



INSCRIPCIONES

5-17 SEPTIEMBRE
2025



Oficina de Acción Solidaria y Cooperación

XXVI Edición

Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario 2025/2026



Presentación

Hace ya muchos años la [Universidad Autónoma de Madrid](#) asumió el reto de articular su papel de agente social con responsabilidad y compromiso solidario. El [Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario](#) se ha diseñado para convertir este reto en realidad, proporcionando herramientas para poner en práctica la implicación y el compromiso activo con la sociedad que ha asumido la UAM. Este Programa pretende ser un espacio para la creación y articulación de valores cívicos, de acción ciudadana y de responsabilidad social.

Al mismo tiempo, el **Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario**, como bien dice su nombre, es una herramienta educativa y formativa que complementa la formación que el alumnado recibe en las aulas. **El voluntariado proporciona una educación en valores como la solidaridad, la igualdad, la no-violencia y el respeto. Este Programa permite al estudiantado participar de manera activa en la sociedad civil y en la creación de un mundo basado en la solidaridad.** A través de la promoción del aprendizaje colectivo, el acercamiento a otras realidades y el análisis crítico del funcionamiento de la sociedad se pretende incentivar al estudiantado a encontrar soluciones a problemas, injusticias o desigualdades sociales.



¿Qué objetivos tiene el Programa?

El **Programa Acción Formativa en Voluntariado Universitario** de la UAM, como herramienta formativa y participativa, persigue los siguientes **OBJETIVOS**:

- Proporcionar una formación en solidaridad, justicia, tolerancia, entendimiento, compromiso y respeto.
- Proporcionar a las y los estudiantes herramientas para reconocer e identificar problemas y necesidades de la sociedad y el medio ambiente que le rodea.
- Promover la reflexión y el espíritu crítico.

- Transmitir un aprendizaje para la solución de conflictos y la elaboración de soluciones constructivas.
- Promover el trabajo en equipo de una manera inteligente, creativa y horizontal.
- Promover la participación ciudadana como parte esencial de la formación personal y profesional así como la construcción de una democracia socialmente avanzada, participativa y solidaria.
- Establecer contactos y apoyos con entidades y colectivos de la sociedad civil.



¿En qué consiste el Programa?

El Programa sigue un **itinerario** que deben recorrer las personas participantes. Dicho itinerario consta de **dos Fases** que se van desarrollando **paralelamente** en el tiempo:

- **1. FASE FORMATIVA (54 HORAS):**

Las personas participantes deben realizar una serie de actividades formativas a lo largo de toda la duración del Programa. Estas actividades **tienen carácter gratuito y obligatorio** (ver **Anexo I**).

- **2. FASE DE ACCIÓN VOLUNTARIA (96 HORAS):**

Las personas participantes en el Programa deben elegir realizar su Acción Voluntaria en uno de los espacios que el Programa ofrece (ver **Anexo II**).

Todas las personas que cumplan con el itinerario del Programa (**FASE FORMATIVA + FASE DE ACCIÓN VOLUNTARIA**) podrán acceder al **reconocimiento de**

6 ECTS



Requisitos para participar en el Programa

- Estar matriculada/-o en la **UAM** durante el **curso académico 2025/2026**.
- **Compromiso** para participar **del 1 de octubre 2025 al 29 de mayo 2026** en las actividades formativas y en las actividades de voluntariado. **La participación se realizará en la misma entidad y grupo de voluntariado durante todo el Programa.**
- Tener **motivación e interés** en las actividades de voluntariado.
- Realizar la **pre-inscripción en el Programa del 5 al 17 de septiembre 2025** a través de la herramienta **SIGMA**.
- Las personas **admitidas en el Programa** deberán formalizar su **matrícula del 22 al 26 de septiembre 2025** a través de la herramienta **SIGMA**.



Criterios de selección

La **Oficina de Acción Solidaria y Cooperación**, coordinadora de este Programa, asignará las plazas de voluntariado **por orden de llegada** de las pre-inscripciones realizadas en la herramienta de **SIGMA del 5 al 17 de septiembre 2025**.

El **19 de septiembre 2025** se publicará el **listado provisional** de las personas pre-seleccionadas en la web del Programa: [Voluntariado, Cooperación y Solidaridad - Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario](#).

Del 22 al 26 de septiembre 2025, las personas pre-seleccionadas deberán formalizar su **matrícula** a través de la herramienta **SIGMA**. Aquellas personas que **no** realicen la matrícula en dicho periodo, quedarán **excluidas** del proceso y se procederá a contactar a las personas en lista de espera.

La **Resolución Definitiva** de las plazas asignadas se publicará el **30 de septiembre 2025** en la web del Programa: [Voluntariado, Cooperación y Solidaridad - Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario](#).

