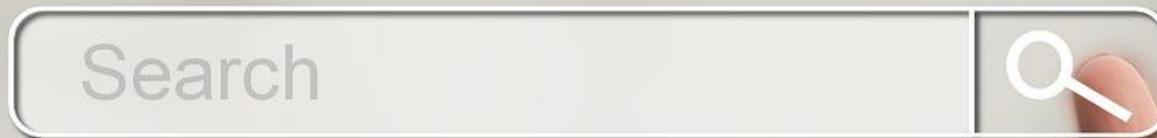


Búsquedas bibliográficas con PsycInfo para Metodología de la Psicología



Curso 2025/2026

Lo que vamos a ver...

- 1. Plantear un tema**
2. Qué hay en la biblioteca:
 - 2.1. Bun!
 - 2.2. Base de datos PSYCINFO (APA)
3. Elaboro la bibliografía. Citas y referencias (APA 7^a ed.)

1. Plantear el tema

Localizar y evaluar información sobre la siguiente cuestión:

¿Qué factores están implicados en el éxito de una terapia psicológica?

¿Cómo?

- Buscando **información básica y especializada** a través del buscador de la biblioteca: ***BUN! Buscador Único***.
- Buscando **información específica** a través de las bases de datos ***PsycInfo (APA)***.
- Aprender a **valorar** cada tipo de información.

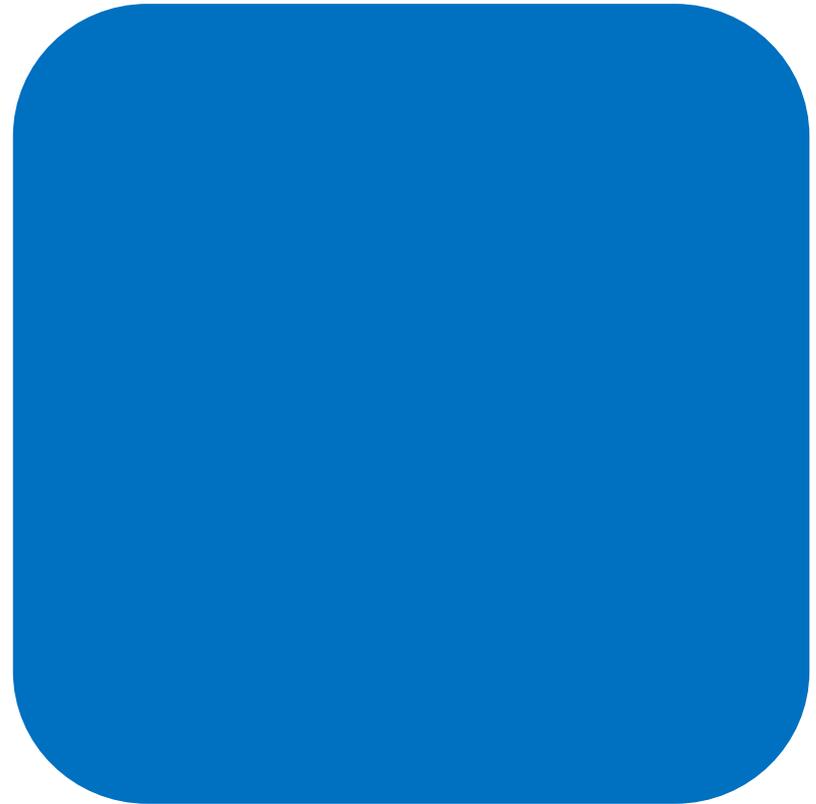
1. Plantear el tema

Palabras clave

Español

- Terapia psicológica
- Psicoterapia
- Factores
- Éxito
- Eficacia

Inglés



Lo que vamos a ver...

1. Plantear un tema
2. **Qué hay en la biblioteca:**
 - 2.1. **Bun!**
 - 2.2. Base de datos PSYCINFO (APA)
3. Elaboro la bibliografía. Citas y referencias (APA 7^a ed.)

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!



<https://bun.uam.es/>

CRITERIO DE BÚSQUEDA ^

Buscar por: Todo Colección física Colección electrónica Consorcio Madroño

Filtros de búsqueda

Cualquier campo ▼ contiene ▼ "TERAPIA PSICOLÓGICA" O PSICOTERAPIA

Y ▼ Cualquier campo ▼ contiene ▼ FACTORES

Y ▼ Cualquier campo ▼ contiene ▼ ÉXITO O EFICACIA

+ AGREGAR UNA NUEVA LÍNEA ↻ LIMPIAR

Tipo de material
Todos los registros ▼

Idioma
Cualquier idioma ▼

Fecha de inicio:
Año de inicio _____

Fecha final:
Año de finalización _____

→ Cualquier campo contiene "TERAPIA PSICOLÓGICA" O PSICOTERAPIA Y Cualquier campo contiene FACTORES
Y Cualquier campo contiene ÉXITO O EFICACIA 🔍 BUSCAR

70 resultados

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

Añadimos el filtro *Libros* para buscar una obra que nos dé una visión general sobre el tema.

The screenshot shows a library search interface. On the left, a sidebar contains filter options: 'Filtros activos' (highlighted with a red box) with 'Libros X' selected, 'Recordar todos los filtros', 'Eliminar filtros', 'Afine sus resultados', 'Ampliar mis resultados', 'Ordenar por Fecha-más reciente', 'Mostrar solo Recursos en línea', 'Disponibile en la biblioteca', 'Nuevos registros Último trimestre', 'Fecha', and 'Idioma'. The main area displays search results for 'Libros'. At the top, it shows '0 seleccionado', '1-4 de 4 Resultados', 'Guardar búsqueda', and 'Personalizar'. The first result, 'Las Competencias Psicoterapéuticas' by Fruggeri, Laura.; Balestra, Francesca.; Venturelli, Elena. (1st ed., Barcelona: Marcombo S.A., 2023), is highlighted with a yellow background and a red border. It includes a book cover, the title, authors, edition, publisher, and a link for 'Acceso en línea'. Other results include 'Advances in Clinical Psychology. Volume 2' by Buena-Casal, Gualberto, editor. (1st ed., Madrid: Dykinson S.L., 2022), 'Alianza terapéutica con familias' by Escudero, Valentín.; Friedlander, Myrna. (1st ed., Barcelona: Herder Editorial, 2019), and 'Psicoterapias de grupo como técnica terapéutica en personas con esquizofrenia' by Tost Pardell, Lina (Madrid: Ministerio de Ciencia e Innovación, D.L. 2010).

