Curso
“La salud mental: un reto para todos/as”

Área de Atención a la Diversidad Funcional - Universidad Autónoma de Madrid
Concejalía de Familia e Igualdad - Ayuntamiento de Tres Cantos

1, 2, 3 y 4 de julio de 2024

Salón de Actos de la Factoría Cultural, Tres Cantos

MESAS REDONDAS

TALLERES

DINÁMICAS

1 ECTS para estudiantes de la UAM

SCAN ME

UAM Universidad Autónoma de Madrid

diversidad.funcional@uam.es

AYUNTAMIENTO TRES CANTOS
CONCEJALÍA DE FAMILIA E IGUALDAD

Universidad Autónoma de Madrid

CURSO

La salud mental: un reto para todos/as

FECHAS DE CELEBRACIÓN:
Días 1, 2, 3 y 4 de Julio 2024

LUGAR DE CELEBRACIÓN:
Salón de Actos de la Factoría Cultural, Calle del Viento nº 2 de Tres Cantos (28760).

DURACIÓN:
25 horas (20 presenciales, 5 no presenciales)

CRÉDITOS:
1 ECTS para estudiantes de la UAM

Lunes 1 de Julio

Bloque I: Presentación y actitudes

9:00-9:30h. Inauguración y presentación del Curso.

- Jesús Moreno García, Alcalde del Ayuntamiento de Tres Cantos.
- Marisa Peña García, Concejal de Educación del Ayuntamiento de Tres Cantos.
- Silvia Arias Careaga, Directora de la Oficina de Acción Solidaria y Cooperación UAM.

9:30-11:00h. Ponencia "Salud mental y estigma".

- Ana Calero, Profesora de la Facultad de Psicología UAM.

11:00-13:00h. Dinámica de presentación del curso y de los participantes, y reflexión sobre el estigma y la diferencia "*Ellos y nosotros*".

- Julia Belda Sánchez, Psicóloga Especialista en Crisis y Emergencias.
- Francisco M. Mendoza Vela, Profesor de la Facultad de Formación de Profesorado y Educación UAM.

13:00-14:00h. Programas de prevención del Suicidio del Ayuntamiento de Tres Cantos.

- Natalia Ghezzi Calcagno, Psicóloga Programa "Punto y seguido".
- Miguel Angel Alfaro, Trabajador social de los Centros de Salud de Tres Cantos y Colmenar Viejo.

Universidad Autónoma de Madrid

Martes 2 de Julio

Bloque II: Salud mental en personas con diversidad funcional

9:00-9:30h. Presentación del Área de Atención a la Diversidad Funcional de la UAM.

- Andrea Calvo, Técnica del Área de Atención a la Diversidad Funcional UAM.

9:30-11:00h. Trastorno del Espectro del Autismo y co-ocurrencia con trastornos psiquiátricos.

- Carmen Nieto, Profesora de la Facultad de Psicología UAM.

11:00-12:30h. Taller de Arteterapia: Formas que dibujan otras formas.

- Eva C. Mesas Escobar, Profesora de la Facultad de Formación de Profesorado y Educación UAM.

12:30-14:00h. Necesidades de las personas con TEA en el ámbito de la salud mental.

- María Verde, Psicóloga de la Confederación Autismo España.

Miércoles 3 de Julio

Bloque III: Bienestar emocional en familias de personas con diversidad funcional

9:00-11:30h. Contemplando a las familias de personas con Trastornos del Espectro del Autismo. Una mirada al bienestar emocional (Ponencia y dinámica).

- Helena Gandía, Directora Técnica de la Federación de Autismo FESPAU.

11:30-14:00h. Procesos en familias de personas con discapacidad. Una experiencia desde dentro (Ponencia y mesa redonda).

- Margarita Quesada, Psicóloga Sanitaria especialista en Familia.
- Familias de personas con diversidad (padres/madres, abuelos/as, hermanos/as…).

Universidad Autónoma de Madrid

Jueves 4 de Julio

Bloque IV: Construyendo entornos favorecedores de salud mental: Bienestar emocional en la comunidad y en la universidad

9:00-10:00h. Presentación del Movimiento Asociativo en Tres Cantos.

- Marta Meizoso, Directora Técnica de la Asociación en Favor de las Personas con Discapacidad de Tres Cantos (AMI-3).
- Gemma Guerra, Directora de Rehabilitación de la Fundación Polibea Tres Cantos.

10:00-11:30h. Actividad de autocuidado (Yoga, meditación y desayuno saludable).

- Laura Santos Burgos, C.D.E Regálame tu risa.

11:30-13:00h. Bienestar emocional en la Universidad. Acompañamiento emocional en el entorno universitario. Protocolo de seguro escolar.

- Eva Medina, Delegada de la Rectora para Asuntos de Estudiantes UAM.
- Ruth Campos, Profesora de la Facultad de Psicología UAM.
- Mesa redonda con estudiantes pertenecientes a colectivos vulnerables: por procedencia cultural, por diversidad afectivo-sexual, diversidad funcional, género, origen socioeconómico, …: Claudia Bedoya Ibarrola, Lu Valencia Gómez de Agüero y Lucille Haner.
- Vanesa Paniego, Graduada en Psicología por la UAM y Coordinación Proyecto PsicoAccede.

13:00-13:45h. Dinámica de cierre: ¿Qué hemos aprendido?

- Andrea Calvo, Técnica del Área de Atención a la Diversidad Funcional UAM.
- Mónica Desirée Sánchez, Delegada de la Rectora para Equidad Social UAM.

13:45-14:00h. Clausura oficial.

- Sonia Lolo, Concejal de Familia e Igualdad del Ayuntamiento de Tres Cantos.
- Marta Morgade, Vicerrectora de Compromiso Social y Sostenibilidad UAM. [i]

[i] *con la colaboración de Gisela Quirós, estudiante UAM*