🌟 **Documentación** a aportar en la matrícula **SIGMA**, disponible en el apartado “Documentos” de la web del Programa: [Voluntariado, Cooperación y Solidaridad - Programa de Acción Formativa en Voluntariado Universitario](#):

- Carta de compromiso con el Programa.
- Ficha de persona voluntaria.
- Certificado Negativo de Delitos de Naturaleza Sexual (para aquellas acciones voluntarias que así lo requieran).



Anexo I

FASE FORMATIVA (54 HORAS)

Las personas participantes deben realizar una serie de **actividades formativas** a lo largo de toda la duración del Programa

OBLIGATORIO (PARTICIPACIÓN **100%**)



1. Formación Básica en Voluntariado: impartido por la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

- ONLINE: [Curso e-learning de Voluntariado | Comunidad de Madrid](#)

Las personas participantes deben enviar el **Certificado de participación a programa.voluntariado@uam.es**

2. Formación Específica en Voluntariado:

2.1. Voluntariado de Animación Infantil en Hospitales: 5 y 6 de noviembre de 2025 de 15:00–19:00 horas.

- PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco.

2.2. Voluntariado de Apoyo a Personas Mayores. 5 y 6 de noviembre de 2025 de 15:30–19:30 horas.

- PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco.

2.3. Voluntariado de Apoyo a personas sin Hogar. 5 y 6 de noviembre de 2025 de 16:00–20:00 horas.

- PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco.

3. Encuentro de Bienvenida: 10 de octubre de 2025 de 9.00–14.00 horas.

- PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email.

4. Formación en Gestión emocional y estrés en el voluntariado. Resolución de conflictos: 11 de diciembre de 2025 de 15.00–19.00 horas.

- PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email.

5. Evaluación Intermedia: 28 de enero de 2026 de 15.00–18.00 horas.

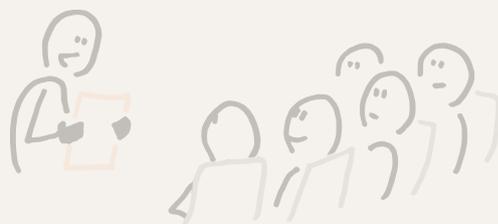
- PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email.

6. Formación en Trabajo en equipo: 24 de febrero de 2026 de 9.00–14.00 horas.

- PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email.



7. Formación en Participación e implicación social: 23 de marzo de 2026 de 9.00-14.00 horas.

- PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email.

8. Formación en Agenda 2030: 16 de abril de 2026 de 15.00 a 17.00 horas.

- ONLINE.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email.

9. Formación en Habilidades de comunicación en el voluntariado: 23 de abril de 2026 de 15.00 a 17.00 horas.

- ONLINE.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email.

10. Evaluación Final: 29 de mayo de 2026 de 10.00-13.00 horas.

- PRESENCIAL. Campus de Cantoblanco.

Las personas participantes recibirán instrucciones por email.

11. Trabajo Personal Voluntariado:

Presentar un ensayo sobre la experiencia de voluntariado obtenida y los aprendizajes conseguidos. El ensayo debe cumplir con las siguientes **características:**

- Extensión mínima de 1.600 palabras y máxima de 2.400 palabras.
- El documento debe tener una portada que indique claramente: nombre y apellidos, nombre de la entidad y Acción Voluntaria en la que ha participado.
- Letra Times New Roman 12. Interlineado 1.5. Justificado.

El documento será enviado en formato PDF a programa.voluntariado@uam.es

Fecha de presentación del ensayo: del 1 al 12 de junio 2026.



Nota: Las personas participantes que por una causa justificada (enfermedad, exámenes u obligaciones legales) no puedan participar en las formaciones, tendrán la opción de realizar un trabajo compensatorio; previa presentación del justificante correspondiente. Las características de los trabajos se indicarán vía email desde la coordinación del Programa.



Anexo II

FASE DE ACCIÓN VOLUNTARIA (96 HORAS)

Las personas participantes en el Programa deben elegir realizar su **Acción Voluntaria** en uno de los espacios que el Programa ofrece

OBLIGATORIO (PARTICIPACIÓN 80%)

Nota: Las personas que no puedan garantizar la participación **al menos de un 80%** en la Acción Voluntaria, serán dadas de baja del Programa para poder dar paso a las personas que se quedan en lista de espera, y poder satisfacer las necesidades de los colectivos con los que se realiza la Acción Voluntaria.

