

PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SERVICE (SEFyD)

UAM Servicio de Educación Física
y Deporte





<https://www.uam.es/uam/sefyd>



https://www.instagram.com/uam_deportes



<http://www.facebook.com/uamdeportes>

DO YOU WANT TO BE FIT
AND EXERCISE?



ARE YOU INTERESTED IN GETTING
ECTS CREDITS PRACTISING SPORT?



TYPES OF SPORT AND PHYSICAL ACTIVITIES :

- **COMPETITION ACTIVITIES**
 - INTERNAL COMPETITION
 - EXTERNAL COMPETITION
- **ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR**
- **SELF-ORGANISED ACTIVITIES**

INTERNAL COMPETITION



It's played in Cantoblanco campus.

-INDOOR-FOOTBALL AND BASKETBALL LEAGUE .

- TENNIS AND PADDLE RANKING.

-CHRISTMAS TOURNAMENT: celebrated from the 12th to the 19th of December.

- SPRING TOURNAMENT: it will be from the 23rd to the 30th of April.

UAM Servicio de Educación Física
y Deporte



e-mail: servicio.deportes.interna@uam.es

EXTERNAL COMPETITION

TEAM SPORTS (UNIVERSITY LEAGUE)



UAM Servicio de Educación Física
y Deporte

UAM's TEAMS play against other Universities of Madrid and Spain.



We compete with Female and Male teams of:

- BASKETBALL
- BASKETBALL 3X3
- HANDBALL
- FOOTBALL 11
- INDOOR-FOOTBALL
- RUGBY XV
- RUGBY 7
- VOLLEYBALL

e-mail: servicio.deportes.externa@uam.es



Female Basketball Team

Male Football Team



EXTERNAL COMPETITION



UAM Servicio de Educación Física
y Deporte

INDIVIDUAL AND PAIRS SPORTS (MADRID AND SPAIN CHAMPIONSHIPS)

-UNIVERSITY CROSS CIRCUIT: thirteen (13) events organized by different Universities of Madrid; only 4 are still to take place.

(More information: www.atletismomadrid.com)

- UNIVERSITY BEACH-VOLLEY CIRCUIT: four (4) events in this circuit.
It will start in February 2026

-CHAMPIONSHIPS OF: Archery, Athletics, Chess, Badminton, Fencing, Golf, Golf Pitch & Putt, Judo, Karate, Orienteering, Paddle, Swimming, Table tennis and Tennis.

It will start in February 2026.



e-mail: servicio.deportes.externa@uam.es



ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR



Managed by an external provider:

AEROTONO, AEROBIC, AIKIDO, AQUAGYM, INDOOR CYCLING, CONTEMPORARY DANCE, FENCING, FLAMENCO, KARATE, KICK BOXING, SWIMMING, PADDEL, TENNIS, YOGA...

website: www.polideportivuam.es

e-mail: instalacionesdeportivas.informacion@uam.es



ECTS CREDITS PROGRAM



You can get 4 ECTS credits per academic year by participating in these type activities:

- **COMPETITION ACTIVITIES** (external competition: individual and pairs sports)
- **ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR**

More information in website, in “Credit Program section” (<https://www.uam.es/uam/creditosedportes>).

Fill in the application and send it to this address:

e-mail: servicio.deportes.creditos@uam.es



SELF-ORGANISED ACTIVITIES

- HEALTHY WALKING: Campus,
Valdelatas forest...



- CALISTHENICS CIRCUIT



- METROMINUTO UAM



TICKETS AND HIRING FACILITIES



Managed by an external provider:

- TICKETS AND PASSES TO FITNESS ROOM
- TICKETS AND PASSES TO SWIMMING POOL,
- COURTS FOR HIRE: TENNIS, PADDEL, INDOOR FOOTBALL...

website: www.polideportivouam.es

e-mail: instalacionesdeportivas.informacion@uam.es



TO SUM UP:

- **PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SERVICE (SEFYD)**

www.uam.es/uam/sefyd



COMPETITION ACTIVITIES

servicio.deportes.interna@uam.es

servicio.deportes.externa@uam.es

ECTS CREDIT PROGRAM

servicio.deportes.creditos@uam.es

SELF-ORGANISED ACTIVITIES



- **EXTERNAL PROVIDER**

www.polideportivouam.es



ACTIVITIES WITH AN INSTRUCTOR AND HIRING FACILITIES

instalacionesdeportivas.informacion@uam.es





UAM Servicio de Educación Física
y Deporte

THANK YOU VERY MUCH!
WELCOME TO UAM!



SERVICIO DE E.F. Y DEPORTE (SEFyD)

UAM Servicio de Educación Física
y Deporte





<https://www.uam.es/uam/sefyd>



https://www.instagram.com/uam_deportes



<http://www.facebook.com/uamdeportes>

¿QUIERES PONERTE EN
FORMA Y DIVERTIRTE?



