

PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SERVICE (SEFyD)

UAM Servicio de Educación Física
y Deporte





<https://www.uam.es/uam/sefyd>



https://www.instagram.com/uam_deportes



<http://www.facebook.com/uamdeportes>

DO YOU WANT TO BE FIT
AND EXERCISE?



ARE YOU INTERESTED IN GETTING
ECTS CREDITS PRACTISING SPORT?



TYPES OF SPORT AND PHYSICAL ACTIVITIES :

- **COMPETITION ACTIVITIES**
 - INTERNAL COMPETITION
 - EXTERNAL COMPETITION
- **ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR**
- **SELFORGANISED ACTIVITIES**

INTERNAL COMPETITION



UAM Servicio de Educación Física
y Deporte

It's played in Cantoblanco campus.

- INDOOR-FOOTBALL AND BASKETBALL LEAGUE .
- TENNIS AND PADDLE RANKING.
- EUROPEAN WEEK OF SPORT: from the 23rd to the 30th of September.
- CHRISTMAS TOURNAMENT: from the 10th to the 18th of December.
- SPRING TOURNAMENT: from the 23rd to the 30th of April.



e-mail: servicio.deportes.interna@uam.es

EXTERNAL COMPETITION



UAM Servicio de Educación Física
y Deporte

TEAM SPORTS (UNIVERSITY LEAGUE)

UAM's TEAMS play against other Universities of Madrid and Spain.



We compete with Female and Male teams of:

- BASKETBALL
- BASKETBALL 3 X3
- HANDBALL
- FOOTBALL 11
- INDOOR-FOOTBALL
- RUGBY XV
- RUGBY 7
- VOLLEYBALL

e-mail: servicio.deportes.externa@uam.es



Indoor Football Team



Football Team

EXTERNAL COMPETITION



INDIVIDUAL AND PAIRS SPORTS (MADRID AND SPAIN CHAMPIONSHIPS)

-**UNIVERSITYCROSSCIRCUIT** thirteen (13) events organized by different Universities of Madrid.

(More information: www.atletismomadrid.com)

- **UNIVERSITYBEACHVOLLEYCIRCUIT** four (4) events in this circuit.
It will start in February 2027

-**CHAMPIONSHIPS OF:** Archery, Athletics, Chess, Badminton, Fencing, Golf, Golf Pitch & Putt, Judo, Karate, Orienteering, Paddle, Swimming, Table tennis and Tennis
It will start in February 2027.





ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR



Managed by an external provider:

AIKIDO, AQUAGYM, INDOOR CYCLING, FENCING, FUNTIONAL FITNESS, HIIT, KARATE, KICK BOXING, SWIMMING, PADDEL, TENNIS, VOLLEYBALL, YOGA...

website: www.polideportivouam.es

e-mail: instalacionesdeportivas.informacion@uam.es



ECTS CREDITS PROGRAM



You can get ECTS credits per academic year by participating in these type activities:

- COMPETITION ACTIVITIES (internal or external)
- ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR

More information in website, in “Credit Program section”
(<https://www.uam.es/uam/creditosedportes>)

Fill in the application and send it to this address

e-mail: servicio.deportes.creditos@uam.es



FINANCIAL SUPPORT FOR THE FITNESS PROGRAMME

In October, there will be a financial support for students who practice sport and get an annual or semester pass during the actual academic year (26-27), and for students who participated in external or internal competitions last year (25-26).

More information will be published on the website.