Ámbito SOCIAL

- 1) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas mayores**
- 2) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas sin hogar**
 - 2.1) Proyecto "Personas sin Hogar"
 - 2.2) Proyecto "Atención Integral a Personas Sin Hogar"
- 3) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas refugiadas**
- 4) Acción Voluntaria de Apoyo a **menores en riesgo de exclusión social**

Ámbito DEPORTIVO

- 5) Acción Voluntaria de **Actividades sociodeportivas**

Ámbito EDUCATIVO

- 6) Acción Voluntaria de **Acompañamiento escolar**

Ámbito SOCIO-SANITARIO

- 7) Acción Voluntaria en **Hospitales**
 - 7.1) Proyecto "Animación Infantil en La Pajarera"
 - 7.2) Proyecto "Acompañamiento en Hospitales"
- 8) Acción Voluntaria en **Salud mental**

Ámbito AMBIENTAL

 Acciones coordinadas por la Oficina de Sostenibilidad de la UAM 

- **9) Acción Voluntaria en Cooperativismo para la Transición Ecológica Justa**
- **10) Acción Voluntaria en Investigación y sensibilización en la naturaleza**

1) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas mayores**



En colaboración con **Solidarios para el Desarrollo**

Del 1 octubre 2025 al 29 mayo 2026

El programa de acompañamiento a personas mayores consiste en la visita de la persona voluntaria a una persona mayor que, por motivos de edad, enfermedad o simplemente soledad no deseada, solicita la presencia de alguien para ofrecerle un rato de compañía, lectura, conversación, dar un paseo, etc. Dependiendo de la situación de cada persona mayor, se puede realizar en el propio domicilio o en diversos lugares que ambas partes propongan. El voluntariado también se puede ejercer a través de la modalidad telefónica, donde 1 ó 2 veces a la semana, la persona voluntaria contactaría con la persona mayor con el objetivo de paliar o reducir su soledad. Además, en el programa prevemos la realización de actividades de ocio colectivas y participativas junto con otros mayores y voluntariado. El objetivo es generar una mayor autonomía en las personas mayores.

- **Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Aprendizaje sobre la realidad social, sobre los procesos de exclusión, sus causas, sus dinámicas y sus consecuencias. Sensibilidad sobre las personas mayores y posibilidades de participar y liderar espacios de ocio con personas mayores e intergeneracionales. Empatía, asertividad, escucha activa.
- **Formación que reciben las personas participantes:** Entrevista personal de incorporación al programa (1 hora); Curso de introducción al voluntariado (3 horas); Curso específico personas mayores (8 horas); y Evaluación del programa (1 hora).

Más información: [Mayores](#) | [Solidarios para el Desarrollo](#)

Modalidad: Presencial o telefónico.

Horario: de lunes a domingo en horario de mañana o tarde. La duración de la actividad voluntaria será de 3 horas semanales. La persona voluntaria participará un día a la semana que se acordará con la entidad.

2) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas sin hogar**



2.1) Proyecto "Personas sin hogar"

En colaboración con **Solidarios para el Desarrollo**

Del 1 octubre 2025 al 29 mayo 2026

Grupos de personas voluntarias realizan rutas nocturnas para atender a personas sin hogar en situación de calle. El Proyecto cuenta con una estructura de seis rutas diarias de lunes a jueves que recorren las calles del centro de Madrid. Cada persona voluntaria se vincula a una ruta y un día. Cada ruta la conforma entre 3 y 6 personas voluntarias. Una de ellas realiza las funciones de coordinación con el responsable del Proyecto y con el equipo de los otros días.

El objetivo de las rutas es establecer un espacio de encuentro igualitario entre personas voluntarias y personas sin hogar desde donde generar un vínculo relacional y afectivo estable como herramienta para romper la soledad y favorecer los procesos de recuperación y reintegración social.

- **Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Empatía, escucha activa, capacidad de liderazgo, de resolución de problemas, cuestionamiento de prejuicios y estereotipos, desarrollo de habilidades sociales y para las relaciones horizontales, conocimiento de los recursos sociales existentes y su funcionamiento.
- **Formación que reciben las personas participantes:** Entrevista personal de incorporación al programa (1 hora); Curso de introducción al voluntariado (3 horas); Formación específica personas sin hogar (8 horas); y Evaluación del programa (1 hora).

Más información: [Personas sin hogar | Solidarios para el Desarrollo](#)

Modalidad: Presencial.

Horario: de lunes a jueves en horario de 20.00 a 23.30 h. La persona voluntaria participará un día por semana que se acordará con la entidad.

***NOTA:** Imprescindible ser residente en Madrid ciudad.



Cruz Roja

2.2) Proyecto "Atención Integral a Personas Sin Hogar"

En colaboración con **Cruz Roja**

Del 1 octubre 2025 al 29 mayo 2026

La tarea de la persona voluntaria en este puesto de actividad es salir a realizar el censo de personas, estar con ella, apoyándola o realizando intervención con ella. La acción de acompañamiento puntual, continua o periódica podrá ser en diferentes áreas (salud, social, psicológico, ocio y cultura, etc.); participar con la persona usuaria en actividades; apoyar en la realización de gestiones, búsqueda de recursos, etc.

- **Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Capacidad de planificación y organización; colaboración, compromiso con Cruz Roja; gestión emocional-autocontrol; iniciativa-autogestión; marco de atención a las personas, orientación a la vulnerabilidad y orientación al logro – Perseverancia.
- **Formación que reciben las personas participantes:** Formación Básica Institucional (8h) y posibilidad de acceder a la formación online gratuita de la entidad.

