

Día Europeo de la SALUD SEXUAL

14 de febrero 

Conócete

Escucha tu cuerpo y emociones
Identifica qué te gusta y qué no

AUTOCONOCIMIENTO = BIENESTAR

Consentimiento SIEMPRE

Libre, claro y continuo
Puedes cambiar de opinión
Sin presión, sin dudas

SI NO ES UN SI, ES NO

Relaciones sanas

Respeto mutuo
Confianza y apoyo
Sin control, sin miedo

EL AMOR NO DUELE

Comunica

Habla con claridad y respeto
Expresa tus límites sin culpa
Preguntar también es cuidar

LA COMUNICACIÓN ES CLAVE

Cuida tu salud sexual

Usa métodos de protección
Hazte revisiones periódicas
Infórmate con fuentes fiables

**PROTEGERTE ES
RESPONSABILIDAD**

Diversidad y respeto

Todas las identidades son válidas
Nadie tiene derecho a juzgarte
Se tú, con orgullo

**LA DIVERSIDAD
TAMBIÉN ES SALUD**