

“La combinación perfecta entre rigor científico y realidad clínica. Un programa diseñado para responder a los desafíos actuales de la consulta de psicología”

¿Por qué estudiar este diploma con nosotros?

Transforma tu práctica clínica con un programa diseñado por y para profesionales de la salud mental.

Red de Excelencia: Colaboramos con los centros de referencia nacional en salud sexual y de pareja, conectándote directamente con el liderazgo del sector.

Enfoque en la Práctica Real: Más allá de la teoría, priorizamos la experiencia clínica y el manejo de casos reales para que ganes seguridad desde el primer día.

Metodología Dinámica y Participativa: Aprende mediante clases magistrales, análisis de casos y dinámicas de grupo que fomentan un aprendizaje profundo y aplicable.

Actualización de Vanguardia: No nos quedamos atrás. Integramos de forma transversal la perspectiva de género, la diversidad sexual y contenidos actuales.

Más Información:

E-mail: sexualidadypareja@uam.es

Teléfono: 91 4973745

Web: estudiospropios.uam

Instagram: [@sexoyparejauam](https://www.instagram.com/sexoyparejauam)



CPA | Centro de
Psicología
Aplicada

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

Facultad de
Psicología

UAM | Universidad Autónoma
de Madrid

CPA | Centro de
Psicología
Aplicada

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

Diploma de Especialización en TERAPIA SEXUAL Y DE PAREJA



OBJETIVOS

Partiendo de una perspectiva amplia y actual de la sexualidad, el diploma tiene como objetivos generales:

- Formar profesionales expertos en los contenidos sobre sexualidad basados en evidencias científicas.
- Perfeccionar las habilidades de evaluación, análisis y tratamiento mediante entrenamiento con casos reales.
- Desarrollar una actitud positiva y comprensiva hacia todos los aspectos de la sexualidad.
- Comprender y entrenar la aplicación de las principales técnicas de intervención en terapia sexual y de pareja.
- Practicar la intervención en diferentes problemáticas mediante la resolución de casos con profesionales de referencia.

CONTENIDOS DEL PROGRAMA

Historia, Evolución y Desarrollo: Un recorrido desde las bases biológicas y la respuesta sexual humana hasta los enfoques actuales en feminismos, perspectiva de género y salud hormonal (ciclo menstrual, anticoncepción y climaterio).

Dificultades Eróticas: Abordaje integral de las disfunciones: deseo, erección, orgasmo y dolor en la penetración. Farmacología clínica.

Intervenciones Específicas: diversidad sexual y de género, acompañamiento a personas con discapacidad, población migrante, menores y realidades emergentes como las sexualidades kink.

Principios de Terapia de Pareja: Comunicación. Modelos de tercera generación y humanistas aplicados a dependencia emocional, impacto de la pornografía, celos y chemsex.

Dificultades de Pareja: infidelidades, rupturas atípicas, infertilidad, violencia de género y nuevas estructuras de relación (no monogamias y parejas reconstituidas).

PRÁCTICAS

PROFESIONALES

Consolida tu aprendizaje a través de una experiencia profesional directa. Nuestras prácticas se centran en la atención a pacientes reales y la participación en sesiones clínicas supervisadas, donde aprenderás a diseñar planes de tratamiento en consulta dentro de un entorno de máxima seguridad profesional



ENTIDADES

COLABORADORAS

- Centro psicología Aplicada UAM
- Landana – Ana G. Mañas
- Centro TAP
- Sexología - Ruth González Ousset
- Sexuela
- Terapia y Más.
- AVANCE
- Apoyo Positivo
- Marta Lorient

SALIDAS

PROFESIONALES

A diferencia de otras formaciones en España más reduccionistas, nuestro Diploma ofrece una **visión integradora y conjunta** de la terapia sexual y la terapia de pareja.

¿En qué podrás trabajar?

Gracias a un programa que equilibra la teoría con el entrenamiento práctico, estarás capacitado para intervenir en:

Asesoramiento Sexológico: Resolución de consultas puntuales, procesos de toma de decisiones y orientación en salud sexual.

Consultoría y educación: Ejercicio profesional centrado en la promoción de la salud sexual y psicológica en lo relacionado con la pareja.

Psicología Sanitaria General: Integración de herramientas avanzadas de intervención sexual y relacional en el marco de la psicología clínica..

INFORMACIÓN GENERAL

Duración: Octubre 2026 – Junio 2027

Carga lectiva: 30 créditos ECTS

Horario: (cada 15 días) viernes de 15:00 a 19:00 y sábados de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

Modalidad: presencial

Lugar de impartición: Facultad de Psicología UAM.

Requisitos: estar en posesión del título de licenciado o graduado en psicología o carreras afines.

Precio: 2600,00€ (matrícula completa). Se puede pagar en 3 plazos.

Becas: se concede el 10% del total de matrículas en ayudas a los estudiantes.

VINCULACIÓN AL MPGS

Itinerario Combinado: Maximiza tu Formación en la UAM

Optimiza tu perfil profesional cursando este Título Propio de forma simultánea con el Máster en Psicología General Sanitaria (MPGS) de la UAM.

Aprovecha la ampliación de plazas y la compatibilidad de horarios para especializarte durante tu segundo año de máster. Este itinerario te permite la convalidación directa de asignaturas, facilitando una formación clínica integral en menos tiempo y con el sello de excelencia de la Facultad de Psicología.

