

Búsquedas bibliográficas con PsycInfo para Metodología de la Psicología



Curso 2026/2027

Lo que vamos a ver...

1. Plantear un tema

2. Qué hay en la biblioteca:

2.1. Bun!

2.2. Base de datos PSYCINFO (APA)

3. Elaboro la bibliografía. Citas y referencias (APA 7ª ed.)

1. Plantear el tema

Localizar y evaluar información sobre la siguiente cuestión:

¿Qué factores están implicados en el éxito de una terapia psicológica?

¿Cómo?

- Buscando **información básica y especializada** a través del buscador de la biblioteca: ***BUN! Buscador Único.***
- Buscando **información específica** a través de las bases de datos ***PsycInfo (APA).***
- Aprender a **valorar** cada tipo de información.

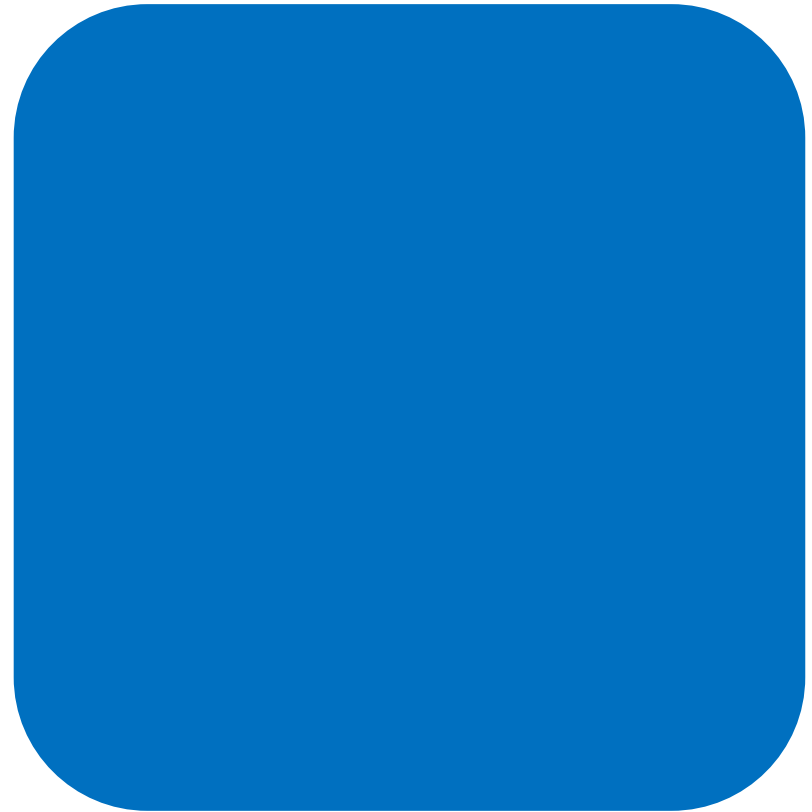
1. Plantear el tema

Palabras clave

Español

- Terapia psicológica
- Psicoterapia
- Factores
- Éxito
- Eficacia

Inglés



Lo que vamos a ver...

1. Plantear un tema
2. **Qué hay en la biblioteca:**
 - 2.1. Bun!**
 - 2.2. Base de datos PSYCINFO (APA)
3. Elaboro la bibliografía. Citas y referencias (APA 7ª ed.)

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!



<https://bun.uam.es/>

CRITERIO DE BÚSQUEDA

Buscar por: ☒ Todo ☐ Colección física ☐ Colección electrónica ☐ Consorcio Madroño

Filtros de búsqueda

Cualquier campo ▼ contiene ▼ "TERAPIA PSICOLÓGICA" O PSICOTERAPIA

Y ▼ Cualquier campo ▼ contiene ▼ FACTORES

Y ▼ Cualquier campo ▼ contiene ▼ ÉXITO O EFICACIA

AGREGAR UNA NUEVA LÍNEA LIMPIAR

Tipo de material

Todos los registros ▼

Idioma

Cualquier idioma ▼

Fecha de inicio:

Año de inicio

Fecha final:

Año de finalización

→ Cualquier campo contiene "TERAPIA PSICOLÓGICA" O PSICOTERAPIA Y Cualquier campo contiene FACTORES
Y Cualquier campo contiene ÉXITO O EFICACIA

BUSCAR

99 resultados

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

Añadimos el filtro *Libros* para buscar una obra que nos dé una visión general sobre el tema.

Filtros activos

Libros X

Recordar todos los filtros

Eliminar filtros

Afine sus resultados

Ampliar mis resultados

Ordenar por Fecha-más reciente

Mostrar solo

Recursos en línea

Disponible en la biblioteca

Fecha

De

Hasta

Filtrar

0 seleccionado 1-6 de 6 Resultados Guardar búsqueda Personalizar

1



LIBRO

Pensamiento suicida: Pautas para la intervención clínica con niños y adolescentes

Santillán, Carolina.; Eguiluz Romo, Luz de Lourdes.

1st ed.; Chicago : Editorial Terracota, 2023.

Acceso en línea

2



LIBRO

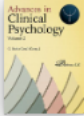
Las Competencias Psicoterapéuticas

Fruggeri, Laura.; Balestra, Francesca.; Venturelli, Elena.

1st ed.; Barcelona : Marcombo S.A., 2023.

Acceso en línea

3



LIBRO

Advances in clinical psychology. Volume 2.

Buela-Casal, Gualberto, author.; Buela-Casal, Gualberto, editor.

First edition.; Madrid Spain : Editorial Dykinson S.L., [2022]

Acceso en línea

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

Accedemos al contenido en línea y veremos que en el apartado 2.2. llegamos al concepto de “factores comunes” que podremos usar como palabra clave.

Las competencias psicoterapéuticas

FICHA BIBLIOGRÁFICA

Tabla de contenidos

PÁGINA LEGAL

ÍNDICE DE CONTENIDOS

PREMISA

AGRADECIMIENTOS

PRESENTACIÓN DE GERARDO

PRÓLOGO DE VALENTÍN ESC...

INTRODUCCIÓN FACTORES T...

1. LA PSICOTERAPIA COMO ...

2. LA INVESTIGACIÓN SOB...

3. LA COMPETENCIA TERAP...

PRIMERA PARTE LA COMP...

SEGUNDA PARTE LA COMP...

