



INSCRIPCIONES

6-21  
SEPTIEMBRE  
2023

Oficina de Acción Solidaria y Cooperación

XXIV Edición

# Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario 2023/2024



## ¿Qué es el Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario?

Hace ya muchos años la Universidad Autónoma de Madrid asumió el reto de articular su papel de agente social con responsabilidad y compromiso solidario. El Programa de Acción Formativa en Voluntariado se ha diseñado para convertir este reto en realidad, proporcionando herramientas para poner en práctica la implicación y el compromiso activo con la sociedad que ha asumido la UAM. Este programa pretende ser un espacio para la creación y articulación de valores cívicos, de acción ciudadana y de responsabilidad social. Ingeniería

Al mismo tiempo, el Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario, como bien dice su nombre, es una herramienta educativa y formativa que complementa la formación que las y los estudiantes reciben en las aulas. **El voluntariado proporciona una educación en valores como la solidaridad, la igualdad, la no-violencia y el respeto. Este programa permite a las y los estudiantes participar de manera activa en la sociedad civil y en la creación de un mundo basado en la solidaridad.** A través de la promoción del aprendizaje colectivo, el acercamiento a otras realidades y el análisis crítico del funcionamiento de la sociedad se pretende incentivar a las y los estudiantes a encontrar soluciones a problemas, injusticias o desigualdades sociales.



## ¿Qué objetivos tiene?

El Programa Acción Formativa en Voluntariado Universitario de la UAM como herramienta formativa y participativa persigue los siguientes **objetivos**:

- Proporcionar una formación en solidaridad, justicia, tolerancia, entendimiento, compromiso y respeto.
- Proporcionar a las y los estudiantes herramientas para reconocer e identificar problemas y necesidades de la sociedad y el medio ambiente que le rodea.
- Promover la reflexión y el espíritu crítico.

- Transmitir un aprendizaje para la solución de conflictos y la elaboración de soluciones constructivas.
- Promover el trabajo en equipo de una manera inteligente, creativa y horizontal.
- Promover la participación ciudadana como parte esencial de la formación personal y profesional así como la construcción de una democracia socialmente avanzada, participativa y solidaria.
- Establecer contactos y apoyos con entidades y colectivos de la sociedad civil.



## ¿En qué consiste el Programa?

El Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario sigue un **itinerario** que deben recorrer todas las personas participantes en el programa. Todas las personas que cumplan con el itinerario del Programa podrán acceder al **reconocimiento de 6 ECTS**.

Este itinerario consta de **dos fases** principales se van desarrollando paralelamente en el tiempo:

1. **Fase Formación, y**
2. **Fase Acción Voluntaria**

### FASE 1. FORMACIÓN:

las personas participantes en el programa deben realizar un itinerario formativo a lo largo de toda la duración del programa. Esta formación que **tiene carácter gratuito y obligatorio** es la siguiente:

- Formación Básica en Voluntariado
- Formación Específica de la acción voluntaria
- Jornada de Bienvenida
- Evaluación Intermedia del Programa
- Evaluación Final del Programa
- Formaciones en habilidades y capacidades para el buen desarrollo de la acción voluntaria.
- Trabajo personal de los aprendizajes conseguidos en el Programa.

NOTA: la información detallada de la formación puede verse en los **Anexos II y III**.

### FASE 2. ACCIÓN VOLUNTARIA:

las personas participantes deben elegir realizar su acción voluntaria en uno de los espacios que el Programa ofrece (ver **Anexo I**).



## Requisitos para participar en el Programa

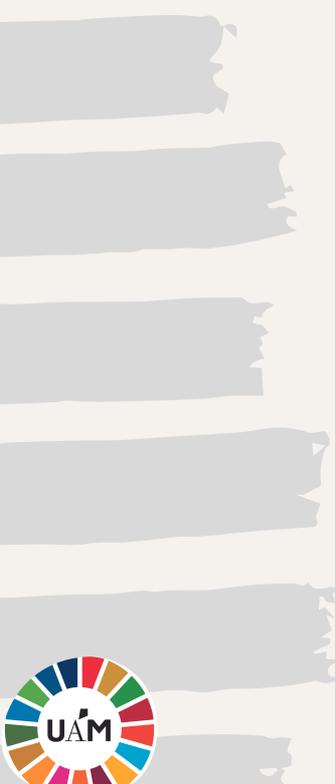
- Estar matriculada/-o **en la UAM** durante el **curso académico 2023/2024**.
- **Compromiso** para participar **del 2 de octubre 2023 al 31 de mayo 2024** en las actividades formativas y en las acciones de voluntariado.
- Tener **motivación e interés** en las actividades de voluntariado.
- Realizar la **pre-inscripción al programa del 6 al 21 de septiembre 2023** y **completar el proceso de selección:**
- **Certificado negativo del Registro Central de Delincuentes Sexuales** del Ministerio de Justicia del Gobierno de España (solicitud con suficiente antelación de manera presencial o por correo, más información en la [web oficial](#)).

