

DEL ARCO REFLEJO A LA VOLUNTAD: LA TEORÍA DE LA ACCIÓN DE WILLIAM JAMES.

Como acérrimo defensor de la perspectiva darwiniana, William James considera que el comportamiento es un elemento central en la evolución de los organismos y, por tanto, fundamental en la comprensión de los procesos psicológicos. Por esta razón en su libro *Principios de Psicología* (1890) dedica abundantes páginas a la descripción y explicación del comportamiento, con capítulos específicos sobre: *La producción del movimiento*, *El instinto*, *El hábito*, *La teoría del autómeta* y *La voluntad*.

En líneas generales, James explica la acción como la resultante de la compleja interacción entre los **instintos** (entendidos como "arcos reflejos") y los **hábitos** que se van estableciendo mediante el control **consciente** y **voluntario**. Aunque los instintos son considerados prácticamente como **automatismos**, James insiste en la modificabilidad de los mismos mediante la **experiencia** y resalta el papel **selector** de la **conciencia** en dicho proceso. La crítica que hace James a las limitaciones de un modelo teórico puramente mecánico (*La teoría del autómeta*) junto con el valor evolutivo otorgado a la Conciencia resultan en una peculiar forma de "**interaccionismo**": el plano mental, la conciencia, ha de tener poder causal sobre el plano físico o material, aunque no sepamos explicar cómo esto ocurre.

Del Instinto al Hábito:

Para James los instintos son acciones que se desencadenan de forma automática ante la presencia de un estímulo sensorial determinado. James los equipara al concepto de "arco reflejo", de modo que ve una continuidad entre los reflejos medulares y los patrones de acción más complejos ligados a la estructura del sistema nervioso central. En múltiples lugares James aparenta defender una concepción **mecánica** de estas formas de comportamiento, aunque a la par discute extensamente la **variabilidad** de los comportamientos instintivos y la gran **adaptabilidad** de los mismos. Para James es la capacidad de **anticipación** del organismo (su conciencia) la que permite la transformación de los patrones de comportamiento dados *a priori* en nuevos **hábitos** útiles para la supervivencia.