Más información: [Inclusión Social | Cruz Roja](#)

Modalidad: Presencial.

Horario: la persona voluntaria acordará con la entidad una ubicación y un día para participar.

- Parla: martes y jueves: 16.00 a 18.00h
- Alcorcón: martes y jueves: 18.30 a 21.00h
- Móstoles: martes y jueves: 16.00 a 18.00h
- Leganés: dos días por semana de 19.00 a 21.00h
- Getafe: martes y jueves: 18.30 a 21.00h
- Torrejón de Ardoz: martes, miércoles y jueves: 19.00 a 22.00h
- Alcalá de Henares: martes, miércoles y jueves: 18.30 a 22.00h

3) Acción Voluntaria de Apoyo a **personas refugiadas**



Cruz Roja

En colaboración con **Cruz Roja**

Del 1 octubre 2025 al 29 mayo 2026

La actividad a desarrollar será la siguiente:

Docente colaborador para clases de español. Impartir clase de español a personas no hispanohablantes, elaboración de materiales con ayuda del equipo de Aprendizaje del Idioma, seguimiento y reporte del progreso de los alumnos. También realizar curso de formación y píldoras formativas posteriores.

Competencias que adquiere la persona voluntaria: Compromiso con Cruz Roja; capacidad de planificación y organización; colaboración; iniciativa-autogestión; pensamiento analítico y mejora continua; orientación al logro - perseverancia; habilidades de comunicación.

Formación que reciben las personas participantes: Formación Básica Institucional (8h) y posibilidad de acceder a la formación online gratuita de la entidad.

Más información: [¿Qué hacemos?](#) | [Cruz Roja](#)

Modalidad: presencial

Horario: la persona voluntaria acordará con la entidad una ubicación, un día y una actividad para participar. Mínimo 3 horas semanales.

Sedes en Vallecas, Parla, Barajas, Alcorcón, Becerril de la Sierra, Navacerrada, Galapagar, Buitrago de Lozoya y Torrejón de Ardoz: horario de mañana y tarde de lunes a domingo.

4) Acción Voluntaria de Apoyo a **menores en riesgo de exclusión social**



Cruz Roja

En colaboración con **Cruz Roja**

Del 1 octubre 2025 al 29 mayo 2026

La actividad a desarrollar será la siguiente:

Monitor/a de taller. Planificar, diseñar, realizar y evaluar acciones de ocio y tiempo libre que se llevarán a cabo en los espacios definidos en el proyecto y dirigidas a las personas usuarias del mismo: actividades de apoyo escolar, actividades de ocio y actividades socioeducativas.

Competencias que adquiere la persona voluntaria: capacidad de planificación y organización; colaboración; compromiso con Cruz Roja; gestión emocional-autocontrol; iniciativa-autogestión; marco de atención a las personas; orientación a la vulnerabilidad; orientación al logro – Perseverancia.

Formación que reciben las personas participantes: Formación Básica Institucional (8h) y posibilidad de acceder a la formación online gratuita de la entidad.

Más información: [Inclusión Social](#) | [Cruz Roja](#)

Modalidad: presencial

Horario: La actividad se desarrolla de lunes a viernes en horario de 16.00 a 21.00h. La persona voluntaria acordará el día con la entidad y participará un mínimo de 3 horas semanales.

Es requisito obligatorio para participar presentar el [Certificado negativo del Registro Central de Delincuentes Sexuales](#) del Ministerio de Justicia del Gobierno de España (solicitud con suficiente antelación de manera presencial o por correo, más información en la [web oficial](#))

Ámbito SOCIAL

5) Acción Voluntaria de Actividades sociodeportivas



En colaboración con **ONG Fútbol Más**
Del 1 octubre 2025 al 29 mayo 2026

En Fútbol Más se utiliza el deporte como una herramienta de promoción del bienestar, inclusión y educación en niños y niñas. De manera que el juego y el deporte se convierten en vehículos para poder desarrollar habilidades para la vida y trabajar temáticas sociales con niños y niñas.

Fútbol Más trabaja en centros educativos, en horario extraescolar, desarrollando actividades sociodeportivas, que distan de los entrenamientos de fútbol en que hay una serie de contenidos pedagógicos a trabajar y donde la competición no está presente. No se entrena para formar atletas, si no que se entrena para acompañar en el desarrollo psicosocial a niños y niñas en situación de vulnerabilidad.

La actividad principal donde participaría la persona voluntaria es en el diseño e implementación de estas actividades sociodeportivas. Estas actividades se realizan en horario de tarde en centros educativos y tienen dos horas de duración. Cada actividad consta de 5 partes bien diferenciadas donde co-existen espacios de diálogo y de juego.

Competencias que adquiere la persona voluntaria: Habilidades de comunicación interpersonal; desarrollo de competencias de trabajo en equipo; conocimiento de la metodología sociodeportiva de Fútbol Más. Se conocen e integran conocimientos en materia de protección a la infancia.

