



Asignatura: Enfermería del Adulto I  
Código: 18389  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-2017

## 1. ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

ENFERMERÍA DEL ADULTO I

### 1.1. Código / **Course number**

18389

### 1.2. Materia / **Content area**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

### 1.3. Tipo / **Course type**

Formación Obligatoria / **Compulsory**

### 1.4. / **Course level**

Grado / **Bachelor (first cycle)**

### 1.5. Curso / **Year**

2º / **2<sup>nd</sup>**

### 1.6. Semestre / **Semester**

1º / **1<sup>st</sup> (fall semester)**

### 1.7. Idioma de las clases/ **Teaching languages**

Las clases magistrales y seminarios serán impartidos en castellano/ **The lectures and seminars will be conducted in Spanish**

### 1.8. Requisitos previos / **Prerequisites**

Para cursar esta asignatura es recomendable haber superado todas las asignaturas de primer curso de la Titulación y, en especial, Anatomía Humana, Fisiología Humana, Historia y Fundamentos del Cuidado y Metodología Enfermera. Asimismo, se requiere un nivel de inglés que permita al alumnado leer bibliografía de consulta en este idioma.



Asignatura: Enfermería del Adulto I  
Código: 18389  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-2017

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

La asistencia a las clases teóricas es muy recomendable.

La asistencia a los seminarios y tutorías planificados es de carácter obligatorio.

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

**Coordinadora:** Dña. Coro Canalejas Pérez

**Profesoras:**

Dña. Coro Canalejas Pérez

[coro.canalejas@uam.es](mailto:coro.canalejas@uam.es)

Dña. Pilar Palazuelos Puerta

[pilar.palazuelos@uam.es](mailto:pilar.palazuelos@uam.es)

## 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

### **COMPETENCIAS**

- Prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atienden, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.
- Planificar y prestar cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.
- Aplicar los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de la Enfermería.
- Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.
- Basar las intervenciones enfermeras en la evidencia científica y en los medios disponibles.
- Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como personas autónomas e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y



Asignatura: Enfermería del Adulto I  
Código: 18389  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-2017

valores, garantizando el derecho a la intimidad a través de la confidencialidad y el secreto profesional.

- Fomentar estilos de vida saludables, así como el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.
- Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos garantizando su seguridad.
- Realizar los cuidados enfermeros basándose en la atención integral de salud que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.

### **Resultados de aprendizaje**

- Describir las alteraciones de salud de la persona adulta, identificando las manifestaciones que aparecen en sus diferentes fases.
- Valorar la situación de salud que presenta la persona, utilizando como referente un modelo teórico.
- Identificar los Diagnósticos de Enfermería y problemas de colaboración derivados de la situación de salud.
- Establecer prioridades en los problemas que presenta la el paciente adulto.
- Identificar las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud.
- Seleccionar las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las desviaciones de salud.
- Señalar medidas preventivas encaminadas a proporcionar seguridad al paciente adulto.
- Planificar cuidados individualizados contemplando a la persona desde una perspectiva integral.
- Elaborar criterios de resultados para evaluar la efectividad de los cuidados.
- Describir los procedimientos radiológicos, diagnósticos y terapéuticos empleados en la atención al paciente adulto.
- Identificar las medidas terapéuticas utilizadas en las diferentes alteraciones de salud, destacando las precauciones a considerar en su aplicación y control.

## **1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)**

### **BLOQUE I: INTRODUCCIÓN AL CUIDADO DE LA PERSONA ADULTA**

Tema 1.- Enfermería del adulto. Competencias y metodología de trabajo. Marcos conceptuales de referencia.



Asignatura: Enfermería del Adulto I  
Código: 18389  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-2017

Tema 2.- Cuidados a pacientes con problemas de salud agudos y crónicos.

## **BLOQUE II: RESPUESTAS GENERALES AL PROCESO DE ENFERMAR**

Tema 3.- Desequilibrio de la termorregulación. Concepto, tipos, fisiopatología, manifestaciones clínicas, complicaciones y tratamiento. Valoración del paciente, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 4.- Infección. Respuesta inflamatoria. Infección nosocomial. Valoración del paciente. Medidas de aislamiento y protección frente a las infecciones.