Filtros activos

Libros X

Recordar todos los filtros

Eliminar filtros

Afine sus resultados

Ampliar mis resultados

Ordenar por Fecha-más reciente

Mostrar solo Recursos en línea

Disponibile en la biblioteca

Nuevos registros Último trimestre

Fecha

De 2010 Hasta 2023 Filtrar

Idioma

0 seleccionado 1-4 de 4 Resultados Guardar búsqueda Personalizar

1 **Las Competencias Psicoterapéuticas**
Fruggeri, Laura.; Balestra, Francesca.; Venturelli, Elena.
1st ed.; Barcelona : Marcombo S.A., 2023.
[Acceso en línea](#)

2 **Advances in Clinical Psychology. Volume 2**
Buena-Casal, Gualberto, editor.
1st ed.; Madrid : Dykinson S.L., 2022.
[Acceso en línea](#)

3 **Alianza terapéutica con familias**
Escudero, Valentín.; Friedlander, Myrna.
1st ed.; Barcelona : Herder Editorial, 2019.
[Acceso en línea](#)

4 **Psicoterapias de grupo como técnica terapéutica en personas con esquizofrenia**
Tost Pardell, Lina
Madrid: Ministerio de Ciencia e Innovación, D.L. 2010.

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

Accedemos al contenido en línea y veremos que en el apartado 2.2. llegamos al concepto de “factores comunes” que podremos usar como palabra clave.

The screenshot shows a digital library interface. At the top, the breadcrumb trail reads: eLibro > UAMADRID > DETALLE > LAS COMPETENCIAS PSICOTERAPÉ... In the top right corner, there are links for 'Iniciar Sesión' and 'Registrarse'. Below the breadcrumb, there is a search bar with the placeholder text 'Escriba en cualquier lugar para buscar'. On the left side, there is a dark sidebar with the title 'Las competencias psicoterapéuticas' and a table of contents. The table of contents includes: FICHA BIBLIOGRÁFICA, Tabla de contenidos, PÁGINA LEGAL (3), ÍNDICE DE CONTENIDOS (4), PREMISA (8), AGRADECIMIENTOS (10), PRESENTACIÓN DE GERARDO (11), PRÓLOGO DE VALENTÍN ESC... (14), INTRODUCCIÓN FACTORES T... (18), 1. LA PSICOTERAPIA COMO... (18), 2. LA INVESTIGACIÓN SOB... (19), 3. LA COMPETENCIA TERAP... (32), PRIMERA PARTE LA COMP... (38), and SEGUNDA PARTE LA COMP... (89). The main content area displays the title '2.2. LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL PAPEL DE LOS FACTORES NO ESPECÍFICOS O COMUNES EN LOS RESULTADOS DE LAS PSICOTERAPIAS' and a paragraph of text. The text reads: 'La psicoterapia es una aplicación de principios metodológicos y técnicos, pero también es una situación de relación interpersonal; precisamente a partir de esta consideración, varios estudios han desviado la atención hacia factores más contingentes a la situación psicoterapéutica, demostrando a lo largo de los años cómo el resultado está sólo parcialmente determinado por el uso de una técnica específica o de un modelo de referencia en relación con una sintomatología específica, y cómo, en cambio, hay factores relacionales y contextuales que parecen entrar en juego en la determinación del éxito de una psicoterapia [Luborsky, Singer y Luborsky 1975; Franco 1976; Lambert 1992;'. On the right side of the page, there is a vertical toolbar with various icons for navigation and document management.

Las competencias psicoterapéuticas

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Tabla de contenidos

PÁGINA LEGAL 3

ÍNDICE DE CONTENIDOS 4

PREMISA 8

AGRADECIMIENTOS 10

PRESENTACIÓN DE GERARDO 11

PRÓLOGO DE VALENTÍN ESC... 14

INTRODUCCIÓN FACTORES T... 18

1. LA PSICOTERAPIA COMO... 18

2. LA INVESTIGACIÓN SOB... 19

3. LA COMPETENCIA TERAP... 32

PRIMERA PARTE LA COMP... 38

SEGUNDA PARTE LA COMP... 89

2.2. LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL PAPEL DE LOS FACTORES NO ESPECÍFICOS O COMUNES EN LOS RESULTADOS DE LAS PSICOTERAPIAS

La psicoterapia es una aplicación de principios metodológicos y técnicos, pero también es una situación de relación interpersonal; precisamente a partir de esta consideración, varios estudios han desviado la atención hacia factores más contingentes a la situación psicoterapéutica, demostrando a lo largo de los años cómo el resultado está sólo parcialmente determinado por el uso de una técnica específica o de un modelo de referencia en relación con una sintomatología específica, y cómo, en cambio, hay factores relacionales y contextuales que parecen entrar en juego en la determinación del éxito de una psicoterapia [Luborsky, Singer y Luborsky 1975; Franco 1976; Lambert 1992;

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

Para obtener la referencia bibliográfica en estilo APA 7ª edición del documento utiliza el icono de las comillas

1 LIBRO **Las Competencias Psicoterapéuticas**
Fruggeri, Laura.; Balestra, Francesca.; Venturelli, Elena.
1st ed.; Barcelona : Marcombo S.A., 2023.
[Acceso en línea](#)

”

QR COMPARTIR EXPORTAR A EXCEL BIBTEX RIS EASYBIB EN ENDNOTE RW REFWORKS

IMPRIMIR CITAR CORREO ELECTRÓNICO ENLACE PERMANENTE

APA (7a edición)
Chicago/Turabian (8th edition)
Harvard
IEEE
ISO 690 numérico

Fruggeri, L., Balestra, F., & Venturelli, E. (2023). *Las Competencias Psicoterapéuticas* (1st ed.). Marcombo, S.A.

COPIAR LA CITA EN EL PORTAPAPELES

Recuerde comprobar las citaciones antes de incluirlas en un trabajo.