Las personas pre inscritas y que se adapten al perfil solicitado serán contactadas por la Oficina de Acción Solidaria y Cooperación. El **listado de personas seleccionadas** se publicará en la web del Programa el **25 de septiembre de 2023**.



## Criterios de selección

- **Motivación e interés** por las actividades de voluntariado y la acción formativa.
- **El compromiso y la asistencia** durante todo el Programa son imprescindibles para el buen funcionamiento del mismo.
- Personas que tengan predisposición a **trabajar en equipo** con la población beneficiaria (personas mayores, menores...)
- Personas con **iniciativa** para planificar actividades de voluntariado (bajo supervisión y asesoramiento de la persona coordinadora de la acción voluntaria).





## Anexo I

# Espacios donde realizar la acción voluntaria

## Ámbito SOCIAL

- 1) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas mayores**
  - 1.1) Proyecto "Acompañamiento a mayores"
  - 1.2) Proyecto "Nuestra Señora del Carmen"
- 2) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas sin hogar**  
Proyecto "Personas sin hogar"
- 3) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas refugiadas**  
Proyecto "Activista de la Cultura de Bienvenida"

## Ámbito DEPORTIVO

- 4) Acción Voluntaria de **Actividades sociodeportivas**  
Proyecto "Apoyo a jóvenes en riesgo de exclusión social"

## Ámbito EDUCATIVO

- 5) Acción Voluntaria de **Acompañamiento escolar, ocio y tiempo libre**  
Proyecto "Acompañamientos psicoeducativos y escolares"

## Ámbito SOCIO-SANITARIO

- 6) Acción Voluntaria en **Hospitales**
  - 6.1 Proyecto "Animación Infantil en La Pajarera"
  - 6.2 Proyecto "Acompañamiento Hospitalario"
- 7) Acción Voluntaria en **Salud mental**  
Proyecto "Programa de Salud Mental"

## Ámbito AMBIENTAL



Acciones coordinadas por la Oficina de Sostenibilidad de la UAM



- **8)** Acción Voluntaria en **Cooperativismo**  
Proyecto "Cooperativismo para la Transición Ecológica Justa"
- **9)** Acción Voluntaria en **Investigación y sensibilización en la naturaleza**  
Proyecto "Investigación y sensibilización en la naturaleza"
- **10)** Acción Voluntaria en **Limpieza y restauración ecológica**  
Proyecto "LIMPIA RÍOS, SALVA OCÉANOS"

## 1) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas mayores**



1.1) Proyecto "**Acompañamiento a mayores**". En colaboración con **Solidarios para el Desarrollo**. **Del 2 octubre 2023 al 31 mayo 2024.**

El programa de acompañamiento a personas mayores consiste en la visita de un/a voluntario/a a una persona mayor que por motivos de edad, enfermedad o simplemente soledad no deseada, solicita la presencia de alguien para ofrecerle un rato de compañía, lectura, conversación, dar un paseo, etc. Dependiendo de la situación de cada persona mayor, se puede realizar en el propio domicilio o en diversos lugares que ambas partes propongan. El voluntariado también se puede ejercer a través de la modalidad telefónica, donde 1 ó 2 veces a la semana, el/la voluntario/a contactaría con la persona mayor con el objetivo de paliar o reducir su soledad. Además, en el Proyecto, prevemos la realización de actividades de ocio colectivas y participativas junto con otros mayores y voluntariado. El objetivo es generar una mayor autonomía en las personas mayores.

**Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Aprendizaje sobre la realidad social, sobre los procesos de exclusión, sus causas, sus dinámicas y sus consecuencias. Sensibilidad sobre las personas mayores y posibilidades de participar y liderar espacios de ocio con personas mayores e intergeneracionales.

Empatía, asertividad, escucha activa.

**Más información:** [Mayores | Solidarios para el Desarrollo](#)

**Modalidad:** Presencial.

**Horario:** de lunes a domingo en horario de mañana o tarde. La duración de la actividad voluntaria será de 3 horas semanales. La persona voluntaria participará un día a la semana que se acordará con la entidad.

