







<https://www.uam.es/uam/sefyd>



[https://www.instagram.com/uam\\_deportes](https://www.instagram.com/uam_deportes)



<http://www.facebook.com/uamdeportes>





¿QUIERES PONERTE EN  
FORMA Y DIVERTIRTE?



¿TE INTERESA OBTENER CRÉDITOS  
ECTS HACIENDO DEPORTE?





# ORGANIZACIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA:

- ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN
  - COMPETICIÓN INTERNA
  - COMPETICIÓN EXTERNA
- ACTIVIDADES DIRIGIDAS
- USO LIBRE

# COMPETICIÓN INTERNA



Se desarrolla en el campus de Cantoblanco donde puede participar la Comunidad Universitaria UAM

- LIGA DE FÚTBOL-SALA
- RANKING DE TENIS Y PÁDEL
- TORNEO DE PRIMAVERA: del 19 al 26 de abril
- TORNEO DE NAVIDAD: celebrado del 14 al 21 de diciembre.



e-mail: [servicio.deportes.interna@uam.es](mailto:servicio.deportes.interna@uam.es)



# COMPETICIÓN EXTERNA



**UAM** Servicio de Educación Física  
y Deporte

## DEPORTES DE EQUIPO (LIGAS UNIVERSITARIAS)

Las selecciones de la UAM compiten contra otras universidades de Madrid y de España.



Competimos en las modalidades femenina y masculina de los deportes:

- BALONCESTO
- BALONCESTO 3x3
- BALONMANO
- FÚTBOL 11
- FÚTBOL-SALA
- RUGBY XV
- RUGBY 7
- VOLEIBOL

e-mail: [servicio.deportes.externa@uam.es](mailto:servicio.deportes.externa@uam.es)







# COMPETICIÓN EXTERNA



## DEPORTES INDIVIDUALES Y PAREJAS (CAMPEONATOS DE MADRID Y DE ESPAÑA)

- CIRCUITO DE CROSS UNIVERSITARIO: catorce (14) pruebas organizadas por las Universidades de Madrid. Sólo quedan 4 por celebrarse.

(Más información: [www.atletismomadrid.com](http://www.atletismomadrid.com))

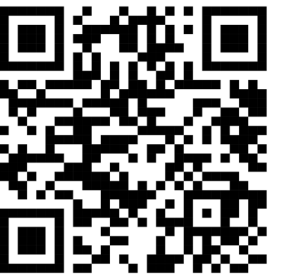
- CIRCUITO UNIVERSITARIO DE VÓLEY-PLAYA: cinco (5) pruebas que comenzarán en febrero 2024.

- CAMPEONATOS DE: Ajedrez, Atletismo, Bádminton, Duatlón Cross, Esgrima, Golf, Golf Pitch&Putt, Judo, Karate, Natación, Orientación, Pádel, Tenis, Tenis de mesa y Tiro con arco. Comenzarán en febrero 2024.





# ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Gestionadas por una empresa externa:

AEROTONO, AEROBIC, AQUAGYM, CICLO INDOOR, DANZA CONTEMPORÁNEA, ESGRIMA, FLAMENCO, KÁRATE, KICK BOXING, NATACIÓN, PÁDEL, TENIS, YOGA...

web: [www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)

e-mail: [actividades.uam@emtesport.com](mailto:actividades.uam@emtesport.com)