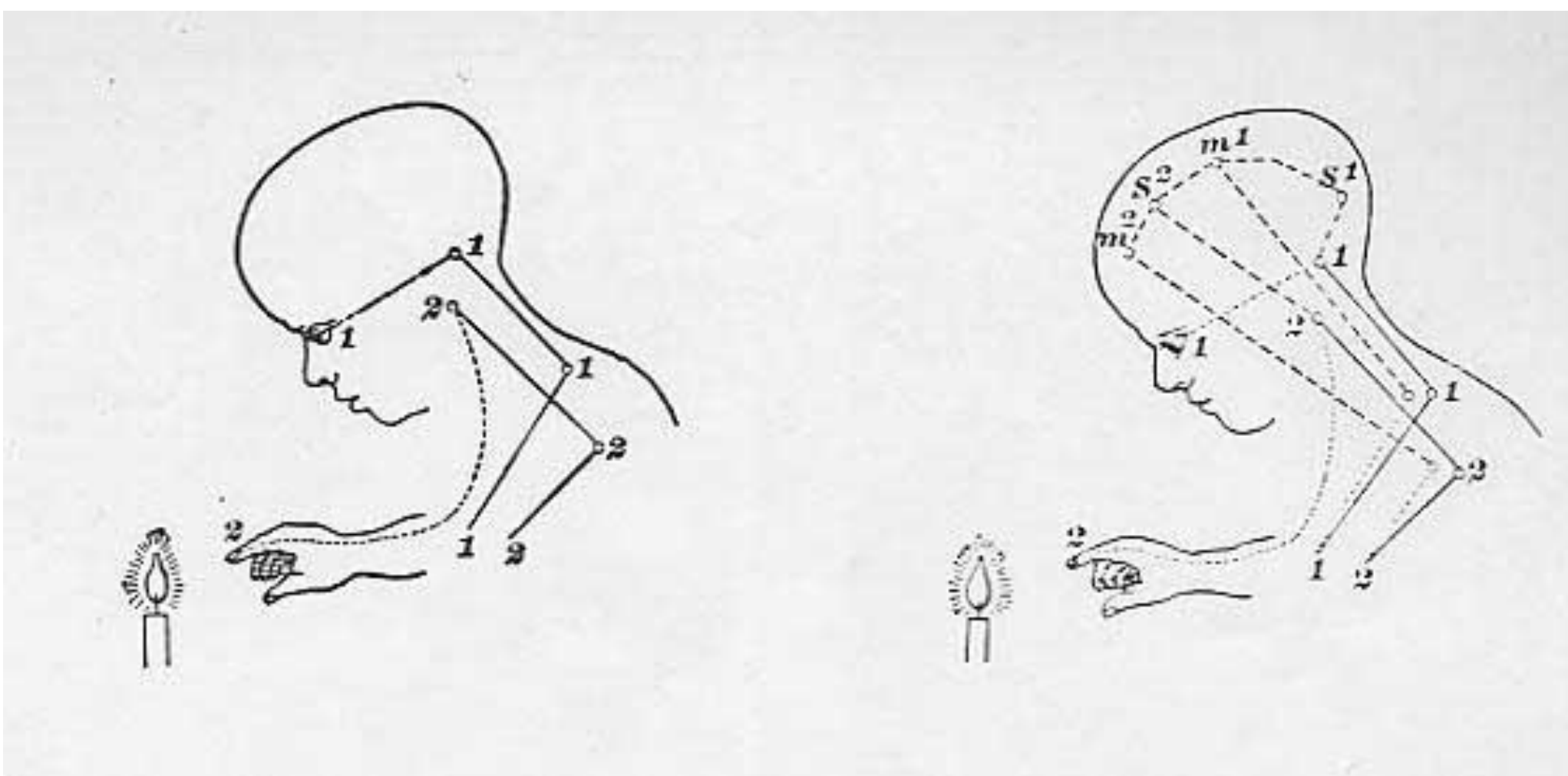
"Es evidente que *todo acto instintivo, en un animal con memoria, dejará de ser 'ciego' después de haber sido repetido una vez, y debe acaecer acompañado con la presencia de su 'fin' en la medida en que ese fin haya quedado dentro del conocimiento del animal. [...] En casos como éste es de suponer alguna expectación en cuanto a las consecuencias; y esta expectación, según se trate de algo deseado o de algo que no se desea, por necesidad reforzará o inhibirá el impulso.*" (pg. 869)



Laboratorio de Psicología de Harvard, 1892. Estudiantes de James miden el tiempo de reacción en la ejecución de diferentes tareas.

La plasticidad cerebral:

James explica la capacidad del organismo para desarrollar nuevos comportamientos haciendo referencia a la plasticidad del Sistema Nervioso Central. Para él los hemisferios centrales son **inestables**, por lo que muestran un desempeño hasta cierto punto indeterminado e impredecible. Esta inestabilidad está causada tanto por la **multitud de vías** existentes (innatas o desarrolladas a través de la experiencia), que pueden activarse simultáneamente ante la presencia de un mismo estímulo, como por la **ley de la difusión**, es decir, el hecho de que cualquier efecto sensorial 'reverbera' en todo el organismo (y no sólo en el sentido afectado). En este contexto de inestabilidad es posible la activación casual de una nueva vía nerviosa, que sería el origen de un nuevo **hábito** ("*Los fenómenos del hábito en los seres vivos se deben a la plasticidad de los materiales orgánicos de que están compuestos sus cuerpos.*", pg. 87). Por esta razón las distintas **acciones** llevadas a cabo por un organismo, junto con las consecuencias de las mismas (positivas o negativas), sirven para **reforzar** o **inhibir** diferentes vías del sistema nervioso, transformando así continuamente tanto los instintos como los hábitos del animal ("*Nuestro sistema nervioso tiende a formarse de acuerdo con el modo en que se ejercita habitualmente.*", pg. 92).