Tema 5.- Dolor. Concepto, clasificación, fisiopatología, manifestaciones, complicaciones y tratamiento. Valoración del paciente, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 6.- Hemorragia. Concepto, clasificación, fisiopatología, manifestaciones, clínicas, complicaciones y tratamiento. Valoración del paciente, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

## **BLOQUE III: CUIDADOS AL PACIENTE CON DEPENDENCIA FUNCIONAL**

Tema 7.- Factores que condicionan la dependencia funcional de las personas.

Tema 8.- Valoración, identificación de problemas y cuidados generales del paciente dependiente.

## **BLOQUE IV: CUIDADOS AL PACIENTE QUIRURGICO**

Tema 9.- La cirugía como diagnóstico y tratamiento de las enfermedades. Tipos de intervenciones quirúrgicas. Anestesia: concepto, tipos y fases.

Tema 10.- Cuidados preoperatorios. Paciente quirúrgico: características y reacciones frente a la cirugía. Valoración, identificación de problemas e intervenciones.

Tema 11.- Cuidados en el postoperatorio inmediato. Recepción del paciente en la unidad de recuperación postanestésica. Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 12.- Cuidados en el postoperatorio tardío. Recepción del paciente en la unidad de hospitalización. Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.



Asignatura: Enfermería del Adulto I  
Código: 18389  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-2017

## **BLOQUE V: CUIDADOS AL PACIENTE ONCOLÓGICO**

Tema 13.- Cáncer: concepto, etiología, prevención, manifestaciones clínicas, procedimientos diagnósticos radiológicos y de laboratorio, complicaciones y tratamiento.

Tema 14.- Valoración del paciente oncológico, identificación de problemas y tratamiento enfermero

## **BLOQUE VI: CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES CARDIACAS**

Tema 15.- Alteraciones cardiacas: clasificación. Valoración de la función cardiaca. Métodos de diagnóstico radiológicos y de laboratorio. Procedimientos terapéuticos.

Tema 16.- Cuidados del paciente con arritmias.

- Arritmias: clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 17.- Cuidados del paciente con insuficiencia cardiaca.

- Insuficiencia cardiaca: concepto, clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 18.- Cuidados del paciente con cardiopatía isquémica.

- Cardiopatía isquémica: concepto, clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

## **BLOQUE VII: CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES VASCULARES**

Tema 19.- Alteraciones del sistema vascular periférico: clasificación. Valoración de la función vascular. Métodos de diagnóstico radiológicos y de laboratorio. Procedimientos terapéuticos.

Tema 20.- Cuidados del paciente con hipertensión arterial.

- Hipertensión arterial: concepto, clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.



Asignatura: Enfermería del Adulto I  
Código: 18389  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-2017

Tema 21.- Cuidados del paciente con arteriopatía oclusiva periférica.

- Arteriopatía oclusiva periférica: concepto, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 22.- Cuidados del paciente con insuficiencia venosa.

- Insuficiencia venosa: concepto, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 23.- Cuidados del paciente con problemas en el sistema linfático:

- Linfedema: concepto, fisiopatología, manifestaciones clínicas, tratamiento y prevención.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

## **BLOQUE VIII: CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES RESPIRATORIAS**

Tema 24.- Alteraciones respiratorias: clasificación. Valoración de la función respiratoria. Métodos de diagnóstico radiológicos y de laboratorio. Procedimientos terapéuticos.

Tema 25.- Cuidados del paciente con alteración de las vías aéreas superiores.

- Alteraciones de las vías aéreas superiores: clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Cuidados del paciente laringectomizado: valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 26.- Cuidados del paciente con alteración de las vías aéreas inferiores.

- Alteraciones de las vías aéreas inferiores: clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Cuidados del paciente con infección pulmonar: valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.
- Cuidados del paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica: valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.
- Cuidados al paciente con cáncer de pulmón: valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.

Tema 27.- Cuidados del paciente con alteración de la pared torácica y la pleura.

- Pleuritis, derrame pleural y neumotórax: clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y tratamiento.
- Valoración, identificación de problemas y tratamiento enfermero.