SELF-ORGANISED ACTIVITIES



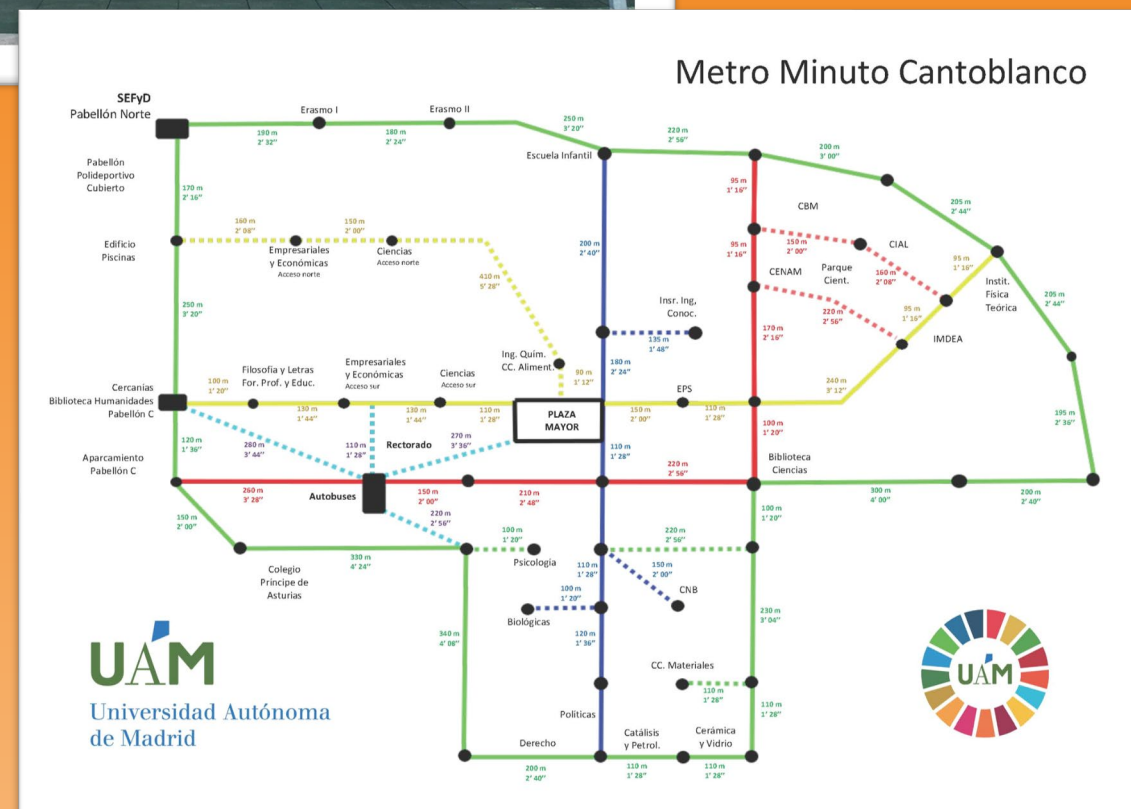
- HEALTHY WALKING: Campus,
Valdelatas forest...



- CALISTHENICS CIRCUIT



- METROMINUTO UAM





TICKETS AND HIRING FACILITIES



Managed by an external provider:

- TICKETS AND PASSES TO FITNESS ROOM
- TICKETS AND PASSES TO SWIMMING POOL,
- COURTS FOR HIRE: TENNIS, PADDEL, INDOOR FOOTBALL...

website: www.polideportivouam.es

e-mail: instalacionesdeportivas.informacion@uam.es



TO SUM UP:

- **PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SERVICE (SEFYD)**

www.uam.es/uam/sefyd



COMPETITION ACTIVITIES

servicio.deportes.interna@uam.es

servicio.deportes.externa@uam.es

ECTS CREDIT PROGRAM

servicio.deportes.creditos@uam.es

SELF-ORGANISED ACTIVITIES



- **EXTERNAL PROVIDER**

www.polideportivouam.es



ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR AND HIRING FACILITIES

instalacionesdeportivas.informacion@uam.es



THANK YOU VERY MUCH!
WELCOME TO UAM!



SERVICIO DE E.F. Y DEPORTE (SEFyD)

UAM Servicio de Educación Física
y Deporte





<https://www.uam.es/uam/sefyd>



https://www.instagram.com/uam_deportes



<http://www.facebook.com/uamdeportes>

¿QUIERES PONERTE EN
FORMA Y DIVERTIRTE?



¿TE INTERESA OBTENER CRÉDITOS
ECTS HACIENDO DEPORTE?



ORGANIZACIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA:

- ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN
 - COMPETICIÓN INTERNA
 - COMPETICIÓN EXTERNA
- ACTIVIDADES DIRIGIDAS
- ACTIVIDADES AUTOGESTIONADAS

COMPETICIÓN INTERNA



UAM Servicio de Educación Física
y Deporte

Se desarrolla en el campus de Cantoblanco entre
estudiantes, PTGAS y PDI de la UAM

- LIGA DE FÚTBOL-SALA Y BALONCESTO
- RANKING DE TENIS Y PÁDEL
- SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE: del 23 al 30 septiembre
- TORNEO DE NAVIDAD: del 10 al 18 de diciembre
- TORNEO DE PRIMAVERA: del 23 al 30 de abril



e-mail: servicio.deportes.interna@uam.es

COMPETICIÓN EXTERNA



UAM Servicio de Educación Física
y Deporte

DEPORTES DE EQUIPO (LIGAS UNIVERSITARIAS)

Las selecciones de la UAM compiten contra otras universidades de Madrid y de España.



Competimos en las modalidades femenina y masculina de los deportes:

- BALONCESTO
- BALONCESTO 3x3
- BALONMANO
- FÚTBOL 11
- FÚTBOL-SALA
- RUGBY XV
- RUGBY 7
- VOLEIBOL

e-mail: servicio.deportes.externa@uam.es



Equipo de Fútbol sala



Equipo de Fútbol 11

COMPETICIÓN EXTERNA



UAM Servicio de Educación Física
y Deporte

DEPORTES INDIVIDUALES Y PAREJAS (CAMPEONATOS DE MADRID Y DE ESPAÑA)

-CIRCUITO DE CROSS UNIVERSITARIO trece (13) pruebas organizadas por las Universidades de Madrid.

(Más información: www.atletismomadrid.com)

- CIRCUITO UNIVERSITARIO DE VÓLEY PLAYA cuatro (4) pruebas que comenzarán en febrero 2027.

-CAMPEONATOS DE Ajedrez, Atletismo, Bádminton, Esgrima, Golf, Golf Pitch & Putt, Judo, Karate, Natación, Orientación, Pádel, Tenis, Tenis de mesa y Tiro con arco.
Comenzarán en febrero 2027.



e-mail: servicio.deportes.externa@uam.es



ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Gestionadas por una empresa externa:

AQUAGYM, CICLO INDOOR, ESGRIMA, KÁRATE, BOXEO,
NATACIÓN, PÁDEL, TENIS, TRABAJO DE ALTA INTENSIDAD,
YOGA...

web: www.polideportivouam.es

e-mail: instalacionesdeportivas.informacion@uam.es

PROGRAMA PARA EL RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS



Puedes conseguir créditos ECTS por curso académico participando en:

- ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN (interna o externa)
- ACTIVIDADES NO COMPETITIVAS

Mas información: <https://www.uam.es/uam/creditosdeportes>, en la sección “Programa para el Reconocimiento de Créditos”

Rellena el formulario y envíalo a la dirección:
e-mail: servicio.deportes.creditos@uam.es



AYUDA ECONÓMICA PARA ESTUDIANTES DEPORTISTAS

En el mes de octubre se convocarán las “Ayudas económicas al estudiantado deportista de la UAM” para todos aquellos que adquieran abonos deportivos durante este curso académico 26-27 y para los que hayan participado representando a la UAM en las competiciones universitarias o en la competiciones internas del curso 25-26.

Se publicará más Información en web.