1.2) Proyecto "**Nuestra Señora del Carmen**". Residencia pública para personas mayores de la Comunidad de Madrid. **Del 2 octubre 2023 al 31 mayo 2024.**



Centro especializado destinado a personas mayores que no pueden vivir en su entorno habitual en razón de su nivel de dependencia, o por su perfil social y económico. La atención residencial constituye uno de los recursos clave para satisfacer necesidades de carácter vital para las personas mayores, especialmente las de aquellas que presentan problemas de soledad, vivienda, insuficiencia de medios económicos o falta de autonomía personal derivada de problemas de salud, que les impiden llevar una vida independiente en su hogar.

Las actividades que desarrollarán las personas voluntarias son: acompañamiento, colaboración en actividades de dinamización, ocio y tiempo libre con las personas residentes en coordinación con técnicos de la residencia.

El objetivo de las actividades semanales del grupo de voluntariado es paliar en la medida de lo posible la soledad y la inactividad mediante la acción voluntaria. Supone dar respuesta y atención a las necesidades que puedan surgir a personas mayores que se encuentren en situación de soledad o que tengan carencia de redes de apoyo social o familiar.

**Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Sensibilidad sobre las personas mayores y posibilidades de participar; aprendizaje sobre la realidad social. Empatía, asertividad, escucha activa.

**Modalidad:** presencial

**Horario:** de lunes a viernes de 17 a 20h. La persona voluntaria participará un día a la semana que se acordará con la entidad.

## 2) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas sin hogar**



Proyecto "**Personas sin hogar**". En colaboración con **Solidarios para el Desarrollo**. **Del 2 octubre 2023 al 31 mayo 2024.**

Grupos de voluntarios/as realizan rutas nocturnas para atender a personas sin hogar en situación de calle. El Proyecto cuenta con una estructura de seis rutas diarias de lunes a jueves que recorren las calles del centro de Madrid. Cada persona voluntaria se vincula a una ruta y un día. Cada ruta la conforma entre 3 y 6 personas voluntarias. Una de ellas realiza las funciones de coordinación con el responsable del Proyecto y con los/as compañeros/as de los otros días.

El objetivo de las rutas es establecer un espacio de encuentro igualitario entre personas voluntarias y personas sin hogar desde donde generar un vínculo relacional y afectivo estable como herramienta para romper la soledad y favorecer los procesos de recuperación y reintegración social.

**Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Capacidad de trabajo en equipo, responsabilidad, capacidad tomar decisiones con independencia, compromiso, conocimiento de la realidad social de las personas sin hogar en situación de calle, empatía, habilidades sociales, liderazgo.

**Más información:** [Personas sin hogar](#) | [Solidarios para el Desarrollo](#)

**Modalidad:** Presencial.

**Horario:** de lunes a jueves en horario de 20.00 a 23.00 h. La persona voluntaria participará un día por semana que se acordará con la entidad.

## 3) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas refugiadas**



Proyecto "**Activista de la Cultura de Bienvenida**". En colaboración con **Refugees Welcome**. **Del 2 octubre 2023 al 31 mayo 2024.**

Se buscan personas que puedan acompañar a las personas refugiadas en sus procesos de inclusión.

Tratamos de apoyar a personas particularmente vulnerables que por diversas razones no hayan alcanzado un nivel de autonomía que garantice un proceso de inclusión seguro.

Cada persona voluntaria será vínculo local de una persona desplazada a la que acompañará en su itinerario (ya sea de vivienda o social) y podrá dar soporte a la persona que lo necesite en las siguientes áreas:

**a) Área de vivienda + atención social:** Apoyo en la formación de los vínculos locales, realización de formación, soporte, asesoramiento y orientación a las diferentes partes implicadas en una convivencia, apoyo en el seguimiento de las convivencias, apoyo a las propuestas de convivencia.

- **Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Empatía y comprensión, mayor nivel de resolución de problemas, adaptabilidad a espacios cambiantes, sensibilidad cultural, aprendizaje de 'autocuidado' ante un entorno con posibilidad de ser exigente.

**b) Área vivienda + comunicación:** Gestionar las redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram), atención y contacto con los medios de comunicación, elaboración de material de difusión y sensibilización, tareas de traducción de documentación y materiales, colaboración en el diseño y ejecución de campañas de comunicación, incidencia política, apoyo a la Newsletter, apoyo al Blog de la web.

- **Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Gestión y adaptabilidad a diferentes medios digitales, creatividad, conocimiento de audiencia, gestión de crisis de comunicación (ante posibles emergencias y crisis globales).

**c) Área vivienda + incidencia política:** Participación en estudios dentro de la red internacional RW, colaboración en estudios e investigaciones externas, elaboración y presentación de artículos científicos y otros materiales de divulgación.

