



CHECKLIST PARA MI MOVILIDAD ERASMUS+



QUÉ DEBO HACER ANTES DE IRME



Debo revisar a menudo el correo de la UAM porque es el único medio de comunicación que tengo con la UAM.



1. ME INFORMO SOBRE LA UNIVERSIDAD DE DESTINO

A través de su web y mi coordinador/a, reviso el calendario académico, la matrícula, documentación a presentar...

Después, solicito mi admisión dentro del plazo que me indica mi Universidad de destino.



2. LEARNING AGREEMENT

Elijo las asignaturas que voy a hacer en destino. Para ello, cuento con mi coordinador/a y la ORI.

Introduzco en Sigma mi acuerdo de estudios inicial.



3. FORMALIZO MI MATRÍCULA EN LA UAM

No olvido que sigo siendo un estudiante de la UAM y debo estar al tanto de los plazos y los trámites en la UAM.



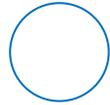
4. LEER LA GUÍA

Una vez está publicada, leo la Guía para la Movilidad Erasmus 2025/26.



5. CONVENIO DE SUBVENCIÓN

Reviso el correo de la UAM y firmo el Convenio en cuanto lo reciba.
Importante, ¡guardo una copia del documento firmado!



6. SOLICITO ALOJAMIENTO UNIVERSITARIO

Consulto la información con la universidad de destino.



7. COBERTURA SANITARIA

Solicito:

- La [Tarjeta Sanitaria Europea](#), y
- Un seguro de asistencia en viajes (por ejemplo, el [seguro Oncampus](#), aunque puede ser cualquiera de tu elección).

MÁS INFORMACIÓN

[Convocatoria de Movilidad Europea 2025-2026](#)

[Guía Movilidad Europea 25-26](#)

Para cualquier consulta: erasmus@uam.es





CHECKLIST PARA MI MOVILIDAD ERASMUS+



QUÉ DEBO HACER AL LLEGAR A MI DESTINO

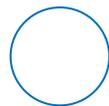


Debo revisar a menudo el correo de la UAM porque es el único medio de comunicación que tengo con la UAM.



1. CERTIFICADO DE LLEGADA Y DECLARACIÓN RESPONSABLE

Una vez allí, subo a [Sigma](#) cuanto antes el [Certificado de Estancia](#) con la fecha de llegada y la [declaración responsable](#).



2. SI ES NECESARIO, CAMBIO EL ACUERDO DE ESTUDIOS

Contacto con la [ORI](#) y los/las [coordinadores/as Erasmus](#) si hay que cambiar el Acuerdo de Estudios.

Introduzco el cambio en [Sigma](#) dentro del plazo establecido.



3. SI QUIERO, AMPLÍO MI ESTANCIA

Presento la [solicitud](#) en plazo firmada por la universidad de destino si quiero alargar la estancia al 2º trimestre.



CHECKLIST PARA MI MOVILIDAD ERASMUS+



QUÉ DEBO HACER AL FINALIZAR MI ESTANCIA



Debo revisar a menudo el correo de la UAM porque es el único medio de comunicación que tengo con la UAM.



1. SOLICITO Y SUBO A SIGMA MI CERTIFICADO DE ESTANCIA

Antes de irme, tengo que subir a [Sigma](#) el certificado de fin de estancia con la fecha de finalización y firmado por la universidad de destino.



2. TOR (LAS NOTAS)

Me informo sobre si tengo que recoger mis notas para entregarlas yo a mi ORI de la UAM o si la universidad de destino las envía directamente a la UAM.



3. CUESTIONARIO DE LA UE

Hago el cuestionario online de la UE que me enviarán al correo electrónico.

MÁS INFORMACIÓN

[Convocatoria de Movilidad Europea 2025-2026](#) y [área de descargas](#)

Para cualquier consulta: erasmus@uam.es