

TITULACIÓN: GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

Los temas podrán ser solicitados por los estudiantes siguiendo las indicaciones que aparecen publicadas en la página web.

La fecha límite para la presentación de la solicitud es el día 10 de julio.

PROPUESTAS TFG para el Grado de NHyD (Curso 2020-21)

1 / TÍTULO ORIENTATIVO	Estrategias alimentarias para el tratamiento de enfermos de COVID19
BREVE RESUMEN	Debido a la situación excepcional vivida en el año 2020 de pandemia a nivel mundial por COVID19, han sido numerosos los casos de ingresos hospitalarios, así como de enfermos que han tenido que seguir un tratamiento pautado en sus respectivos domicilios, bajo un estricto régimen de confinamiento. A pesar de haber sido comparada inicialmente, a nivel sintomático, a una gripe común, pronto se vio que el poder de infección por COVID19 así como la mortandad era más acelerada que esta. Además, la sintomatología era diferente, sin cursar moco y sí fiebres con toses secas, acompañado en muchos casos de una pérdida del gusto y olfato. En este escenario se han desarrollado tratamientos paliativos con determinados fármacos. El presente trabajo tratará de proponer estrategias dietéticas que ayuden al mantenimiento/fortalecimiento del sistema inmune a la par que cubran las necesidades nutricionales básicas de pacientes por COVID19.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Alejandro Ruiz Rodríguez
DPTO. / CENTRO	Dpto Química-Física Aplicada (Sección Departamental de Ciencias de la Alimentación)
E-mail	alejandro.ruiz@uam.es

2 / TÍTULO ORIENTATIVO	Influencia de la dieta y el ejercicio físico en la ansiedad y el estrés
BREVE RESUMEN	Los estados de ansiedad provocan un malestar psicológico importante y su tratamiento habitualmente se basa en una combinación de tratamientos psicofarmacológicos y psicoterapia. La presencia de ansiedad puede inducir aumento o disminución del apetito y el tipo de alimentos que se ingieren y los hábitos alimentarios pueden empeorar o mejorar el estado psicopatológico. El ejercicio físico puede mejorar los síntomas relacionados con la ansiedad. El objetivo de este trabajo es realizar una revisión sobre la relación entre las conductas alimentarias y el ejercicio físico y la ansiedad.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Pilar López García
DPTO. / CENTRO	Dpto de Psiquiatría
E-mail	p.lopez@uam.es

3 / TÍTULO ORIENTATIVO	Los adolescentes vencen al virus
BREVE RESUMEN	El objetivo del trabajo es evaluar el estado nutricional, la salud física y emocional y fomentar el papel de los adolescentes adultos (18-19 años) como grupo poblacional clave para evitar la propagación de COVID-19 en la geografía española. Para ello, se analizarán los datos recogidos a través de encuesta (bit.ly/vencealvirus) sobre el estilo de vida y los hábitos alimentarios de adolescentes mayores de edad durante el periodo del estado de alarma. Se pretende proporcionar apoyo nutricional a la población adolescente española para mantener un sistema inmune saludable durante y después del confinamiento, a través de la alimentación y el ejercicio; y reducir el riesgo de padecer y propagar la infección por el virus.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Experimental (análisis de datos de encuestas)
¿Requiere aprobación del CEI?	Sí
DIRECTOR/ES	Dras. M ^a Dolores del Castillo y Amaia Iriondo
DPTO. / CENTRO	Dpto de Bioactividad y Análisis de Alimentos del Inst. Invest. en CC de la Alimentación (CIAL, UAM-CSIC)
E-mail	mdolores.delcastillo@csic.es , amaia.iriondo@csic.es

4 / TÍTULO ORIENTATIVO	Aspectos nutricionales y enfermedad cardiovascular
BREVE RESUMEN	Está bien aceptado que el tratamiento y prevención de enfermedades cardiovasculares debe ir acompañado de una dieta saludable. En el TFG se analizarán nuevos abordajes nutricionales en el contexto de la enfermedad cardiovascular
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Ana Briones
DPTO. / CENTRO	Dpto. Farmacología
E-mail	ana.briones@uam.es

5 / TÍTULO ORIENTATIVO	Nutrición Personalizada: “Hype or Hope”
BREVE RESUMEN	Se trata de analizar en la bibliografía internacional los avances científicos en Nutrición Personalizada y discutir a partir de los trabajos encontrados si esta estrategia nutricional es o no una herramienta a tener en cuenta para la prevención y/o terapia de la enfermedad crónica
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Guillermo Reglero Rada
DPTO. / CENTRO	CIAL- Facultad de Ciencias
E-mail	guillermo.reglero@uam.es