1. Plantear el tema

Palabras clave

Español

- Terapia psicológica
- Psicoterapia
- Factores
- Éxito
- Eficacia

Inglés

- Psychological therapy
- Factors
- Success*
- Effectiveness

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

CRITERIO DE BÚSQUEDA ^

Buscar por: Todo Colección física Colección electrónica Consorcio Madroño

Filtros de búsqueda

Cualquier campo ▼ contiene ▼ "PSYCHOLOGICAL THERAPY" Y (EFFECTIVENESS O S

o ▼ Cualquier campo ▼ contiene ▼ ("TERAPIA PSICOLÓGICA" O PSICOTERAPIA

+ AGREGAR UNA NUEVA LÍNEA ↻ LIMPIAR

Tipo de material
Todos los registros ▼

Idioma
Cualquier idioma ▼

Fecha de inicio:
Año de inicio _____

Fecha final:
Año de finalización _____

→ Cualquier campo contiene "PSYCHOLOGICAL THERAPY" Y (EFFECTIVENESS O SUCCESS*) Y FACTORS

→ o Cualquier campo contiene ("TERAPIA PSICOLÓGICA" O PSICOTERAPIA) Y (ÉXITO O EFICACIA O EFICIENCIA) Y FACTORES

🔍 BUSCAR

525 resultados

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

La diferencia de resultados en español e inglés es significativa.

Idioma ▲

- Inglés (472)
- Español (41)**
- Portugués (13)
- Mostrar más

Materia ▲

- Humans (358)
- Science & Technology (316)
- Life Sciences & Biomedicine (304)
- Mostrar más

Título de revista ▲

- Trials (25)
- Current Controlled Trials In Cardiovascular Medicine (19)
- Cochrane Database Of Systematic Reviews (16)
- Journal Of Medical Internet Research (15)
- Cochrane Library (13)
- Bmc Psychiatry (10)
- Psycho-Oncology (9)
- Journal Of Consulting And Clinical Psychology (8)**
- Bmc Cancer (6)
- International Journal Of Environmental Research And Public Health (6)

0 seleccionado PÁG. 1 1-25 de 525 Resultados Guardar búsqueda Personalizar

1 ARTÍCULO 🔖 ” ✉ 📌 ⋮

Psychological Support for Chronic Low Back Pain: A Systematic Review on the Validity of a Growing Remote Approach

Anselmo, Anna ; Pagano, Maria ; Cappadona, Irene ; Cardile, Davide ; Calabrò, Rocco Salvatore ; Corallo, Francesco
New York: Springer US
Current pain and headache reports, 2025-12, Vol.29 (1), p.51, Article 51
“ ...). Interest in psychosocial factors and their correlations with the onset and outcome of low back pain has increased in recent years... “

PUBLICACIÓN REVISADA POR PARES

[PDF](#) [HTML](#)

[Acceso en línea](#)

2 ARTÍCULO ” ✉ 📌 ⋮

Reduction in Emotional and Uncontrolled Eating Scores with Yoga Compared to Stretching: A Randomized Trial

Richards, Amy Lee ; Johnson, Roger
United States: InnoVision Health Media, Inc
Alternative therapies in health and medicine, 2025-09, Vol.31 (5), p.32-39
“ ... To compare the effectiveness of yoga versus stretching for reducing stress levels, improving eating behaviors, and enhancing weight loss... “

PUBLICACIÓN REVISADA POR PARES

[PDF](#) [HTML](#)

[Acceso en línea](#)

3 ARTÍCULO 🔖 ” ✉ 📌 ⋮

Effectiveness of relaxation techniques for stress management and quality of life improvement in cardiovascular disease and hypertensive patients: a systematic review

Calderone, Andrea ; Marafioti, Giulia ; Latella, Desirée ; Corallo, Francesco ; D'Aleo, Piercataldo ; Quartarone, Angelo

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

Existen diferentes opciones de guardado y exportación de resultados. Aparecen a la derecha de cada resultado individual. También podemos gestionar referencias en conjunto seleccionándolas con el cuadrado que hay a su izquierda y abriendo la opción de los tres puntos

The screenshot displays a library interface with search results. At the top, a status bar indicates "Ha seleccionado 3 registros" and provides options: "ELEGIR RESULTADOS 50 SUPERIORES" and "EXPORTAR TODOS LOS RESULTADOS". There are also buttons for "QUITAR", a pin icon, and a menu icon (three dots) circled in red. Below the status bar, a red box highlights a menu of actions for the selected items, including: "QR", "COMPARTIR", "EXPORTAR A EXCEL", "BIBTEX", "RIS", "EASYBIB", "ENDNOTE", "REFWORKS", "IMPRIMIR", "CITAR", "CORREO ELECTRÓNICO", and "ENLACE PERMANENTE". The main content area shows two search results, each with a checkmark in a box on the left and a menu of actions on the right. The first result is titled "Psychological Support for Chronic Low Back Pain: A Systematic Review on the Validity of a Growing Rem..." and the second is "Reduction in Emotional and Uncontrolled Eating Scores with Yoga Compared to Stretching: A Randomized Trial". Both results include author names, publication information, and abstract snippets.

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

Por lo tanto, Bun! Buscador Único, ¿para lo utilizamos?

- Buscar y localizar tanto información bibliográfica básica (manuales) como información especializada (monografías, artículos...) respecto al tema que nos ocupa.
- Localizar el documento en la colección y conocer su disponibilidad, tanto si es un documento en soporte papel como en formato electrónico.



Buscar en catálogo impreso y electrónico

Lo que vamos a ver...

1. Plantear un tema
2. **Qué hay en la biblioteca:**
 - 2.1. Bun!
 - 2.2. **Base de datos PSYCINFO (APA)**
3. Elaboro la bibliografía. Citas y referencias (APA 7^a ed.)

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Bases de datos especializadas

Las bases de datos bibliográficas son recopilaciones de publicaciones de contenido científico-técnico como artículos de revistas, libros, tesis, congresos, etc. de contenido temático, que tienen como objetivo **reunir toda la producción bibliográfica posible sobre un área de conocimiento.**

Contienen información sobre documentos, es decir, **referencias** a documentos, pero también muchas de ellas contienen los **textos completos** de esos documentos, generalmente en formato pdf.

