

## **EXAMEN BOLSA DE TRABAJO ENFERMERA DEL TRABAJO**

1. En una audiometría de tonos puros por conducción aérea ¿con qué símbolos y colores se hace la representación gráfica?
  - a) Cruz roja el oído derecho y cruz azul el oído izquierdo.
  - b) Círculo rojo el oído derecho y círculo azul el oído izquierdo.
  - c) Círculo rojo el oído derecho y cruz azul el oído izquierdo
  - d) Cruz roja el oído derecho y círculo azul el oído izquierdo.
  
2. En cuanto a la intensidad, se considera audición normal si los valores del umbral auditivo en decibelios (dB) están:
  - a) Entre 0 y 25 dB.
  - b) Entre 0 y 40 dB.
  - c) Entre 20 y 40 dB.
  - d) Por encima de 20 dB.
  
3. Los rangos de frecuencia conversacional se encuentran principalmente entre:
  - a) 250 Hz y 8000 Hz
  - b) 250 Hz y 4000 Hz
  - c) 200 Hz y 3000 Hz
  - d) 550 Hz y 2500 Hz
  
4. Valores superiores en una tonometría de aire se consideran por encima de lo normal:
  - a) 30 mm Hg
  - b) 20 mm Hg
  - c) 21 mm Hg
  - d) Ninguna de las anteriores es correcta
  
5. Una empleada va a comenzar a trabajar en un laboratorio P3 en el que trabajará con muestras sanguíneas. ¿qué prueba le pediría en relación con la Hepatitis B para saber si está vacunada?
  - a) Hepatitis B ag. Superficie.
  - b) Hepatitis B Core ac totales suero.
  - c) Hepatitis B ac. Superficie cuantitativos suero.
  - d) Habría que solicitar todas las anteriores.

6. Tras una evaluación de riesgo en el servicio de carpintería se observa que el puesto tiene una exposición diaria a ruido equivalente (LAeqd) superior a 80 dB y un valor pico (Lpico ) de 135 db. ¿considera necesario realizar una audiometría?
- Sólo es necesaria la audiometría en el primer reconocimiento.
  - Realizaría una audiometría al inicio y mínimo cada 5 años.
  - Realizaría una audiometría al inicio y mínimo cada 2 años.
  - Realizaría una audiometría al inicio y siempre que el trabajador lo considere necesario.
7. En el servicio de SEGAINVEX (Servicios Generales de Apoyo a la Investigación Experimental) hay una sección de vidrio y cuarzo, el cual, utiliza la técnica de vidrio soplado, ¿realizaría una espirometría como parte del reconocimiento médico?
- Sólo si es personal de nuevo ingreso.
  - Una vez cada 5 años.
  - Al inicio y cada 5 años.
  - Ninguna de las anteriores es correcta.
8. Se consideran anormales y de riesgo muy elevado cardiovascular y metabólico las siguientes medidas del perímetro abdominal:
- 80 cm en mujeres y 94 cm en hombres.
  - Mas de 88 en mujeres y de 102 en hombres.
  - Mas de 95 en mujeres y de 110 en hombre.
  - Ninguna de las anteriores es correcta.
9. Le avisan porque hay una persona inconsciente frente a la Facultad de Biología. A su llegada se objetiva una fibrilación ventricular. ¿qué es lo primero que haría?
- Realizar masaje cardiaco durante dos minutos y luego poner el desfibrilador.
  - Usar el desfibrilador inmediatamente.
  - Sólo masaje cardiaco ya que la FV es un ritmo no desfibrilable.
  - Hacer cinco insuflaciones suaves y lentas.

**10. Qué se considera riesgo laboral según la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.**

- a) Las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.
- b) La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
- c) Aquel que resulte probable racionalmente que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer un daño grave para la salud de los trabajadores.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

**11. Cuántas enfermedades profesionales hay actualmente según el Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro?**

- a) 194
- b) 196
- c) 192
- d) 202

**12. El autoclave es un aparato es un equipo de esterilización que utiliza:**

- a) Calor húmedo.
- b) Calor seco.
- c) Radiación.
- d) Ninguno de los anteriores.

**13. A un trabajador de la Facultad de Ciencias que no llevaba en ese momento gafas de protección, le ha saltado ácido clorhídrico al 1N y acude al Servicio de Salud Laboral por su propio pie tras realizarse lavado ocular con agua durante 5 minutos ¿qué hace el Servicio de Prevención de la Universidad Autónoma de Madrid?**

- a) Lavado ocular con agua durante otros 10 minutos para completar los 15 minutos recomendados.
- b) Utilizar diphoterine ocular.
- c) Lavado ocular de 15 a 30 minutos más.
- d) Derivación urgente a oftalmología sin realizar lavado ocular ya que 5 minutos es suficiente.

