

# GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

[\(Plan de estudios publicado en BOE\)](#) ↗

Centro responsable [\(ver\)](#)

CRÉDITOS ECTS	
Formación Básica (FB)	60
Obligatorios (OB)	120
Optativas (OP)	42
Prácticas externas (PE)	12
Trabajo fin de Grado (TFG)	6
<b>Totales</b>	<b>240</b>



**PINCHA EL CÓDIGO DE CADA ASIGNATURA Y ACCEDE A LA GUÍA DOCENTE**

## PRIMER CURSO

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<a href="#">16800</a>	SOCIOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE *	6	FB	1
<a href="#">16801</a>	EDUCACIÓN FÍSICA: ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE *	6	FB	1
<a href="#">16802</a>	PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE *	6	FB	1
<a href="#">16803</a>	MOTRICIDAD BÁSICA Y JUEGOS MOTORES	6	OB	1
<a href="#">16804</a>	EXPRESIÓN CORPORAL	6	OB	1
<a href="#">16805</a>	TIC APLICADAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA *	6	FB	2
<a href="#">16806</a>	ANATOMÍA HUMANA FUNCIONAL	6	FB	2
<a href="#">16807</a>	INICIACIÓN DEPORTIVA	6	OB	2
<a href="#">16808</a>	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS DE BALÓN Y SU DIDÁCTICA I	6	OB	2
<a href="#">16809</a>	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES Y SU DIDÁCTICA I	6	OB	2

\* Asignaturas correspondientes a la Formación Básica de la Rama de Ciencias Sociales y Jurídicas.

## SEGUNDO CURSO

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<a href="#">16810</a>	FISIOLOGÍA HUMANA	6	FB	1
<a href="#">16811</a>	BIOMECAÁNICA HUMANA	6	FB	1
<a href="#">16812</a>	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS DE BALÓN Y SU DIDÁCTICA II	6	OB	1
<a href="#">16813</a>	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES Y SU DIDÁCTICA II	6	OB	1

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<u>16814</u>	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE ADVERSARIO Y SU DIDÁCTICA	6	OB	1
<u>16815</u>	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	6	FB	2
<u>16816</u>	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS DE BALÓN Y SU DIDÁCTICA III	6	OB	2
<u>16817</u>	HISTORIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE *	6	FB	2
<u>16818</u>	ESTADÍSTICA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE *	6	FB	2
<u>16819</u>	ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL	6	OB	2

\* Asignaturas correspondientes a la Formación Básica de la Rama de Ciencias Sociales y Jurídicas

### TERCER CURSO

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<u>16820</u>	ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE I	6	OB	1
<u>16821</u>	DEPORTE Y EDUCACIÓN	6	OB	1
<u>16822</u>	GESTIÓN DE INSTALACIONES, RECURSOS Y EVENTOS DEPORTIVOS	6	OB	1
<u>16823</u>	ENTRENAMIENTO DEPORTIVO I	6	OB	1
<u>16824</u>	ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA	6	OB	1
<u>16825</u>	ENTRENAMIENTO DEPORTIVO II	6	OB	2
<u>16826</u>	ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE II	6	OB	2
<u>16827</u>	NUEVAS TENDENCIAS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA	6	OB	2
<u>16828</u>	ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD	6	OB	2
<u>16829</u>	OCIO Y RECREACIÓN DEPORTIVA	6	OB	2

### CUARTO CURSO

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
	ITINERARIO OPTATIVO DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL	42	OP	1 y 2
	PRÁCTICAS EXTERNAS	12	PE	Anual
	TRABAJO FIN DE GRADO	6	TFG	2

### ASIGNATURAS OPTATIVAS OFERTADAS PARA EL CURSO 2023-2024

#### MENCIÓN: ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<u>16833</u>	PROGRAMACIÓN Y PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	6	OP	1
<u>16835</u>	SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO: DEPORTE, EDAD, SEXO Y REENTRENAMIENTO	6	OP	1

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<u>16837</u>	FATIGA Y RECUPERACIÓN EN EL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN DEPORTIVA	6	OP	1
<u>16838</u>	ENTRENAMIENTO, MOTIVACIÓN Y COMPETICIÓN (*)	6	OP	1
<u>16832</u>	ESTRATEGIA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES	6	OP	2
<u>16834</u>	EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO	6	OP	2
<u>16836</u>	ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y TECNOLOGÍA	6	OP	2
<u>19056</u>	TRABAJO FIN DE GRADO MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	6	TFG	2
<u>19057</u>	PRÁCTICAS MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	12	PE	Anual

#### **MENCIÓN: ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN EDUCACIÓN FÍSICA**

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<u>16846</u>	LA EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR: EVOLUCIÓN EN EL CONTEXTO CURRICULAR	6	OP	1
<u>16847</u>	DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	6	OP	1
<u>16848</u>	CONTENIDOS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y APLICACIONES DIDÁCTICAS - I	6	OP	1
<u>16849</u>	CONTENIDOS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y APLICACIONES DIDÁCTICAS - II	6	OP	1
<u>16850</u>	EVALUACIÓN DE LA ENSEÑANZA Y LOS APRENDIZAJES EN EDUCACIÓN FÍSICA	6	OP	1
<u>16851</u>	EDUCACIÓN FÍSICA Y DIVERSIDAD: ANÁLISIS Y PROPUESTAS	6	OP	2
<u>16852</u>	EDUCACIÓN FÍSICA, SALUD ESCOLAR Y PRIMEROS AUXILIOS (*)	6	OP	2
<u>19058</u>	TRABAJO FIN DE GRADO MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN EDUCACIÓN FÍSICA	6	TFG	2
<u>19059</u>	PRÁCTICAS MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN EDUCACIÓN FÍSICA	12	PE	Anual