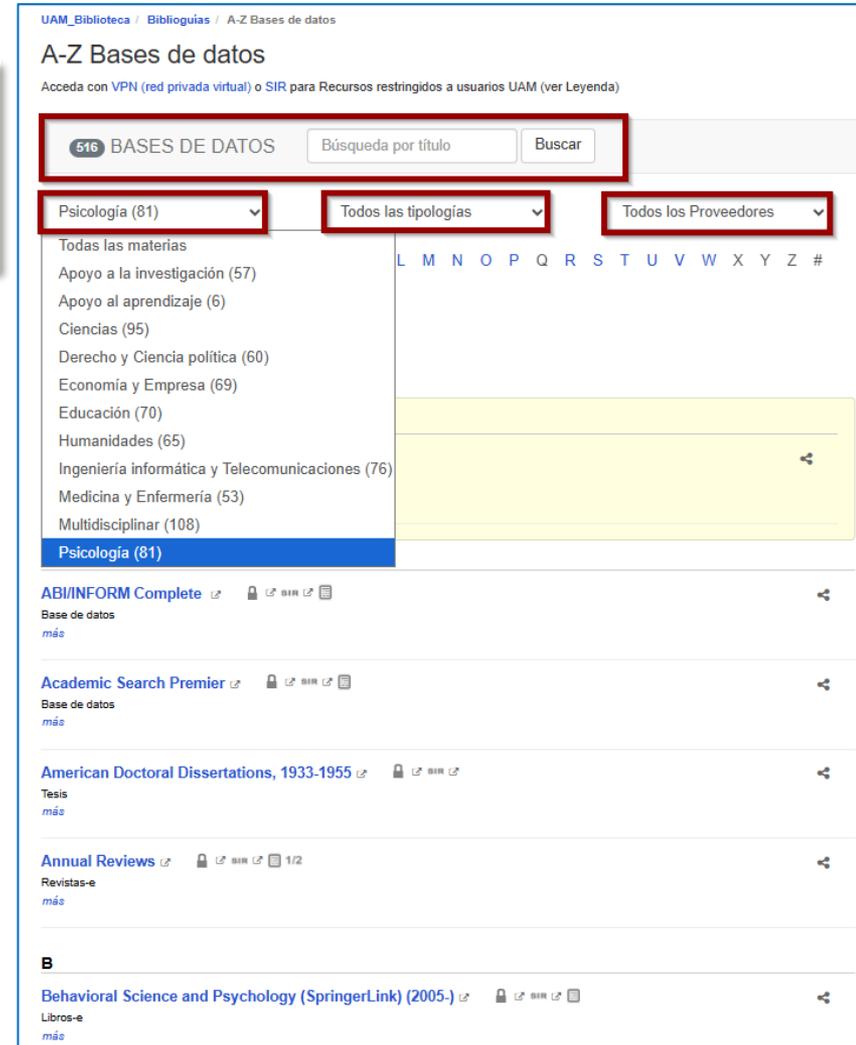
Si un investigador necesita saber qué se ha publicado sobre un tema de su interés puede localizar esta información buscando en la base de datos que exista sobre su área de investigación o en alguna multidisciplinar.

φ **PsycInfo** es una base de datos **referencial** de la *American Psychological Association* (APA) que da acceso a revistas, artículos, libros y otros tipos de documentos especializados en Psicología. Actualmente se encuentra disponible en la plataforma de **ProQuest**.

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Acceso

Puedes acceder al listado A-Z de las bases de datos desde la web de la biblioteca y desde BUN.



2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

¿Qué nos permite PsycInfo?

Buscar un tema por campos (idioma inglés) empleando:

- **Palabras clave** o identificadores
- **Materias** a través del uso del **tesauro**

En la búsqueda avanzada tenemos varios campos a seleccionar: título, autor, resumen... (teniendo en cuenta que la búsqueda se realiza en artículos de revistas, capítulos de libros, ponencias de congresos, etc.)

Permite:

- ✓ Combinar términos a través de **operadores booleanos** (and, or, not)
- ✓ Uso de **truncamientos** (*) para localizar términos y sus derivados

Limitar por: tipo de documento, metodología, datos suplementarios, idioma, grupo de edad, audiencia, población...

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Búsqueda avanzada [Línea de comandos](#) [Tesauro](#) [Códigos de campo](#) [Consejos de búsqueda](#)


Web de la Biblioteca y
Archivo de la UAM |

en

en

[+ Añadir fila](#)

Limitar a: Texto completo Evaluado por expertos 

Fecha de publicación:

[Borrar opciones de búsqueda](#)

Prueba y medidas: [Consultar Pruebas y medidas](#)

Clasificación: [Consultar Clasificaciones](#)

Lugar: [Consultar Lugares](#)

Tipo de documento:

Seleccionar todo

- Abstract Collection
- Authored Book
- Bibliography
- Book
- Chapter
- Clarification
- Classic Book

Metodología:

Seleccionar todo

- Clinical Trial
- Entrevista
- Estudio cualitativo
- Estudio cuantitativo
- Estudio de campo
- Estudio de caso clínico
- Estudio de caso no clínico

Datos suplementarios:

Seleccionar todo

- Imágenes de modelos en 3D
- Apéndices
- Audio
- Conjuntos de datos
- DVD/CD
- Tablas y figuras
- Sitios web

Idioma:

Seleccionar todo

- Afrikaans
- Albanés
- Alemán
- Árabe
- Búlgaro
- Catalán
- Checo

Grupo de edad:

Seleccionar todo

- Childhood (birth-12 Yrs)
- Neonatal (birth-1 Mo)
- Infancy (2-23 Mo)
- Preschool Age (2-5 Yrs)
- School Age (6-12 Yrs)
- Adolescence (13-17 Yrs)
- Adulthood (18 Yrs & Older)

Audiencia:

