

Entre todos, un campus sin humo

El consumo de tabaco es una de las principales causas de mortalidad prevenible. Las universidades tienen un papel clave como agentes promotores de salud.

+50.000

MUERTES ANUALES POR
TABACO EN ESPAÑA
(>35 AÑOS)

16,6%

DE LA POBLACIÓN FUMA
A DIARIO
· ENSE 2023

20,3%

EXPUESTO A HUMO AMBIENTAL
DE TABACO EN ESPACIOS
CERRADOS
· ENSE 2023

DEFINICIÓN

¿Qué es un campus sin humo?

Un entorno universitario donde no está permitido fumar en espacios interiores ni exteriores, con el objetivo de proteger la salud de toda la comunidad.

● Espacios 100% libres de humo

● Señalización y normativa clara

● Programas de sensibilización

● Apoyo para dejar de fumar

¿Por qué es importante?

- El tabaco es una de las principales causas de muerte evitable
- No existe un nivel seguro de exposición al humo ambiental
- La exposición pasiva también provoca enfermedad

~2.000 muertes en hombres no fumadores por exposición a humo ambiental de tabaco

España, 2016-2021

~1.100 muertes en mujeres no fumadoras por exposición a humo ambiental de tabaco

España, 2016-2021

BENEFICIOS

Beneficios del campus sin humo

PARA LA SALUD

- Reduce la exposición al humo
- Previene enfermedades respiratorias y cardiovasculares
- Favorece dejar de fumar

PARA LA COMUNIDAD

- Promueve hábitos saludables
- Reduce la normalización del consumo
- Mejora el bienestar y la convivencia

PARA EL ENTORNO

- Espacios más limpios y seguros
- Menor contaminación ambiental
- Campus más sostenible