#### **MENCIÓN: ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<u>16860</u>	ACTIVIDAD FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD: CONCEPTOS, FACTORES Y TENDENCIAS	6	OP	1
<u>16861</u>	ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE DESDE LA INFANCIA A LA TERCERA EDAD	6	OP	1
<u>16862</u>	ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES	6	OP	1
<u>16863</u>	ACTIVIDADES ACUÁTICAS Y SALUD	6	OP	1
<u>16865</u>	ERGONOMÍA Y ALIMENTACIÓN PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA	6	OP	1
<u>16864</u>	ACTIVIDADES RÍTMICO-EXPRESIVAS Y DE RELAJACIÓN PARA LA SALUD	6	OP	2
<u>16866</u>	EVALUACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD: PERSONAS, PROGRAMAS Y MEDIOS (*)	6	OP	2
<u>19060</u>	TRABAJO FIN DE GRADO MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	6	TFG	2

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
19061	PRÁCTICAS MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	12	PE	Anual

(\*) Esta asignatura podrá ser sustituida por 6 ECTS de la oferta complementaria (ver apartado de observaciones sobre créditos optativos)

## OBSERVACIONES

### **REQUISITOS DE ASIGNATURAS:**

#### Prácticas externas:

Haber superado todas las asignaturas de los dos primeros cursos de la titulación (es decir, tener superado 1º y 2º). De manera excepcional, y previa solicitud justificada, se podrá autorizar la matrícula en las prácticas externas a estudiantes que tengan pendiente de superar una asignatura del primer o segundo curso de la titulación.

#### Trabajo de fin grado:

Para la presentación y evaluación final del Trabajo de Fin de Grado será preciso haber superado todas las materias y asignaturas del plan de estudios, y haber finalizado satisfactoriamente las prácticas externas.

#### Menciones:

- Para matricularse de asignaturas optativas correspondientes al itinerario de Entrenamiento Deportivo será necesario haber cursado las asignaturas de “Entrenamiento deportivo – I” y “Entrenamiento deportivo – II”.
- Para matricularse de asignaturas optativas correspondientes al itinerario de Gestión Deportiva será necesario haber cursado las asignaturas de “Gestión de instalaciones, recursos y eventos deportivos”.
- Para matricularse de asignaturas optativas correspondientes al itinerario de Educación Física será necesario haber cursado las asignaturas “Enseñanza de la actividad física y el deporte - I”, “Enseñanza de la actividad física y el deporte - II” y “Deporte y educación”.
- Para matricularse de asignaturas optativas correspondientes al itinerario de Recreación Deportiva será necesario haber cursado las asignaturas “Ocio y recreación deportiva” y “Nuevas tendencias en actividad física”.
- Para matricularse de asignaturas optativas correspondientes al itinerario de Actividad Física y Salud será necesario haber cursado las asignaturas “Actividad Física y calidad de Vida”, “Nuevas Tendencias en la Actividad Física” y “Actividad Física y Deporte para personas con Discapacidad”.


### **OBSERVACIONES SOBRE CRÉDITOS OPTATIVOS:**

\* Los/as estudiantes deberán cursar 42 créditos correspondientes a las asignaturas optativas de esta titulación que la Facultad oferte. Es importante destacar que el hecho de que aparezcan en el plan de estudios no significa que se oferten todas cada curso académico.


Podrán elegir sus materias optativas libremente de los distintos itinerarios, o bien asignaturas que configuren un itinerario de los ofertados. Estos itinerarios abren la posibilidad de incrementar la formación en uno de los cinco ámbitos profesionales propios de la actividad físico-deportiva que tienen reconocimiento internacional. Cada módulo optativo integrará 7 materias y configurará un Itinerario de Orientación Profesional que dará lugar a la mención correspondiente, pudiendo ofertarse los siguientes:

- **Itinerario de Orientación Profesional en Entrenamiento deportivo (Ofertado)**
- Itinerario de Orientación Profesional en Gestión deportiva
- **Itinerario de Orientación Profesional en Educación física (Ofertado)**
- Itinerario de Orientación Profesional en Recreación deportiva
- **Itinerario de Orientación Profesional en Actividad física y salud (Ofertado)**

Para que el estudiante complete el perfil profesional establecido en los Itinerarios de Orientación Profesional, y pueda obtener la correspondiente Mención, será preciso que curse las siete materias integradas en uno u otro Itinerario de Orientación Profesional (IOP) (42 ECTS), además de que las prácticas externas y el trabajo de fin de Grado se centren en el ámbito profesional elegido.

<b>OFERTA COMPLEMENTARIA PARA OBTENER CRÉDITOS OPTATIVOS</b> 	<b>MÁXIMO CRÉDITOS</b>
Asignaturas transversales	6
Actividades universitarias culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias y de cooperación	6
<b>Máximo por todas las vías anteriores</b>	<b>6</b>

#### CENTRO RESPONSABLE

Facultad de Formación de Profesorado y Educación  
Campus de Cantoblanco  
28049 – Madrid  
Teléfono: 914978623  
[Página Web](#) 

[Comisión de Seguimiento del Título](#) 