Seleccionar todo

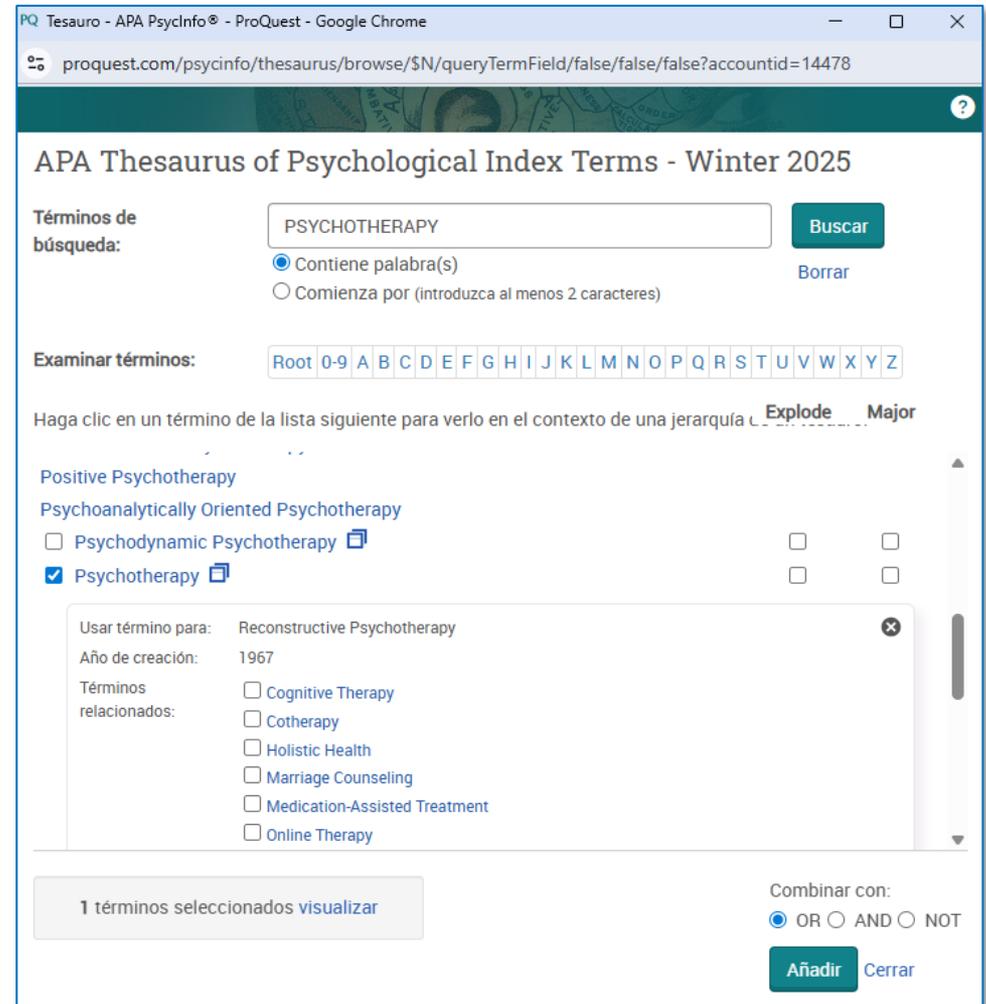
- Público general
- Juvenil
- Psicología: profesional e investigación

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Consulta el **Tesauro**: lenguaje controlado que facilita la recuperación de documentos por materias.

Se trata de una lista alfabética con todos los términos técnicos (en este caso en inglés) usados por la base de datos para clasificar y organizar temáticamente todos los documentos descritos.

Muy útil para buscar palabras clave.



The screenshot shows the APA Thesaurus of Psychological Index Terms interface in a browser window. The browser title is "PQ Tesauro - APA PsycInfo® - ProQuest - Google Chrome" and the URL is "proquest.com/psycinfo/thesaurus/browse/\$N/queryTermField/false/false/false?accountid=14478". The page title is "APA Thesaurus of Psychological Index Terms - Winter 2025".

The interface includes a search section with the following elements:

- Términos de búsqueda:** A text input field containing "PSYCHOTHERAPY" and a "Buscar" button.
- Radio buttons:** "Contiene palabra(s)" (selected) and "Comienza por (introduzca al menos 2 caracteres)".
- Borrar** button.
- Examinar términos:** A navigation bar with "Root 0-9" and letters "A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z".
- Haga clic en un término de la lista siguiente para verlo en el contexto de una jerarquía** with "Explode" and "Mayor" options.

The main content area displays a list of terms under "Positive Psychotherapy":

- Psychoanalytically Oriented Psychotherapy
 - Psychodynamic Psychotherapy
 - Psychotherapy

A pop-up window titled "Usar término para: Reconstructive Psychotherapy" is open, showing "Año de creación: 1967" and a list of related terms:

- Cognitive Therapy
- Cotherapy
- Holistic Health
- Marriage Counseling
- Medication-Assisted Treatment
- Online Therapy

At the bottom, there is a button "1 términos seleccionados visualizar" and a section for "Combinar con:" with radio buttons for "OR" (selected), "AND", and "NOT". There are also "Añadir" and "Cerrar" buttons.

1. Plantear el tema

Palabras clave

Español

- Terapia psicológica
- Psicoterapia
- Factores
- Éxito
- Eficacia

Inglés

- Psychological therapy
- Factors
- Success*
- Effectiveness
- Psychotherapy
- Common Factors
- Effectiv*

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Acceso proporcionado por UNIVERSIDAD AUTONOMA DE MADRID



Búsqueda avanzada

Línea de comandos

Tesaurus

Códigos de campo

Consejos de búsqueda



Web de la Biblioteca
de la UAM |

PSYCHOTHERAPY OR "PSYCHOLOGICAL THERAPY"	en	Cualquier campo		
AND		"COMMON FACTORS"	en	Cualquier campo
AND		SUCCESS* OR EFFECTIV*	en	Cualquier campo

+ Añadir fila - Eliminar fila

Limitar a: Evaluado por expertos Declaraciones de impacto

Fecha de publicación:

Buscar [Borrar opciones de búsqueda](#)

413 resultados

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Resultados

Añadimos el filtro *Artículos evaluados por expertos* y el de fecha de publicación *últimos 10 años*.

The screenshot shows the APA PsycInfo search results page. The search query is "(PSYCHOTHERAPY OR "PSYCHOLOGICAL THERAPY") AND "COMMON FACTORS" AND (SUCCESS* OR EFFECTIV*)". The results are filtered to 120 items. On the left sidebar, the "Limitar a" (Limit to) section is highlighted with a red box, showing the "Artículos evaluados por expertos" (Articles evaluated by experts) filter checked. The "Fecha de publicación" (Publication date) section is also highlighted with a red box, showing the "Últimos 10 años" (Last 10 years) filter selected. The main results area shows three articles:

- 1. **Cross-sectional correlations of specific techniques and common factors in psychodynamic–interpersonal and cognitive–behavioral therapy sessions** by Biel, Hannah Marie; Algner-Herzmann, David; Hennig, Timo; Lieberher, Sarah; Moritz, Steffen, et al. *Journal of Psychotherapy Integration* Tomo 35, N.º 2, (Jun 2025): 122-138. 75 Referencias.
- 2. **A language not our own: Derrida and humanistic psychotherapy** by Rowe, Jonathan. *The Humanistic Psychologist* Tomo 52, N.º 4, (Dec 2024): 414-425. 27 Referencias.
- 3. **An integrative model of psychotherapeutic interventions based on a predictive processing framework** by Villiger, Daniel. *Journal of Contemporary Psychotherapy: On the Cutting Edge of Modern Developments in Psychotherapy* Tomo 55, N.º 1, (Mar 2025): 39-49.