**14. Según el Real Decreto 665/ 1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo, el historial médico individual de los trabajadores deberá conservarse:**

- a) 20 años en el caso de los agentes cancerígenos o mutágenos y al menos 5 años en el caso de agentes reprotóxicos.
- b) 10 años en el caso de los agentes cancerígenos o mutágenos y al menos 2 años en el caso de agentes reprotóxicos.
- c) 40 años en el caso de los agentes cancerígenos o mutágenos y al menos 10 años en el caso de agentes reprotóxicos.
- d) 40 años en el caso de los agentes cancerígenos o mutágenos y al menos 5 años en el caso de agentes reprotóxicos.

**15. Según el artículo 6 del Real Decreto 665/ 1997, de 12 de mayo, y en relación a la ropa de trabajo:**

- a) El empresario se responsabilizará del lavado y descontaminación de la ropa de trabajo, quedando rigurosamente prohibido que los trabajadores se lleven dicha ropa a su domicilio para tal fin.
- b) El trabajador lavará la ropa en su domicilio utilizando para ello los productos adecuados y realizándose dicha limpieza separada de la ropa de uso habitual.
- c) El trabajador tendrá la decisión final sobre lavar la ropa en su domicilio o no.
- d) El empresario decidirá si contrata una empresa para el lavado de la ropa del trabajo o sea cada trabajador el que deba realizarlo en su domicilio.

16. Según el artículo 8 del Real Decreto 665/ 1997, de 12 de mayo, El empresario garantizará una vigilancia adecuada y específica de la salud de los trabajadores en relación con los riesgos por exposición realizada por personal sanitario competente, según determinen las autoridades sanitarias en las pautas y protocolos que se elaboren. Dicha vigilancia deberá ofrecerse a los trabajadores en las siguientes ocasiones (señale la **INCORRECTA**):

- a) Cuando sea necesario por haberse detectado en alguna persona trabajadora algún trastorno que pueda deberse a la exposición a agentes cancerígenos, mutágenos o reprotóxicos, o si se detecta que se ha superado un valor límite biológico, el médico o las autoridades sanitarias podrán exigir que otras personas trabajadoras que hayan estado expuestos de forma similar sean objeto de dicha vigilancia.
- b) Cuando lo solicite el trabajador.
- c) Antes del inicio de la exposición.
- d) A intervalos regulares en lo sucesivo, con la periodicidad que los conocimientos médicos aconsejen, considerando el agente cancerígeno, mutágeno o reprotóxico, el tipo de exposición y la existencia de pruebas eficaces de detección precoz.

17. Si un paciente toma por algún motivo un betabloqueante ¿qué signo es característico encontrar en el electrocardiograma?

- a) Bradicardia.
- b) Taquicardia.
- c) Acortamiento del intervalo PQ.
- d) Alargamiento del intervalo PQ.

18. ¿Con qué agente causal relacionaría la asbestosis?

- a) Polvo de sílice.
- b) Polvo de amianto.
- c) Polvo de carbón.
- d) Polvos de madera.

19. El contenido de los botiquines para la atención de las primeras curas de urgencia y lesiones menores en el centro de trabajo se establece en el Real Decreto 486/1997, del 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, y es el siguiente:

- a) Gasas, esparadrapo, desinfectante, apósitos adhesivos, vendas, esparadrapo, pomada para quemaduras y paracetamol.
- b) Gasas, esparadrapo, desinfectante, apósitos adhesivos, vendas, esparadrapo, tijeras, pinzas y guantes.
- c) Gasas, esparadrapo, desinfectante, apósitos adhesivos, vendas, esparadrapo, algodón, alcohol y suero oral.
- d) Gasas, esparadrapo, desinfectante, alcohol, agua oxigenada, apósitos adhesivos, vendas, esparadrapo, paracetamol, ibuprofeno y antihistamínicos.

20. ¿Cuál es la enfermedad respiratoria ocupacional más frecuente en la actualidad?

- a) Silicosis.
- b) Asma ocupacional.
- c) Asbestosis.
- d) Talcosis.

21. ¿Qué grupo de enfermedades laborales son más frecuentes?

- a) Enfermedades respiratorias.
- b) Trastornos musculoesqueléticos.
- c) Enfermedades de la piel.
- d) Problemas de audición.

22. ¿Qué indicaciones le daría a un paciente antes de realizar una espirometría? (Señale la **INCORRECTA**).

- a) No realizar ejercicio intenso 30 minutos antes de la prueba.
- b) No fumar al menos 1 hora antes de la prueba, idealmente 24h si es posible.
- c) Suspender medicación broncodilatadora antes de la prueba (los de acción corta al menos 6 horas antes y 12 para los de acción larga).
- d) Puede tomar bebidas estimulantes antes de la prueba ya que no interfieren en la misma.

