

# CECAD:

## Cuestionario Educativo Clínico: Ansiedad y Depresión

Corrección y resultados

Informe del test: Perfil gráfico

**Autor:** Luis Lozano González, Eduardo García Cueto y Luis Manuel Lozano Fernández

**Editor:** TEA

**Finalidad:** Evaluación global de la ansiedad, la depresión y cuatro aspectos relacionados: inutilidad, irritabilidad, problemas de pensamiento y síntomas psicofisiológicos.

**Variables:**

- Escala 1. Depresión
- Escala 2. Ansiedad
- Escala 3. Inutilidad
- Escala 4. Irritabilidad
- Escala 5. Problemas de pensamiento

**Descripción:** El CECAD es un cuestionario compuesto por 50 elementos y destinado a evaluar los trastornos internalizados o trastornos de la emoción, como la ansiedad y la depresión.

Una puntuación alta en cualquiera de estas dos dimensiones informa de la existencia de un trastorno emocional, que debería abordarse complementando dicha información con la suministrada por las puntuaciones adicionales en: Inutilidad, Irritabilidad y Problemas de pensamiento.

Breve y de fácil aplicación, es muy recomendable la aplicación oral o mediante dictado en los niños más pequeños o en cualquier sujeto con problemas en la lectura. Entre sus múltiples ventajas destacan:

- suministro de información sobre síntomas internalizados de imposible acceso mediante la observación
- limita en el niño la necesidad de expresar verbalmente sus emociones conflictivas ante extraños, evitando bloqueos emocionales
- permite realizar una exploración sobre la población general y detectar necesidades grupales
- aporta datos libres de la subjetividad de los informantes
- permite marcar pautas en la programación de actividades terapéuticas individuales y colectivas, permite realizar seguimientos, etc.

<b>Administración:</b>	Individual y colectiva
<b>Niveles de aplicación:</b>	De los 7 a los 25 años de edad
<b>Duración:</b>	Entre 10 y 20 minutos
<b>Baremación:</b>	Baremos en puntuaciones típicas T (Media=50; Dt=10) por edades y sexo