- **Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Aprendizaje de conocimientos políticos y sociales, definición y enfoque de objetivos, capacidad de investigación y análisis.

**Más información:** <https://refugees-welcome.es/>

**Modalidad:** Mixta - presencial y virtual.

**Horario:** 3 horas semanales a acordar con la entidad.

## 4) Acción Voluntaria de Actividades sociodeportivas



Proyecto "Apoyo a jóvenes en riesgo de exclusión social". En colaboración con ONG Fútbol Más. **Del 2 octubre 2023 al 31 mayo 2024.**

En Fútbol Más se utiliza el deporte como una herramienta de promoción del bienestar, inclusión y educación en niños y niñas. De manera que el juego y el deporte se convierten en vehículos para poder desarrollar habilidades para la vida y trabajar temáticas sociales con niños y niñas.

Fútbol Más trabaja en centros educativos, en horario extraescolar, desarrollando actividades sociodeportivas, que distan de los entrenamientos de fútbol en que hay una serie de contenidos pedagógicos a trabajar y donde la competición no está presente. No se entrena para formar atletas, si no que se entrena para acompañar en el desarrollo psicosocial a niños y niñas en situación de vulnerabilidad.

La actividad principal donde participaría la persona voluntaria es en el diseño e implementación de estas actividades sociodeportivas. Estas actividades se realizan en horario de tarde en centros educativos y tienen dos horas de duración. Cada actividad consta de 5 partes bien diferenciadas donde co-existen espacios de diálogo y de juego.

**Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Habilidades de comunicación interpersonal; desarrollo de competencias de trabajo en equipo; conocimiento de la metodología sociodeportiva de Fútbol Más. Se conocen e integran conocimientos en materia de protección a la infancia.

**Más información:** Fútbol Más España

**Modalidad:** Presencial.

**Horario:** de 16 a 18 horas de lunes a jueves en el CEIP Felipe II (Metro Ventilla). La persona voluntaria elegirá un día a acordar con la entidad.

## 5) Acción Voluntaria de Acompañamiento escolar, ocio y tiempo libre



Proyecto "Acompañamientos psicoeducativos y escolares". En colaboración con **Educamos Contigo**. Del 2 octubre 2023 al 31 mayo 2024.

Las personas voluntarias llevarán a cabo un programa de acompañamiento online a menores en situación de vulnerabilidad educativa y social. Formarán parte de un equipo multidisciplinar con estudiantes de diferentes grados y una profesional de la educación del equipo de EducamosContigo. Su participación consistirá en:

**a) 1h/semana de acompañamiento con el/la menor por videollamada** (horario a convenir de tarde). Las sesiones de acompañamiento pueden tener un tinte más social, académico, personal o socioeducativo dependiendo de las necesidades de cada familia.

\* También es posible tener un rol de asesor/a del equipo si se requiere por motivos personales o por falta de familias a las que acompañar. Gracias al trabajo en equipo, este rol no supone una experiencia menos completa en el proyecto ni impide el aprendizaje.

**b) 1h/semana de reunión de equipo multidisciplinar** (horario a convenir mañana o tarde). Se recibirá formación continua y se harán seguimientos de los acompañamientos. Entre todas las personas del equipo, se identificarán fortalezas y aspectos a reforzar (contextuales o individuales) de cada menor acompañado/a.

**c) 1h/semana aproximada de trabajo individual.** Formación online a través de UAMx, búsqueda de recursos y herramientas innovadoras para los acompañamientos, preparación de acompañamientos...

### Competencias que adquiere la persona voluntaria:

- Escucha activa.
- Desarrollo del pensamiento crítico y creatividad.
- Búsqueda activa y autónoma de soluciones a problemas e imprevistos.
- Manejo de la frustración.
- Seguridad en uno/a mismo/a y en las habilidades/capacidades que se poseen.
- Empatía y habilidades sociales.
- Habilidades sociales y comunicativas.
- Perder el miedo a hablar en público (con el equipo y con las familias).
- Uso e importancia de las TICs.
- Búsqueda de información/recursos y habilidades para identificar la información relevante.
- Comunicación en un "entorno laboral" y con un equipo de trabajo.
- Detección de necesidades reales en casos reales y cómo abordarlas.
- Conocimiento de otras culturas y costumbres.
- Conocer el peso del factor social y cultural en cada familia.

**Más información:** [Web](#) - [Instagram](#)

**Modalidad:** Online.

**Horario:** 3 horas semanales en horario de mañana o tarde (1h de tarde para coincidir con el/la menor)

## 6) Acción Voluntaria en Hospitales



6.1) Proyecto "Animación Infantil en La Pajarera". En colaboración con **Hospital Universitario La Paz**. **Del 2 octubre 2023 al 30 junio 2024**.

