, separadas algunos días.
- Asimismo, debes utilizar mascarilla en tus interacciones sociales cuando estés en interiores y/o no puedas guardar la distancia de seguridad. Vigila la aparición de síntomas típicos de covid19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, dolor de cabeza o dolores musculares, diarrea, entumecimiento nasal, etc.). Si aparecen estos síntomas contacta de inmediato con tu médico de cabecera e infórmanos, porque en ese momento pasarías a ser un “caso sospechoso” y no deberías venir al campus hasta que tu médico lo autorizase, tras aclarar que la sospecha no se confirma.
- El final de la cuarentena solo la debes hacer cuando tu médico de atención primaria la autorice.

## SI TE CONFIRMAN QUE ERES POSITIVO COVID-19:

Debes ponerlo en conocimiento de la universidad lo antes posible, cumplimentando el formulario <https://gcc.uam.es/ficha.php>, para que podamos indicar a los posibles contactos estrechos las acciones a realizar.

En caso de que no pudieras cumplimentar el formulario a través del enlace, puedes descargarlo en el espacio de información covid19 de la página web de la Universidad, Ficha de casos y contactos, y enviarlo a [servicio.prevencion@uam.es](mailto:servicio.prevencion@uam.es)

- 1) **\*pauta de vacunación completa:** 2 Dos dosis de vacuna separadas entre sí un mínimo de 19 días tratándose de vacuna Comirnaty (de Pfizer/BioNTech) o de 21 días tratándose de Moderna u Vaxzevria (Oxford/AstraZeneca), o de 25 días tratándose de Moderna, y que haya transcurrido un periodo mínimo desde la última dosis de 7 días si la última dosis fue con Comirnaty (Pfizer/BioNTech) o de 14 días si fue con Moderna o con Vaxzevria. También se consideran completamente vacunadas aquellas personas que hayan recibido una dosis de vacuna de Janssen hace más de 14 días y aquellas de 65 y menos años que habiendo pasado la enfermedad han recibido una dosis de cualquiera de las vacunas, pasado el periodo mínimo igual al establecido para las segundas dosis. En la pauta heteróloga en la que se utiliza AZ en primera dosis y vacunas de mRNA en segunda, se considerará completamente vacunado tras 7 días si segunda dosis fue con Comirnaty, o de 14 días si fue con vacuna de Moderna.  
Pauta de vacunación “asimilable a completa”: los que se han infectado previamente (más de un mes) de covid19 y se han vacunado con una dosis de Comirnaty (de Pfizer/BioNTech).

Madrid, a 14/09/2021.