FALWICK INNOVATION

FALWICK INNOVATION S.L.

MENU SEMANAL DEL 16 AL 20 NOVIEMBRE DE 2026

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1º Plato	ARROZ A LA CUBANA 359 KCAL P: 13G HC: 36G G: 18G	PATATAS A LA MARINERA 508 KCAL P: 43G HC: 44G G: 29G	LENTEJAS ESTOFADAS 398 KCAL P: 21G HC: 45G G: 14G	PAELLA MIXTA 389 KCAL P: 16G HC: 49G G: 16G	MENESTRA DE VERDURAS 177 KCAL P: 7G HC: 12G G: 7G
	SOPA CASTELLANA 262 KCAL P: 11G HC: 21G G: 7G	BROCOLI CON JAMON 138 KCAL P: 12G HC: 4G G: 7G	REPOLLO REHOGADO CON CACHELOS 156 KCAL P: 4G HC: 17G G: 8G	CREMA DEL CHEF 296 KCAL P: 10G HC: 53G G: 5G	ENSALADA YORK-QUESO CON SALSA ROSA 243 KCAL P: 21G HC: 3G G: 15G
	ESPAGUETIS YORK-QUESO 474 KCAL P: 24G HC: 62G G: 15G	CANELONES DE ATUN 530 KCAL P: 33G HC: 40G G: 26G	LACITOS A LA NAPOLITANA 474 KCAL P: 24G HC: 62G G: 15G	CODITOS CON CHORIZO Y TOMATE 417 KCAL P: 13G HC: 57G G: 15G	TALLARINES AL AJILLO Y PEREJIL 435 KCAL P: 14G HC: 55G G: 15G
2º Plato	HUEVOS REVUELTOS CON PICADILLO 422 KCAL P: 18G HC: 11G G: 34G	HAMBURGUESA CON QUESO 343 KCAL P: 23G HC: 20G G: 19G	SAN JACOBO CASERO 28 2KCAL P: 17G; HC: 5G; G: 7G	JAMONCITOS DE POLLO AL LIMON 250 KCAL P:550G HC: 0G G:38G	HUEVOS FRITOS CON JAMON 400 KCAL P: 18G HC: 1G G: 36G
	PESCADO	PESCADO	PESCADO	PESCADO	PESCADO
	CINTA DE LOMO ADOBADA A LA MADRILEÑA 437KCAL P: 37G HC: 16G G: 25G	ESCALOPE DE POLLO 330Kcal P: 35G; HC: 14G; G: 19G	MAGRO ESTOFADO 540Kcal P: 23G; HC: 3G; G: 55G	TORTILLA PAISANA 360KCAL P: 19G HC: 25G G: 20G	ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA MOSTAZA 285KCAL P: 31G HC: 5G G: 18G
MENÚ SALUDABLE (MENU INDIVISIBLE)					
1º Plato	ARROZ BLANCO	BROCOLI CON JAMON	REPOLLO REHOGADO	CREMA DEL CHEF	MENESTRA DE VERDURAS
2º Plato	PESCADO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	PESCADO AL HORNO	TORTILLA FRANCESA	ESCALOPE A LA PLANCHA
LOS MENÚS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES					
Postres	VARIADOS	VARIADOS	VARIADOS	VARIADOS	VARIADOS

LOS ALIMENTOS PUEDEN LLEVAR TRAZAS DE ALERGENOS, SI ES USTED ALERGICO CONSULTE AL ENCARGADO

Leyenda de alergenos						
=Glúten	Crustáceos	=Huevos	=Pescado	=Cacahuetes	=Soja	=Lácteos
=Frutos de Cascara	Apio	=Mostaza	=Sésamo	=Sulfitos	=Altramuces	=Moluscos