"La Pajarera" realiza actividades lúdicas y participa en los diversos eventos (fiestas, teatro, cuentacuentos, visitas, cine, etc.), que son ofertados por entidades externas y dirigidos a niños/as de 3 a 18 años. A través de estas actividades y la visita diaria de los/as voluntarios/as, se pretende minimizar el impacto emocional que pueda aparecer en el/la niño/a y su familia como consecuencia de la enfermedad y la hospitalización, ayudando a contrarrestar las emociones negativas con el juego, el entretenimiento, la socialización y la diversión.

Las actividades que la persona voluntaria realiza con el/la niño/a son juegos de mesa, manualidades, actividad especial relacionadas con las épocas del año (Halloween, Navidad, Carnaval, Pascua, primavera,...) o semanas monográficas (el cómic, el circo, el chocolate, el deporte, etc.), talleres especiales como realidad virtual, taller textil, taller de fotografía, cuentacuentos, cine, fiestas al aire libre en el "Jardín de las Setas", teatro...). En dichas actividades el/la voluntario/a realiza la función de acompañamiento y ayuda en las actividades que se precise, y forma parte del gran objetivo que es integrar en el juego a los/as niños/as y, con ello, aumentar su motivación y autoestima.

**Competencias que adquiere la persona voluntaria:** adaptación y utilización del juego como herramienta terapéutica.

**Más información:** [programa.voluntariado@uam.es](mailto:programa.voluntariado@uam.es)

**Modalidad:** Presencial.

**Horario:** de lunes a viernes de 17,00 a 20,00 h. La persona voluntaria deberá elegir un día a acordar con la entidad.

**Nota:** la entidad solicita personas voluntarias que tengan cumplidos los 18 años al inicio del Proyecto.



6.2) Proyecto "Acompañamiento Hospitalario". En colaboración con **Hospital Beata María Ana**. **Del 2 octubre 2023 al 31 mayo 2024**

Las personas voluntarias acompañarán en las unidades de media-larga estancia de rehabilitación, cuidados paliativos y daño cerebral, de una forma libre y responsable dentro de la estructura organizativa del propio centro llevando a cabo las siguientes actividades:

- 1. Acompañamiento al paciente y su familia cuando las condiciones del paciente lo faciliten y no exista impedimento por parte de los afectados.
- 2. Apoyo a los/las cuidadores/as principales para facilitar su descanso físico y emocional.
- 3. Apoyo emocional al enfermo y su familia para facilitar la expresión de emociones asociadas con el diagnóstico y el proceso de la enfermedad.
- 4. Actividades de animación y entretenimiento para facilitar la estancia del enfermo en el hospital y la distracción con actividades de ocio (necesarias varias personas voluntarias, taller de memoria, bingo, juegos de cartas, ajedrez, taller titulares locos, de atención...)

- 5. Labores puntuales de información, normalmente de actividades o servicios opcionales (talleres, charlas, actividades formativas etc).
- 6. Comunicación a la persona que coordine el voluntariado de los casos que presentan situaciones y necesidades que requieren la intervención de profesionales (psicólogo, trabajador social...), para información y/o derivación al profesional correspondiente.

**Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Oportunidad de desarrollar una actividad vocacional; oportunidad de resiliencia al tener una experiencia profunda o convivir con realidades difíciles; espacio de encuentro con personas con inquietudes similares; oportunidad de tener relaciones sociales afectivas o de amistad; adquirir experiencia o realizar contactos para la actividad profesional; formación general en autocuidado, proceso de voluntariado, habilidades y comunicación, estrategias de resolución de problemas, etc. y formación específica de las unidades de paliativos, rehabilitación y daño cerebral.

**Más información:** [Hospital Beata María Ana - Necesitamos tus manos. ¡Hazte voluntario!](#)

**Modalidad:** Presencial.

**Horario:** de lunes a viernes de 10.00 a 13.00h y de 17.00 a 20.00 horas (Metro Sáinz de Baranda/O'Donnell). La persona voluntaria deberá elegir un día y un turno a acordar con la entidad.

## 7) Acción Voluntaria en Salud mental



Proyecto "Programa de Salud Mental". En colaboración con **Solidarios para el Desarrollo**. **Del 2 octubre 2023 al 31 mayo 2024.**

El Proyecto sostiene espacios y actividades de encuentro, intercambio y participación en la propia comunidad para personas con problemas de salud mental grave. Es un dispositivo que promueve una red social cercana, informal y estable que se viene desarrollando desde el año 1997 a través de la ONG SOLIDARIOS en Madrid, Sevilla, Murcia y Granada.

