

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE TÍTULO EN LA UAM?

Este máster comenzó a impartirse en 1989, siendo uno de los primeros que se crearon en España sobre psicología de la actividad física y del deporte. Desde entonces, durante treinta y seis años, ha estado proporcionando una formación especializada en este ámbito, siendo uno de los programas formativos de referencia. Para su impartición, cuenta con un nutrido grupo de profesores, investigadores y profesionales del máximo reconocimiento y prestigio. Además, la Universidad Autónoma de Madrid es una de las universidades españolas más destacadas en los rankings internacionales y, en concreto, la Facultad de Psicología de la UAM se sitúa por encima de todas las demás que ofrecen formación universitaria en psicología de la actividad física y del deporte en España. En definitiva, este máster, la Facultad de Psicología y la UAM son un sello de calidad y prestigio.

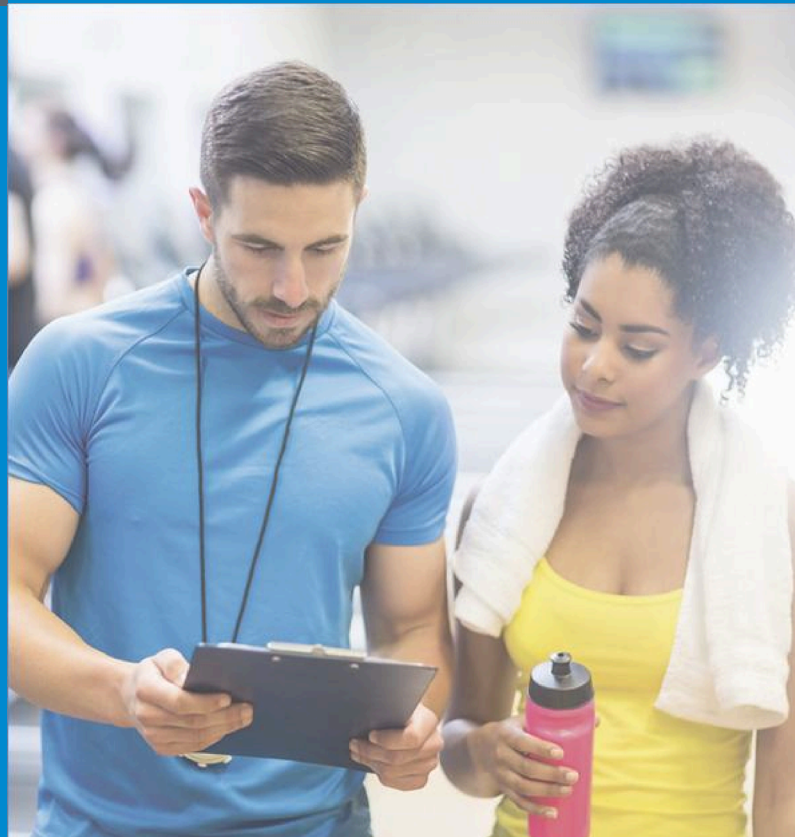
MÁS INFORMACIÓN EN:



Este folleto tiene carácter meramente informativo, por lo que no podrá utilizarse como base de ningún recurso.
Actualización: abril de 2026



Máster de Formación Permanente en PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE



DESTINATARIOS

Estudiantes en posesión de un título de Licenciatura o Grado en Psicología y otras disciplinas relacionadas con el ámbito (Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Educación, Medicina, Pedagogía, etc.). También puede cursarse sin tener acabado el Grado, con el compromiso de haberlo terminado antes de la finalización del máster. Asimismo, puede solicitarse la admisión al máster sin título universitario si se acreditan dos años, al menos, de experiencia profesional en este campo.

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS

La profesionalización y la tecnificación del deporte a todos los niveles (inicio, ocio, tiempo libre, salud y competición) está generando una amplia demanda de profesionales de la psicología de la actividad física y del deporte. Este es el caso del deporte de competición, en el que el apoyo de la psicología a la mejora del rendimiento se está viendo acompañado en los últimos tiempos de un énfasis en la mejora del bienestar del deportista a lo largo de toda su carrera y cuando esta acaba. La psicología contribuye considerablemente también en el deporte de iniciación, así como la actividad física puede contribuir a la salud, el ocio y la recreación, con especial atención a poblaciones con necesidades especiales. La necesidad de ampliación de conocimientos psicológicos más especializados por parte de los psicólogos y otros profesionales del ámbito deportivo hace que la Universidad Autónoma de Madrid ofrezca un programa para la obtención de este título de máster de formación permanente, siendo su objetivo fundamental formar especialistas cualificados que puedan intervenir y desempeñar su labor eficazmente en el ámbito deportivo.

