



Asignatura: Epidemiología y prevención cardiovascular  
Código: 31132  
Centro: Facultad de medicina  
Titulación: Máster en métodos cuantitativos de investigación en epidemiología  
Nivel: Máster  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos:3 ECTS  
Curso académico 2018-2019

## 1. ASIGNATURA/ COURSE TITLE

Epidemiología y prevención cardiovascular

### 1.1. Código / Course number

31132

### 1.2. Materia / Content area

Formación especializada/Specialized training

### 1.3. Tipo / Course type

Formación optativa/elective subject

### 1.4. Nivel / Course level

Máster (formación posgraduada)/Master degree (prostgraduate training)

### 1.5. Curso / Year

Primero / First

### 1.6. Semestre / Semester

Segundo/Second

### 1.7. Idioma de impartición/Imparting language

Español / Spanish

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Ninguno. Se recomienda disponer de un nivel de inglés que permita al alumno leer bibliografía de consulta / None. Students must have a suitable level of English to read teaching materials.



Asignatura: Epidemiología y prevención cardiovascular  
Código: 31132  
Centro: Facultad de medicina  
Titulación: Máster en métodos cuantitativos de investigación en epidemiología  
Nivel: Máster  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 3 ECTS  
Curso académico 2018-2019

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Asistencia obligatoria a >80% de las clases (teóricas y prácticas) / **Attendance is compulsory for >80% of teaching sessions (lectures and practical sessions).**

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Fernando Rodríguez Artalejo (coordinador)  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [fernando.artalejo@uam.es](mailto:fernando.artalejo@uam.es)

José Ramon Banegas Banegas (co-coordinador)  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [joseramon.banegas@uam.es](mailto:joseramon.banegas@uam.es)

María Pilar Guallar Castellón  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [mpilar.guallar@uam.es](mailto:mpilar.guallar@uam.es)

Juan Luis Gutiérrez-Fisac  
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología  
Facultad de Medicina  
Email: [gutierrezfisac@gmail.com](mailto:gutierrezfisac@gmail.com)

## 1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

- Conocer la magnitud y distribución de las enfermedades cardiovasculares en España y en el mundo
- Conocer los principales determinantes del riesgo cardiovascular



Asignatura: Epidemiología y prevención cardiovascular  
Código: 31132  
Centro: Facultad de medicina  
Titulación: Máster en métodos cuantitativos de investigación en epidemiología  
Nivel: Máster  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 3 ECTS  
Curso académico 2018-2019

- Utilizar la información anterior para desarrollar estrategias de prevención cardiovascular, individual o poblacional

## 1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

1. Principios de prevención cardiovascular
2. Epidemiología descriptiva de las enfermedades cardiovasculares en España y el mundo
3. Epidemiología y prevención del consumo de tabaco
4. Epidemiología y prevención de la colesteroemia
5. Dieta y enfermedad cardiovascular
6. Epidemiología y prevención del consumo excesivo de alcohol
7. Epidemiología y prevención de la obesidad
8. Epidemiología y prevención del sedentarismo
9. Epidemiología y prevención de la hipertensión arterial
10. Epidemiología y prevención de la diabetes

## 1.13. Referencias de consulta / **Course bibliography**

En cada una de las sesiones se aportarán materiales docentes específicos, que siempre incluirán resultados de trabajos de investigación realizados por los propios profesores. De hecho, los profesores forman parte del grupo de epidemiología cardiovascular y nutricional de la UAM, CIBERESP e IdiPaz.

## 2. **Métodos docentes / Teaching methodology**

**Sesiones docentes participativas.** Se realizan exposiciones orales por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. Siempre se reserva tiempo en la sesión para la interacción entre los alumnos, y entre estos y el profesor. Se facilitan materiales docentes de cada sesión.



Asignatura: Epidemiología y prevención cardiovascular  
Código: 31132  
Centro: Facultad de medicina  
Titulación: Máster en métodos cuantitativos de investigación en epidemiología  
Nivel: Máster  
Tipo: Optativa  
Nº de créditos: 3 ECTS  
Curso académico 2018-2019

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

		Nº de horas	Porcentaje
Presencial	Clases teóricas	25	33% = 25 horas
	Clases prácticas		
	Tutorías programadas a lo largo del semestre	0 h	
	Seminarios	0h	
	Otros (especificar añadiendo tantas filas como actividades se hayan incluido en la metodología docente)	0 h	
	Realización del examen final	0 h	
No presencial	Realización de actividades prácticas	10 h	67 % = 50 horas
	Estudio semanal ( <b>equis tiempo x equis semanas</b> )	40 h	
	Preparación del examen	0 h	
<b>Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 3 ECTS</b>		<b>75 h</b>	

### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

- Resolución de 2 ejercicios de lectura crítica de la literatura epidemiológica sobre enfermedad cardiovascular y sus determinantes.
- Dada la breve duración del curso, no procede la evaluación continua.

### 5. Cronograma\* / **Course calendar: No aplica.**