La propuesta está orientada a contrarrestar el aislamiento social y la soledad que afecta a muchas personas con diagnóstico psiquiátrico al generar experiencias sociales enriquecedoras, inclusivas y de sentido de pertenencia grupal.

Los grupos, conformados por personas con problemas de salud mental y voluntarios/as sociales formados por SOLIDARIOS, se reúnen de forma estable todas las semanas para realizar actividades socioculturales elegidas por el grupo (ir a exposiciones, excursiones, paseos por la ciudad y alrededores, tomar un helado, comer una tapas, etc.).

**Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Aprendizaje sobre la realidad social, sobre los procesos de exclusión, sus causas, sus dinámicas y sus consecuencias. Empatía, asertividad, escucha activa. Conocimientos sobre la relación de los problemas de salud mental y la vida de las personas.

**Más información:** [Salud Mental | Solidarios para el Desarrollo](#)

**Modalidad:** Presencial.

**Horario:** La persona voluntaria deberá elegir un día y un turno a acordar con la entidad:

- Viernes - Zona Moncloa: de 20.00 a 23.00h.
- Sábado Mañana - Zona Sol: de 11.00 a 14.00h.
- Sábado Tarde - Zona Sol: de 18.00 a 21.00h.

## 8) Acción Voluntaria en Cooperativismo



Proyecto "Cooperativismo para la Transición Ecológica Justa". En colaboración con **La Garbancita Ecológica**. Del 2 octubre 2023 al 31 mayo 2024.

Se promoverán prácticas en el alumnado de la UAM en una cooperativa sin ánimo de lucro de agricultores y consumidores que suministra alimentos ecológicos, de temporada, circuito corto y a precios justos, que realiza educación para la salud alimentaria y ambiental en centros escolares y que asesora en la transición a ecocomedores.

El alumnado participará, a lo largo del voluntariado acompañando y participando en tareas de: control de calidad, trazabilidad, preparación de pedidos, reparto a domicilio, desperdicio cero, separación de residuos, inventario mensual, grupo de consumo y difusión del consumo responsable agroecológico en la UAM los días de reparto, comunicación de contenidos de agroecología y consumo responsable en las redes sociales, actividades de educación alimentaria y ambiental que desarrollemos durante el curso, desayunos/asamblea de los miércoles (si participa en ese horario). En función de las competencias del grado/master del alumnado participante podremos derivarlo también a tareas vinculadas con la nutrición, la ecología, la economía, la sociología, la administración, etc.

### Competencias que adquiere la persona voluntaria:

1. Conocimiento de las ventajas nutricionales, saludables, ambientales y sociales de la alimentación ecológica, de las temporadas, de cómo el cambio climático afecta a la producción y como la producción ecológica es más resiliente que la producción industrial, además de que contribuye a la mitigación.
2. Conocimiento de funcionamiento colaborativo de una cooperativa en los procesos de preparación de pedidos, recepción de productos de proveedores, administrativo, control de calidad y trazabilidad, pero también procedimientos para reducir impacto con residuos y desperdicio alimentario cero, unidades didácticas de salud alimentaria y ambiental.
3. Competencias más específicas en función de la formación previa del alumnado.

Más información: <https://lagarbancitaecologica.org/>

Modalidad: Presencial.

Horario: flexible entre el martes y el miércoles, a acordar con la entidad.

## 9) Acción Voluntaria en Investigación y sensibilización en la naturaleza



Proyecto "Investigación y sensibilización en la naturaleza". En colaboración con **SEO BirdLife**. Del 2 octubre 2023 al 31 mayo 2024.

Este Proyecto se aborda desde ámbitos complementarios: la participación ciudadana (Ciencia Ciudadana) en la investigación y en las acciones de conservación directa, así como en la sensibilización y educación a distintos niveles de edad y de formación en acciones de ejecución destinadas a la mejora del bienestar de especies y de espacios.





Además, se incluyen las acciones de voluntariado del proyecto LIFE Cañadas coordinado por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y que SEO/BirdLife, como socio beneficiario del mismo, ejecuta algunas acciones de conservación y uso de las Vías Pecuarias de la Comunidad de Madrid y la Cañada Real Conquense, y de participación ciudadana (principalmente Voluntariado). Las personas voluntarias realizarán las siguientes tareas:

- a) Sesiones on-line de formación y dinamización de voluntarios en Ciencia Ciudadana.
- b) Sesiones prácticas de Ciencia Ciudadana. Salidas de campo.
- c) Seguimiento de cámaras en directo con las que cuenta SEO/BirdLife de especies amenazadas.

