

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

[\(Plan de estudios publicado en BOE\)](#) ↗

Centro responsable [\(ver\)](#)

CRÉDITOS ECTS	
Formación Básica (FB)	60
Obligatorios (OB)	120
Optativas (OP)	42
Prácticas externas (PE)	12
Trabajo fin de Grado (TFG)	6
Totales	240



PINCHA EL CÓDIGO DE CADA ASIGNATURA Y ACCEDE A LA GUÍA DOCENTE

PRIMER CURSO

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
16804	EXPRESIÓN CORPORAL	6	OB	1
16806	ANATOMÍA HUMANA FUNCIONAL	6	FB	1
16807	INICIACIÓN DEPORTIVA	6	OB	1
20704	FUNDAMENTOS METODOLÓGICOS Y BASES SOCIALES DE LAS CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	6	FB	1
20705	APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR	6	FB	1
16802	PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	FB	2
16803	MOTRICIDAD BÁSICA Y JUEGOS MOTORES	6	OB	2
16808	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS DE BALÓN Y SU DIDÁCTICA I	6	OB	2
16810	FISIOLOGÍA HUMANA	6	FB	2
20706	FUNDAMENTOS DE LAS HABILIDADES ACUÁTICAS Y SU DIDÁCTICA	6	OB	2

SEGUNDO CURSO

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
20707	NUTRICIÓN Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	FB	1
20708	BIOMECAÁNICA HUMANA Y KINESIOLOGÍA	6	FB	1
20709	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS DE BALÓN Y SU DIDÁCTICA II	9	OB	1
20710	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES Y SU DIDÁCTICA	9	OB	1
16814	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE ADVERSARIO Y SU DIDÁCTICA	6	OB	2

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<u>16815</u>	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	6	FB	2
<u>16817</u>	HISTORIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	FB	2
<u>16818</u>	ESTADÍSTICA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6	FB	2
<u>16819</u>	ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL	6	OB	2

TERCER CURSO

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<u>16820</u>	ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE I	6	OB	1
<u>16823</u>	ENTRENAMIENTO DEPORTIVO I	6	OB	1
<u>16828</u>	ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD	6	OB	1
<u>20711</u>	ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA I	6	OB	1
<u>20712</u>	GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I	6	OB	1
<u>16825</u>	ENTRENAMIENTO DEPORTIVO II	6	OB	2
<u>16826</u>	ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE II	6	OB	2
<u>20713</u>	ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA II	6	OB	2
<u>20714</u>	NUEVAS TENDENCIAS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y FITNESS	6	OB	2
<u>20715</u>	GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN II	6	OB	2

CUARTO CURSO

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
	OPTATIVAS	42	OP	1 y 2
<u>20716</u>	PRÁCTICAS ACADÉMICAS EXTERNAS	12	PE	Anual
<u>16831</u>	TRABAJO FIN DE GRADO	6	TFG	Anual

ASIGNATURAS OPTATIVAS

MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<u>20723</u>	PRÁCTICAS ACADÉMICAS EXTERNAS DE MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (*)	12	PE	Anual
<u>20717</u>	ENTRENAMIENTO DEPORTIVO: DE LA INFANCIA A LA EDAD ADULTA (*)	6	OP	1
<u>20718</u>	PREVENCIÓN Y REEDUCACIÓN FUNCIONAL DE LESIONES (*)	6	OP	1
<u>20719</u>	FATIGA Y RECUPERACIÓN (*)	6	OP	1
<u>20720</u>	COMPORTAMIENTO MOTOR Y RENDIMIENTO DEPORTIVO	6	OP	1

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<u>20721</u>	AVANCES EN EL DISEÑO DE PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO (*)	6	OP	2
<u>20722</u>	NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (*)	6	OP	2
<u>20761</u>	EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO (*)	6	OP	2

(*) Esta asignatura debe cursarse para poder obtener la mención.

MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN EDUCACIÓN FÍSICA

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<u>16847</u>	DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA (*)	6	OP	1
<u>16850</u>	EVALUACIÓN DE LA ENSEÑANZA Y LOS APRENDIZAJES EN EDUCACIÓN FÍSICA (*)	6	OP	1
<u>20724</u>	ANTECEDENTES, PERSPECTIVAS Y DESAFÍOS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR (*)	6	OP	1
<u>20725</u>	APLICACIONES DIDÁCTICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA – I (*)	6	OP	1
<u>20726</u>	APLICACIONES DIDÁCTICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA – II (*)	6	OP	1
<u>16851</u>	EDUCACIÓN FÍSICA Y DIVERSIDAD: ANÁLISIS Y PROPUESTAS (*)	6	OP	2
<u>20727</u>	EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD ESCOLAR	6	OP	2
<u>20728</u>	PRÁCTICAS ACADÉMICAS EXTERNAS DE MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN EDUCACIÓN FÍSICA (*)	12	PE	Anual

(*) Esta asignatura debe cursarse para poder obtener la mención.

MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Código	Asignatura	Créditos	Carácter	Semestre
<u>16860</u>	ACTIVIDAD FÍSICA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: CONCEPTOS, FACTORES Y TENDENCIAS (*)	6	OP	1
<u>16861</u>	ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE DESDE LA INFANCIA A LA TERCERA EDAD (*)	6	OP	1
<u>16862</u>	ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES (*)	6	OP	1
<u>16863</u>	ACTIVIDADES ACUÁTICAS Y SALUD (*)	6	OP	1
<u>20729</u>	EVALUACIÓN PARA LA DISMINUCIÓN DEL RIESGO DE LESIÓN Y PREVENCIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (*)	6	OP	1
<u>16866</u>	EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD: PERSONAS, PROGRAMAS Y MEDIOS	6	OP	2
<u>20730</u>	ACTIVIDAD FÍSICA ARTÍSTICO-EXPRESIVA Y DE RELAJACIÓN PARA LA SALUD (*)	6	OP	2
<u>20731</u>	PRÁCTICAS ACADÉMICAS EXTERNAS DE MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (*)	12	PE	Anual

(*) Esta asignatura debe cursarse para poder obtener la mención.

PROCEDIMIENTO DE ADAPTACIÓN AL PLAN DE ESTUDIOS MODIFICADO

Las asignaturas superadas que han sido afectadas por esta modificación serán adaptadas tal como se muestra en la siguiente tabla. El resto de las asignaturas permanecerá sin cambios.

Asignaturas Plan 2012				Asignaturas Plan 2025			
CÓD.	ASIGNATURA	CAR.	ECTS	CÓD.	ASIGNATURA	CAR.	ECTS
16800	SOCIOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE.	FB	6	20704	FUNDAMENTOS METODOLÓGICOS Y BASES SOCIALES DE LAS CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	FB	6
16801	EDUCACIÓN FÍSICA: ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE.	FB	6	20705	APRENDIZAJE Y CONTROL MOTOR	FB	6
16805	TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN APLICADAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA.	FB	6	20707	NUTRICIÓN Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	FB	FB
16811	BIOMECÁNICA HUMANA	FB	6	20708	BIOMECÁNICA HUMANA Y KINESIOLOGÍA	FB	6
16812	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS DE BALÓN Y SU DIDÁCTICA II.	OB	6	20709	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS DE BALÓN Y SU DIDÁCTICA II	OB	9
16816	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS DE BALÓN Y SU DIDÁCTICA III.	OB	6	20709	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS DE BALÓN Y SU DIDÁCTICA II	OB	9
16809	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES Y SU DIDÁCTICA - I	OB	6	20706	FUNDAMENTOS DE LAS HABILIDADES ACUÁTICAS Y SU DIDÁCTICA	OB	6
16816	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS DE BALÓN Y SU DIDÁCTICA III.	OB	6	20710	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES Y SU DIDÁCTICA	OB	9

Asignaturas Plan 2012				Asignaturas Plan 2025			
CÓD.	ASIGNATURA	CAR.	ECTS	CÓD.	ASIGNATURA	CAR.	ECTS
16813	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES Y SU DIDÁCTICA - II.	OB	6	20710	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES Y SU DIDÁCTICA	OB	9
16821	DEPORTE Y EDUCACIÓN.	OB	6	20713	ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA II	OB	6
16824	ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA.	OB	6	20711	ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA I	OB	6
16827	NUEVAS TENDENCIAS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA.	OB	6	20714	NUEVAS TENDENCIAS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y FITNESS	OB	6
16822	GESTIÓN DE INSTALACIONES, RECURSOS Y EVENTOS DEPORTIVOS.	OB	6	20712	GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN I	OB	6
16829	OCIO Y RECREACIÓN DEPORTIVA.	OB	6	20715	GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN II	OB	6
16835	SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO: DEPORTE, EDAD, SEXO Y REENTRENAMIENTO	OP	6	20717	ENTRENAMIENTO DEPORTIVO: DE LA INFANCIA A LA EDAD ADULTA	OP	6
16836	ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y TECNOLOGÍA	OP	6	20722	NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	OP	6
16837	FATIGA Y RECUPERACIÓN EN EL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN DEPORTIVA	OP	6	20719	FATIGA Y RECUPERACIÓN	OP	6
16833	PROGRAMACIÓN Y PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	OP	6	20721	AVANCES EN EL DISEÑO DE PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO	OP	6

