

Prácticas en Camerún

Las puertas a una nueva cultura

Mudarme de continente no era nuevo para mí, este año justo era la primera vez que salía de mi país, Bolivia, para una nueva aventura. Nunca en mis más locos sueños hubiera imaginado que me estaría moviendo de nuevo, pero esta vez a África. Siempre había dicho que terminaría trabajando en este continente, pero siempre me imaginaba en mis 30 años, no a mis cortos 26.

Después de ese primer correo de aceptación, comenzaría una temporada de investigación intensa para conocer todo sobre el país y todas las actividades que desarrollaría estando en él. Si bien conocía algo de la historia de Camerún, y había apoyado al equipo de fútbol durante el mundial, mis conocimientos seguían siendo muy básicos. Google, Wikipedia, Youtube, y los periódicos se convirtieron en mi aliado para poder comprender la complejidad del que llaman “el pequeño África”.

De mi pequeña investigación descubrí lo siguiente: país en África Central, ex colonia francesa e inglesa, se independizó en los años 60, cuenta actualmente con una población aproximada de 27 millones de personas. Idiomas oficiales son el francés (3/4 del país lo hablan) y el inglés, aunque cuentan con muchos idiomas nativos. Las ciudades más grandes son Douala (capital económica) y Yaundé (capital del país).

Partir a un país donde no manejas muy bien la lengua es todo un reto, desde que sale el avión y tienes que intentar comunicarte con las azafatas o con los encargados del aeropuerto (en mi caso Marruecos). Solo puedo decir que el viaje estuvo lleno de ansiedad y expectativas.

Mi llegada estuvo acompañada de sorpresas, no necesariamente de las buenas. Pero eso no quitaría el sentimiento de maravilla que me lleve al salir del aeropuerto y dirigirme al hotel. Lo verde que es la ciudad y el día nublado que lo acompañaba, las calles llenas de personas paseando, los mercados hasta el tope de personas y mi guía indicándome todo lo que tenía que saber de mi primera impresión de Camerún.

Recuerdo que el primer monumento importante que conocí fue el arco del país, un lado dice “I love my country Cameroon” y el otro dice “J’aime mon pays le Cameroun”. Esto representa la unión de las dos principales lenguas, el francés y el inglés.



Fui seleccionada en este país para hacer prácticas dentro del *Centro de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos y la Democracia en África Central*, la cual es la oficina regional que trabaja con 10 países de África Central, siendo Burundi, Camerún, Chad, Congo, Gabón, Guinea Ecuatorial, República Centroafricana, República Democrática del Congo, Ruanda y Sao Tomé y Príncipe.

Dentro de la oficina fui asignada al *Programa de Fortalecimiento de la Capacidad de los Órganos de Tratados*, junto con la oficial de Derechos Humanos, Asita Maria Scherrieb. “Ofrece asistencia general para las ratificaciones, la presentación de informes, el seguimiento y la aplicación, así como en relación con otros procedimientos de los mecanismos de derechos humanos, como las comunicaciones individuales. El Programa trabaja con una serie de actores, incluidos los Estados, las instituciones nacionales de derechos humanos, los equipos de las Naciones Unidas en los países y la sociedad civil.” (Organización de las Naciones Unidas, 2023)

Mi labor dentro de este programa durante el tiempo de mis prácticas ha sido:

- **Mapeo de las actividades realizadas en la oficina regional**
Reunir toda la información de todos los proyectos realizados en los últimos tres años, para poder ver el trabajo previamente realizado en cuestión a los Tratados de Derechos Humanos.
- **Mapeo del estado de los Exámenes Periódicos Universales**
Investigar las fechas próximas que los Estados con los que trabaja la oficina tienen su siguiente examen.

- **Diseño de presentaciones en Power Point**

Redacción y diseño de presentaciones de diferentes temáticas, como ser:

- Subcomité de Prevención de la Tortura (francés)
- Mecanismos Nacionales de Prevención (francés)
- Fondo Especial de OPCAT (inglés)
- Defensores de Derechos Humanos (inglés)
- Comité de Trabajadores Migrantes (inglés)

- **Mapeo del estado de ratificación de los 10 países con los que trabaja la oficina**

Reunir toda la información sobre el estado de ratificación de los países con los que trabaja la oficina regional; analizar el estado de sumisión de reportes dentro de cada uno de los tratados ratificados en las ONG que han participado en los reportes realizados dentro de cada uno de los tratados ratificados.

- **Investigar de las NHRI que han participado en los tratados de los países con los que trabaja la oficina**

Realizar una investigación de las diferentes Instituciones Nacionales de Derechos Humanos (NHRI) que han hecho reportes sobre las actividades de los Estados con los que trabaja la oficina referente a los diferentes tratados ratificados.

- **Organización de la Conferencia interregional por OPCAT**

Redactar los diferentes documentos utilizados en esta actividad (Agenda, Nota Conceptual y Nota Logística), realizar investigaciones sobre los posibles lugares donde se puede llevar a cabo la conferencia, analizar los vuelos que pueden realizar los participantes y organizar los tres días de conferencia.



- **Traducción de documentos**

Traducir diferentes documentos a lo largo de las prácticas a los siguientes idiomas:

- Inglés a francés
- Francés al inglés
- Inglés al español
- Español al inglés
- Inglés a portugués

- **Investigar sobre ONG que participaron en el Examen Periódico Universal**

Hacer un reporte de las diferentes ONG que han participado dentro del reportaje del Examen Periódico Universal de los países con los que trabaja la oficina.

- **Investigar sobre los Reportes Nacionales Voluntarios**

Investigar sobre qué son los Reportes Nacionales Voluntarios, para posteriormente redactar un modelo que será utilizado en una conferencia del Caribe.

Todos los puntos mencionados se encuentran relacionados con el Objetivo 16 *“Promover sociedades justas, pacíficas e inclusivas”* y el Objetivo 17 *“Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible”* de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). El trabajo fue realizado sobrepasando los requisitos impuestos por la supervisora, siendo elogiado por diversas personas en múltiples ocasiones mi desempeño en cada una de las actividades realizadas a lo largo de mis prácticas en el Centro.

De esta experiencia me llevo recuerdos insuperables y conocimientos muy valiosos, agradezco de corazón a las personas de Camerún que me abrieron las puertas y me recibieron con los brazos abiertos. Cada día apoyándome y ayudándome a superarme. Sobre todo, quiero agradecer a mi supervisora y ahora amiga Asita. Fue quien me enseñó todo dentro de Naciones Unidas y que nunca se cansó de responder a todas mis preguntas e inquietudes.

También quiero agradecer a la Universidad Autónoma de Madrid y al “Programa Acciones de Cooperación Agenda 2030”, por la oportunidad otorgada y todo el

apoyo recibido durante en este tiempo de prácticas. Como dicen en la lengua local Fang, AKÍBA (gracias).

Javiera Andrea Sequeiros Cantero