Respecto a las tareas en espacios naturales se trabajará sobre 3 lugares amenazados: las Lagunas de Ambroz y su entorno; entorno natural de La Sagra (principalmente entorno al municipio de El Viso de San Juan, Toledo, Castilla-La Mancha) y Vías Pecuarias (Comunidad de Madrid y Cañada Real Conquense).

**Competencias que adquiere la persona voluntaria:** trabajo en equipo, liderazgo, gestión de recursos, habilidades digitales.

**Más información:** <https://seo.org/>

**Modalidad:** Presencial.

**Horario:** La mayoría de las actividades se realizarán en horario de mañana en fines de semana y festivos. Además, se podrán realizar acciones entre semana en horario de mañana o tarde. El horario de la acción voluntaria variará en función de la implicación en las diferentes actividades que se han mencionado anteriormente, ajustando la programación al inicio del Proyecto.

## 10) Acción Voluntaria en Limpieza y restauración ecológica



Proyecto "LIMPIA RÍOS, SALVA OCÉANOS": En colaboración con **SEO BirdLife**. **Del 2 octubre 2023 al 31 mayo 2024.**

Proyecto de limpieza y restauración ecológica de los ríos de la Comunidad de Madrid, de Biotherm y Fundación Ecoalf, con la colaboración del Proyecto LIBERA, con financiación de entidades privadas. Las personas voluntarias participarán en las siguientes actividades: recogidas de macrobasural; erradicación de especies invasoras; repoblación de flora autóctona y colocación y seguimiento de cajas nido. Respecto a los espacios, se trabajará en dos ámbitos principales:

- a) La cuenca de todos los ríos y arroyos de la Comunidad de Madrid, para las acciones de recogidas de macrobasural.
- b) Parque Regional del Sureste. Para el resto de las acciones, se trabajará en 3 rodales de ailanto, situados en los municipios de Rivas Vaciamadrid y Velilla de San Antonio, ubicados en el Parque Regional del Sureste.

**Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Trabajo en equipo, coordinación de actividades, habilidades sociales, exposiciones en público, gestión de recursos y aprendizaje de metodologías de trabajo.

Más información: <https://www.biotherm.es/limpia-rios-salva-oceanos.html> y <https://ecoalf.com/pages/limpia-rios-salva-oceanos>

**Modalidad:** Presencial.

**Horario:** 3 horas/jornada, mayoritariamente por las mañanas y en fines de semana. A acordar con la entidad.

Ámbito AMBIENTAL



Acciones coordinadas por la Oficina de Sostenibilidad de la UAM





## Anexo II

# Cuadro de formaciones

## 2023-2024

## XXIV EDICIÓN PROGRAMA DE ACCIÓN FORMATIVA EN VOLUNTARIADO UNIVERSITARIO 2023/2024 CUADRO DE FORMACIONES OBLIGATORIAS

SEPTIEMBRE 2023							OCTUBRE 2023							NOVIEMBRE 2023							DICIEMBRE 2023							ENERO 2024							FEBRERO 2024													
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D							
				1	2	3						1			1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4								
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11							
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18							
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25							
25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	29	30	31	26	27	28	29																		
PRE-INSCRIPCIÓN (del 6 al 21 de septiembre 2023)							30	31																																								
MARZO 2024							ABRIL 2024							MAYO 2024							<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <span style="font-size: 1.2em; margin-right: 5px;">😊</span> <b>FORMACIONES PRESENCIALES OBLIGATORIAS PARA TODAS LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN EL PROGRAMA</b> </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <span style="font-size: 1.2em; margin-right: 5px;">😊</span> <b>FORMACIÓN ONLINE OBLIGATORIA PARA TODAS LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN EL PROGRAMA</b> <small>(entre 2-30 abril '24)</small> </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <span style="font-size: 1.2em; margin-right: 5px;">😄</span>                     Formación específica Acción Voluntaria Apoyo a personas refugiadas. 16.00-20.00h.                 </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <span style="font-size: 1.2em; margin-right: 5px;">😁</span>                     Formación específica Acción Voluntaria Apoyo a personas mayores. 16.00-20.00h.                 </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <span style="font-size: 1.2em; margin-right: 5px;">😃</span>                     Formación específica Acción Voluntaria en hospitales. 16.00-20.00h.                 </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <span style="font-size: 1.2em; margin-right: 5px;">😌</span>                     Formación específica Acción Voluntaria Apoyo a personas sin hogar. 16.00-20.00h                 </div> </div> <p><i><b>NOTA 1:</b> El espacio de impartición de las formaciones se notificará vía email a las personas participantes.</i></p> <p><i><b>NOTA 2:</b> Las acciones de Ámbito Ambiental y las entidades Educamos Contigo, Fútbol Más y Solidarios para el Desarrollo ofrecen su propia Formación específica.</i></p>																											
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D																												
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5																												
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12																												
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19																												
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26																												
25	26	27	28	29	30	31	29	30	27	28	29	30	31																																			