25

25 / 294

Escriba en cualquier lugar para buscar

2.2. LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL PAPEL DE LOS FACTORES NO ESPECÍFICOS O COMUNES EN LOS RESULTADOS DE LAS PSICOTERAPIAS

La psicoterapia es una aplicación de principios metodológicos y técnicos, pero también es una situación de relación interpersonal; precisamente a partir de esta consideración, varios estudios han desviado la atención hacia factores más contingentes a la situación psicoterapéutica, demostrando a lo largo de los años cómo el resultado está sólo parcialmente determinado por el uso de una técnica específica o de un modelo de referencia en relación con una sintomatología específica, y cómo, en cambio, hay factores relacionales y contextuales que parecen entrar en juego en la determinación del éxito de una psicoterapia [Luborsky, Singer y Luborsky 1975; Franco 1976; Lambert 1992;

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

Para obtener la referencia bibliográfica en estilo APA 7ª edición del documento utiliza el icono de las comillas



LIBRO

Las Competencias Psicoterapéuticas

Fruggeri, Laura.; Balestra, Francesca.; Venturelli, Elena.

1st ed.; Barcelona : Marcombo S.A., 2023.

[Acceso en línea >](#)

ARRIBA

ENVIAR A

VER ONLINE

DETALLES

OTROS ENLACES

ETIQUETAS

Enviar a



QR



COMPARTIR



EXPORTAR A EXCEL



BIBTEX



RIS



EASYBIB



ENDNOTE



REFWORKS



IMPRIMIR



CITAR



CORREO ELECTRÓNICO



ENLACE PERMANENTE

APA (7a edición)

Chicago 17th edition

Harvard

IEEE

ISO 690 numérico

ISO 690 autor

Fruggeri, L., Balestra, F., & Venturelli, E. (2023). *Las Competencias Psicoterapéuticas* (1st ed.). Marcombo, S.A.

 COPIAR LA CITA EN EL PORTAPAPELES

Recuerde comprobar las citaciones antes de incluirlas en un trabajo.

1. Plantear el tema

Palabras clave

Español

- Terapia psicológica
- Psicoterapia
- Factores
- Éxito
- Eficacia
- **Efic***

Inglés

- Psychological therapy
- Factors
- Success*
- Effectiveness

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

CRITERIO DE BÚSQUEDA

Buscar por:

☒ Todo

☐ Colección física

☐ Colección electrónica

☐ Consorcio Madroño

Filtros de búsqueda

Cualquier campo

▼

contiene

▼

"PSYCHOLOGICAL THERAPY" Y (EFFECTIVENESS OR

O

▼

Cualquier campo

▼

contiene

▼

("TERAPIA PSICOLÓGICA" O PSICOTERAPIA

+ AGREGAR UNA NUEVA LÍNEA

LIMPIAR

Tipo de material

Todos los registros

▼

Idioma

Cualquier idioma

▼

Fecha de inicio:

Año de inicio

Fecha final:

Año de finalización

→ Cualquier campo contiene "PSYCHOLOGICAL THERAPY" Y (EFFECTIVENESS OR SUCESS*) Y FACTORS

→ o Cualquier campo contiene ("TERAPIA PSICOLÓGICA" O PSICOTERAPIA) Y (ÉXITO O EFIC*) Y FACTORES

🔍 BUSCAR

631 resultados

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

La diferencia de resultados en español e inglés es muy significativa.

The screenshot displays a research database interface with search results for 'BUN!'. The left sidebar shows filters for 'Idioma' (Language) and 'Materia' (Subject). The 'Idioma' filter is set to 'Español (81)', and the 'Materia' filter is set to 'Psicología (1)'. The main results area shows three articles, each with a thumbnail, title, authors, and abstract. The first article is in English, the second is in Spanish, and the third is in English. The interface includes a search bar, a 'Guardar búsqueda' (Save search) button, and a 'Personalizar' (Customize) button. The results are displayed in a grid format with columns for article number, thumbnail, title, authors, and abstract.

De 1951 Hasta 2026 Filtrar

Idioma ^

- Inglés (549)
- Español (81)**
- Portugués (28)
- Mostrar más

Materia ^

- Humans (419)
- Science & Technology (364)
- Life Sciences & Biomedicine (347)
- Mostrar más

Título de revista ^

- Trials (39)
- Current Controlled Trials in Cardiovascular Medicine (31)
- Journal of Medical Internet Research (20)
- Revista de Psicoterapia (19)
- Psycho-Oncology (17)
- Cochrane Database of Systematic Reviews (14)
- BMC Psychiatry (12)
- Cochrane Library (12)
- Journal of Consulting and Clinical Psychology (11)**
- Supportive Care in Cancer (9)

Bibliotecas UAM ^

- Psicología (1)

0 seleccionado PÁG. 1 1-50 de 631 Resultados Guardar búsqueda Personalizar

1 **ARTÍCULO**
Psychological interventions to improve maternal mental health and resilience during pregnancy in the COVID-19 pandemic: a systematic review
Soultanopoulos, Georgios C. ; Idzenga, Judith J. ; Kamperman, Astrid M. ; van Pampus, Maria G. ; Ket, Johannes C.F. ; Henrichs, Jens ; Verhoeven, Corine J.M.
ABINGDON: Taylor & Francis
Journal of psychosomatic obstetrics and gynaecology, 2026-12, Vol.47 (1), p.2714888, Article 2714888
“ ... under these circumstances.Objective This systematic review aimed to provide an overview of psychological interventions for pregnant women during the COVID-19 pandemic and to evaluate their effectiveness in reducing distress...”
PUBLICACIÓN REVISADA POR PARES OPEN ACCESS
Texto completo disponible >

2 **ARTÍCULO**
Psilocibina e neuroplasticidade: novas perspectivas terapêuticas para depressão resistente
Castro, Leticia Almeida ; Simões Júnior, André Luiz Anjos ; Simões, Guilherme Gianizeli Corradi ; Souza, Vagner Rocha Simonin ; Pereira, Lucas Luís Meigre Dias ; Lacerda, Ariely Lirio Sousa ; Silva, Cristiane Lyrio Vértices (Campos dos Goitacazes), 2026-09, Vol.28 (2), p.e28223658
“ ... Findings indicate that psilocybin increases brain-derived neurotrophic factor (BDNF) expression, promotes dendritic spine growth, and enhances synaptic reorganization...”
PUBLICACIÓN REVISADA POR PARES
Acceso en línea >

3 **ARTÍCULO**
Effect of Cognitive Behavioural Stress Management on Return-to-Work Amongst Sick-Listed Employees
Bond, Charlotte Brøgger ; Willert, Morten Vejs ; Ditlevsen, Daniel Navy ; Sandal, Louise Fleng ; Brandt, Lars New York: Springer US
Journal of occupational rehabilitation, 2026-09, Vol.36 (3), p.729-736
PUBLICACIÓN REVISADA POR PARES OPEN ACCESS
PDF > HTML >
Acceso en línea >

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

Existen diferentes opciones de guardado y exportación de resultados. Aparecen a la derecha de cada resultado individual. También podemos gestionar referencias en conjunto seleccionándolas con el cuadrado que hay a su izquierda y abriendo la opción de los tres puntos

The screenshot displays the BUN interface with two search results. At the top, a status bar indicates 'Ha seleccionado 3 registros' and provides options: 'ELEGIR RESULTADOS 50 SUPERIORES' and 'EXPORTAR TODOS LOS RESULTADOS'. A red circle highlights a three-dot menu icon in the top right corner. Below the first result, a red box highlights a row of icons: a red 'X' (remove), quotation marks (quote), an envelope (email), a pushpin (bookmark), and a three-dot menu (more options). A second red box highlights a detailed menu that appears after clicking the three-dot icon, containing the following options: QR, COMPARTIR, EXPORTAR A EXCEL, BIBTEX, RIS, EASYBIB, EN (Endnote), RW (Refworks), IMPRIMIR, CITAR, CORREO ELECTRÓNICO, and ENLACE PERMANENTE. The search results list includes titles, authors, publishers, and abstracts for articles such as 'Psychological Support for Chronic Low Back Pain: A Systematic Review on the Validity of a Growing Rem...' and 'Reduction in Emotional and Uncontrolled Eating Scores with Yoga Compared to Stretching: A Randomized Trial'.

