

Diploma de Especialización en Terapia Sexual y de Pareja

Competencias básicas

- Aprender a promover el bienestar y la satisfacción de la sexualidad y la pareja como parte indispensable de la calidad de vida de las personas.
- Ser capaz de desarrollar una visión crítica hacia la sexualidad humana, de forma que puedan comprenderse los múltiples factores biológicos, psicológicos y sociales que influyen en su desarrollo, así como entender y respetar la amplia diversidad de resultados que ofrece.
- Presentar los principales modelos de terapia sexual y de pareja, las características específicas que definen estos ámbitos terapéuticos, y los conocimientos, habilidades y herramientas más relevantes para intervenir como psicólogos/as.
- Ajustarse a las obligaciones deontológicas planteadas por la Psicología.

Competencias específicas

- Conocer y comprender los aspectos teóricos y prácticos básicos que intervienen en el inicio y desarrollo de la sexualidad (sexuación, desarrollo corporal, etc.), la erótica (respuesta sexual humana, creencias y actitudes relacionadas, etc.) y la pareja (búsqueda, inicio, evolución, fin, etc.).
- Conocer y comprender los aspectos teóricos y prácticos básicos que intervienen en el inicio y desarrollo de las dificultades relacionadas con la sexualidad (identidad, orientación, roles, etc.), con la erótica (dificultades en la práctica, en la gestión de los deseos, etc.) y con la pareja (negociación, resolución de conflictos, ausencia de intercambios positivos, etc.).
- Capacitar en evaluación y diagnóstico aplicados a dificultades relacionadas con sexualidad y pareja (entrevista, pruebas psicométricas, análisis funcional, definición de objetivos, devolución de la información, etc.).
- Aprender las principales herramientas para el tratamiento de las dificultades sexuales y de pareja (diseño de estrategias, técnicas de intervención aplicadas, tareas frecuentes, contribuciones desde distintos enfoques, solución de situaciones difíciles frecuentes, etc.).

- Contribuir a desarrollar las habilidades terapéuticas básicas para optimizar la eficacia de la intervención en dificultades sexuales y de pareja (escucha activa, manejo y adecuación del lenguaje, comunicación eficaz, control emocional, etc.). Abordar y analizar el estudio de casos concretos dentro del ámbito sexual y de pareja.