## Anexo III

# Criterios de Evaluación para el reconocimiento de créditos 2023-2024

## XXIV Edición Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario (2023-2024)

### - Criterios de evaluación para el reconocimiento de créditos -

**1) ACCIÓN FORMATIVA:** OBLIGATORIA LA PARTICIPACIÓN EN EL 100% DE LAS FORMACIONES.

**a. Formación Básica en voluntariado:** “Curso Web de Voluntariado” impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

- ONLINE: [Curso web de Voluntariado | Comunidad de Madrid](#)

Las personas participantes deben enviar el **certificado de participación** a [programa.voluntariado@uam.es](mailto:programa.voluntariado@uam.es)

**b. Formación Específica de la acción voluntaria:** curso presencial de 8 horas impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

- PRESENCIAL.

Además, las personas voluntarias deberán participar en las formaciones específicas que se impartan en la entidad donde desarrollan su acción voluntaria.

**c. Jornada de Bienvenida:** 20 de octubre de 2023 de 9.00-14.00 horas.

- PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email.

**d. Formación I - Gestión emocional y estrés en el voluntariado. Resolución de conflictos:** 14 de diciembre de 2023 de 16.00-20.00 horas.

- PRESENCIAL.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email.

**e. Evaluación Intermedia:** 8 de febrero de 2024 de 15.00-18.00 horas.

- PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email.



**f. Formación II – Trabajo en equipo. Participación e implicación social:** 15 de marzo 2024 de 9.00–14.00 horas.

- PRESENCIAL.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email.

**g. Formación III – Agenda 2030.** Las habilidades de comunicación en el voluntariado:

- ONLINE.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email

**i. Evaluación Final:** 29 de mayo 2024 de 15.00–19.00 horas.

- PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email.

**NOTA:** Las personas participantes que por una causa justificada (enfermedad, exámenes u obligaciones legales) no puedan participar en las formaciones tendrán opción de realizar un trabajo compensatorio; previa presentación del justificante correspondiente. Las características de los trabajos se indicarán vía email desde la coordinación del Programa.

## **2) ACCIÓN VOLUNTARIA: OBLIGATORIA LA PARTICIPACIÓN EN EL 80%**

Las personas que no puedan garantizar la participación **al menos de un 80%** en la Acción voluntaria serán dadas de baja del Programa para poder dar paso a las personas que se quedan en lista de espera, y poder satisfacer las necesidades de los colectivos con los que se realiza la Acción voluntaria.

## **3) TRABAJO PERSONAL:**

Las personas interesadas en el **reconocimiento de créditos**, además de cumplir con los puntos **1)** y **2)**, deberán presentar un ensayo sobre su experiencia de voluntariado y los aprendizajes que han conseguido. El trabajo debe cumplir con las siguientes **características**:

- Extensión mínima de 1.600 palabras y máxima de 2.400 palabras.
- El documento debe tener una portada que indique claramente: nombre y apellidos, nombre de la entidad y acción voluntaria en la que ha participado.
- Letra Times New Roman 12. Interlineado 1.5. Justificado.

El documento será enviado en formato PDF a [programa.voluntariado@uam.es](mailto:programa.voluntariado@uam.es)

**Fecha de presentación:** del 3 al 14 de junio 2024.



## Este Programa de Acción Formativa en Voluntariado de la UAM se realiza en colaboración con:



LA GARBANCITA ECOLÓGICA



Este Programa de Acción Formativa del Curso 23-24 se ha organizado y gestionado en el marco del Proyecto “SEEDS: Sembrando Ecología y Empatía para el Desarrollo Sostenible”. El Proyecto SEEDS está financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 para la realización de acciones y/o proyectos de la comunidad universitaria UAM en colaboración con el resto de la sociedad con el objetivo de implementar los **Objetivos de Desarrollo Sostenible**, estableciendo alianzas estratégicas entre todos los niveles de gobernanza implicados: instituciones públicas, entidades del sector y sociedad en general. De este modo, se crean alianzas y acciones que generen una conexión directa con la universidad.



Para cualquier aclaración, no dudes en ponerte en contacto con la Oficina en:

[programa.voluntariado@uam.es](mailto:programa.voluntariado@uam.es)