¿TE INTERESA OBTENER CRÉDITOS
ECTS HACIENDO DEPORTE?



ORGANIZACIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA:

- ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN
 - COMPETICIÓN INTERNA
 - COMPETICIÓN EXTERNA
- ACTIVIDADES DIRIGIDAS
- ACTIVIDADES AUTOGESTIONADAS

COMPETICIÓN INTERNA



UAM Servicio de Educación Física
y Deporte

Se desarrolla en el campus de Cantoblanco entre estudiantes, PTGAS y PDI de la UAM

- LIGA DE FÚTBOL-SALA Y BALONCESTO
- RANKING DE TENIS Y PÁDEL
- TORNEO DE NAVIDAD: celebrado del 12 al 19 de diciembre
- TORNEO DE PRIMAVERA: se celebrará del 23 al 30 de abril.



e-mail: servicio.deportes.interna@uam.es

COMPETICIÓN EXTERNA



UAM Servicio de Educación Física
y Deporte

DEPORTES DE EQUIPO (LIGAS UNIVERSITARIAS)

Las selecciones de la UAM compiten contra otras universidades de Madrid y de España.



Competimos en las modalidades
femenina y masculina de los deportes:

- BALONCESTO
- BALONCESTO 3x3
- BALONMANO
- FÚTBOL 11
- FÚTBOL-SALA
- RUGBY XV
- RUGBY 7
- VOLEIBOL

e-mail: servicio.deportes.externa@uam.es



Equipo UAM de Baloncesto femenino

Equipo UAM de Fútbol sala masculino



COMPETICIÓN EXTERNA



UAM Servicio de Educación Física
y Deporte

DEPORTES INDIVIDUALES Y PAREJAS (CAMPEONATOS DE MADRID Y DE ESPAÑA)

-CIRCUITO DE CROSS UNIVERSITARIO: trece (13) pruebas organizadas por las Universidades de Madrid; solo quedan 4 por celebrarse.

(Más información: www.atletismomadrid.com)

- CIRCUITO UNIVERSITARIO DE VÓLEY PLAYA: cuatro (4) pruebas que comenzarán en febrero 2026.

-CAMPEONATOS DE: Ajedrez, Atletismo, Bádminton, Esgrima, Golf, Golf Pitch & Putt, Judo, Karate, Natación, Orientación, Pádel, Tenis, Tenis de mesa y Tiro con arco.
Comenzarán en febrero 2026.



e-mail: servicio.deportes.externa@uam.es



ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Gestionadas por una empresa externa:

AEROTONO, AEROBIC, AQUAGYM, CICLO INDOOR, DANZA CONTEMPORÁNEA, ESGRIMA, FLAMENCO, KÁRATE, KICK BOXING, NATACIÓN, PÁDEL, TENIS, YOGA...

web: www.polideportivouam.es

e-mail: instalacionesdeportivas.informacion@uam.es

PROGRAMA PARA EL RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS



Puedes conseguir 4 créditos ECTS por curso académico participando en:

- ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN (externa: deportes individuales y por parejas)
- ACTIVIDADES NO COMPETITIVAS

Mas información: <https://www.uam.es/uam/creditosdeportes>, en la sección “Programa para el Reconocimiento de Créditos”

Rellena el formulario y envíalo a la dirección:

e-mail: servicio.deportes.creditos@uam.es

ACTIVIDADES AUTOGESTIONADAS



- PASEOS SALUDABLES: Campus, bosque de Valdelatas...



- CIRCUITO DE CALISTENIA



- METROMINUTO UAM





ENTRADAS Y ALQUILER DE INSTALACIONES



Gestionadas por una empresa externa:

- ENTRADAS Y ABONOS A SALA DE MUSCULACIÓN
- ENTRADAS Y ABONOS DE PISCINA
- ALQUILER DE PISTAS: TENIS, PÁDEL, FÚTBOL-SALA...

web: www.polideportivouam.es

e-mail: instalacionesdeportivas.informacion@uam.es



RESUMEN CONTACTOS

• SERVICIO DE E.F. Y DEPORTE (SEFYD)

www.uam.es/uam/sefyd



ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN

servicio.deportes.interna@uam.es

servicio.deportes.externa@uam.es

PROGRAMA DE CRÉDITOS

servicio.deportes.creditos@uam.es

ACTIVIDADES AUTOGESTIONADAS



• EMPRESA EXTERNA

www.polideportivouam.es



ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y ALQUILERES

instalacionesdeportivas.informacion@uam.es





**MUCHAS GRACIAS
¡BIENVENIDOS A LA
UAM!**

UAM Servicio de Educación Física
y Deporte

