

VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA: PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN EL NOVIAZGO

Marina Muñoz y Natalia Redondo

¿POR QUÉ RESULTA PRIORITARIO?



AGRESIÓN PSICOLÓGICA (50-90%): insultar, amenazar, controlar, celos, etc.
 AGRESIÓN FÍSICA (10-50%): empujar, abofetear, golpear, etc.
 AGRESIÓN SEXUAL (20-30%): insistir, amenazar, forzar, etc.

Menor prevalencia pero mayor severidad

CONSECUENCIAS



Relevancia de la PREVENCIÓN para mejorar la calidad de vida de los adolescentes y futuros adultos



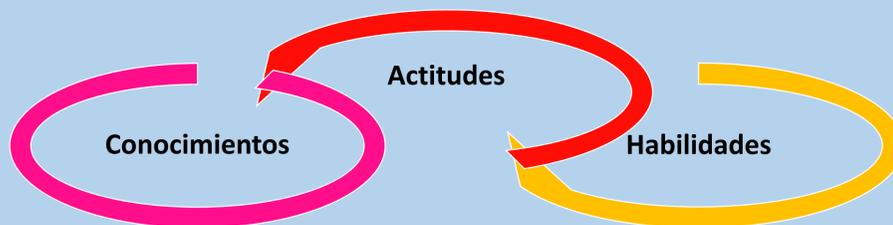
JUSTIFICACIÓN TEÓRICA



OBJETIVOS

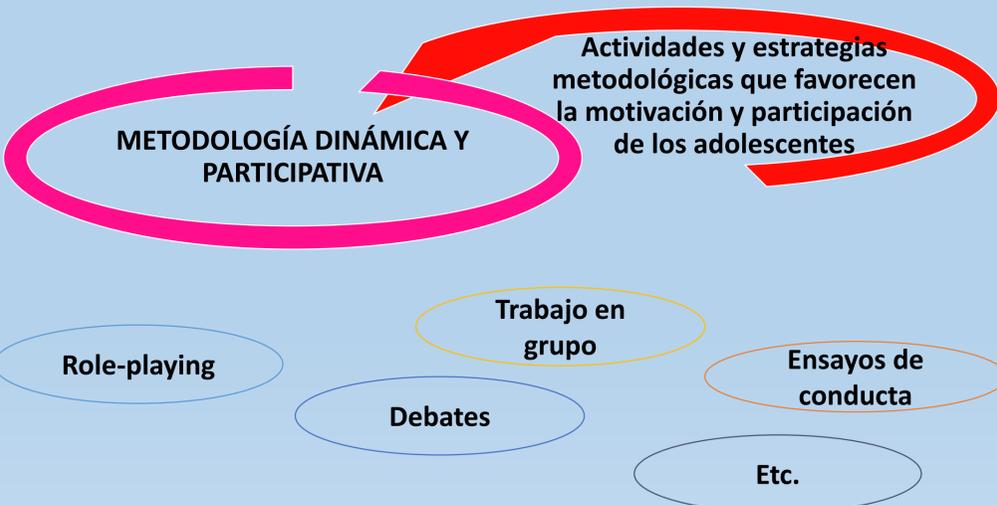
- Prevenir la violencia en las relaciones de pareja de adolescentes
- Dotar de habilidades para evitar el inicio o el mantenimiento en el tiempo de una relación violenta, comprendiendo la naturaleza destructiva tanto para las víctimas como para los agresores.
- Ver los beneficios que entraña la construcción de relaciones igualitarias

EJES DE ACCIÓN



DISEÑO Y ESTRUCTURA

Muñoz-Rivas, M. J., González, M. P. y Fernández, L. (2015). *Programa PREVIO. Prevenir la violencia en las relaciones de noviazgo*. Madrid: Pirámide



MÓDULO I FORMAR Y SENSIBILIZAR	SESIÓN 1. Conocer es fundamental para poder prevenir
	SESIÓN 2. Factores de riesgo y de protección en las relaciones de pareja
MÓDULO II MITOS Y EDUCACIÓN	SESIÓN 3. La identidad de género
	SESIÓN 4. La legitimidad de la violencia
MÓDULO III IMPULSAR UN PROYECTO DE DESARROLLO HUMANO	SESIÓN 5. Mi valía personal
	SESIÓN 6. La comunicación
	SESIÓN 7. El mundo emocional: la ira
MÓDULO IV ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO	SESIÓN 8. Y tú, ¿qué puedes hacer?, ¿quién me orienta?