Formación que reciben las personas participantes: Formación voluntaria en Deporte para el Desarrollo, Metodología de trabajo de Fútbol Más y Protección a la Infancia (3-10 horas).

Más información: [Fútbol Más España](#)

Modalidad: Presencial.

Horario: Flexible- 1 día por semana en horario de 15-17/16-18/16-19 en uno de los siguientes centros: CEIP Felipe II, CEIP Sagunto, CEIP Bolivia, CEIP Cuba. La persona voluntaria elegirá un día a acordar con la entidad.

Es requisito obligatorio para participar presentar el [Certificado negativo del Registro Central de Delincuentes Sexuales](#) del Ministerio de Justicia del Gobierno de España (solicitud con suficiente antelación de manera presencial o por correo, más información en la [web oficial](#))

6) Acción Voluntaria de **Acompañamiento escolar**



Cruz Roja

En colaboración con **Cruz Roja**

Del 1 octubre 2025 al 29 mayo 2026

Las personas que participen en esta actividad voluntaria, diseñarán, ejecutarán y evaluarán las actividades del proyecto.

Se espera que realicen apoyo escolar y acompañamiento en pautas de estudio, a niños y niñas de entre 6 y 16 años que presentan dificultades en su proceso escolar obligatorio y pertenecen a familias en situación de riesgo de pobreza y exclusión.

- **Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Compromiso con Cruz Roja; Orientación al logro - Perseverancia; Capacidad de planificación y organización; Iniciativa-autogestión; Marco de atención a las personas; Colaboración; Gestión emocional-autocontrol; Orientación a la vulnerabilidad.
- **Formación que reciben las personas participantes:** Formación Básica Institucional (8h). Autoaprendizaje Online.

Más información: [¿Qué hacemos?](#) | [Cruz Roja](#)

Modalidad: presencial

Horario: Se ofrecerá colaborar un día a la semana en la Asamblea Local más cercana al domicilio de residencia. La actividad se realiza de lunes a jueves de 17.00 a 19.00h.

***NOTA:** Este horario puede variar media hora arriba o abajo, en función del centro en el que se desarrolle.

Sedes: Alcorcón, Aranjuez, Collado Villalba, Alcalá de Henares, Coslada, Torrejón de Ardoz, El Escorial, Fuenlabrada, Getafe, San Sebastián de los Reyes, Leganés, Majadahonda, Las Rozas, Móstoles, Navalcarnero, Pinto, Valdemoro, Brunete, San Martín de Valdeiglesias, Rivas Vaciamadrid, Arganda del Rey y Madrid ciudad.

Es requisito obligatorio para participar presentar el [Certificado negativo del Registro Central de Delincuentes Sexuales](#) del Ministerio de Justicia del Gobierno de España (solicitud con suficiente antelación de manera presencial o por correo, más información en la [web oficial](#)).

7) Acción Voluntaria en Hospitales



7.1) Proyecto "Animación Infantil en La Pajarera"

En colaboración con Hospital Universitario La Paz

Del 1 octubre 2025 al 29 mayo 2026

"La Pajarera" realiza actividades lúdicas y participa en los diversos seventos (fiestas, teatro, cuentacuentos, visitas, cine, etc.), que son ofertados por entidades externas y dirigidos a menores de 3 a 18 años. A través de estas actividades y la visita diaria de las personas voluntarias, se pretende minimizar el impacto emocional que puedan aparecer en menores y sus familias como consecuencia de la enfermedad y la hospitalización ayudando a contrarrestar las emociones negativas con el juego, el entretenimiento, la socialización y la diversión.

Las actividades que la persona voluntaria realiza con menores son juegos de mesa, manualidades, actividad especial relacionadas con las épocas del año (Halloween, Navidad, Carnaval, Pascua, primavera,...) o semanas monográficas (el cómic, el circo, el chocolate, el deporte, etc.), talleres especiales como realidad virtual, taller textil, taller de fotografía, cuentacuentos, cine, fiestas al aire libre en el "Jardín de las Setas", teatro...). En dichas actividades la persona voluntaria realiza la función de acompañamiento y ayuda en las actividades que se precise y, así, forma parte del gran objetivo, que es integrar en el juego a menores de edad, y con ello aumentar su motivación y autoestima.

- **Competencias que adquiere la persona voluntaria:** adaptación y utilización del juego como herramienta terapéutica.
- **Formación que reciben las personas participantes:** Bienvenida al voluntariado: voluntariado con niños. Decálogo del voluntario. Entorno hospitalario; Prevención de la infección en el ámbito hospitalario; Resolución de situaciones potencialmente conflictivas; Reanimación cardiopulmonar básica pediátrica y actuación en emergencias.

Más información: programa.voluntariado@uam.es.

Modalidad: Presencial.