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Resultados



Revista científica

Cognitive behavioural therapy for psychosis: The end of the line or time for a new approach?

Newman-Taylor, Katherine; Bentall, Richard. **Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice** Tomo 97, N.º 1, (Mar 2024): 4-18.

...**psychological therapies** informed by a combination of individual characteristics, ...
...**Common factors** such as the therapeutic alliance play an important role in ...
...we seek to identify factors impacting the **effectiveness** of CBTp, and avenues...

Resumen/detalles

Buscar una copia

Obtener texto completo

Times cited

13 on Web of Science

104 Referencias



Cita/resumen

Check for updates

Received: 24 April 2023 | Accepted: 5 September 2023

DOI: 10.1111/papt.12498

INVITED ARTICLE



Cognitive behavioural therapy for psychosis: The end of the line or time for a new approach?

Katherine Newman-Taylor^{1,2} | Richard Bentall³

¹Psychology Department, University of Southampton, Southampton, UK

²Psychology Department, Southern Health NHS Foundation Trust, Southampton, UK

³Psychology Department, University of Sheffield, Sheffield, UK

Correspondence

Katherine Newman-Taylor, Psychology Department, University of Southampton, Building 44, Highfield Campus, Southampton, SO17 1BJ, UK.
Email: knt@soton.ac.uk

Abstract

Purpose: Following its introduction in the early 1990s, cognitive behavioural therapy for psychosis (CBTp) has been evaluated in a large number of clinical trials and is now established as a recommended treatment in the UK National Health Service and elsewhere in the world. Meta-analyses, however, indicate modest effects compared to treatment as usual or comparison therapies such as supportive counselling. Here, we seek to identify factors impacting the effectiveness of CBTp, and avenues for future psychotherapy research that may improve outcomes.

Method: We outline two recent umbrella reviews and discuss factors likely to impact the effectiveness of CBTp.

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Resultados

Para obtener la referencia bibliográfica en estilo APA 7ª edición del documento utiliza el icono de las comillas. Aparece tanto en la lista de resultados como dentro del registro documental.

The image shows a screenshot of the APA PsycInfo website. At the top, there is a search result card for the article "Cognitive behavioural therapy for psychosis: The end of the line or time for a new approach?" by Newman-Taylor, Katherine; Bentall, Richard. The card includes a thumbnail of the journal cover, the title, authors, journal name, volume, issue, and date, and a brief abstract. Below the card are buttons for "Resumen/detalles", "Buscar una copia", "Obtener texto completo", "Times cited", and "13 on Web of Science".

On the right side of the search result card, there is a "Citar" button with a quote icon, and a "Cita/resumen" button. A red arrow points from the quote icon to a larger "Citar" dialog box that is open on the right side of the image.

The "Citar" dialog box has a title "Citar" and a subtitle "Copie las citas directamente en su artículo". It contains a dropdown menu with "APA 7th - American Psychological Association, 7th Edition" selected. Below the dropdown is a text area containing the citation: "Newman-Taylor, K., & Bentall, R. (2024). Cognitive behavioural therapy for psychosis: The end of the line or time for a new approach? *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 97(1), 4-18. https://doi.org/10.1111/papt.12498". There is a "Copiar" button next to the citation.

Below the citation is a section titled "RefWorks" with a "Consultar RefWorks guías de estilo para comprobar la precisión y completitud de sus citas." and a "Copiar" button. Below that is a section titled "Exportar a un gestor de citas o archivo" with several icons for different citation managers: RW (RefWorks), EN (EndNote), RIS (Zotero, Citavi, etc.), NoodleTools, EasyBib, and XLS (Formato Microsoft Excel). There is a "Hecho" button at the bottom right of the dialog box.

At the bottom of the image, there is a larger screenshot of the full document record page. It shows the same article title and authors, along with a "Resumen" section. The "Resumen" section contains the abstract text. There are also buttons for "Opciones de texto completo" and "Fuentes sugeridas".

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Resultados

Igual que en BUN, existen diferentes opciones de guardado y exportación de resultados. Aparecen a la derecha de cada resultado individual.

También podemos gestionar referencias en conjunto seleccionándolas con el cuadrado que hay a su izquierda y abriendo la opción de los tres puntos que aparece en la parte superior.

The screenshot displays the PsycInfo search results interface. At the top, there is a selection bar with a checkbox for 'Seleccionar 1-100', a red box highlighting four icons (quote, email, print, and three dots), and the text '2 entradas seleccionadas Borrar'. Below this, two search results are shown. The first result, 'Non-randomized controlled trial of a short-term therapy group for adults diagnosed with borderline personality disorder: An intermediate step in care', has a red box highlighting the three-dot menu icon and a black callout box containing the text 'Todas las opciones de guardado y exportación'. The second result, 'Cognitive behavioural therapy for psychosis: The end of the line or time for a new approach?', has a red box highlighting its three-dot menu icon. Both results include a 'Cita/resumen' link and various action buttons like 'Resumen/detalles', 'Buscar una copia', and 'Referencias'.

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Resultados

Estas son las opciones de guardado y exportación.

Todas las opciones de guardado y exportación

MÁS POPULAR

- Citar
- Correo electrónico
- Guardar en Mi cuenta

EXPORTACIÓN DE CITA

- RefWorks
- EndNote
- Zotero, Citavi, etc.
- NoodleTools
- EasyBib

OTRAS OPCIONES

- Imprimir
- PDF
- Formato Microsoft Excel
- Formato Microsoft Word
- Solo texto

Cerrar

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Por lo tanto, la base de datos Psycinfo
¿para qué la utilizamos?



- Buscar y localizar información bibliográfica de carácter científico en el ámbito de la psicología, como artículos de revistas, tesis, ponencias, capítulos de libros, ...
- Esta información especializada permite profundizar en el tema: fundamentarlo teóricamente, conocer el estado de la cuestión y/o desarrollar una nueva teoría.