2.1. ¿Qué hay en la biblioteca? BUN!

Por lo tanto, Bun! Buscador Único, ¿para lo utilizamos?

- Buscar y localizar tanto información bibliográfica básica (manuales) como información especializada (monografías, artículos...) respecto al tema que nos ocupa.
- Localizar el documento en la colección y conocer su disponibilidad, tanto si es un documento en soporte papel como en formato electrónico.



Buscar en catálogo impreso y electrónico

Lo que vamos a ver...

1. Plantear un tema

2. **Qué hay en la biblioteca:**

2.1. Bun!

2.2. Base de datos PSYCINFO (APA)

3. Elaboro la bibliografía. Citas y referencias (APA 7ª ed.)

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Bases de datos especializadas

Son recopilaciones de publicaciones de contenido científico-técnico como artículos de revistas, libros, tesis, congresos, etc. de contenido temático, que tienen como objetivo **reunir toda la producción bibliográfica posible sobre un área de conocimiento**.

Contienen información sobre documentos, es decir, **referencias** a documentos, pero también muchas de ellas contienen los **textos completos** de esos documentos, generalmente en formato pdf.

Si un investigador necesita saber qué se ha publicado sobre un tema de su interés puede localizar esta información buscando en la base de datos que exista sobre su área de investigación o en alguna multidisciplinar.

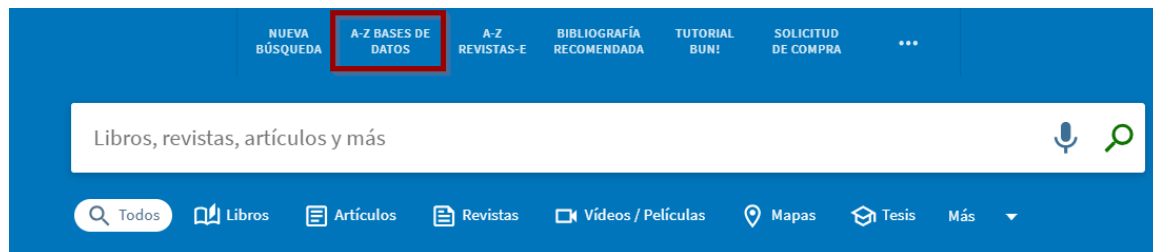
φ [PsycInfo](#) es una base de datos **referencial** de la *American Psychological Association* (APA) que da acceso a revistas, artículos, libros y otros tipos de documentos especializados en Psicología. Actualmente se encuentra disponible en la plataforma de **EBSCO**.

φ [PsycArticles](#), también de la APA y disponible en EBSCO, ofrece el texto completo de artículos de revistas de la APA desde 1894 hasta la actualidad.

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Acceso

Puedes acceder al listado A-Z de las bases de datos desde la web de la biblioteca y desde BUN.



Bases de Datos

Acceso a todas las bases de datos suscritas o gratuitas de la Biblioteca de Psicología



Biblioguías

Tutoriales, recursos electrónicos...

UAM | UAM_Biblioteca

[UAM_Biblioteca](#) / [Biblioguías](#) / Bases de datos A-Z

Bases de datos A-Z

Encuentre el recurso más apropiado para su investigación. Acceda con [VPN \(red privada virtual\)](#) o [SIR](#) para Recursos restringidos a usuarios UAM (ver Leyenda)

A screenshot of the 'Bases de datos A-Z' search interface. It features a search bar with the placeholder 'Título / Palabras clave'. To the right of the search bar are three dropdown menus: 'Psicología' (with a red box around it), 'Tipos', and 'Proveedores' (also with a red box around it). To the right of these menus is a 'Reiniciar filtros' link and a 'Buscar' button. Below the search bar, there are three columns of results. The first column lists various subjects like 'Psicología', 'Apoyo a la investigación', 'Apoyo al aprendizaje', 'Ciencias', 'Derecho y Ciencia política', and 'Economía y Empresa'. The second column lists various types of resources like 'Acceso SIR', 'Base de datos', 'Catálogos de Biblioteca', 'Estadísticas', 'Evaluación de la Producción científica', and 'Gestor bibliográfico'. The third column lists various providers like 'e-Libro', 'Ebrary', 'Ebsco' (highlighted), 'Economist Intelligence Unit', 'EDAF', and 'Edward Elgar Publishing'. At the bottom left, there is a section titled '¡Mejor opción!' featuring a 'RefWorks' logo and a 'Proveedores: Proquest' label.

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

¿Qué nos permite PsycInfo?

Buscar un tema por campos (idioma inglés) empleando:

- **Palabras clave** o identificadores
- **Materias** a través del uso del **tesauro**

En la búsqueda avanzada tenemos varios campos a seleccionar: título, autor, resumen... (teniendo en cuenta que la búsqueda se realiza en artículos de revistas, capítulos de libros, ponencias de congresos, etc.)

Permite:

- ✓ Combinar términos a través de **operadores booleanos** (and, or, not)
- ✓ Uso de **truncamientos** (*) para localizar términos y sus derivados

Limitar por: tipo de documento, metodología, datos suplementarios, idioma, grupo de edad, audiencia, población...

