

DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2026



El entorno psicosocial en el trabajo se define por la manera en que el trabajo está diseñado, organizado y gestionado, así como por las prácticas organizacionales que moldean las condiciones laborales del día a día. Los factores psicosociales —como la carga de trabajo y el tiempo de trabajo, la claridad de roles, la autonomía, el apoyo y los procesos justos y transparentes— influyen en la forma en que se experimenta el trabajo y repercuten en la seguridad, la salud y el desempeño de los trabajadores.

Cuando los factores psicosociales tienen un impacto negativo, se convierten en riesgos que, junto con los riesgos físicos, químicos y biológicos, deben abordarse y gestionarse para garantizar entornos de trabajo seguros y saludables.

Con motivo del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, el INSSST y la Oficina de la Organización Internacional del Trabajo para España organizan una jornada técnica para analizar cómo las transformaciones del trabajo están modificando los riesgos psicosociales y qué retos plantea su gestión preventiva. El encuentro reunirá a especialistas para compartir

conocimiento, experiencias y claves de intervención en un contexto laboral en cambio constante.

El mundo del trabajo evoluciona con rapidez y, con él, también lo hacen las condiciones que pueden afectar a la seguridad y salud de las personas trabajadoras. La digitalización, el cambio climático, los nuevos modelos organizativos, la disponibilidad permanente o la dificultad para conciliar están dando lugar a nuevos escenarios que exigen una mirada preventiva actualizada y más integral.

En este contexto, los riesgos psicosociales cobran una relevancia creciente. Estas condiciones de trabajo, cuando son adversas o están mal diseñadas, pueden impactar negativamente sobre la seguridad, la salud y el bienestar, por lo que deben evaluarse e integrarse en la planificación preventiva para eliminarlas, reducirlas o controlarlas.

La jornada técnica “El trabajo que cambia: nuevos desafíos psicosociales” propone un espacio de reflexión y análisis sobre estos cambios y sus consecuencias en la población trabajadora. A lo largo del encuentro se abordarán los principales factores psicosociales asociados a la evolución del trabajo, así como las estrategias preventivas necesarias para hacerles frente desde una perspectiva técnica, organizativa y de promoción de la salud.

Datos de la jornada: Fecha: 28/04/2026. Lugar: Salón de actos del INSST, C/ Torrelaguna, 73. Madrid. Modalidad: presencial / online. Más información e inscripciones en el [espacio web](#) de la jornada.

-  [Programa de la Jornada Técnica y acceso a la inscripción](#)

De otra parte, desde el Servicio de Prevención de Riesgos y Salud Laborales, y acordado en el Grupo de Trabajo del Comité de Seguridad y Salud de Formación e Información, se han articulado unas JORNADAS FORMATIVAS:



 28 DE ABRIL

 ACTUACIÓN ANTE ACCIDENTES QUÍMICOS

Daniel Caruço, Técnico de formación de la empresa PREVOR.

 ¿Qué aprenderás?

- Accidente químico y sus consecuencias
- Definir y comprender el desarrollo de las lesiones químicas
- Equipos de protección colectiva (EPC) e individual (EPI)
- El agua frente al accidente químico
- Uso de soluciones específicas: Diphotérine® y Hexafluorine®
 - Funcionamiento
 - Tipos de envases
 - Protocolo de utilización
- Importancia del lavado tardío



 29 DE ABRIL

ALMACENAMIENTO SEGURO DE PRODUCTOS QUÍMICOS (APQ)

Angel López, ASECOS Seguridad y Protección del Medio Ambiente, S.L

 Contenido adaptado a la UAM

Contenidos:

- Normativa APQ (incluyendo APQ-10)
- Buenas prácticas en seguridad en laboratorios
- Clasificación y almacenamiento de productos químicos
- Revisiones periódicas y mantenimiento de armarios de seguridad
- Medidas preventivas y control de riesgos

 INFORMACIÓN PRÁCTICA

Lugar: Facultad de Ciencias. SALA DE CONFERENCIAS MÓDULO 00

Horario: 11:30 a 13 h.

Para control de asistencia se ruega remitir comunicación con nombre, apellidos, DNI, y lugar de trabajo, a Servicio de Prevención de Riesgos Laborales UAM servicio.prevencion@uam.es

¡Tu seguridad es lo primero! Participa y mejora tus conocimientos para un entorno de trabajo más seguro.