23. Un estudiante sufre una crisis epiléptica en el aula. ¿qué es lo que haría a su llegada?

(Señale la **INCORRECTA**)

- a) Poner al paciente en posición lateral de seguridad despejando el área y evitando que se pueda golpear con objetos cercanos.
- b) Introducir cualquier objeto en la boca (cucharas, guedel etc ).
- c) Aflojar ropa apretada, especialmente en la zona del cuello para facilitar la respiración
- d) Controlar el tiempo que dura la crisis.

24. El estrés podemos considerarlo como un factor de riesgo cardiovascular, ¿de qué tipo?

- a) Físico.
- b) Biológico.
- c) Psicosocial.
- d) Mecánico.

25. ¿Cuál es la patología más relacionada con los puestos de PVD?

- a) Síndrome del túnel carpiano.
- b) Epicondilitis.
- c) Osteoporosis.
- d) Hernias discales

26. La patología más frecuente en el personal docente por el uso mantenido de la voz es:

- a) Laringitis crónica.
- b) Disfonía.
- c) Nódulos en cuerdas vocales.
- d) Pólipos vocales.

**27. Los residuos sanitarios específicos o de riesgo (biosanitario) pertenecen al grupo III**

**Señale la INCORRECTA.**

- a) El material punzante y cortante se almacenará en contenedores rígidos, resistentes a la perforación, con tapa de seguridad definitiva y de un sólo uso.
- b) Su transporte y eliminación lo realizará los realizarán gestores de residuos autorizados y especializados en residuos sanitarios.
- c) El tratamiento de los residuos sanitarios se asimila a los urbanos y sólo precisa un almacenamiento adecuado.
- d) Uno de los métodos más comunes y efectivos para estos residuos es la incineración en plantas especializadas que alcanzan altas temperaturas para destruir los agentes patógenos y reducir su volumen.

**28. Una trabajadora embarazada tiene riesgo en su puesto al realizar sus funciones con sustancias químicas y teratogénicas. Si no puede cambiar el puesto por otro compatible con su estado o dicho cambio de puesto no resulta técnica u objetivamente posible o no pueda razonablemente exigirse por motivos justificados quedará en situación de:**

- a) Incapacidad temporal.
- b) Suspensión del contrato de trabajo por riesgo durante el embarazo.
- c) Excedencia voluntaria por interés particular.
- d) Excedencia forzosa.

**29. Los equipos de protección individual deberán utilizarse:**

- a) Cuando su empleo es más confortable.
- b) Cuando otras técnicas de prevención no sean posibles o sean insuficientes.
- c) Cuando el coste de las técnicas de prevención sea mayor que el de las de protección.
- d) No existe criterio para su priorización.

**30. La incapacidad que inhabilita al trabajador para la realización de todas o de las fundamentales tareas de dicha profesión, siempre que pueda dedicarse a otra distinta es:**

- a) Incapacidad temporal.
- b) Incapacidad permanente absoluta.
- c) Incapacidad permanente parcial.
- d) Incapacidad permanente total.

**31. Entre las características que deben cumplir los EPI (equipos de protección individual)**

**(Señale la INCORRECTA):**

- a) Adaptables a las características del trabajador.
- b) Eficaces.
- c) Desechables.
- d) Estar certificados por el Mercado CE.

**32. En el CMAM (Centro de Micro- Análisis de Materiales) trabajan con radiaciones ionizantes. (Señale la respuesta INCORRECTA):**

- a) Se limitará el tiempo de exposición y se aumentará la distancia a la fuente radiactiva.
- b) Llevarán un dosímetro y un registro del mismo quedará guardado en su historia clínica.
- c) Las historias clínicas se guardarán deberán conservarse al menos 20 años a partir de la fecha de cese del trabajador.
- d) El reconocimiento médico laboral es obligatorio para el personal que trabaje con radiaciones ionizantes.

**33. La incapacidad que inhabilita por completo al trabajador para toda profesión u oficio es:**

- a) Incapacidad permanente total.
- b) Incapacidad permanente parcial.
- c) Incapacidad permanente absoluta.
- d) Gran invalidez.