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

 Nueva búsqueda Explorar por ▾ Herramientas de investigación ▾   MyEBSCO
 

Buscar artículos, libros, publicaciones y más
 Universidad Autónoma de Madrid. Biblioteca y Archivo | Buscando: [APA PsycInfo](#) Búsqueda básica | [PICOT](#)

Todos los campos ▾
 AND ▾ Todos los campos ▾
 AND ▾ Todos los campos ▾

[+ Añadir fila](#) | [- Eliminar fila](#) ☒ [Sugerir términos de materia](#)  Borrar todo [Sugerir términos](#)

Filtros

Opciones de búsqueda Materias

Limite sus resultados Borrar todo

☐ Enlace al texto completo
 ☐ Acceso abierto
 ☐ Nota de impacto disponible
 ☐ Publicaciones arbitradas
 ☐ Inglés
 ☐ Excluir disertaciones

Materiales suplementarios
 ▾

Fuente

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Año de publicación

Año inicial — **Año final**

Fecha de publicación

☒ Todas las fechas

☐ Últimos 12 meses

☐ Últimos 5 años

☐ Últimos 10 años

☐ Rango de fechas

Editor

Pruebas y mediciones

Estado de la publicación

▼

Tipo de publicación

▼

Idioma

▼

Grupos de edad

▼

Grupo de población

▼

Público al que va dirigido

▼

Tipo de documento

▼

Tipo de libro

▼

Metodología

▼

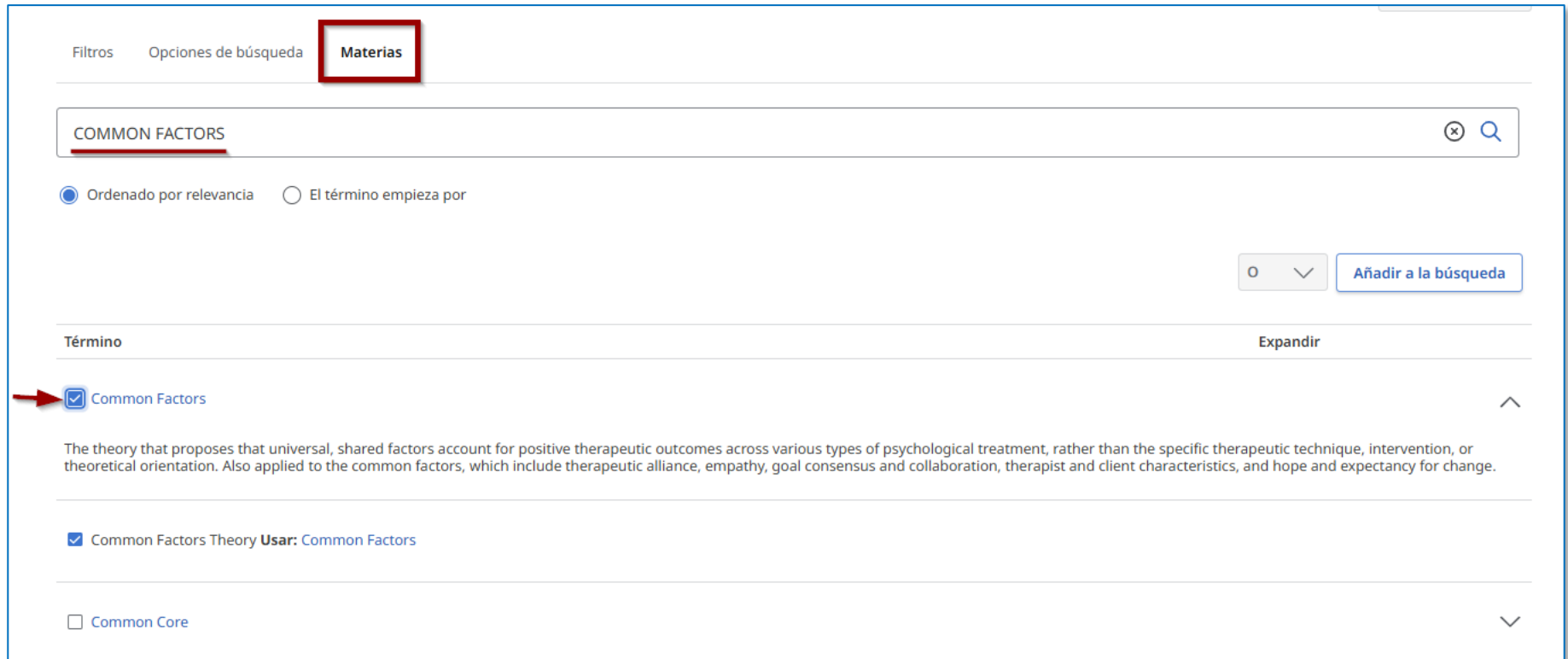
Códigos de clasificación

▼

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Consulta el **Tesauro**: lenguaje controlado que facilita la recuperación de documentos por materias.

Se trata de una lista alfabética con todos los términos técnicos (en este caso en inglés) usados por la base de datos para clasificar y organizar temáticamente todos los documentos descritos.



The screenshot displays the PsycInfo Tesauro interface. At the top, there are three tabs: 'Filtros', 'Opciones de búsqueda', and 'Materias', with 'Materias' being the active tab and highlighted by a red box. Below the tabs is a search bar containing the text 'COMMON FACTORS'. To the right of the search bar are icons for clearing the search (an 'x' in a circle) and searching (a magnifying glass). Below the search bar, there are two radio buttons: 'Ordenado por relevancia' (selected) and 'El término empieza por'. To the right of these buttons is a dropdown menu showing '0' and a downward arrow, followed by a button labeled 'Añadir a la búsqueda'. Below this is a table with two columns: 'Término' and 'Expandir'. The first row of the table has a red arrow pointing to a checked checkbox next to the term 'Common Factors'. Below the checkbox is a detailed description: 'The theory that proposes that universal, shared factors account for positive therapeutic outcomes across various types of psychological treatment, rather than the specific therapeutic technique, intervention, or theoretical orientation. Also applied to the common factors, which include therapeutic alliance, empathy, goal consensus and collaboration, therapist and client characteristics, and hope and expectancy for change.' Below this description is another checked checkbox next to the text 'Common Factors Theory Usar: Common Factors'. The last row of the table shows an unchecked checkbox next to the term 'Common Core'.

Filtros Opciones de búsqueda **Materias**

COMMON FACTORS

☒ Ordenado por relevancia ☐ El término empieza por

0 ▼ Añadir a la búsqueda

Término	Expandir
☒ Common Factors	^
The theory that proposes that universal, shared factors account for positive therapeutic outcomes across various types of psychological treatment, rather than the specific therapeutic technique, intervention, or theoretical orientation. Also applied to the common factors, which include therapeutic alliance, empathy, goal consensus and collaboration, therapist and client characteristics, and hope and expectancy for change.	
☒ Common Factors Theory Usar: Common Factors	
☐ Common Core	▼

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Pinchando sobre el término autorizado, obtenemos una breve definición, así como otros términos generales y relacionados.

Esto convierte al Tesauro en una herramienta muy útil para buscar palabras clave.

Common Factors

The theory that proposes that universal, shared factors account for positive therapeutic outcomes across various types of psychological treatment, rather than the specific therapeutic technique, intervention, or theoretical orientation. Also applied to the common factors, which include therapeutic alliance, empathy, goal consensus and collaboration, therapist and client characteristics, and hope and expectancy for change.