PLAN DE ESTUDIOS

Fundamentos de la práctica aplicada de la psicología de la actividad física y del deporte.	9 ECTS
Psicología social del deporte y la actividad física: Gestión de equipos, comunicación y liderazgo.	3 ECTS
Entrenamiento psicológico en el deporte.	12 ECTS
Técnicas de evaluación e intervención en contextos deportivos.	6 ECTS
El deporte y la actividad física como medio educativo y como medio de inclusión de personas con necesidades especiales.	3 ECTS
Psicología del deporte, actividad física y salud.	6 ECTS
Elaboración y gestión de proyectos en psicología de la actividad física y del deporte. Modelo de negocio y marca personal.	3 ECTS
Trabajo Fin de Título.	6 ECTS
Prácticas Externas.	12 ECTS

ALGUNOS CONTENIDOS DEL PROGRAMA

- Bases anatómico-estructurales, aprendizaje motor, habilidades, técnicas y procesos básicos.
- El entrenamiento deportivo en alto rendimiento: fútbol, pádel, atletismo, gimnasia, baloncesto, natación, tenis, especialidades de combate, deportes con armas, deportes de motor, deportes de montaña, esports, etc.
- Seminarios aplicados de técnicas de evaluación e intervención.
- El deporte como medio de inclusión. Deporte y discapacidad, deporte adaptado y paralímpico.
- Factores psicológicos de las lesiones deportivas.
- Cómo elaborar un proyecto empresarial.

PRÁCTICAS Y EMPLEABILIDAD

Las prácticas del máster se realizan dentro de los más de 30 convenios que tenemos firmados con entidades deportivas, como el Consejo Superior de Deportes (CSD), Federaciones Nacionales y Autonómicas, Servicios de Deportes de Ayuntamientos de la Comunidad de Madrid y clubes deportivos privados. Además, existe la posibilidad de hacer las prácticas en entidades, centros deportivos o clubes a petición del estudiante, previa firma de convenio con la entidad.

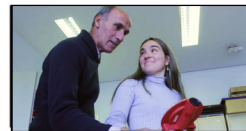
Además de las prácticas, las clases presenciales tienen un alto componente práctico, con actividades que se desarrollan en las instalaciones deportivas de la UAM.

Índice de empleabilidad (última promoción): 93% de los estudiantes encuestados.

SALIDAS PROFESIONALES

PERFILES PROFESIONALES

- Trabajo en escuelas y clubes deportivos, de base y alto rendimiento.
- Trabajo o consulta con deportistas a nivel individual.
- Promoción de la salud en el ámbito de la actividad física y del deporte.
- Elaboración y asesoramiento en proyectos deportivos de entidades públicas como ayuntamientos.
- Asesoramiento a padres y formación a entrenadores y técnicos deportivos.



INFORMACIÓN GENERAL

Título Propio de la UAM: Máster de Formación Permanente en Psicología de la Actividad Física y del Deporte

Rama de conocimiento: Ciencias de la Salud

Edición: 36ª

Créditos: 60 ECTS

Modalidad: Presencial

Duración: Un curso académico (de septiembre de 2026 a junio de 2027). Convocatoria extraordinaria: diciembre de 2027.

Lugar de Impartición: Facultad de Psicología UAM, C/ Iván Pavlov, 6. 28049 (Madrid)

Precio: 4.950 €

Becas: Todos los títulos propios de la UAM ofrecen un mínimo del 10% sobre el número de plazas para becas de matrícula.

Más información:

✉ master.psicologiadedeporte@uam.es

📱 @psicodeporteum

🌐 www.psicodeporteum.es

Máster Universitario en Psicología General Sanitaria (MPGS)

Haber obtenido el título de Máster de Formación Permanente en Psicología de la Actividad Física y del Deporte da lugar a los dos puntos adicionales al expediente académico para el acceso al MPGS de la Facultad de Psicología (UAM). Además, existe la posibilidad de convalidaciones bidireccionales de hasta 12 créditos entre el MPGS de la UAM y este máster de formación permanente.

1. Carácter profesionalizante que no da acceso a los estudios de Doctorado.