"La tendencia original a tocar será un instinto cortical; la quemadura dejará una imagen en otra parte de la corteza, la cual, al ser re-evocada por la asociación, inhibirá la tendencia a tocar la siguiente vez que se esté frente a una vela, y excitará la tendencia a retirarse, de modo que, la vez siguiente, la imagen retinal se acoplará con el socio motor original del dolor." (pg. 67)]

El papel de la Conciencia:

En este contexto de plasticidad cerebral James encuentra un **papel causal** para la **conciencia**: ésta ejerce fundamentalmente una **función selectora** y, por tanto, puede corregir las indeterminaciones del Sistema Nervioso Central, canalizando la actividad por ciertas vías nerviosas en lugar de otras. Esta canalización se produce mediante la **acción ideomotoria**: la mera idea de una acción o de sus consecuencias desencadena la secuencia completa de movimiento. Si la acción no siempre se ejecuta es debido a que múltiples ideas antagonistas pueden estar activas en un momento dado, de modo que sus efectos motores se cancelan hasta que la conciencia **se decanta** por una de ellas ("*Podemos dar por sentado que toda representación de un movimiento despierta en cierto grado la ejecución del movimiento real que es su objeto; y que lo despierta en un grado máximo en todos los casos en que en la mente no se encuentra presente al mismo tiempo alguna representación antagónica.*", pg. 975). En este sentido la conciencia no es algo puramente cognitivo, sino principalmente una **función ligada a la acción**, algo que "*lucha por fines*" (pg. 116). Éste es su valor principal en la organización de la actividad del organismo y ésta es la razón por la que la conciencia ha sido y es relevante en la filogénesis: **la conciencia es útil en la lucha por la vida**, al ejercer una presión constante hacia las metas que permiten la supervivencia del organismo.