Se usa para: Common Factors Theory

Year Term Introduced: 2015

Término principal

☒ Common Factors

Términos generales

☐ Psychological Theories

☐ Psychotherapeutic Processes

Términos relacionados

☐ Psychotherapeutic Outcomes

1. Plantear el tema

Palabras clave

Español

- Terapia psicológica
- Psicoterapia
- Factores
- Éxito
- Eficacia
- Efic*

Inglés

- Psychological therapy
- Factors
- Success*
- Effectiveness
- Psychotherapy
- Common Factors
- Effectiv*

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

EBSCOhost Nueva búsqueda Explorar por Herramientas de investigación MyEBSCO

Buscar artículos, libros, publicaciones y más

Universidad Autónoma de Madrid. Biblioteca y Archivo | Buscando: APA PsycInfo [Búsqueda básica](#) | [PICOT](#)

PSYCHOTHERAPY OR "PSYCHOLOGICAL THERAPY"	⊗	Todos los campos	▼
AND ▼ "COMMON FACTORS"	⊗	Todos los campos	▼
AND ▼ SUCCESS* OR EFFECTIV*	⊗	Todos los campos	▼

⊕ Añadir fila | ⊖ Eliminar fila | ☐ Sugerir términos de materia ⓘ

[Borrar todo](#) [Buscar](#)

(PSYCHOTHERAPY OR "PSYCHOLOGICAL THERAPY")
AND "COMMON FACTORS"
AND (SUCCESS* OR EFFECTIV*)

438 resultados

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Resultados

Añadimos el filtro *Publicaciones arbitradas* y el de fecha de publicación *últimos 10 años*.

The screenshot displays the PsycInfo search interface. On the left sidebar, the 'Búsqueda asistida por IA' toggle is active. Below it, the search mode is set to 'Búsqueda asistida por IA'. The 'Filtros activos' section, highlighted with a red box, shows two active filters: 'Publicaciones arbitradas' and 'Últimos 10 años'. Under 'Ampliadores', there are buttons for 'Aplicar palabras relacionadas' and 'Aplicar materias equivalentes'. Further down, a list of checkboxes includes 'Enlace al texto completo', 'Acceso abierto', 'Nota de impacto disponible', 'Publicaciones arbitradas' (checked with a red arrow), and 'Inglés'. The 'Fecha de publicación (1)' section shows radio buttons for 'Todas las fechas', 'Últimos 12 meses', 'Últimos 5 años', 'Últimos 10 años' (selected with a red arrow), and 'Rango de fechas'.

The main content area shows '1-50 de 130 resultados totales'. At the top right, there are controls for 'Mostrar: 50' and 'Relevancia'. Below this, a row of icons for document actions is visible, followed by '0 seleccionados'. The first result, labeled '1', is titled 'Psychologists' perceptions of the importance of common factors in psychotherapy for successful treatment outcomes.' by Stamoulos, Constantina; Trepanier, Lyane; Bourkas, Sophia; et al. It is from the Journal of Psychotherapy Integration, Sep 2016, volumen 26, asunto 3, páginas 300-317 (18p). The second result, labeled '2', is titled 'Common factors of psychotherapy in inpatients with major depressive disorder: A pilot study.' by Wolke, Kathrin; Sim, Eun-jin; Keller, Ferdinand; et al. It is from Frontiers in Psychiatry, Jul 2, 2019, volumen 10. Both results include a 'Mostrar más' link and a '27 citas en Scopus' or '4 citas en Scopus' indicator.

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Resultados



Publicaciones arbitradas | Publicación, Publicación arbitrada

Cognitive behavioural **therapy** for psychosis: The end of the line or time for a new approach?

Por: **Newman-Taylor, Katherine**; **Bentall, Richard** • En: Psychology and **Psychotherapy**: Theory, Research and Practice, Mar 2024, volumen 97, asunto 1, páginas 4-18 (15p) • APA PsycInfo

Purpose Following its introduction in the early 1990s, cognitive behavioural **therapy** for psychosis (CBTp) has been evaluated in a large number of clinical trials and is now established as a recommended treatment in the UK National Hea... [Mostrar más](#)

Materias: Cognitive Behavior **Therapy**; Psychosis; **Psychotherapeutic** Outcomes; Treatment **Effectiveness** Evaluation; [+1 más](#)

Opciones de acceso ▼

25 citas en Scopus®

PDF

Texto completo en línea

Received: 24 April 2023 | Accepted: 5 September 2023
DOI: 10.1111/papt.12498

INVITED ARTICLE

Cognitive behavioural therapy for psychosis: The end of the line or time for a new approach?

Katherine Newman-Taylor^{1,2} | Richard Bentall³

¹Psychology Department, University of Southampton, Southampton, UK
²Psychology Department, Southern Health NHS Foundation Trust, Southampton, UK
³Psychology Department, University of Sheffield, Sheffield, UK

Correspondence
Katherine Newman-Taylor, Psychology Department, University of Southampton, Building 44, Highfield Campus, Southampton, SO17 1BJ, UK.
Email: knt@soton.ac.uk

Abstract

Purpose: Following its introduction in the early 1990s, cognitive behavioural therapy for psychosis (CBTp) has been evaluated in a large number of clinical trials and is now established as a recommended treatment in the UK National Health Service and elsewhere in the world. Meta-analyses, however, indicate modest effects compared to treatment as usual or comparison therapies such as supportive counselling. Here, we seek to identify factors impacting the effectiveness of CBTp, and avenues for future psychotherapy research that may improve outcomes.

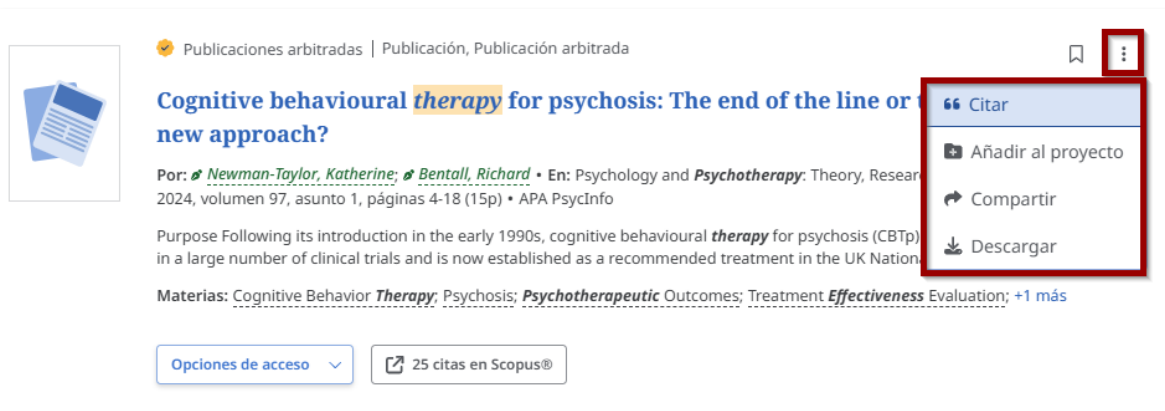
Method: We outline two recent umbrella reviews and discuss factors likely to impact the effectiveness of CBTp.