34. La fluoresceína se usa para (Señale la **INCORRECTA**):
- a) Tinción ocular.
  - b) Detectar úlceras y erosiones corneales.
  - c) Prevenir infecciones corneales.
  - d) Identificar cuerpos extraños.
35. El tipo de exposición ocupacional a la sangre infectada por VIH que posee mayor riesgo de transmitir la infección es:
- a) Lesión percutánea.
  - b) Mordedura.
  - c) Piel en contacto con sangre infectada por VIH.
  - d) Exposición mucosa.
36. ¿cuál es la causa principal de muerte por choque eléctrico?
- a) Tetanización.
  - b) Paro cardíaco.
  - c) Fibrilación ventricular.
  - d) Quemaduras.
37. ¿El acoso moral se puede considerar enfermedad profesional?
- a) No, nunca.
  - b) Si, si se puede demostrar.
  - c) No, ya que es un riesgo psicosocial y no es una enfermedad profesional.
  - d) Si, ya que se da en el ámbito de trabajo.
38. A un trabajador que está expuesto a aguas residuales (fontaneros) o tiene contacto con heces (trabajadoras de una Escuela Infantil) ¿qué tipo de vacunación está más recomendada según este riesgo?:
- a) Hepatitis B.
  - b) Hepatitis A.
  - c) Tétanos / Difteria.
  - d) Meningitis.

39. ¿Cuál de las siguientes **NO** es una actividad de promoción de la salud laboral?

- a) Realización de programas sanitarios.
- b) Educación sanitaria sobre hábitos nocivos.
- c) Educación sanitaria sobre dinámica corporal.
- d) Realización de un vendaje tras un esguince de un trabajador.

40. El síndrome del túnel carpiano se produce por una compresión de:

- a) Una arteria.
- b) Un hueso.
- c) Un músculo.
- d) Un nervio.

#### **PREGUNTAS DE RESERVA**

41. **NO** es un tipo de sordera:

- a) De recepción.
- b) De percepción.
- c) Por barrera.
- d) Por transmisión.

42. Los controles necesarios en un autoclave para garantizar una esterilización eficaz son

(Señale la respuesta **INCORRECTA**) :

- a) Físicos.
- b) Químicos.
- c) Biológicos.
- d) Radiológicos.

43. Las vacunas e información sanitaria están incluidas en:

- a) Prevención primaria.
- b) Prevención secundaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Prevención cuaternaria.

44. El empresario deberá adoptar las medidas necesarias para que la utilización o presencia de un agente químico en los lugares de trabajo. (Seleccione la respuesta **INCORRECTA**):

- a) No se deriven riesgos para la salud y seguridad de los trabajadores.
- b) Si lo anterior no fuera posible, para que tales riesgos se reduzcan al mínimo.
- c) La adopción de estas medidas deberá basarse en la evaluación de los riesgos.
- d) No proporcionar formación adecuada y específica sobre la manipulación segura de los riesgos químicos.

45. Una trabajadora embarazada tiene riesgo en su puesto al realizar sus funciones con sustancias químicas y teratogénicas. Si no puede cambiar el puesto por otro compatible con su estado o dicho cambio de puesto no resulta técnica u objetivamente posible o no pueda razonablemente exigirse por motivos justificados.

De las siguientes acciones señale la respuesta **INCORRECTA**:

- a) Evaluación de riesgos.
- b) Adaptación del puesto o cambio del mismo.
- c) Certificado de la imposibilidad de cambio y solicitud de la prestación.
- d) El abono de la prestación económica que se deriven corresponde a la empresa.

46. ¿Qué se debe hacer con un trabajador que ha sufrido un cuadro sincopal? Señale la respuesta **INCORRECTA**:

- a) Realización de ECG.
- b) Colocarlo en decúbito supino con las piernas elevadas.
- c) Comprobar signos vitales.
- d) Mojarlo con agua fría e intentar levantarlo de inmediato.

47. ¿Porque factores puede alterarse el resultado en una tonometría de aire o sin contacto? Señale la respuesta **INCORRECTA**:

- a) Por el color corneal.
- b) Por el uso de ciertos fármacos como corticoides.
- c) Por la posición incorrecta de los ojos durante la prueba.
- d) Por el grosor corneal.

48. Según el protocolo de PVD a una persona de nuevo ingreso de 45 años ¿qué prueba es altamente recomendable pero no obligatoria?

- a) Agudeza visual.
- b) Tonometría.
- c) Refracción ocular.
- d) Anamnesis visual específica

49. Un descenso del segmento ST en un electrocardiograma indica (Señale la respuesta **INCORRECTA**):

- a) Hiperpotasemia.
- b) El uso de ciertos fármacos (como diuréticos o digoxina) pueden causarlo.
- c) Un bloqueo de rama o hipertrofia ventricular izquierda.
- d) Una isquemia miocárdica es la única causa posible.

50. Para medir la agudeza visual de un trabajador. (Señale la **INCORRECTA**):

- a) Tomarle la visión con sus gafas.
- b) Tomarle únicamente la visión con los dos ojos sin ocluir.
- c) Tomarle la visión de cada ojo por separado (ocluyendo un ojo).
- d) Tomar la visión de cada ojo por separado y binocular.