



# Curso “La salud mental: un reto para todos/as”

Área de Atención a la Diversidad Funcional - Universidad Autónoma de Madrid  
Concejalía de Familia e Igualdad - Ayuntamiento de Tres Cantos



1, 2, 3 y 4 de julio de 2024



Salón de Actos de la Factoría Cultural, Tres Cantos



MESAS  
REDONDAS



TALLERES



DINÁMICAS

SCAN ME



CURSO

## La salud mental: un reto para todos/as

**FECHAS DE CELEBRACIÓN:**

Días 1, 2, 3 y 4 de Julio 2024

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

Salón de Actos de la Factoría Cultural, Calle del Viento nº 2 de Tres Cantos (28760).

**DURACIÓN:**

25 horas (20 presenciales, 5 no presenciales)

**CRÉDITOS:**

1 ECTS para estudiantes de la UAM (pendiente de aprobación)

**Lunes 1 de Julio**

### **Bloque I: Presentación y actitudes**

**9:00-9:30h. Inauguración y presentación del Curso.**

- Jesús Moreno García, Alcalde del Ayuntamiento de Tres Cantos.
- Marisa Peña García, Concejal de Educación del Ayuntamiento de Tres Cantos.
- Silvia Arias Careaga, Directora de la Oficina de Acción Solidaria y Cooperación UAM.

**9:30-11:00h. Ponencia "Salud mental y estigma".**

- Ana Calero, Profesora de la Facultad de Psicología UAM..

**11:00-13:00h. Dinámica de presentación del curso y de los participantes, y reflexión sobre el estigma y la diferencia "Ellos y nosotros".**

- Julia Belda Sánchez, Psicóloga Especialista en Crisis y Emergencias.
- Francisco M. Mendoza Vela, Profesor de la Facultad de Formación de Profesorado y Educación UAM.

**13:00-14:00h. Programas de prevención del Suicidio del Ayuntamiento de Tres Cantos.**

- Natalia Ghezzi Calcagno, Psicóloga Programa "Punto y seguido".
- Miguel Angel Alfaro, Trabajador social de los Centros de Salud de Tres Cantos y Colmenar Viejo.

**Martes 2 de Julio**

**Bloque II: Salud mental en personas con diversidad funcional**

9:00-9:30h. Presentación del Área de Atención a la Diversidad Funcional de la UAM.

- Andrea Calvo, Técnica del Área de Atención a la Diversidad Funcional UAM.

9:30-11:00h. Trastorno del Espectro del Autismo y co-ocurrencia con trastornos psiquiátricos.

- Carmen Nieto, Profesora de la Facultad de Psicología UAM.

11:00-12:30h. Taller de Arteterapia: Formas que dibujan otras formas.

- Eva C. Mesas Escobar, Profesora de la Facultad de Formación de Profesorado y Educación UAM.

12:30-14:00h. Necesidades de las personas con TEA en el ámbito de la salud mental.

- María Verde, Psicóloga de la Confederación Autismo España.

**Miércoles 3 de Julio**

**Bloque III: Bienestar emocional en familias de personas con diversidad funcional**

9:00-11:30h. Contemplando a las familias de personas con Trastornos del Espectro del Autismo. Una mirada al bienestar emocional (Ponencia y dinámica).

- Helena Gandía, Directora Técnica de la Federación de Autismo FESPAU.

11:30-14:00h. Procesos en familias de personas con discapacidad. Una experiencia desde dentro (Ponencia y mesa redonda).

- Margarita Quesada
- Familias de personas con diversidad (padres/madres, abuelos/as, hermanos/as...).

**Jueves 4 de Julio**

**Bloque IV: Construyendo entornos favorecedores de salud mental: Bienestar emocional en la comunidad y en la universidad**

9:00-10:00h. Presentación del Movimiento Asociativo en Tres Cantos.

- Marta Meizoso, Directora Técnica de la Asociación en Favor de las Personas con Discapacidad de Tres Cantos (AMI-3).
- Gemma Guerra, Directora de Rehabilitación de la Fundación Polibea Tres Cantos.

10:00-11:30h. Actividad de autocuidado (Yoga, meditación y desayuno saludable).

- Laura Santos Burgos, C.D.E Regálame tu risa.

11:30-13:00h. Bienestar emocional en la Universidad. Acompañamiento emocional en el entorno universitario. Protocolo de seguro escolar.

- Eva Medina, Delegada de la Rectora para Asuntos de Estudiantes UAM.
- Ruth Campos, Profesora de la Facultad de Psicología UAM.
- Mesa redonda con estudiantes pertenecientes a colectivos vulnerables: por procedencia cultural, por diversidad afectivo-sexual, diversidad funcional, género, origen socioeconómico, ...
- Vanesa Paniego, Graduada en Psicología UAM.

13:00-13:45h. Dinámica de cierre: ¿Qué hemos aprendido?

- Andrea Calvo, Técnica del Área de Atención a la Diversidad Funcional UAM.
- Mónica Desirée Sánchez, Delegada de la Rectora para Equidad Social UAM.

13:45-14:00h. Clausura oficial.

- Sonia Lolo, Concejala de Familia e Igualdad del Ayuntamiento de Tres Cantos.
- Marta Morgade, Vicerrectora de Compromiso Social y Sostenibilidad UAM.