Results: Modest effect sizes from meta-analyses mask heterogeneous outcomes, with some people benefiting and others possibly being harmed by therapy. Common factors such as the therapeutic alliance play an important role in determining outcomes but have been largely neglected by CBTp researchers. There is also the promise of improving outcomes by identifying and targeting the psychological mechanisms that either maintain psychotic symptoms (e.g. worry) or are causally implicated (e.g. trauma).

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Resultados

Para obtener la referencia bibliográfica en estilo APA 7ª edición del documento utiliza el icono de las comillas. Aparece tanto en la lista de resultados (dentro del apartado *Herramientas*) como dentro del registro documental.



Publicaciones arbitradas | Publicación, Publicación arbitrada

Cognitive behavioural *therapy* for psychosis: The end of the line or a new approach?

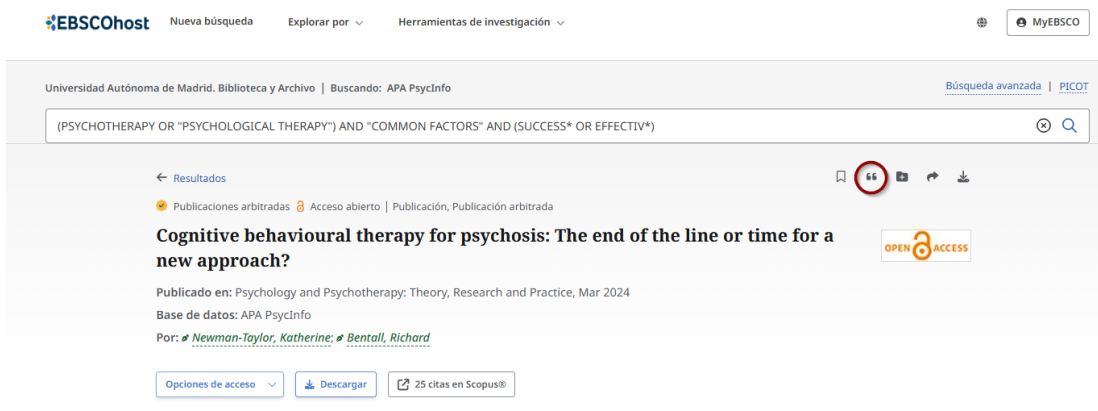
Por: *Newman-Taylor, Katherine*; *Bentall, Richard* • En: *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 2024, volumen 97, asunto 1, páginas 4-18 (15p) • APA PsycInfo

Purpose Following its introduction in the early 1990s, cognitive behavioural *therapy* for psychosis (CBTp) has been used in a large number of clinical trials and is now established as a recommended treatment in the UK National Institute for Health and Care Research (NHS) guidelines.

Materias: *Cognitive Behavior Therapy*; *Psychosis*; *Psychotherapeutic Outcomes*; *Treatment Effectiveness Evaluation*; +1 más

Opciones de acceso ▾ 25 citas en Scopus®

Icono de citas (comillas) resaltado en rojo.



EBSCOhost Nueva búsqueda Explorar por ▾ Herramientas de investigación ▾ MyEBSCO

Universidad Autónoma de Madrid. Biblioteca y Archivo | Buscando: APA PsycInfo Búsqueda avanzada | PICOT

(PSYCHOTHERAPY OR "PSYCHOLOGICAL THERAPY") AND "COMMON FACTORS" AND (SUCCESS* OR EFFECTIV*)

← Resultados Icono de citas (comillas) resaltado en rojo.

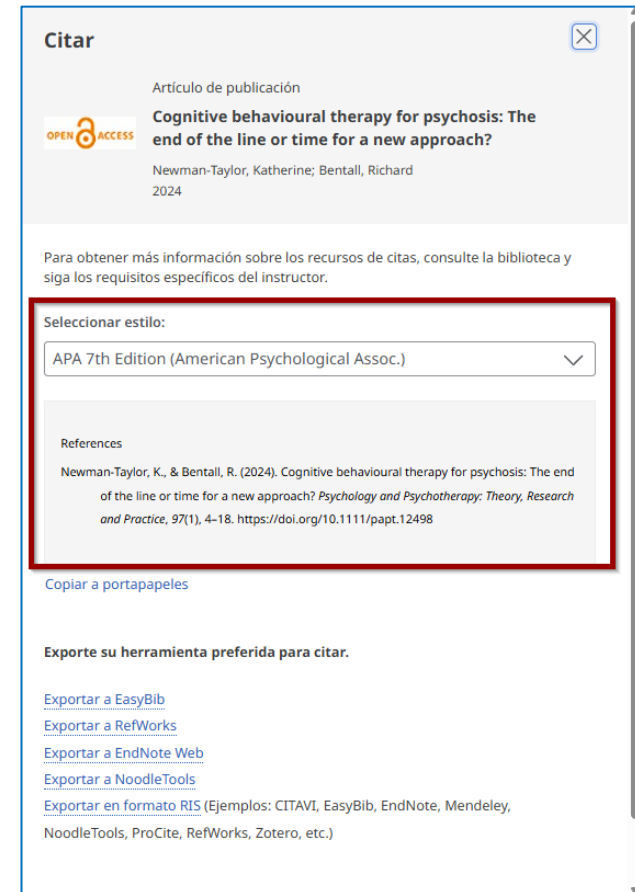
Publicaciones arbitradas Acceso abierto | Publicación, Publicación arbitrada

Cognitive behavioural therapy for psychosis: The end of the line or time for a new approach?

Publicado en: *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, Mar 2024
Base de datos: APA PsycInfo

Por: *Newman-Taylor, Katherine*; *Bentall, Richard*

Opciones de acceso ▾ Descargar 25 citas en Scopus®



Citar

Artículo de publicación

OPEN ACCESS **Cognitive behavioural therapy for psychosis: The end of the line or time for a new approach?**

Newman-Taylor, Katherine; Bentall, Richard
2024

Para obtener más información sobre los recursos de citas, consulte la biblioteca y siga los requisitos específicos del instructor.

Seleccionar estilo:
APA 7th Edition (American Psychological Assoc.) ▾

References
Newman-Taylor, K., & Bentall, R. (2024). Cognitive behavioural therapy for psychosis: The end of the line or time for a new approach? *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 97(1), 4-18. <https://doi.org/10.1111/papt.12498>

Copiar a portapapeles

Exporte su herramienta preferida para citar.

[Exportar a EasyBib](#)
[Exportar a RefWorks](#)
[Exportar a EndNote Web](#)
[Exportar a NoodleTools](#)
[Exportar en formato RIS](#) (Ejemplos: CITAVI, EasyBib, EndNote, Mendeley, NoodleTools, ProCite, RefWorks, Zotero, etc.)