Horario: de lunes a viernes de 17,00 a 20,00 h. La persona voluntaria deberá elegir un día a acordar con la entidad.

Nota: la entidad solicita personas voluntarias que tengan **cumplidos los 18 años** al inicio del Proyecto.

Es requisito obligatorio para participar presentar el [Certificado negativo del Registro Central de Delincuentes Sexuales](#) del Ministerio de Justicia del Gobierno de España (solicitud con suficiente antelación de manera presencial o por correo, más información en la [web oficial](#)).



Hermanas Hospitalarias
HOSPITAL BEATA MARÍA ANA

7.2) Proyecto "Acompañamiento en Hospitales"

En colaboración con Hospital Beata María Ana

Del 1 octubre 2025 al 29 mayo 2026

Las personas voluntarias acompañarán en las unidades de media-larga estancia de rehabilitación, cuidados paliativos y daño cerebral, de una forma libre y responsable dentro de la estructura organizativa del propio centro llevando a cabo las siguientes actividades:

1. Acompañamiento al paciente y su familia cuando las condiciones del paciente lo faciliten y no exista impedimento por parte de los afectados y fomentar su descanso.
2. Facilitar momentos de relajación, distensión etc. que permitan a los/las pacientes y sus familias salir de la tensión cotidiana que viven e incorporar a sus días nuevas emociones y vivencias a través de paseos, juegos, lecturas, música...
3. Comunicar a la persona que coordine el voluntariado de los casos que presentan situaciones y necesidades que requieren la intervención de profesionales.
4. Orientar sobre los servicios del centro a personas necesitadas.
5. Reforzar el vínculo entre el enfermo y su familia.
6. Reforzar el vínculo entre el enfermo, la familia y el equipo.
 - **Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Oportunidad de desarrollar una actividad vocacional; oportunidad de resiliencia al tener una experiencia profunda o convivir con realidades difíciles; espacio de encuentro con personas con inquietudes similares; oportunidad de tener relaciones sociales afectivas o de amistad; adquirir experiencia o realizar contactos para la actividad profesional; formación general en autocuidado, proceso de voluntariado, habilidades y comunicación, estrategias de resolución de problemas, etc. y formación específica de las unidades de paliativos, rehabilitación y daño cerebral.
 - **Formación que reciben las personas participantes:** Formación inicial Voluntariado Hospitalario.

Más información: Hospital Beata María Ana - Necesitamos tus manos. ¡Hazte voluntario!

Modalidad: presencial

Horario: de lunes a viernes de 10.30 a 13.30h y de 17.00 a 20.00h (Metro Sáinz de Baranda/O'Donnell). La persona voluntaria deberá elegir un día y un turno a acordar con la entidad.

8) Acción Voluntaria en Salud mental



En colaboración con **Solidarios para el Desarrollo.**

Del 1 octubre 2025 al 29 mayo 2026

El Proyecto sostiene espacios y actividades de encuentro, intercambio y participación en la propia comunidad para personas con problemas de salud mental grave. Es un dispositivo que promueve una red social cercana, informal y estable que se viene desarrollando desde el año 1997 a través de la ONG SOLIDARIOS en Madrid, Sevilla, Murcia y Granada.

La propuesta está orientada a contrarrestar el aislamiento social y la soledad que afecta a muchas personas con diagnóstico psiquiátrico al generar experiencias sociales enriquecedoras, inclusivas y de sentido de pertenencia grupal.

Los grupos, conformados por personas con problemas de salud mental y voluntarios/as sociales formados por SOLIDARIOS, se reúnen de forma estable todas las semanas para realizar actividades socioculturales elegidas por el grupo (ir a exposiciones, excursiones, paseos por la ciudad y alrededores, tomar un helado, comer una tapas, etc.).

- **Competencias que adquiere la persona voluntaria:** Aprendizaje sobre la realidad social, sobre los procesos de exclusión, sus causas, sus dinámicas y sus consecuencias. Empatía, asertividad, escucha activa. Conocimientos sobre la relación de los problemas de salud mental y la vida de las personas.
- **Formación que reciben las personas participantes:** Entrevista personal de incorporación al programa (1 hora). Curso de Introducción al voluntariado (3 horas). Curso específico Salud Mental (3 horas). Evaluación programa (1 hora).

Modalidad: presencial.

Horario: La persona voluntaria deberá elegir un día y un turno a acordar con la entidad:

- Viernes – Zona Moncloa: de 20.00 a 23.00h.
- Sábado Mañana – Zona Sol: de 11.00 a 14.00h.
- Sábado Tarde – Zona Sol: de 18.00 a 21.00h.

9) Acción Voluntaria en Cooperativismo para la Transición Ecológica Justa



En colaboración con **La Garbancita Ecológica**

Del 1 octubre 2025 al 29 mayo 2026

Se promoverán prácticas en el alumnado de la UAM en una cooperativa sin ánimo de lucro de agricultores y consumidores que suministra alimentos ecológicos, de temporada, circuito corto y a precios justos, que realiza educación para la salud alimentaria y ambiental en centros escolares y que asesora en la transición a ecocomedores.