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Bun! y PsycInfo: cómo evaluar la información encontrada

Aspectos a evaluar	Preguntas para evaluar
<u>Autoría del recurso</u> ¿Quién?	¿Quién es el autor? ¿Es especialista en la materia? ¿A qué institución pertenece? ¿Hay información sobre la institución y/o el autor?
<u>Editor</u> ¿Quién publica?	Editor comercial, administración pública, asociación profesional...
<u>Contenido</u> ¿Qué? ¿Cómo? ¿Cuándo?	¿De qué trata? ¿Existe un índice o esquema del contenido? ¿Ofrece más de una perspectiva? ¿Qué metodología sigue? ¿De qué fecha es el documento? ¿Existen ediciones o revisiones posteriores? ¿Está la bibliografía actualizada? ¿Tiene impacto?
<u>Audiencia</u> ¿Para quién?	¿Para quién se ha escrito este documento? ¿Tiene un destinatario concreto?

Lo que vamos a ver...

1. Plantear un tema
2. Qué hay en la biblioteca:
 - 2.1. Bun!
 - 2.2. Base de datos PSYCINFO (APA)
3. **Elaboro la bibliografía. Citas y referencias (APA 7^a ed.)**

3. Elaboro la bibliografía. APA 7ª ed.

Vida académica e investigadora



Evitar el plagio

+

Uso responsable, ético y lícito de la información



- Reconocimiento de la autoría, de ideas tomadas de otros autores
- Identificación adecuada de las fuentes

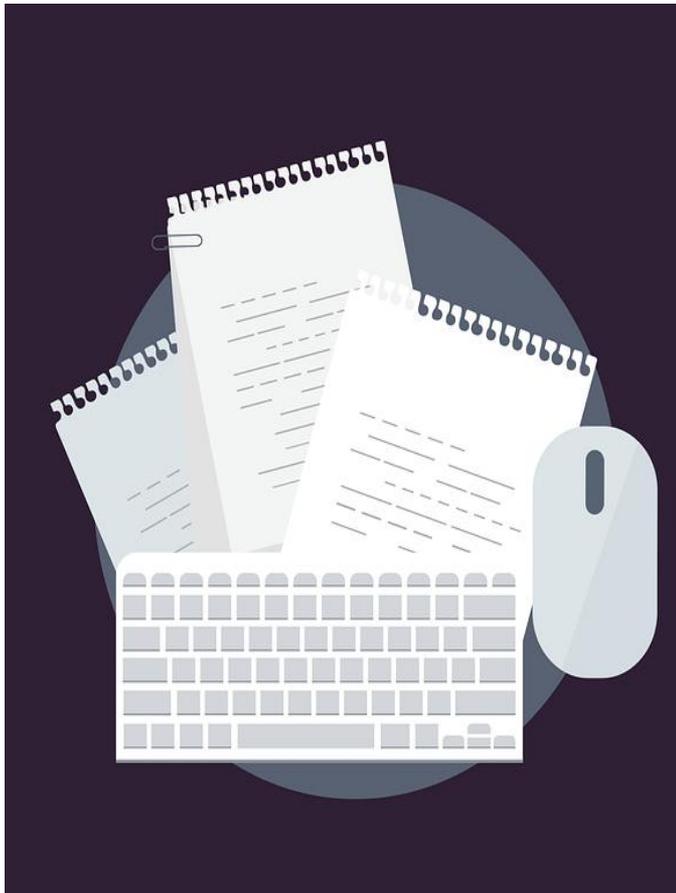


A través de estilos de citas normalizados (como el **estilo APA**)

https://biblioguias.uam.es/citar/estilo_apa_7th_ed

3. Elaboro la bibliografía. APA 7ª ed.

SISTEMA DE CITACIÓN APA (7ª ed.)



Pixabay

Trabajo académico y/o científico



Fuentes consultadas



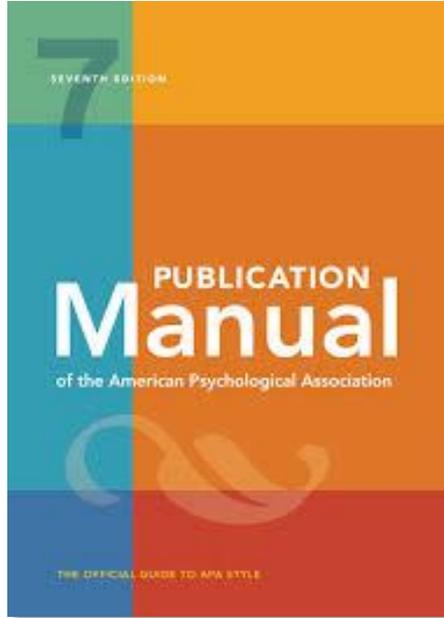
Sistemas de citación

=

citas + referencias bibliográficas

Estilo de la *American Psychological Association* (APA) – 7th ed.

3. Elaboro la bibliografía. APA 7ª ed.



En el manual no solo encontraremos muchos ejemplos tanto de citas en el texto como de referencias bibliográficas, sino también información sobre normas para la redacción de artículos de revista, un capítulo dedicado a pautas para evitar el uso de lenguaje discriminatorio o con prejuicios, directrices para tablas y figuras, etc.

**Edición
APA 2020
(7th ed.)**

ψ **Ejemplares disponibles en la UAM**

- Psicología
 - **PS/2260/AME pub (2020) inglés**
 - **PS/2260/AME man (2021) español**

3. Elaboro la bibliografía. APA 7ª ed.

Biblioguía Estilo APA 2020 (7th ed.)

La guía presenta ejemplos tanto de citas en el texto como de referencias bibliográficas, diferenciadas por tipo de documento.

Citas y elaboración de bibliografía: el plagio y el uso ético de la información: Estilo APA 7ª ed.

Guía para citar respetando los derechos de autor

Buscar en esta Guía

[Inicio](#) [Estilos](#) [Gestores bibliográficos](#) [Plagio](#) [Propiedad intelectual](#) [Creative Commons](#) [Autoarchivo](#)

Los estilos de cita

Es importante hacer un uso responsable, ético y legal de la información que se utiliza cuando se elabora un trabajo académico. Al incluir las referencias bibliográficas identificamos las ideas e información que han sido tomadas de otros autores. Si además empleas un estilo de cita normalizado, se favorece el reconocimiento de la fuente empleada para que cualquier otra persona pueda localizar esos documentos.

La elaboración de un trabajo académico o científico requiere de la inclusión de una bibliografía sistemática y estructurada. En su redacción hay dos elementos fundamentales:

1. Las citas en el texto: forma de referencia breve entre paréntesis, dentro de un párrafo o añadida como nota a pie de página, al final de un capítulo o del documento, según dicte el estilo bibliográfico empleado.
2. Las referencias bibliográficas: una nota más extensa y ordenada alfabéticamente al final del documento o siguiendo una sucesión numérica que corresponde al orden de citas en el texto, también dependiendo de las normas del estilo utilizado.