# PROGRAMA PARA EL RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS

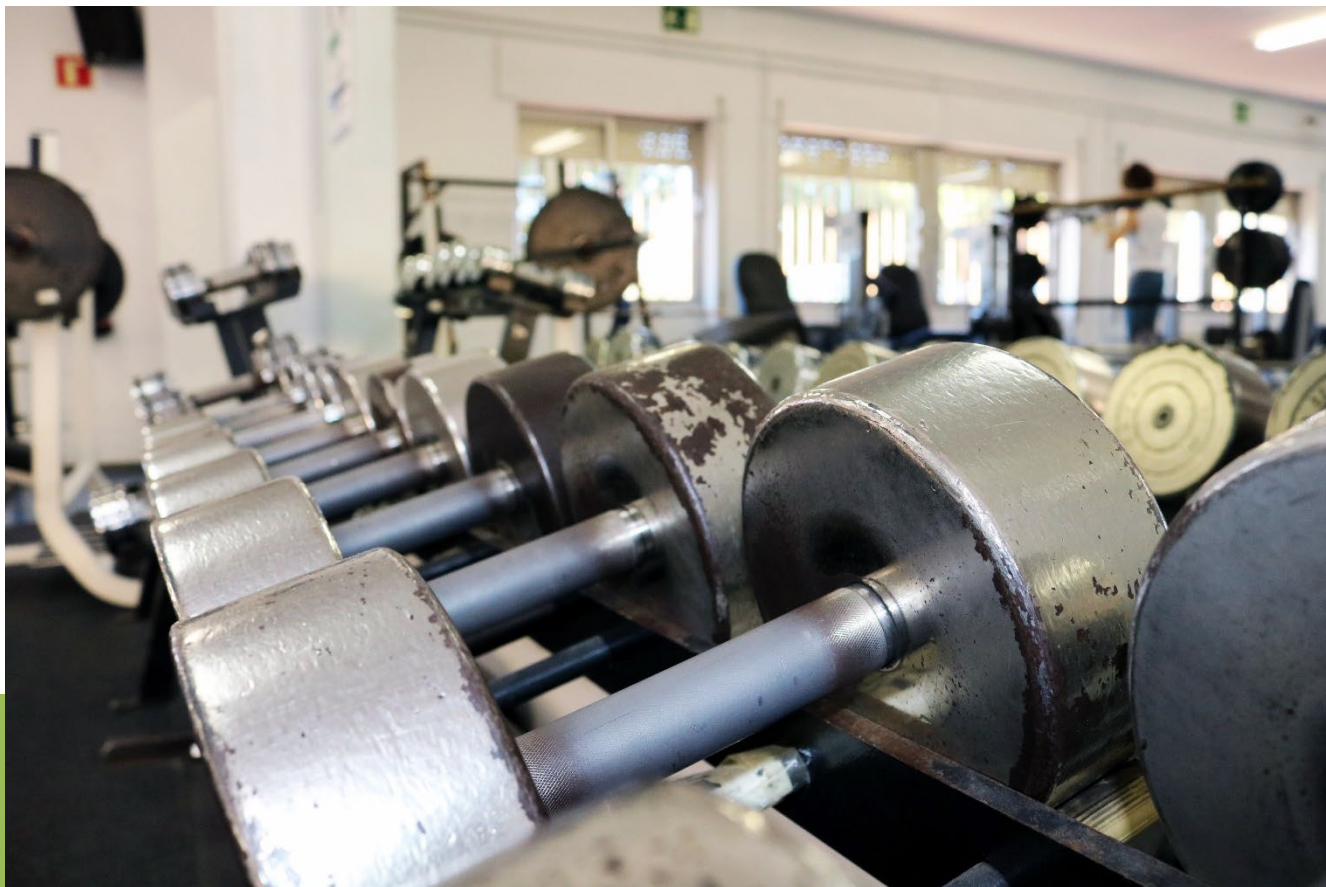
Puedes conseguir 4 créditos ECTS por curso académico participando en:

- ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN (externa: Deportes individuales y por parejas)
- ACTIVIDADES NO COMPETITIVAS

Mas información: <https://www.uam.es/uam/creditosdeportes>,  
en la sección “Programa para el Reconocimiento de Créditos”

Rellena el formulario y envíalo a la dirección:  
e-mail: [servicio.deportes.creditos@uam.es](mailto:servicio.deportes.creditos@uam.es)





# ACTIVIDADES DE USO LIBRE

## ENTRADAS

### ALQUILER DE INSTALACIONES



Gestionadas por una empresa externa:

- ENTRADAS Y ABONOS A SALA DE MUSCULACIÓN
- ENTRADAS Y ABONOS DE PISCINA
- ALQUILER DE PISTAS: TENIS, PÁDEL, FÚTBOL-SALA...

web: [www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)

e-mail: [instalacionesdeportivas.informacion@uam.es](mailto:instalacionesdeportivas.informacion@uam.es)





## RESUMEN CONTACTOS

- SERVICIO DE E.F. Y DEPORTE (SEFYD)

[www.uam.es/uam/sefyd](http://www.uam.es/uam/sefyd)



### ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN

[servicio.deportes.interna@uam.es](mailto:servicio.deportes.interna@uam.es)

[servicio.deportes.externa@uam.es](mailto:servicio.deportes.externa@uam.es)

### PROGRAMA DE CRÉDITOS

[servicio.deportes.creditos@uam.es](mailto:servicio.deportes.creditos@uam.es)

- EMPRESA CONCESIONARIA

[www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)



### ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y USO LIBRE

[actividades.uam@emtesport.com](mailto:actividades.uam@emtesport.com) / [instalacionesdeportivas.informacion@uam.es](mailto:instalacionesdeportivas.informacion@uam.es)







MUCHAS GRACIAS  
BIENVENIDOS A LA UAM



PHYSICAL EDUCATION AND

SPORT SERVICE- SEFyD



Kirol

Esports

Sport

Αθλητισμό

Спорт

Sports

Sports

Urheilu

ስፖርት

kinakina

Deporte

SEFyD  
UAM

Sport

Michezo

UAM

رياضة

Cuadros de los  
Técni

**UAM** Servicio de Educación Física  
y Deporte





<https://www.uam.es/uam/sefyd>



[https://www.instagram.com/uam\\_deportes](https://www.instagram.com/uam_deportes)



<http://www.facebook.com/uamdeportes>







DO YOU WANT TO BE  
FIT AND EXERCISE?