El alumnado participará, a lo largo del voluntariado acompañando y participando en tareas de: control de calidad, trazabilidad, preparación de pedidos, reparto a domicilio, desperdicio cero, separación de residuos, inventario mensual, grupo de consumo y difusión del consumo responsable agroecológico en la UAM los días de reparto, comunicación de contenidos de agroecología y consumo responsable en las redes sociales, actividades de educación alimentaria y ambiental que desarrollemos durante el curso, desayunos/asamblea de los miércoles (si participa en ese horario). En función de las competencias del grado/master del alumnado participante podremos derivarlo también a tareas vinculadas con la nutrición, la ecología, la economía, la sociología, la administración, etc.

Competencias que adquiere la persona voluntaria:

1. Conocimiento de las ventajas nutricionales, saludables, ambientales y sociales de la alimentación ecológica, de las temporadas, de cómo el cambio climático afecta a la producción y como la producción ecológica es más resiliente que la producción industrial, además de que contribuye a la mitigación.
2. Conocimiento de funcionamiento colaborativo de una cooperativa en los procesos de preparación de pedidos, recepción de productos de proveedores, administrativo, control de calidad y trazabilidad, pero también procedimientos para reducir impacto con residuos y desperdicio alimentario cero, unidades didácticas de salud alimentaria y ambiental.
3. Competencias más específicas en función de la formación previa del alumnado.

Formación que reciben las personas participantes: Agroecología y Consumo responsable (3h); Rasgos de la alimentación saludable, ecológica, de temporada, cercanía, circuito corto y precio justo (2h); Residuos cero en el consumo responsable agroecológico (1,5h); Ecofeminismo (1,5h).

Más información: [La Garbancita Ecológica](#)

Modalidad: Presencial.

Horario: flexible entre el martes y el miércoles, a acordar con la entidad.



10) Acción Voluntaria en Investigación y sensibilización en la naturaleza



En colaboración con **SEO BirdLife**.

Del 1 octubre 2025 al 29 mayo 2026

Las personas voluntarias podrán participar en las actividades de los diferentes proyectos de la entidad. Se debe tener en cuenta que SEOBIRDLIFE publica mensualmente una agenda de actividades a las que las personas voluntarias deben inscribirse para participar y cumplir con las horas que establece la UAM para el reconocimiento de ECTS.

1) SEGUIMIENTO DE AVES Y FORMACIÓN ONLINE

Este proyecto se aborda desde ámbitos complementarios: la participación ciudadana (Ciencia Ciudadana) en la investigación, por otra parte, en la educación y formación destinadas a la mejora de la biodiversidad. Las personas voluntarias realizarán las siguientes tareas: seguimiento de cámaras en directo con las que cuenta SEO/BirdLife de especies amenazadas y recibirán formación online en temas relacionados con la conservación de la biodiversidad urbana.

Estas actividades son **ONLINE**. Horario flexible.

Formación que recibe la persona voluntaria: seguimiento de avifauna (Ciencia Ciudadana (20h) On-line. Formación sobre biodiversidad: cajas nido, comederos y bebederos, diversidad de plantas, fotografía de naturaleza, material óptico (6h)

2) CONSERVACIÓN DE LA BIODIVERSIDAD URBANA

Este proyecto se aborda desde ámbitos complementarios: la participación en tareas de voluntariado en la conservación de espacios periurbanos. Las personas voluntarias realizarán actividades de voluntariado en la conservación de un espacio periurbano en peligro, como es la laguna de Ambroz.

Estas actividades son **PRESENCIALES**. El horario será principalmente los fines de semana en horario de mañana.

Formación que recibe la persona voluntaria: Actividades de voluntariado en Ambroz (12h).

3) LABORES DE RESTAURACIÓN ECOLÓGICA

Las labores se desarrollarán en espacios naturales degradados en los que resulte útil llevar a cabo acciones de restauración, en la Comunidad de Madrid. Las principales actividades se recogen en:

- **Recogida y caracterización de residuos.** Además de colaborar en la mejora del entorno con la retirada de residuos, se formará a las personas voluntarias sobre el litter, una herramienta de “ciencia ciudadana” para la caracterización de los residuos abandonados en entornos naturales en el medio terrestre.
- **Retirada de especies invasoras (Ailanthus altissima y Arundo donax).** Los y las estudiantes aprenderán sobre la problemática de las especies invasoras y las metodologías utilizadas para su erradicación.



- **Repoblación de flora autóctona** para favorecer e impulsar la renovación de la vegetación. Se hace necesaria, sobre todo, en lugares donde hay exceso de población de mamíferos herbívoros, como los conejos. Las personas participantes aprenderán sobre especies de flora y la metodología de repoblación.
- **Construcción y colocación de nidales para aves insectívoras** para favorecer e impulsar la colonización de estas especies de aves en lugares degradados. Las personas voluntarias participarán en la construcción y colocación de los nidales.

