

EMEST:

Escala Magallanes de Estrés

Corrección y resultados: Preguntar en mostrador

Informe del test: [Perfil gráfico](#)

Autor: E. Manuel García Pérez, Ángela Magaz Lago y Raquel García Campuzano

Editor: ALBOR-COHS

Finalidad: Valorar de manera cuantitativa la intensidad de las respuestas de estrés que ha mantenido de manera regular el sujeto durante un período de tiempo (dos meses)

Variables: Alteraciones fisiológicas comúnmente aceptadas como “reacciones al estrés”

Descripción: Instrumento de evaluación de los niveles de estrés. La escala incluye un listado de los trastornos funcionales más comunes, asociados a la presencia de estrés.

Muy fiable para detectar alumnos con riesgo de presentar fobias escolares u otros problemas de salud.

Administración: Individual o colectiva

Niveles de aplicación: A partir de 12 años

Duración: Variable (de 5 a 10 minutos)

Baremación: Baremado con muestras de ambos sexos, de 12 a 18 años de edad, procedentes de todo el Estado. En su desarrollo participaron más de 5.000 sujetos.

Los Baremos se presentan en un programa informático (Tipisoft) instalado en el Aula Multimedia de la Biblioteca. Se puede obtener un Informe Individual de cada Sujeto y listado de resultados por grupos.