ARE YOU INTERESTED IN GETTING  
ECTS CREDITS?





# TYPES OF SPORT AND PHYSICAL ACTIVITIES:

- **COMPETITION ACTIVITIES**
  - INTERNAL COMPETITION
  - EXTERNAL COMPETITION
- **ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR**
- **SELF-ORGANISED ACTIVITIES**



# INTERNAL COMPETITION



It's played in Cantoblanco campus.

- INDOOR-FOOTBALL LEAGUE
- TENNIS AND PADDLE RANKING.
- SPRING TOURNAMENT: from the 19<sup>th</sup> to the 26<sup>th</sup> of April.
- CHRISTMAS TOURNAMENT: It was celebrated from the 14<sup>th</sup> to the 21<sup>st</sup> of December.





# EXTERNAL COMPETITION



## TEAM SPORTS (UNIVERSITY LEAGUE)

**UAM** Servicio de Educación Física  
y Deporte

UAM's TEAMS play against other Universities of Madrid and Spain.



We compete with Female and Male teams of:

- BASKETBALL
- BASKETBALL 3X3
- HANDBALL
- FOOTBALL 11
- INDOOR-FOOTBALL
- RUGBY XV
- RUGBY 7
- VOLLEYBALL

e-mail: [servicio.deportes.externa@uam.es](mailto:servicio.deportes.externa@uam.es)







# EXTERNAL COMPETITION



**UAM** Servicio de Educación Física  
y Deporte

## INDIVIDUAL AND PAIRS SPORTS (MADRID AND SPAIN CHAMPIONSHIPS)

- UNIVERSITY CROSS CIRCUIT: fourteen (14) events organized by different Universities of Madrid; only 4 are still to take place.

(More information: [www.atletismomadrid.com](http://www.atletismomadrid.com))

- UNIVERSITY BEACH-VOLLEY CIRCUIT: five (5) events in this circuit. It will start in February 2024

- CHAMPIONSHIPS OF: Archery, Athletics, Chess, Badminton, Duathlon Cross, Fencing, Golf, Golf Pitch&Putt, Judo, Karate, Orienteering, Paddle, Swimming, Table tennis and Tennis.  
It will start in February 2024.



e-mail: [servicio.deportes.externa@uam.es](mailto:servicio.deportes.externa@uam.es)





# ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR



Managed by an external provider:

AEROTONO, AEROBIC, AIKIDO, AQUAGYM, INDOOR CYCLING, CONTEMPORARY DANCE, FENCING, FLAMENCO, KARATE, KICK BOXING, SWIMMING, PADDEL, TENNIS, YOGA...

website: [www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)

e-mail: [actividades.uam@emtesport.com](mailto:actividades.uam@emtesport.com)





## ECTS CREDITS PROGRAM



You can get 4 ECTS credits per academic year by participating in these type activities:

- COMPETITION ACTIVITIES (external competition: Individual and pairs sports)
- ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR

More information in website, in “Credit Program section” (<https://www.uam.es/uam/creditosedportes>).

Fill in the application and send it to this address:

e-mail: [servicio.deportes.creditos@uam.es](mailto:servicio.deportes.creditos@uam.es)





## SELF-ORGANISED ACTIVITIES: TICKETS AND HIRING FACILITIES



Managed by an external provider:

- TICKETS AND PASSES TO FITNESS ROOM
- TICKETS AND PASSES TO SWIMMING POOL,
- COURTS FOR HIRE: TENNIS, PADDEL, INDOOR FOOTBALL...

website: [www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)

e-mail: [instalacionesdeportivas.informacion@uam.es](mailto:instalacionesdeportivas.informacion@uam.es)





TO SUM UP:

- PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SERVICE (SEFYD)

[www.uam.es/uam/sefyd](http://www.uam.es/uam/sefyd)



COMPETITION  
ACTIVITIES

[servicio.deportes.interna@uam.es](mailto:servicio.deportes.interna@uam.es)

[servicio.deportes.externa@uam.es](mailto:servicio.deportes.externa@uam.es)

ECTS CREDIT PROGRAM

[servicio.deportes.creditos@uam.es](mailto:servicio.deportes.creditos@uam.es)

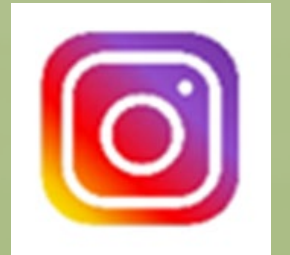
- EXTERNAL PROVIDER

[www.polideportivouam.es](http://www.polideportivouam.es)

ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR AND  
SELF-ORGANISED ACTIVITIES



[actividades.uam@emtesport.com](mailto:actividades.uam@emtesport.com) / [instalacionesdeportivas.informacion@uam.es](mailto:instalacionesdeportivas.informacion@uam.es)







THANK YOU VERY MUCH!  
WELCOME TO UAM!