Estas actividades son **PRESENCIALES**. El horario será principalmente los fines de semana en horario de mañana.

Formación que recibe la persona voluntaria: eLitter, una herramienta de “ciencia ciudadana” para la caracterización de los residuos abandonados en entornos naturales en el medio terrestre (1h); metodologías para la erradicación de especies exóticas invasoras de flora (1h); repoblaciones forestales (1h); y formación en biodiversidad urbana (1h).

4) PROYECTO LIBERA

Campañas anuales de recogida y caracterización de "basuralza" (residuos abandonados en la naturaleza) en colaboración con ECOEMBES.

- **Participación en las campañas de un metro cuadrado.** Permiten tanto organizar un punto de recogida en tu zona como unirse a uno ya existente a través de su página web, donde se publican las fechas y lugares: 1m² contra la basuralza" (normalmente en junio); 1m² por los ríos, embalses y pantanos" (en marzo); 1m² por playas y mares" (septiembre-octubre); 1m² por el campo, los bosques y el monte" (noviembre-diciembre).
- **Participación en el programa formativo:** Formaciones tanto del impacto de los residuos en los espacios naturales como de la utilización de metodologías de ciencia ciudadana para caracterizar los residuos.
- **Caracterizaciones de eLitter:** Libremente, tras haber adquirido la formación, el voluntario puede realizar tantas caracterizaciones en espacios naturales como considere oportuno

Estas actividades son **PRESENCIALES y ONLINE**. El horario es flexible en función de lo descrito anteriormente.

Formación que recibe la persona voluntaria: Caracterización de residuos abandonados en entornos naturales en el medio terrestre (1h); Impacto de los residuos abandonados en los espacios naturales (1h).

5) SEGUIMIENTO DE AVES

Los programas de seguimiento de aves de SEO/BirdLife son iniciativas de ciencia ciudadana que buscan recopilar datos sistemáticos y a largo plazo sobre las poblaciones y el comportamiento de las aves en España, para así conocer su estado de conservación, identificar tendencias y detectar amenazas, lo que es fundamental para la toma de decisiones en políticas de conservación.

Los principales programas son:



- **SACRE (Seguimiento de Aves Comunes Reproductoras):** monitoriza aves comunes en primavera mediante censos en puntos fijos.
- **SACIN (Seguimiento de Aves Comunes Invernantes):** similar al SACRE pero enfocado en las aves que pasan el invierno en España.
- **NOCTUA (Seguimiento de Aves Nocturnas):** diseñado para el seguimiento de aves nocturnas en España. Su objetivo principal es obtener datos sobre las tendencias poblacionales de especies como mochuelos, autillos, búhos reales, cárabos o chotacabras.

Estas actividades son **PRESENCIALES** y **ONLINE**. El horario es flexible en función de lo descrito anteriormente.

Formación que recibe la persona voluntaria: Formación en las metodologías de ciencia ciudadana de los diferentes programas (2h por programa); Trabajo de campo para implementar las metodologías (4h aprox).

6) SEGUIMIENTO Y CONSERVACIÓN DEL AGUILUCHO CENIZO (CIRCUS PYGARGUS)

Proyecto "Salvemos al aguilucho cenizo". En colaboración con el grupo local SEO-Segovia de SEO/BirdLife. Desde abril hasta finales de julio de 2026 (época reproductora de la especie).

El proyecto tiene como objetivo proteger al aguilucho cenizo, una rapaz migradora que cría en campos de cultivo de cereal, donde sus nidos corren peligro por las labores agrícolas y la depredación. Las personas voluntarias participarán en tareas de seguimiento y protección de nidos, en coordinación con el equipo del grupo local de SEO-Segovia.

Las tareas principales de las personas voluntarias serán:

- **Prospección de parcelas de cereal** para detectar la presencia de aguiluchos cenizos mediante observación directa con telescopios y prismáticos.
- **Apoyo en el uso de drones** para localizar nidos de manera no invasiva.
- **Instalación de vallados de protección** temporal en nidos localizados para evitar la depredación por zorros u otros carnívoros.
- **Registro de datos de campo:** ubicación de nidos, estado reproductivo, evolución de los pollos.

Estas actividades son **PRESENCIALES** en Segovia. Incluyen alojamiento. Fines de semana de abril y mayo 2026.

Formación que recibe la persona voluntaria: Formación en técnicas de seguimiento y biología de la especie (12 h); instalación de elementos de protección para la fauna (24 h) y registro de datos de campo (6 h).



Este Programa de Acción Formativa en Voluntariado de la UAM se realiza en colaboración con:



Para cualquier aclaración, no dudes en ponerte en
contacto con la Oficina en:

programa.voluntariado@uam.es