Bosque de Valdelatas



ACTIVIDADES AUTOGESTIONADAS

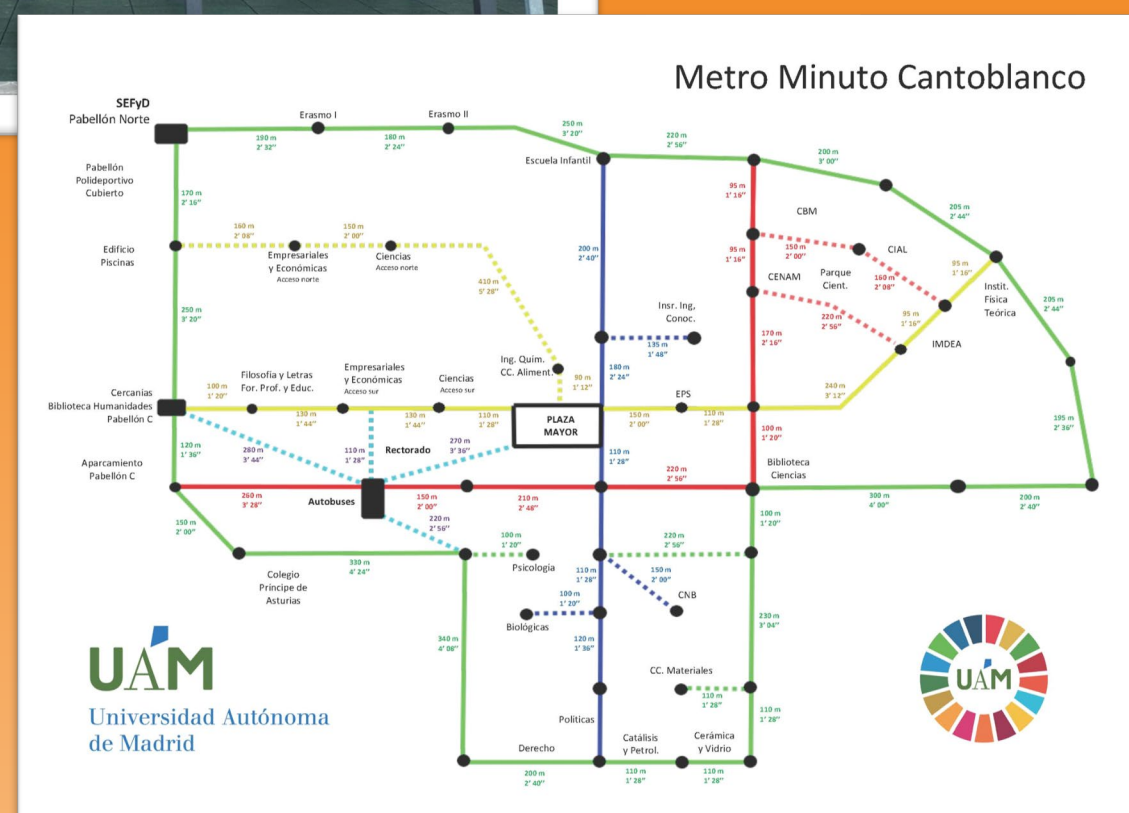
- PASEOS SALUDABLES: Campus, bosque de Valdelatas...



- CIRCUITO DE CALISTENIA



- METROMINUTO UAM





ENTRADAS Y ALQUILER DE INSTALACIONES



Gestionadas por una empresa externa:

- ENTRADAS Y ABONOS A SALA DE MUSCULACIÓN
- ENTRADAS Y ABONOS DE PISCINA
- ALQUILER DE PISTAS: TENIS, PÁDEL, FÚTBOL-SALA...

web: www.polideportivouam.es

e-mail: instalacionesdeportivas.informacion@uam.es



RESUMEN CONTACTOS

• SERVICIO DE E.F. Y DEPORTE (SEFYD)

www.uam.es/uam/sefyd



ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN

servicio.deportes.interna@uam.es

servicio.deportes.externa@uam.es

PROGRAMA DE CRÉDITOS

servicio.deportes.creditos@uam.es

ACTIVIDADES AUTOGESTIONADAS



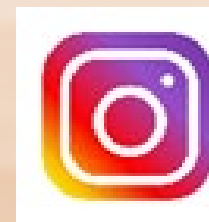
• EMPRESA EXTERNA

www.polideportivouam.es



ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y ALQUILERES

instalacionesdeportivas.informacion@uam.es





**MUCHAS GRACIAS
¡BIENVENIDOS A LA
UAM!**