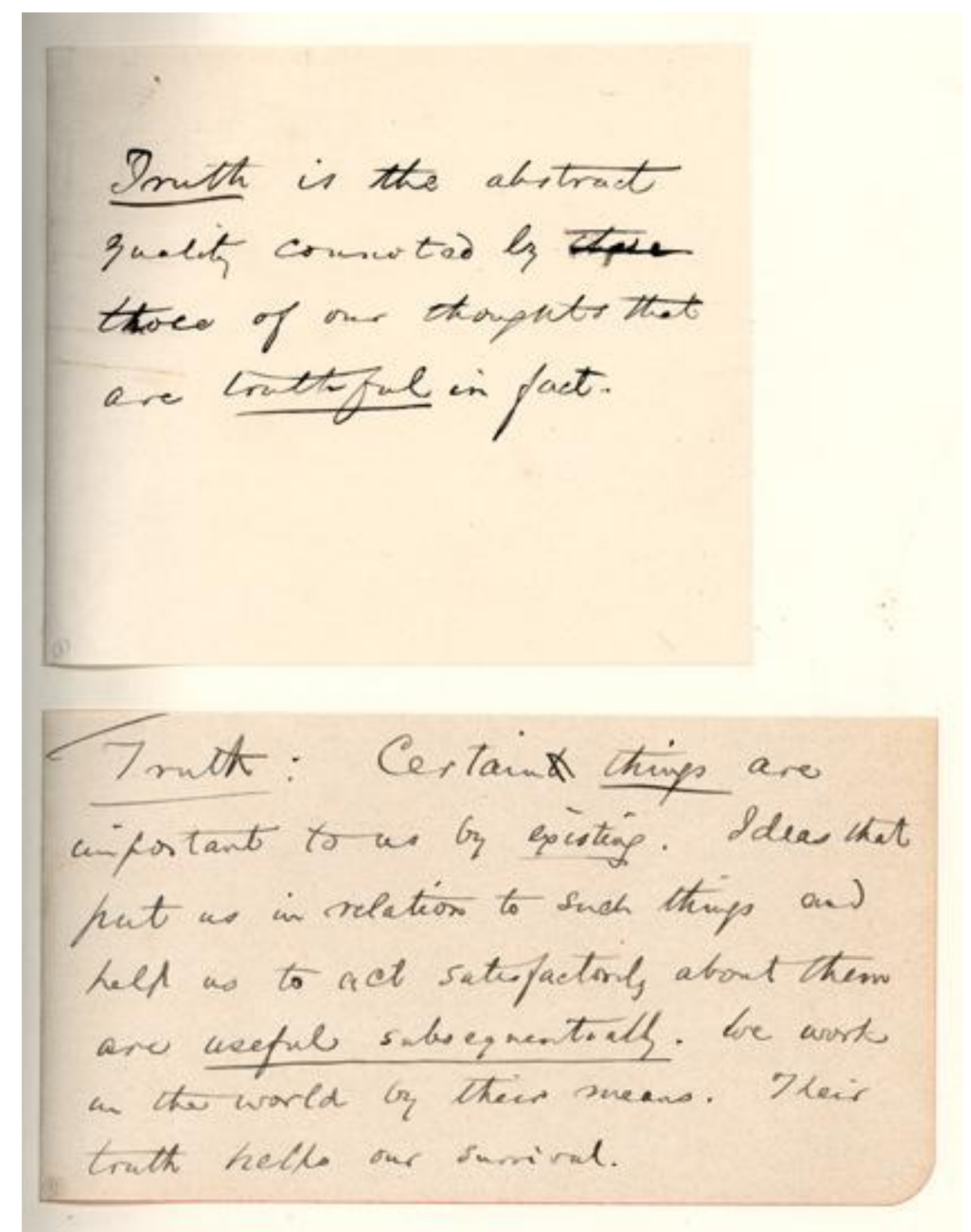
"El dilema planteado respecto al sistema nervioso parece ser, en pocas palabras, más o menos el siguiente. Podemos construir uno que reaccione infalible y ciertamente, pero en este caso sólo podrá reaccionar a un número muy reducido de cambios en el ambiente; no podrá adaptarse a los demás. Por otra parte, podemos construir un sistema nervioso adaptado potencialmente para responder a una variedad infinita de pequeñas características de la situación; pero en este caso su falibilidad será tan grande como su complejidad. Nunca podremos estar seguros de que su equilibrio se inclinará en la dirección apropiada. [...] El cerebro es un instrumento de posibilidades, no de certezas. Pero la conciencia, teniendo presentes sus propios fines, y sabiendo también qué posibilidades llevan a ellos y cuáles alejan de ellos, reforzará, si está dotada de eficiencia causal, las posibilidades favorables y reprimirá las desfavorables o indiferentes. Las corrientes nerviosas, que corren por entre las células y fibras, deben ser reforzadas -supuestamente- por el hecho de que despiertan una conciencia y menguadas porque despiertan otra. **Cómo puede ocurrir esta reacción de la conciencia sobre las corrientes es algo que de momento no puede resolverse: para mis fines ha sido suficiente haber mostrado que su existencia no es inútil y que la cuestión es menos sencilla de lo que afirman los automatistas del cerebro.**" (pg. 115-116)]

La Voluntad:

En este contexto se puede entender el sentido que James le atribuye a la Voluntad: la voluntad es el **esfuerzo de atención** que tiene lugar cuando llevamos a cabo una acción deliberada, es el proceso por el cual nos decantamos a favor de una idea, rechazando muchas otras.

"En resumen, el logro esencial de la voluntad, cuando es más 'voluntaria', es PRESTAR ATENCIÓN a un objeto difícil y mantenerlo con firmeza ante la mente. Hacerlo así es el *fiat* [hágase]; y es un simple incidente psicológico que cuando atendemos así a un objeto se derivan consecuencias motoras inmediatas." (pg. 1002)

Y si creemos en la **Libertad** es porque: "Aun en las voliciones que no requieren esfuerzo tenemos la conciencia de que la alternativa es posible." (pg. 1010).



Notas sobre la verdad

El texto dice: "Truth is the abstract quality connected by those of our thoughts that are truthful in fact." "Truth: Certain things are important to us by existing. Ideas that put us in relation to such things and help us to act satisfactorily about them are useful subsequently. We work in the world by their means. Their truth helps our survival."

Pilar Aivar

Dpto. Psicología Básica

Citas tomadas de: James, W. (1890) *Principios de Psicología*. México, Fondo de Cultura Económica (edición de 1989). Las cursivas utilizadas aparecen también en el original.



Biblioteca de Psicología



Biblioteca y Archivo

