

## ***Mensaje saludable de mayo***

### **Día Mundial Sin Tabaco: impacto en la salud y compromiso con entornos universitarios libres de humo**

El Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra cada 31 de mayo, es un buen momento para recordar que el consumo de tabaco constituye uno de los principales problemas de salud pública prevenibles, tanto a nivel global como en España.

El consumo de tabaco continúa siendo una de las principales causas de morbilidad evitable, asociado a enfermedades cardiovasculares, respiratorias crónicas y diferentes tipos de cáncer, como el cáncer de pulmón. En España, se estima que el consumo de tabaco provoca más de 50.000 muertes anuales en mayores de 35 años, situándose entre los principales factores de riesgo de enfermedad y muerte prematura. A pesar de los avances en políticas de control de tabaquismo, el consumo de tabaco sigue teniendo una elevada prevalencia. Según la última Encuesta de Salud en España realizada en 2023, el 16,6% de la población de 15 años y más fuma a diario.

Además, el impacto del tabaco no se limita a los fumadores. Se estima que la exposición a humo ambiental de tabaco causó alrededor de 2000 muertes en hombres y 1100 muertes en mujeres no fumadores de 35 y más años entre los años 2016 y 2021 en España. La exposición al humo ambiental sigue siendo un problema de salud pública, sin niveles seguros de exposición. Según la última Encuesta de Salud en España realizada en 2023, el 20,3% de la población de 15 años y más está expuesta al humo ambiental de tabaco en lugares cerrados.

### **Campus sin humo: universidades como agentes promotores en salud**

En este contexto, las universidades representan espacios clave para la promoción de estilos de vida saludables. La iniciativa de implementar campus sin humo constituye una estrategia eficaz para reducir la exposición al humo del tabaco, prevenir el inicio del consumo y favorecer el abandono entre fumadores.

La implementación de campus sin humo contribuye a:

- Proteger la salud de toda la comunidad universitaria.
- Reducir la normalización social del consumo de tabaco.
- Promover hábitos saludables entre población joven.
- Apoyar estrategias de cesación tabáquica.

Además, los campus sin humo se alinean con las políticas nacionales e internacionales de control del tabaquismo, reforzando el papel de las instituciones académicas como referentes en salud pública.

### **Un compromiso institucional con la salud**

El Día Mundial Sin Tabaco constituye una oportunidad para reforzar el compromiso con la prevención del consumo de tabaco y la promoción de entornos saludables. Reducir el

## **Mensaje saludable de mayo**

consumo de tabaco implica no solo disminuir la mortalidad prematura, sino también mejorar la calidad de vida y reducir la carga sobre el sistema sanitario.

Las universidades tienen un papel fundamental en este objetivo, impulsando iniciativas como los campus sin humo y contribuyendo activamente a la construcción de una sociedad más saludable.

## **Referencias**

1. Rey-Brandariz J, Guerra-Tort C, López-Medina DC, García G, Teijeiro A, Casal-Fernández R, et al. Mortality attributable to secondhand smoke exposure in the autonomous communities of Spain. *Rev Esp Cardiol (Engl Ed)*. 2024;77(11):912–918. doi:10.1016/j.rec.2024.02.019
2. Rey-Brandariz J, Pérez-Ríos M, Santiago-Pérez MI, et al. Trends in smoking-attributable mortality in Spain: 1990–2018. *Int J Public Health*. 2022;67:1605197. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9713395/>
3. Ministerio de Sanidad. *Encuesta de Salud de España 2023: Nota técnica*. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2023. Disponible en: [https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaSaludEspana/ESdE2023/ESdE2023\\_notatecnica.pdf](https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaSaludEspana/ESdE2023/ESdE2023_notatecnica.pdf)
4. World Health Organization. *WHO report on the global tobacco epidemic 2023: Protect people from tobacco smoke*. Geneva: WHO; 2023. Disponible en: <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/ac448779-6852-46ca-a509-55382b968eaf/content>

DÍA MUNDIAL SIN TABACO - 31 DE MAYO

# Entre todos, un campus sin humo

El consumo de tabaco es una de las principales causas de mortalidad prevenible. Las universidades tienen un papel clave como agentes promotores de salud.

<b>+50.000</b> MUERTES ANUALES POR TABACO EN ESPAÑA (2016-2021)	<b>16,6%</b> DE LA POBLACIÓN FUMA A DIARIO (ENF 2021)	<b>20,3%</b> EXPUESTO A HUMO AMBIENTAL DE TABACO EN ESPACIOS TABACADOS (ENF 2021)
--	--	--

DEFINICIÓN

## ¿Qué es un campus sin humo?

Un entorno universitario donde no está permitido fumar en espacios interiores ni exteriores, con el objetivo de proteger la salud de toda la comunidad.

- Espacios 100% libres de humo
- Señalización y normativa clara
- Programas de sensibilización
- Apoyo para dejar de fumar

### ¿Por qué es importante?

- El tabaco es una de las principales causas de muerte evitable
- No existe un nivel seguro de exposición al humo ambiental
- La exposición pasiva también provoca enfermedad

**~2.000** muertes en hombres no fumadores por exposición a humo ambiental de tabaco  
España, 2016-2021

**~1.100** muertes en mujeres no fumadoras por exposición a humo ambiental de tabaco  
España, 2016-2021

BENEFICIOS

## Beneficios del campus sin humo

### PARA LA SALUD

- Reduce la exposición al humo
- Previene enfermedades respiratorias y cardiovasculares
- Favorece dejar de fumar

### PARA LA COMUNIDAD

- Promueve hábitos saludables
- Reduce la normalización del consumo
- Mejora el bienestar y la convivencia

### PARA EL ENTORNO

- Espacios más limpios y seguros
- Menor contaminación ambiental
- Campus más sostenible