

# SENA:

## Sistema de Evaluación de Niños y Adolescentes

Corrección y resultados

Informe del test: Perfil gráfico

**Autor:** I. Fernández-Pinto, P. Santamaría, F. Sánchez-Sánchez, M. A. Carrasco y V. Del Barrio

**Editor:** TEA

**Finalidad:** Evaluación multifuente de un amplio espectro de **problemas emocionales y de conducta** (depresión, ansiedad, hiperactividad e impulsividad, conducta desafiante, consumo de sustancias, problemas de la conducta alimentaria, problemas de aprendizaje...), **problemas contextuales** (problemas con la familia, con la escuela y con los compañeros), así como áreas de **vulnerabilidad** (problemas de regulación emocional, aislamiento, rigidez...) y **recursos psicológicos** (autoestima, integración y competencia social, inteligencia emocional...)

**Escalas:**

### Escalas de Problemas

- Problemas Interiorizados:
  - Depresión
  - Ansiedad
  - Ansiedad social
  - Somatización
- Problemas Exteriorizados:
  - Hiperactividad e impulsividad
  - Problemas de atención
  - Agresividad
  - Conducta desafiante
  - Problemas de control de la ira
  - Problemas de conducta
  - Consumo de sustancias
- Problemas Específicos:
  - Problemas de conducta alimentaria
  - Problemas de aprendizaje
  - Esquizopatía...

### Escalas de Vulnerabilidad

- Problemas de regulación emocional
- Perfeccionismo patológico
- Rigidez
- Aislamiento

## Escalas de Recursos Psicológicos:

- Autoestima
- Integración y Competencia social
- Inteligencia emocional

- Descripción:** El SENA es un instrumento dirigido a la detección de un amplio espectro de problemas emocionales y de conducta desde los 3 hasta los 18 años.
- SENA proporciona varios índices globales que permiten resumir las puntuaciones obtenidas en las distintas escalas y que muestran el funcionamiento del evaluado en varias áreas más generales (Índice total de problemas, Índice de problemas interiorizados, Índice de problemas exteriorizados, Índice de problemas contextuales, Índice de recursos personales).
- Permite la integración de la información procedente de varias fuentes o informadores, esto es, el profesional puede obtener información sobre un niño o adolescente por medio de las respuestas de sus padres, de sus profesores y del propio evaluado. Para ello dispone de tres cuadernillos diferentes según el informador (autoinforme, padres o profesores) que pueden utilizarse aislada o conjuntamente, según estime más conveniente el profesional.
- En resumen, el SENA es un instrumento de gran interés y utilidad en diferentes contextos (escolar, clínico, forense...) ya que permite obtener una visión panorámica y comprehensiva de la persona evaluada de una forma sencilla y relativamente rápida, incluyendo sus principales áreas problemáticas, sus vulnerabilidades y sus recursos disponibles.
- Administración:** Individual y colectiva (tanto el autoinforme como los heteroinformes para los contextos familiar y escolar). El ejemplar Primaria-Autoinforme (6 a 8 años) es el único que no se puede aplicar de manera colectiva sino únicamente de forma individual.
- Niveles de aplicación:** De 3 a 18 años. Dispone de tres niveles según la edad de la persona evaluada: Infantil, Primaria o Secundaria
- Duración:** De 20 a 30 minutos por cuestionario, aproximadamente.
- Baremación:** Tipificación con una amplia muestra representativa desde los 3 hasta los 18 años. Se ofrecen baremos diferenciados en función de la edad, el sexo y el tipo de población (general o clínica). Las puntuaciones se expresan en puntuaciones T (M=50; Dt=10).