Asignatura: Enfermería del Adulto I  
Código: 18389  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-2017

### 1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

- Berman A, Snyder S. Fundamentos de Enfermería Kozier & Erb. 9ª ed. Madrid: Pearson Education; 2013.
- Hall JE. Tratado de Fisiología Médica de Guyton & Hall. 12ª ed. Madrid: Elsevier; 2011.
- Lemone P, Burke K. Enfermería Medicoquirúrgica. Pensamiento crítico en la asistencia al paciente. 4ª ed. Madrid: Pearson. Prentice Hall; 2009.
- Lewis S, Heitkemper M, Dirksen S. Enfermería Medicoquirúrgica. 6ªed. Madrid: Elsevier; 2004.
- Ruiz J, Martín MC, García-Penche R. Procedimientos y Técnicas de Enfermería. 2ª ed. Barcelona: Ediciones Rol; 2008
- Smeltzer S, Bare B, Hinkle J, Cheever K. Brunner & Suddarth. Enfermería Medicoquirúrgica 12ª ed. México: Lippincott Williams &Wilkins; 2013.

Al inicio de cada bloque temático se podrá recomendar otra bibliografía específica para completar el estudio.

### 2. Métodos docentes / Teaching methodology

- Clases teóricas: sesiones expositivas participativas en las que se utilizarán recursos didácticos audiovisuales, que estarán disponibles en la plataforma de docencia en red.
- Clases prácticas: sesiones en gran grupo dirigidas por el profesorado con la finalidad de contrastar el proceso de resolución de los casos o exponer los trabajos realizados por los estudiantes.
- Seminarios: actividades participativas que versarán sobre temas monográficos.
- Estudio de casos: resolución de casos clínicos con la finalidad de potenciar la competencia del alumnado para integrar la teoría en la práctica.
- Tutorías programadas: reuniones individuales o en pequeños grupos para el seguimiento del proceso de aprendizaje.
- Tutorías a demanda: tutorías individuales que el alumno/a deberá solicitar con antelación y acordar directamente con la profesora.
- Docencia en Red: acceso a documentación y realización de actividades dirigidas a través de la plataforma Moodle.



Asignatura: Enfermería del Adulto I  
Código: 18389  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-2017

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Actividad		Nº horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas y teórico-prácticas	45h (30 %)	75 h (50%)
	Tutorías programadas	7 h (5 %)	
	Seminarios	20 h (13 %)	
	Realización de la prueba final	3 h (2 %)	
No presencial	Docencia en Red	10h (7 %)	75 h (50%)
	Estudio de casos	15 h (10 %)	
	Estudio semanal	40 h (26 %)	
	Preparación de la prueba final	10 h (7 %)	
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150 h	

### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

#### Evaluación continua

- Asistencia a tutorías y seminarios.
- Participación en actividades de docencia en Red.
- Resolución de casos prácticos.

#### Evaluación final

- Prueba objetiva con preguntas de respuesta múltiple y preguntas abiertas. Las preguntas de respuesta múltiple con respuesta errónea penalizarán según la fórmula  $[(\text{aciertos} - (\text{errores}/\text{n}^\circ \text{ respuestas posibles}) - 1) / \text{n}^\circ \text{ preguntas}]$ .

#### Calificación final

La calificación se obtendrá de la suma de los resultados obtenidos en la evaluación continua y final. No se realizará dicha suma si en alguna de ellas la puntuación obtenida es inferior a cinco. En este caso la calificación que constara en acta será la correspondiente a la parte no superada.





Asignatura: Enfermería del Adulto I  
Código: 18389  
Centro: Facultad de Medicina  
Titulación: Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
Número de créditos: 6 ECTS  
Curso académico: 2016-2017

Distribución de porcentajes en la calificación final	
Asistencia a tutorías y seminarios	5%
Participación en actividades de docencia en Red	5%
Resolución casos prácticos	30%
Prueba final	60%

### Convocatoria extraordinaria

En esta convocatoria el alumno realizará aquellas actividades que no haya superado en la convocatoria ordinaria, con exclusión de la participación en actividades de docencia en red y la asistencia a tutorías y seminarios. En la calificación se considerará también la nota obtenida en las actividades superadas en la evaluación ordinaria, adjudicándose los mismos porcentajes.

## 5. Cronograma / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
1 - 5	Bloques I - V	30	20
6 - 8	Bloques VI - VII	23	15
9-10	Bloque VIII	20	15
11 - 15			25
16 - 17	Prueba final	2	

Este cronograma tiene carácter orientativo y puede sufrir cambios dependiendo de la evolución del curso. Las actualizaciones se publicarán en la plataforma de docencia en Red.