



PROGRAMACIÓN

#CASA FEMME

Emociones, cuidados y conciencia. El universo de la sexualidad.

Este taller se dirige a mujeres jóvenes, CIS, TRANS y en cuestionamiento, con el objetivo fundamental de generar un grupo de apoyo y autocuidado, donde compartir y reflexionar en torno a la sexualidad y la salud psicosexual a modo de formación participativa. Se desarrollará a lo largo de 8 sesiones que tendrán lugar **los viernes de 17:30 a 19:30, del 4 de febrero al 13 de mayo de 2022 en Casa Lavapiés (C/Amparo 71).**

Lo facilitarán las psicólogas Elena Gutiérrez Alba, Irene Martín Nacarino y Marta Siverio Hernández.

¡Si estás interesada en participar no dudes en apuntarte en este formulario!:



<https://bit.ly/3rHeec9>

Para más información o cualquier duda, ¡contacta con nosotras a través del correo educacion@apoyopositivo.org !

4 de febrero

1. **¡Arrancamos!, ¿hablamos de sexo?**

11 de febrero

2. **Tantos colores como personas, ¡hablemos de diversidad!**

25 de febrero

3. **¿Cómo vamos de celos, amigas?**

Hablamos de violencia, amor romántico, celos y relaciones no monogámicas.

11 de marzo

4. **Todas las respuestas que no sean un "sí" ...**

Hablamos de consentimiento y de situaciones incómodas.

25 de marzo

5. **¿Hablamos de deseo?...**

Hablamos de masturbación, del orgasmo y de encontrar qué es lo que más nos gusta del sexo.

22 de abril

6. **¿Cómo digo lo que quiero? Ligar en fiesta y otras movidas.**

Entrenamos la asertividad en relación con el deseo. También hablamos de situaciones de seducción en fiestas, la necesidad de consumir alcohol o drogas y de habilidades sociales.

29 de abril

7. **¿Nos reconciamos con nuestros cuerpos?**

Hablamos de autoestima, corporalidades y el daño de las redes sociales.

13 de mayo

8. **¿Y ahora, qué?, ¡pues aprendemos a querernos y nos despedimos!**

Hablamos sobre autocuidado y hacemos el cierre y despedida del grupo.



¡Arrancamos!, ¿hablamos de sexo?

4 de febrero

**Tantos colores como personas,
¡hablemos de diversidad!**

11 de febrero

¿Cómo vamos de celos, amigas?

25 de febrero

**Todas las respuestas
que no sean un "sí"**

11 de marzo

¿Hablamos de deseo?

25 de marzo

**¿Cómo digo lo que quiero?
Ligar en fiestas y otras movidas**

22 de abril

**¿Nos reconciliamos
con nuestros cuerpos?**

29 de abril

**Y ahora, qué?, ¡pues aprendemos a
querernos y nos despedimos!**

13 de mayo