6 / TÍTULO ORIENTATIVO	El mercado español de complementos alimenticios
BREVE RESUMEN	Los estudios indican que el mercado global de productos de nutrición se ha incrementado en los últimos años. De estos, es el segmento de los complementos alimenticios el que mayor mercado ocupa. El TFG pretende analizar la composición de este mercado, así como en analizar los factores que pueden determinar su evolución en los próximos años.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Luis A. Collado Cueto y Profesor Pendiente de contratación (PAD)
DPTO. / CENTRO	UAM-F. Ciencias
E-mail	luis.collado@uam.es

7 / TÍTULO ORIENTATIVO	Diseño de una aplicación informática para la valoración nutricional y el diseño de dietas
BREVE RESUMEN	Dentro del ámbito de la Dietética, no existen aplicaciones basadas en software libre que permitan realizar de forma integrada la evaluación del estado nutricional de una persona y el diseño de una dieta ajustada a sus requerimientos nutricionales. Esta grave deficiencia provoca que sea necesario el uso de licencia costosas de aplicaciones informáticas para poder elaborar dietas que se ajusten a los estándares establecidos como regímenes saludables. El presente trabajo estará centrado en el desarrollo de una aplicación informática basada en software libre que permita la correcta evaluación del estado nutricional de cada persona, así como el diseño de dietas ajustadas a cada patrón dietético. A través del diseño de esta aplicación se intentará incidir en el modo de vida de la comunidad universitaria en general, promoviendo la dieta saludable en la misma.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Experimental
¿Requiere aprobación del CEI?	Sí
DIRECTOR/ES	Armando González Martín y Oscar Cambra Moo
DPTO. / CENTRO	Dpto. de Biología, Laboratorio de Poblaciones del Pasado (LAPP)
E-mail	armando.gonzalez@uam.es , oscar.cambra@uam.es

8 / TÍTULO ORIENTATIVO	Nivel de estigma hacia Trastornos Mentales en estudiantes de nutrición
BREVE RESUMEN	El estigma y discriminación que sufren las personas con trastornos mentales por profesionales de la salud es elevado (Navarro Gómez, et al 2019). A pesar de que los profesionales de la nutrición se encuentran frecuentemente pacientes con trastornos mentales en su práctica clínica habitual, hay escasa literatura Española sobre las actitudes que tienen los estudiantes de nutrición hacia estos trastornos. En este trabajo de fin de grado se plantea realizar una encuesta a alumnos de los grados de nutrición de la UAM sobre el nivel de estigma implícito y explícito que tienen hacia las personas con trastornos mentales. Se recogerá información demográfica de los participantes y cuestionarios de estigma a través de Google forms. Para ello el alumno deberá de (tras realizar una breve revisión de la literatura), plasmar los cuestionarios en el Google forms, reclutar a los participantes, realizar análisis estadísticos e interpretarlos. Este trabajo permitirá verificar la necesidad de aplicación de campañas anti-estigma hacia los trastornos mentales en el grado de nutrición, en qué colectivos en concreto aplicarlas y el planteamiento de mejoras en futuros planes docentes de estos grados.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Experimental
¿Requiere aprobación del CEI?	Sí
DIRECTOR/ES	Maria Cabello Salmerón
DPTO. / CENTRO	Departamento de Psiquiatría. Facultad de Medicina. UAM.
E-mail	maria.cabello@uam.es

9 / TÍTULO ORIENTATIVO	Influencia de la alimentación en los primeros meses de vida en el desarrollo cognitivo
BREVE RESUMEN	En este trabajo fin de grado se plantea realizar una revisión sistemática de la literatura científica sobre la influencia de la alimentación en los primeros meses de vida en el desarrollo cognitivo. Para ello, el alumno se familiarizará con la metodología de las revisiones sistemáticas, la búsqueda en bases de datos bibliográficas, la lectura y extracción de información de artículos científicos, y deberá realizar una discusión razonada de los hallazgos encontrados y profundizar en la evidencia actual existente sobre el impacto de la alimentación en los primeros meses de vida en el desarrollo cognitivo.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Marta Miret
DPTO. / CENTRO	Departamento de Psiquiatría. Facultad de Medicina. UAM.
E-mail	marta.miret@uam.es