Los gestores de citas bibliográficas son herramientas que permiten recopilar bibliografía, organizarla, comentarla o compartirla, utilizarla para la preparación de un manuscrito con vistas a su publicación o incluso adaptar su estilo a las normas de edición de una determinada revista científica. [Refworks](#) es la aplicación recomendada por la UAM para la gestión de bibliografías personales de docentes, investigadores y estudiantes. Las bibliotecas de la UAM ofrecen [cursos de formación](#) sobre la elaboración de bibliografías y la utilización de RefWorks.

Redactar referencias en APA

Libro en papel

Echeita, G., y Serrano, G. (2019). *Educación inclusiva: el sueño de una noche de verano*. Octaedro.

Libro electrónico

Pichardo Galán, J., y Stéfano Barbero, M. (Eds.). (2015). *Diversidad sexual y convivencia: una oportunidad educativa*. Universidad Complutense de Madrid. http://eprints.ucm.es/34926/1/Diversidad_y_convivencia_2015_FINAL.pdf

Capítulo de libro

Gilmartín, M. A. (2008). Ambientes escolares. En J. A. Aragónés y M. Américo (Eds.), *Psicología ambiental* (pp. 221-237). Pirámide.

Guía rápida APA 7ª ed.



APA



Publication Manual of the American Psychological Association: The Official Guide to APA Style. ISBN 9781433832161. Fecha de publicación, 2020



https://biblioguías.uam.es/citar/estilo_apa_7th_ed

Para más información...



▪ Cómo elaborar un trabajo académico:

https://biblioguias.uam.es/trabajo_academico/inicio

Cómo elaborar un trabajo académico: Inicio

Guía para ayudarte en la elaboración de un trabajo académico

Inicio Apps Formular el tema Buscar información Evaluar la información Redacción Defensa Normativa UAM Preguntas frecuentes Bibliografía

Accesibilidad WEB de documentos Word y PDF

Cómo elaborar un trabajo académico

La Biblioteca de la UAM apoya las tareas de aprendizaje y proporciona herramientas, servicios y recursos específicos para ayudarte a cumplir este objetivo. Esta guía quiere facilitarte este trabajo y proporcionarte algunos consejos a la hora de enfrentarte a la tarea de elaborar tu trabajo de fin de grado o fin de máster e incluso tu tesis. La Biblioteca tiene muchas herramientas que pone a tu disposición que te harán más llevadera la tarea.

Los diferentes tipos de trabajos académicos

Trabajo de fin de grado Trabajo de fin de máster Tesis

- Generalista pero focalizado.
- Competencias universitarias de grado y emergentes.
- Nivel de profundización medio, estándares de iniciación profesional y laboral de semixperto.
- Complejidad media.
- Orientado a proceso, producto e inserción laboral.
- Propuesto por estudiante y tutores.
- Difusión interna en la institución.
- Requiere escasos recursos económicos adicionales.

Tomado de El trabajo de fin de grado: guía para estudiantes, docentes y agentes colaboradores / V. Ferrer, M. Carmona, V. Soría (ed). Madrid: McGraw-Hill, 2013

Bibliografía para elaborar tu trabajo

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA
para elaborar tu trabajo académico

RefWorks: Inicio

Tutorial de RefWorks Proquest (nueva versión)

Inicio Acceso Recopilar bibliografía Organizar y gestionar Compartir bibliografía Citas y bibliografía Copia de Seguridad Video tutoriales

Es un gestor bibliográfico suscrito por la Biblioteca de la UAM para crear tu propia base de datos bibliográfica. Permite:

- Importar y organizar referencias de bases de datos, de catálogos, de Google Académico, etc.
- Insertar automáticamente citas y bibliografía directamente en tus trabajos en el estilo de publicación deseado.

Esta guía está dividida en las siguientes secciones:

- Cómo acceder y crear tu propia cuenta en RefWorks.
- Cómo dotar de contenido tu base de datos exportando e importando las referencias bibliográficas que necesites desde otras bases de datos documentales.
- Organizar, modificar y compartir tus referencias.
- Citar en un texto Word y crear bibliografía dándole el formato que necesites.
- En la última pestaña tienes disponibles breves videotutoriales de las diferentes funcionalidades.

Videotutorial de RefWorks en 14'

UAM RefWorks: gestor bibliográfico [2023]

Facilitando la Investigación

Ver en YouTube

Otros tutoriales de RefWorks

- Formación de recursos en español: Nuevo RefWorks. (Libguides Proquest)
- New RefWorks Libguide (English)
- Videotutoriales
- Páginas de apoyo de Nuevo RefWorks (Inglés)
- Preguntas frecuentes (Inglés)
- Guías de usuario de RefWorks

Videos en inglés

Para ver los vídeos con subtítulos en castellano, pinchar en configuración y cambiar los subtítulos del inglés al Castellano

- Como acceder a RefWorks
- Como crear referencias y añadir documentos a ellas
- Introducción a RefWorks
- Organización de las referencias con los Proyectos
- Organización de las referencias en las carpetas
- Funcionalidades básicas de Referencias
- Iniciar la investigación con RefWorks
- Escribir con RefWorks

▪ RefWorks:

<http://biblioguias.uam.es/tutoriales/RefWorksProquest>

Para más información...

¿Te lías con el estilo **APA 7ª edición**?

¿Quieres insertar las citas y referencias bibliográficas de tus trabajos **con un solo clic**?



¡Te enseñamos a utilizar RefWorks!

Inscríbete en nuestra sesión **online** desde [aquí](#)

Ayúdanos a mejorar

Pincha en el cuadro, copia el enlace o lee el QR para rellenar la encuesta

Encuesta de valoración de cursos de la Biblioteca de Psicología

Conocer tu opinión sobre el curso que acabas de hacer nos ayuda a mejorar

<https://forms.office.com/e/uCCtCFuwBJ>



Muchas gracias por vuestra atención

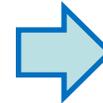
Y para cualquier duda o consulta...

**Consulta a la Biblioteca.
¿Qué?**



[Consultas
rápidas online](#)

Cita con la Biblioteca



Consultas
especializadas
personalizadas

[https://biblioagenda.uam.es
/appointments/](https://biblioagenda.uam.es/appointments/)



Biblioteca de Psicología

UAM_Biblioteca

Universidad Autónoma de Madrid