

Medidas COVID19

1. En beneficio de la comunidad UAM, **vacúnate**.
2. El uso de **mascarilla** sólo es obligatorio en los centros sanitarios y sociosanitarios donde se realicen actividades académicas. Sin embargo, la Comisión Médica de la UAM recomienda su **uso responsable** en interiores durante actividades multitudinarias o en presencia de personas vulnerables.
3. Todos los **espacios interiores** se podrán utilizar con plena normalidad, para las funciones para las que hayan sido acondicionados, siempre que se **garantice una buena ventilación** y se respete su aforo.

¿QUÉ HACER SI...?

PERSONAL (PAS/PDI):

1. SI HAS ESTADO EN CONTACTO ESTRECHO CON UN POSITIVO COVID19 O ERES POSITIVO CON SÍNTOMAS LEVES O ASINTOMÁTICO

No hay indicación de hacer cuarentena. Durante los 10 días siguientes a la exposición (si eres contacto) o al diagnóstico (si eres caso asintomático o leve) extrema las precauciones: reduce las interacciones sociales, y cuando ocurran, **siempre con mascarilla**; evita reuniones multitudinarias y sobre todo el contacto con personas vulnerables (mayores de 60 años, embarazadas o personas con inmunodepresión o que estén en centros sanitarios o sociosanitarios).

2. SI CONFIRMAS QUE ERES POSITIVO COVID-19 Y TE HAN PRESCRITO AISLAMIENTO

- **Comunica tu situación** a la Universidad rellenando el formulario <https://gcc.uam.es/ficha.php>
- **Haz aislamiento de 5 días**, siempre que el último sea sin síntomas; si los síntomas no remiten, sigue las instrucciones de tu médico.
- **Informa al responsable** del departamento, servicio o unidad en la que prestas tus servicios.
- **Baja laboral**: envía el parte de baja laboral que te ha facilitado tu médico.

Si tienes alguna duda o consulta, escribe al buzón covid19@uam.es.

ESTUDIANTES:

1. SI HAS ESTADO EN CONTACTO ESTRECHO CON UN POSITIVO COVID19 O ERES POSITIVO CON SÍNTOMAS LEVES O ASINTOMÁTICO

No hay indicación de hacer cuarentena. Durante los 10 días siguientes a la exposición (si eres contacto) o al diagnóstico (si eres caso asintomático/leve) extrema las precauciones: reduce las interacciones sociales, y cuando ocurran, **siempre con mascarilla**; evita el ir a reuniones multitudinarias y sobre todo el contacto con personas vulnerables (mayores de 60 años, embarazadas o personas con inmunodepresión o que estén en centros sanitarios o sociosanitarios).

Estudiantes haciendo prácticas en centros sanitarios o sociosanitarios: tanto si eres contacto estrecho o positivo leve o asintomático como si presentas síntomas compatibles con COVID19 debes comunicarlo al responsable de esas prácticas y al responsable COVID19 de su Centro o Facultad y no acudir a prácticas en los primeros 5 días desde el inicio de los síntomas o desde el momento del diagnóstico. Transcurrido ese tiempo y siempre que tengas una prueba de antígenos negativa y el consentimiento del responsable de esas prácticas podrás continuarlas.

2. SI CONFIRMAS QUE ERES POSITIVO COVID-19 Y TE HAN PRESCRITO AISLAMIENTO

- **Comunica tu situación** a la Universidad rellenando el formulario <https://gcc.uam.es/ficha.php>
- **Informa al [responsable COVID de tu centro](#)** con los con los datos básicos que permitan identificarte y contactar contigo por teléfono.
- **Haz aislamiento de 5 días**, siempre que el último sea sin síntomas; si los síntomas no remiten, sigue las instrucciones de tu médico.

Si tienes alguna duda o consulta, escribe al buzón covid19@uam.es.