Asignaturas Plan 2012				Asignaturas Plan 2025			
CÓD.	ASIGNATURA	CAR.	ECTS	CÓD.	ASIGNATURA	CAR.	ECTS
16832	ESTRATEGIA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES	OP	6	20718	PREVENCIÓN Y REEDUCACIÓN FUNCIONAL DE LESIONES	OP	6
16838	ENTRENAMIENTO, MOTIVACIÓN Y COMPETICIÓN	OP	6	20720	COMPORTAMIENTO MOTOR Y RENDIMIENTO DEPORTIVO	OP	6
16865	ERGONOMÍA Y ALIMENTACIÓN PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA	OP	6	20729	EVALUACIÓN PARA LA DISMINUCIÓN DEL RIESGO DE LESIÓN Y PREVENCIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	OP	6
16864	ACTIVIDADES RÍTMICO-EXPRESIVAS Y DE RELAJACIÓN PARA LA SALUD	OP	6	20730	ACTIVIDAD FÍSICA ARTÍSTICO-EXPRESIVA Y DE RELAJACIÓN PARA LA SALUD	OP	6
16846	LA EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR: EVOLUCIÓN EN EL CONTEXTO CURRICULAR	OP	6	20724	ANTECEDENTES, PERSPECTIVAS Y DESAFÍOS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR	OP	6
16848	CONTENIDOS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y APLICACIONES DIDÁCTICAS - I	OP	6	20725	APLICACIONES DIDÁCTICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA - I	OP	6
16849	CONTENIDOS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y APLICACIONES DIDÁCTICAS - II	OP	6	20726	APLICACIONES DIDÁCTICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA - II	OP	6
16852	EDUCACIÓN FÍSICA, SALUD ESCOLAR Y PRIMEROS AUXILIOS	OP	6	20727	EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD ESCOLAR	OP	6
19061	PRÁCTICAS MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	PE	12	20731	PRÁCTICAS ACADÉMICAS EXTERNAS DE MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	PE	12

Asignaturas Plan 2012				Asignaturas Plan 2025			
CÓD.	ASIGNATURA	CAR.	ECTS	CÓD.	ASIGNATURA	CAR.	ECTS
19059	PRÁCTICAS MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN EDUCACIÓN FÍSICA	PE	12	20728	PRÁCTICAS ACADÉMICAS EXTERNAS DE MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN EDUCACIÓN FÍSICA	PE	12
19057	PRÁCTICAS MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	PE	12	20723	PRÁCTICAS ACADÉMICAS EXTERNAS DE MENCIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	PE	12

OBSERVACIONES

REQUISITOS DE ASIGNATURAS:

Prácticas académicas externas:

Haber superado todas las asignaturas de los dos primeros cursos de la titulación (es decir, tener superado 1º y 2º). De manera excepcional, y previa solicitud justificada, se podrá autorizar la matrícula en las prácticas externas a estudiantes que tengan pendiente de superar una asignatura del primer o segundo curso de la titulación.

Trabajo de fin grado:

Para la presentación y evaluación final del Trabajo de Fin de Grado será preciso haber superado todas las materias y asignaturas del plan de estudios, y haber finalizado satisfactoriamente las prácticas externas.

Menciones:

- Para matricularse de asignaturas optativas correspondientes a la mención en Orientación Profesional en Entrenamiento Deportivo será necesario haber cursado las asignaturas de “Entrenamiento deportivo – I”, “Entrenamiento deportivo – II” y “Nuevas Tendencias en la Actividad Física, Acondicionamiento Físico y Fitness”.
- Para matricularse de asignaturas optativas correspondientes a la mención en Orientación Profesional en Educación Física será necesario haber cursado las asignaturas “Enseñanza de la actividad física y el deporte - I” y “Enseñanza de la actividad física y el deporte - II”.
- Para matricularse de asignaturas optativas correspondientes a la mención en Orientación Profesional en Actividad Física y Salud será necesario haber cursado las asignaturas “Actividad Física y calidad de Vida I”, “Actividad Física y calidad de Vida II”, “Nuevas Tendencias en la Actividad Física, Acondicionamiento Físico y Fitness” y “Actividad Física y Deporte para personas con Discapacidad”.


OBSERVACIONES SOBRE CRÉDITOS OPTATIVOS:

* Los/as estudiantes deberán cursar 42 créditos correspondientes a las asignaturas optativas de esta titulación que la Facultad oferte. Es importante destacar que el hecho de que aparezcan en el plan de estudios no significa que se oferten todas cada curso académico.

Podrán reconocerse hasta 6 ECTS al estudiantado por actividades universitarias culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias, y de cooperación, y otras actividades académicas organizadas por la universidad, en los estudios de grado.

Podrán elegir sus materias optativas libremente de las distintas menciones, o bien asignaturas que configuren una mención de las ofertadas. Estas menciones abren la posibilidad de incrementar la formación en uno de los tres ámbitos profesionales propios de la actividad físico-deportiva que tienen reconocimiento internacional.

Para completar una Mención será preciso cursar las asignaturas marcadas como obligatorias.

OFERTA COMPLEMENTARIA PARA OBTENER CRÉDITOS OPTATIVOS 	MÁXIMO CRÉDITOS
Asignaturas transversales	6
Actividades universitarias culturales, deportivas, de representación estudiantil, solidarias y de cooperación	6
Máximo por todas las vías anteriores	6

CENTRO RESPONSABLE

Facultad de Formación de Profesorado y Educación
Campus de Cantoblanco
28049 – Madrid
Teléfono: 914978623
[Página Web](#) 