

Medidas COVID19

1. En beneficio de la comunidad UAM, **vacúnate**.
2. El **uso de mascarilla**, preferentemente de tipo FFP2, es **obligatorio** en todo el campus, tanto en interiores como en exteriores.
3. **Extrema las medidas** de prevención en los espacios interiores: distanciamiento, ventilación, y permanece el menor tiempo posible en los espacios comunes y de tránsito. No prescindas en ningún momento de la mascarilla.
4. Durante el periodo de exámenes **minimiza tu estancia en el campus**.
5. Los **actos, eventos presenciales, celebraciones y encuentros de carácter social** no están permitidos.
6. Desarrolla las **reuniones en formato no presencial**.

¿QUÉ HACER SI...?

PERSONAL (PAS/PDI):

1. SI EMPIEZAS A TENER SÍNTOMAS:

a) Fuera de la Universidad:

- **Permanece en tu domicilio**, evita el contacto con los demás convivientes y, si es posible, utiliza una habitación individual, procurando que la puerta esté cerrada, hasta recibir instrucciones de los servicios médicos.
- **Contacta con tu centro de atención primaria** de referencia, o servicio sanitario en el caso de trabajadores pertenecientes a MUFACE, a la mayor brevedad posible.
- **Informa al responsable** del departamento, servicio o unidad en la que prestas tus servicios.

b) En la Universidad:

- **Regresa a tu domicilio**, con la mayor celeridad posible, extremando las medidas de precaución.
- **Contacta con tu centro de atención primaria** de referencia, o servicio sanitario en el caso de trabajadores pertenecientes a MUFACE, a la mayor brevedad posible.
- **Informa al responsable** del departamento, servicio o unidad en la que prestas tus servicios.

2. SI HAS ESTADO EN CONTACTO ESTRECHO CON UN POSITIVO COVID19

a) Si estás vacunado con pauta completa (o en situación asimilable)* contra la COVID19:

- No tienes que realizar cuarentena, pero **extrema las medidas** de prevención y **evita** en la medida de lo posible el contacto social.

b) Si no estás vacunado contra la covid19:

- **Permanece en tu domicilio**, evita el contacto con los demás convivientes y, si es posible, utiliza una habitación individual, procurando que la puerta esté cerrada, hasta recibir instrucciones de los servicios médicos.
- **Contacta con tu centro de atención primaria** de referencia, o servicio sanitario en el caso de trabajadores pertenecientes a MUFACE, a la mayor brevedad posible.
- **Presta atención a cualquier síntoma** de enfermedad (en particular fiebre, tos o dificultad respiratoria).
- **Informa al responsable** del departamento, servicio o unidad en la que prestas tus servicios.

3. SI CONFIRMAS QUE ERES POSITIVO COVID-19.

- **Comunica tu situación** a la Universidad rellenando el formulario <https://gcc.uam.es/ficha.php>
- **Informa al responsable** del departamento, servicio o unidad en la que prestas tus servicios.
- **Baja laboral:** si has dado positivo en un test de autodiagnóstico llama al Centro de Atención Personalizada (CAP – 900102112) según [las instrucciones dadas por la Consejería de Salud](#).

Si tienes alguna duda o consulta, escribe al buzón covid19@uam.es.

ESTUDIANTES:

1. SI EMPIEZAS A TENER SÍNTOMAS:

a) Fuera de la Universidad:

- **Permanece en tu domicilio**, evita el contacto con los demás convivientes y, si es posible, utiliza una habitación individual, procurando que la puerta esté cerrada, hasta recibir instrucciones de los servicios médicos.
- **Contacta con tu centro de atención primaria** de referencia a la mayor brevedad posible.

b) En la Universidad:

- **Regresa a tu domicilio**, con la mayor celeridad posible, extremando las medidas de precaución.
- **Contacta con tu centro de atención primaria** de referencia a la mayor brevedad posible.

2. SI HAS ESTADO EN CONTACTO ESTRECHO CON UN POSITIVO COVID19

a) Si estás vacunado con pauta completa (o en situación asimilable) * contra la COVID19:

- No tienes que realizar cuarentena, pero **extrema las medidas** de prevención y **evita** en la medida de lo posible el contacto social.

b) Si no estás vacunado contra la covid19:

- **Permanece en tu domicilio**, evita el contacto con los demás convivientes y, si es posible, utiliza una habitación individual, procurando que la puerta esté cerrada, hasta recibir instrucciones de los servicios médicos.
- **Contacta con tu centro de atención primaria** de referencia a la mayor brevedad posible.
- **Presta atención a cualquier síntoma** de enfermedad (en particular fiebre, tos o dificultad respiratoria).

3. SI CONFIRMAS QUE ERES POSITIVO COVID-19.

- **Comunica tu situación** a la Universidad rellenando el formulario <https://gcc.uam.es/ficha.php>
- **Informa al responsable COVID de tu centro** con los datos básicos que permitan identificarte y contactar contigo por teléfono.

Si tienes alguna duda o consulta, escribe al buzón covid19@uam.es.

* Pauta de vacunación completa: 2 Dosis de vacuna separadas entre sí un mínimo de 19 días tratándose de vacuna Comirnaty (de Pfizer/BioNTech) o de 21 días tratándose de Moderna u Vaxzevria (Oxford/AstraZeneca), o de 25 días tratándose de Moderna, y que haya transcurrido un periodo mínimo desde la última dosis de 7 días si la última dosis fue con Comirnaty (Pfizer/BioNTech) o de 14 días si fue con Moderna o con Vaxzevria. También se consideran completamente vacunadas aquellas personas que hayan recibido una dosis de vacuna de Janssen hace más de 14 días y aquellas de 65 y menos años que habiendo pasado la enfermedad han recibido una dosis de cualquiera de las vacunas, pasado el periodo mínimo igual al establecido para las segundas dosis. En la pauta heteróloga en la que se utiliza AZ en primera dosis y vacunas de mRNA en segunda, se considerará completamente vacunado tras 7 días si segunda dosis fue con Comirnaty, o de 14 días si fue con vacuna de Moderna.

Pauta de vacunación “asimilable a completa”: los que se han infectado previamente (más de un mes) de covid19 y se han vacunado con una dosis de Comirnaty (de Pfizer/BioNTech)