

ADITEC:

Evaluación y Prevención de la Adicción a Internet, Móvil y Videojuegos

Corrección y resultados

Informe del test: Perfil gráfico

Autor: M. Chóliz Montañés, C. Marco Puche, C. Chóliz Montañés

Editor: TEA

Finalidad: Evaluación y prevención de las adicciones tecnológicas (Internet, teléfono móvil y videojuegos) en adolescentes. La evaluación y la prevención de las distintas adicciones puede hacerse por separado o de manera conjunta.

Variables: ADITEC-I:

- Abuso
- Abstinencia
- Perturbación y ausencia de control
- Escape

ADITEC-V:

- Juego compulsivo
- Abstinencia
- Tolerancia e interferencia con otras actividades
- Problemas asociados y escape

ADITEC-M:

- Tolerancia y abstinencia
- Dificultad para controlar el impulso
- Problemas derivados del gasto económico
- Abuso

Descripción: El ADITEC es un programa integral que tiene el objetivo de evaluar y detectar posibles problemas de adicción a las nuevas tecnologías (Internet, teléfono móvil y videojuegos) en jóvenes y adolescentes, así como el de prevenir el desarrollo de la dependencia en aquellos que ya comienzan a manifestar problemas relacionados con su uso inadecuado. El programa permite desarrollar cada uno de estos objetivos de manera independiente mediante un cuestionario de evaluación y un programa de prevención específicamente desarrollados para cada una de las tecnologías que trata. El profesional podrá elegir aplicar uno o ambos componentes en función de sus necesidades y objetivos concretos.

- Administración** Individual y colectiva
- Niveles de aplicación:** Cuestionarios de evaluación, de 12 a 17 años.
Programa de prevención, de 10 a 16 años.
- Duración:** Cuestionarios de evaluación: de 5 a 10 minutos cada cuestionario, aproximadamente. Programa de prevención: 3 módulos (uno por cada adicción) compuestos por 3 sesiones de 50 minutos de duración cada una, aproximadamente.
- Baremación:** Baremos en percentiles diferenciados por sexo para cada uno de los tres cuestionarios de evaluación (ADITEC-I, ADITEC-M, ADITEC-V)