



Diccionario de la Neurodiversidad *Del modelo médico al paradigma de la comprensión*

La neurodiversidad entiende que no existe una única forma válida de pensar, sentir o aprender. Las diferencias neurológicas forman parte natural de la diversidad humana.

Este paradigma surge como respuesta a una visión tradicional centrada en el déficit, proponiendo un cambio de mirada: dejar de entender a la persona como el problema y empezar a analizar la relación entre la persona y su entorno.

No se trata de negar las dificultades, sino de comprenderlas desde una perspectiva más amplia, respetuosa y ajustada a la realidad.

Diccionario de ejemplos prácticos

1. Trastorno → Condición / Neurodivergencia

Modelo médico: Trastorno del espectro autista

Neurodiversidad: Persona autista / condición del espectro

Ejemplo práctico:

En el aula, se explica que cada alumno tiene una forma distinta de aprender, evitando etiquetas patologizantes.

2. Déficit → Perfil de funcionamiento

Modelo médico: Déficit de atención

Neurodiversidad: Perfil atencional diverso

Ejemplo práctico:

Permitir pausas activas o tareas segmentadas en lugar de exigir atención sostenida prolongada.

3. Corregir → Acompañar

Modelo médico: Intervención para normalizar

Neurodiversidad: Apoyo al bienestar

Ejemplo práctico:

No forzar contacto visual; ofrecer alternativas de comunicación.

M^a Elsa González Pérez

Neuropsicopedagoga y Maestra

[Escucha mi Podcast sobre Educación](#)

4. Conducta problema → Conducta que comunica

Modelo médico: Conducta disruptiva

Neurodiversidad: Expresión de necesidad

Ejemplo práctico:

Un alumno que se levanta puede necesitar regulación sensorial o movimiento.

5. Alto/Bajo funcionamiento → Necesidades de apoyo

Modelo médico: Etiquetas globales

Neurodiversidad: Necesidades específicas por área

Ejemplo práctico:

Un alumno puede tener autonomía académica y necesitar apoyo social.

6. Síntomas → Características

Modelo médico: Síntomas del TDAH

Neurodiversidad: Características del perfil

Ejemplo práctico:

Incluir fortalezas en los informes (creatividad, pensamiento divergente).

7. Paciente → Persona

Modelo médico: Paciente diagnosticado

Neurodiversidad: Persona con necesidades de apoyo

Ejemplo práctico:

Evitar definir a la persona por su diagnóstico.

8. Falta de empatía → Diferencias en la empatía

Modelo médico: Déficit empático

Neurodiversidad: Diferentes formas de empatía

Ejemplo práctico:

Trabajar la comprensión bidireccional (doble empatía).

9. Adaptación del alumno → Ajuste del entorno

Modelo médico: El alumno debe adaptarse

Neurodiversidad: El contexto se ajusta

Ejemplo práctico:

Uso de apoyos visuales, anticipación y flexibilización de evaluación.

M^a Elsa González Pérez

Neuropsicopedagoga y Maestra

[Escucha mi Podcast sobre Educación](#)

10. Normalidad → Diversidad

Modelo médico: Normal vs. anormal

Neurodiversidad: Diferencias individuales

Ejemplo práctico:

Validar distintas formas de participación en el aula.

11. Rigidez → Necesidad de predictibilidad

Modelo médico: Conducta rígida / inflexible

Neurodiversidad: Necesidad de estructura y anticipación

Ejemplo práctico:

En el aula, un cambio inesperado de actividad puede generar bloqueo o malestar. Anticipar lo que va a ocurrir, utilizar apoyos visuales o explicar los cambios con tiempo permite que el alumno se sienta seguro y pueda adaptarse mejor.

12. Desregulación → Saturación / Sobrecarga

Modelo médico: Rabieta, crisis, pérdida de control

Neurodiversidad: Estado de sobrecarga sensorial, emocional o cognitiva

Ejemplo práctico:

Un alumno que “explota” en clase puede estar reaccionando a un exceso de ruido, demandas o estímulos. Reducir la carga del entorno, ofrecer un espacio tranquilo o permitir una pausa ayuda a recuperar la regulación sin necesidad de castigo.

Comprender cambia la intervención.

Nombrar bien transforma la mirada.

Ajustar el entorno mejora la vida.

**LA NEURODIVERSIDAD NO ES SOLO UN ENFOQUE, ES
UNA FORMA DE ENTENDER A LAS PERSONAS.**

M^a Elsa González Pérez

Neuropsicopedagoga y Maestra

[Escucha mi Podcast sobre Educación](#)