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Resultados

Igual que en BUN, existen diferentes opciones de guardado y exportación de resultados. Aparecen a la derecha de cada resultado individual.

También podemos gestionar referencias en conjunto seleccionándolas con el cuadrado que hay a su izquierda y abriendo la opción de los tres puntos que aparece en la parte superior.

The screenshot displays the PsycInfo search results page. At the top, a toolbar contains icons for selection, download, bookmark, share, and citation, with a red box highlighting the selection and citation icons. Below the toolbar, the first search result is selected, indicated by a checked checkbox and the text '3 seleccionados'. The result title is 'Cognitive behavioural **therapy** for psychosis: The end of the line or a new approach?'. The authors are Newman-Taylor, Katherine, and Bentall, Richard. The journal is 'Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Applications', 2024, volumen 97, asunto 1, páginas 4-18 (15p) • APA PsycInfo. The purpose is 'Following its introduction in the early 1990s, cognitive behavioural **therapy** for psychosis (CBTp) in a large number of clinical trials and is now established as a recommended treatment in the UK National Institute for Health and Care Research (NICE) guidelines.' The materials are 'Cognitive Behavior **Therapy**; Psychosis; **Psychotherapeutic** Outcomes; Treatment **Effectiveness** Evaluation; +1 más'. A dropdown menu is open for the first result, showing options: 'Citar', 'Añadir al proyecto', 'Compartir' (highlighted with a red box), and 'Descargar'. The second search result is 'What can clinicians do to improve outcomes across psychiatric treatments: A conceptual review of non-specific components.' by Priebe, S., Conneely, M., and McCabe, R., published in 'Epidemiology and Psychiatric Sciences', 2020, volumen 29 • APA PsycInfo. It has 42 citations in Scopus®.

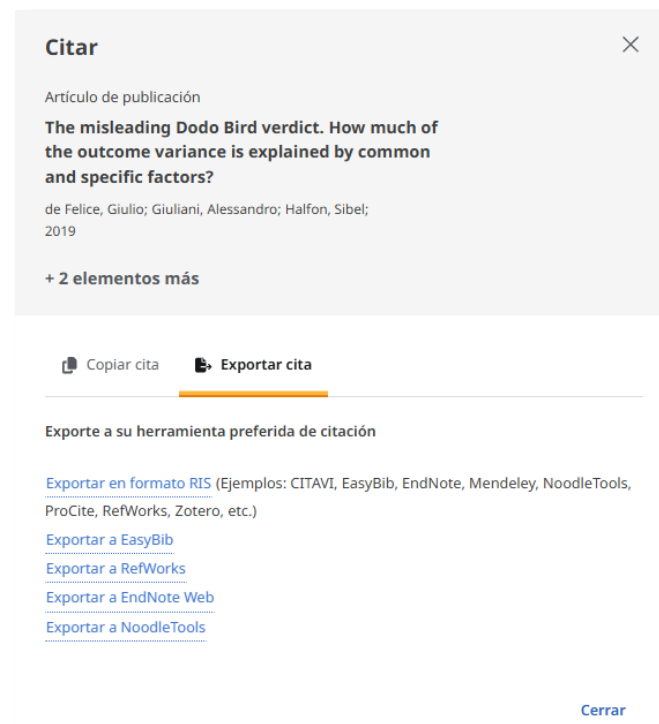
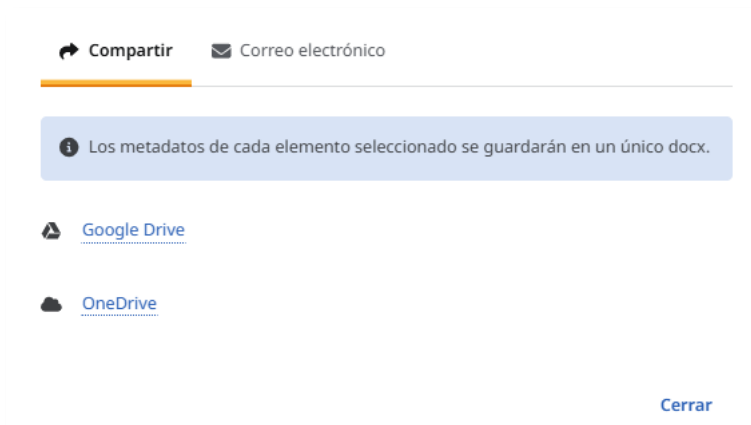
2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Resultados



Desde la opción *Compartir* (flecha) podremos guardar en Drive y enviar por correo electrónico.

Desde la opción *Citar* (comillas) tenemos la pestaña *Exportar cita*, para enviar el registro o el conjunto de registros a un gestor bibliográfico.



2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Por lo tanto, la base de datos Psycinfo
¿para qué la utilizamos?



- Buscar y localizar información bibliográfica de carácter científico en el ámbito de la psicología, como artículos de revistas, tesis, ponencias, capítulos de libros, ...
- Esta información especializada permite profundizar en el tema: fundamentarlo teóricamente, conocer el estado de la cuestión y/o desarrollar una nueva teoría.

2.2 ¿Qué hay en la biblioteca? PsycInfo

Bun! y PsycInfo: cómo evaluar la información encontrada

Aspectos a evaluar	Preguntas para evaluar
<u>Autoría del recurso</u> ¿Quién?	¿Quién es el autor? ¿Es especialista en la materia? ¿A qué institución pertenece? ¿Hay información sobre la institución y/o el autor?
<u>Editor</u> ¿Quién publica?	Editor comercial, administración pública, asociación profesional...
<u>Contenido</u> ¿Qué? ¿Cómo? ¿Cuándo?	¿De qué trata? ¿Existe un índice o esquema del contenido? ¿Ofrece más de una perspectiva? ¿Qué metodología sigue? ¿De qué fecha es el documento? ¿Existen ediciones o revisiones posteriores? ¿Está la bibliografía actualizada? ¿Tiene impacto?
<u>Audiencia</u> ¿Para quién?	¿Para quién se ha escrito este documento? ¿Tiene un destinatario concreto?

Lo que vamos a ver...

1. Plantear un tema
2. Qué hay en la biblioteca:
 - 2.1. Bun!
 - 2.2. Base de datos PSYCINFO (APA)
3. **Elaboro la bibliografía. Citas y referencias (APA 7^a ed.)**

3. Elaboro la bibliografía. APA 7ª ed.

Vida académica e investigadora



Evitar el plagio

+

Uso responsable, ético y lícito de la información



- Reconocimiento de la autoría, de ideas tomadas de otros autores
- Identificación adecuada de las fuentes



A través de estilos de citas normalizados (como el **estilo APA**)

https://biblioguias.uam.es/citar/estilo_apa_7th_ed

3. Elaboro la bibliografía. APA 7ª ed.

SISTEMA DE CITACIÓN APA (7ª ed.)



