

PROGRAMA DE LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE (SEFyD-UAM)

El **Día Internacional del Deporte Universitario**, proclamado por la UNESCO e impulsado por la [FISU](#) (Federación Internacional de Deporte Universitario), se celebra cada **20 de septiembre** desde 2015. Por su parte, la Semana Europea del Deporte (SED), una iniciativa de la Comisión Europea se desarrolla del **23 al 30 de septiembre** en todos los países miembros de la UE, con el objetivo de fomentar la actividad física y los hábitos alimentarios saludables en la sociedad.

Durante esta semana, la UAM, a través del Servicio de E.F. y Deporte, ofrecerá una variedad de actividades deportivas, sin necesidad de estar en posesión de la Tarjeta Deportiva Anual. ¿Te animas?

Inscripciones: Del 9 al 21 de septiembre para **Pádel** y del 9 al 28 de septiembre para **Vóley Playa** enviando la hoja de inscripción rellena al correo electrónico: servicio.deportes@uam.es. Para los **Paseos Saludables** enviar correo a la misma dirección indicando la fecha de asistencia elegida.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DEL 23 AL 30 DE SEPTIEMBRE:

- **TORNEO DE PÁDEL (MASCULINO Y FEMENINO)**
 - Fecha: 24 y 25 de septiembre
 - Horario: 9:00 a 15:00
 - Ubicación: Pistas de Pádel UAM
 - Máximo 16 parejas masculinas y 16 parejas femeninas
- **TORNEO DE VÓLEY PLAYA MIXTO (3X3)**
 - Fecha: 30 de septiembre
 - Horario: de 9:30h a 15:00h (en función del número de equipos).
 - Ubicación: Pistas de Vóley Playa UAM
 - Se realizará un torneo 3x3 mixto. Con el fin de fomentar el juego se aplicará un reglamento híbrido entre Voleibol y Vóley Playa. Máximo 4 jugadores/equipo.
- **PASEO SALUDABLE**
 - Martes 23 de septiembre 14:10
 - Martes 30 de septiembre 8:00
 - Punto de encuentro: Rotonda de la Facultad de Derecho en la intersección de las calles Marie Curie y Kelsen
- **CARRERA DEL GRUPO UAM RUNNING**
 - Fecha: 22 de septiembre
 - Horario: 18:30
 - Ubicación: Edificio Piscina