Pixabay

Trabajo académico y/o científico



Fuentes consultadas



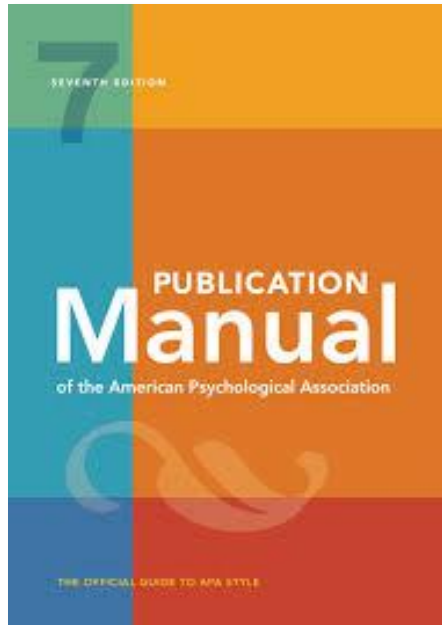
Sistemas de citación

=

citas + referencias bibliográficas

Estilo de la *American Psychological Association* (APA) – 7th ed.

3. Elaboro la bibliografía. APA 7ª ed.



En el manual no solo encontraremos muchos ejemplos tanto de citas en el texto como de referencias bibliográficas, sino también información sobre normas para la redacción de artículos de revista, un capítulo dedicado a pautas para evitar el uso de lenguaje discriminatorio o con prejuicios, directrices para tablas y figuras, etc.

**Edición
APA 2020
(7th ed.)**

ψ **Ejemplares disponibles en la UAM**

- Psicología
 - **PS/2260/AME pub (2020)** inglés
 - **PS/2260/AME man (2021)** español

3. Elaboro la bibliografía. APA 7ª ed.

Biblioguía Estilo APA 2020 (7th ed.)

La guía presenta ejemplos tanto de citas en el texto como de referencias bibliográficas, diferenciadas por tipo de documento.

The screenshot displays the 'Biblioguías' website by UAM Biblioteca. The main header includes the title 'Biblioguías' and the subtitle 'Tutoriales, recursos electrónicos...'. Below this, a navigation bar shows various citation styles, with 'Estilo APA 7ª ed.' highlighted. The main content area is titled 'Estilo APA 7ª ed.' and contains sections for 'Los estilos de cita' and 'Redactar referencias en APA'. The 'Los estilos de cita' section explains the importance of proper citation and lists two types of references: in-text citations and full references. The 'Redactar referencias en APA' section provides instructions on how to format references, including a list of rules. On the right side, there is a 'Guía rápida APA 7ª ed.' and a 'Curso de redacción en estilo APA (Formación)' section.

Biblioguías ■ ■ ■ UAM | UAM_Biblioteca
Tutoriales, recursos electrónicos...

UAM_Biblioteca / Biblioguías / Citas y elaboración de bibliografía: estilos de citación / Estilo APA 7ª ed.

Estilo APA 7ª ed.

Buscar en esta guía Buscar

Inicio **Estilos** **Estilo APA 7ª ed.** **Estilo Chicago 17ª ed.** **Estilo IEEE** **Estilo MLA 8ª ed.** **Estilo UNE-ISO 690** **Estilo Vancouver** **Estilo para Ciencias**

Estilo para Derecho **Estilo para Económicas** **Otros estilos**

Los estilos de cita

Es importante hacer un uso responsable, ético y legal de la información que se utiliza cuando se elabora un trabajo académico. Al incluir las referencias bibliográficas identificamos las ideas e información que han sido tomadas de otros autores. Si además empleas un estilo de cita normalizado, se favorece el reconocimiento de la fuente empleada para que cualquier otra persona pueda localizar esos documentos.

La elaboración de un trabajo académico o científico requiere de la inclusión de una bibliografía sistemática y estructurada. En su redacción hay dos elementos fundamentales:

1. Las citas en el texto: forma de referencia breve entre paréntesis, dentro de un párrafo o añadida como nota a pie de página, al final de un capítulo o del documento, según dicte el estilo bibliográfico empleado.
2. Las referencias bibliográficas: una nota más extensa y ordenada alfabéticamente al final del documento o siguiendo una sucesión numérica que corresponde al orden de citas en el texto, también dependiendo de las normas del estilo utilizado.

Los gestores de citas bibliográficas son herramientas que permiten recopilar bibliografía, organizarla, comentarla o compartirla, utilizarla para la preparación de un manuscrito con vistas a su publicación o incluso adaptar su estilo a las normas de edición de una determinada revista científica. [RefWorks](#) es la aplicación recomendada por la UAM para la gestión de bibliografías personales de docentes, investigadores y estudiantes. Las bibliotecas de la UAM ofrecen [cursos de formación](#) sobre la elaboración de bibliografías y la utilización de RefWorks.

Redactar referencias en APA

La lista de referencias bibliográficas que figura al final de un escrito proporciona la información necesaria para identificar y recuperar cada obra citada en el texto. Una referencia tiene generalmente al menos cuatro elementos: autor, fecha, título y fuente.

El listado de referencias se ordenará **alfabéticamente** por el apellido de los autores de los trabajos descritos: el apellido va en primer lugar, seguido de una coma y la inicial del nombre, a cada inicial le seguirá un punto.

Las referencias deben redactarse a doble espacio y la segunda línea y sucesivas con sangría francesa (1,27 cm.)

- De 2 a 20 autores: se separan por coma ";", y el último autor además se separa por espacio e "y" (& en inglés)
- Cuando hay más de 20 autores: escribimos los 19 primeros y se añaden puntos suspensivos "...", entre el número 19 y el último autor
- Varios trabajos del mismo autor: ordenamos cronológicamente (por fecha de la más antigua a la más reciente). Si coinciden las fechas, usaremos letras después del año
- Si no hay autor: el título sería el primer elemento de la referencia
- Si no aparece la fecha: pondríamos (s.f.)

Guía rápida APA 7ª ed.

Curso de redacción en estilo APA (Formación)

https://biblioguias.uam.es/citar/estilo_apa_7th_ed

Ayúdanos a mejorar

Pincha en el cuadro, copia el enlace o lee el QR para rellenar la encuesta

Encuesta de valoración de cursos de la Biblioteca de Psicología

Conocer tu opinión sobre el curso que acabas de hacer nos ayuda a mejorar

<https://forms.office.com/e/5LXh3NxHHk>



Muchas gracias por vuestra atención

Y para cualquier duda o consulta...

Consulta a la Biblioteca. Quid?

 [Consultas
rápidas online](#)

Cita con la Biblioteca

 Consultas
especializadas
personalizadas

[https://biblioagenda.uam.es
/appointments/](https://biblioagenda.uam.es/appointments/)



Biblioteca de Psicología

UAM_Biblioteca

Universidad Autónoma de Madrid