10 / TÍTULO ORIENTATIVO	Desmontando los mitos y noticias falsas relacionados con la nutrición y con los efectos de los alimentos en la salud
BREVE RESUMEN	Actualmente por internet y redes sociales se propagan cada vez más a menudo noticias falsas. Muchas de éstas son relativas a la alimentación que se van extendiendo sin ninguna base científica. Hay muchos mitos, que ya se dan como ciertos, y están relacionados principalmente con los alimentos y sus efectos en nuestra salud. El objetivo de este TFG sería hacer una revisión de estas noticias falsas y rebatirlas con evidencias científicas. Comprobar si algunas noticias, que incluso se propagan en medios de comunicación como la radio o la televisión, tiene algún fundamento verídico, pero se ha transmitido de forma que se ha entendido mal y está siendo utilizadas para llevar a la confusión al consumidor
Tipo (experimental/bibliográfico)	Teórico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Esperanza Mollá y Vanesa Benítez
DPTO. / CENTRO	Departamento de Química Agrícola y Bromatología. Facultad de Ciencias
E-mail	esperanza.molla@uam.es; vanesa.benitez@uam.es

11 / TÍTULO ORIENTATIVO	Valoración nutricional de menús propuestos libres de alérgenos
BREVE RESUMEN	Actualmente, el número de personas con alergias e intolerancias alimentarias ha aumentado considerablemente en los países desarrollados haciendo necesaria la elaboración de menús especiales para ellos, tanto en comedores escolares, restauración colectiva, como en los hogares. El principal tratamiento dietético conocido para las alergias alimentarias es la dieta de eliminación. Con este estudio se pretende elaborar menús libres de alérgenos, propuestos para un tiempo de mes, y evaluar el patrón de consumo alimentario para estimar la composición nutricional de los menús y observar si existen carencia en los micronutrientes.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Teórico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Esperanza Mollá
DPTO. / CENTRO	Dpto Química Agrícola y Bromatología. F. de Ciencias
E-mail	esperanza.molla@uam.es

12 / TÍTULO ORIENTATIVO	Evaluación de la adherencia a la pirámide nutricional en mujeres lactantes
BREVE RESUMEN	La lactancia materna es la mejor opción para el recién nacido y ya que proporciona no solo los macronutrientes y micronutrientes necesarios para su desarrollo, sino compuestos bioactivos, importantes para la salud a corto y a largo plazo (1). La composición de la leche depende de varios factores, incluido el estado de la madre (nutrición, estrés, hábitos saludables). De hecho, la concentración de algunos compuestos en la leche depende en gran medida del patrón dietético de la madre. Por ello, la nutrición materna durante la lactancia es de gran importancia. La dieta mediterránea está ampliamente reconocida como un patrón dietético sano, que previene algunas enfermedades. Además de la alimentación, promueve otros hábitos saludables. La Pirámide nutricional es su representación gráfica simplificada, el marco principal para los diferentes contextos socioculturales de la región del Mediterráneo y tiene por objeto ayudar a la adhesión a esta pauta de alimentación saludable (2). Desafortunadamente, hay evidencia de que la dieta mediterránea se está perdiendo en la población y sería deseable su promoción. El análisis de las pautas dietéticas de la población y el grado de adhesión a hábitos saludables proporcionan información sobre la frecuencia y la distribución de las dietas y/o el estado nutricional. Objetivo del TFG. Evaluación de la adherencia a la pirámide nutricional de una población de madres lactantes. Metodología. Se utilizará un nuevo cuestionario diseñado por el equipo de investigación (3), que permite evaluar, no solo la adherencia a la dieta mediterránea sino también a otros hábitos de vida saludables. Referencias: (1) Bruins MJ, et al The role of nutrients in reducing the risk for noncommunicable diseases during aging. <i>Nutrients</i> . 2019;11(85).; (2) Bach-Faig A, et al. Mediterranean diet pyramid today. Science and cultural updates. <i>Public Health Nutr</i> . 2011;14(12A):2274-2284; (3) Gila-Diaz A, et al. Development and Validation of a Questionnaire to Assess Adherence to the Healthy Food Pyramid in Spanish Adults. <i>Nutrients</i> (in press, 2020)..
Tipo (experimental/bibliográfico)	Experimental (evaluación de encuestas nutricionales)
¿Requiere aprobación del CEI?	Sí
DIRECTOR/ES	Silvia M. Arribas Rodríguez
DPTO. / CENTRO	Dpto Fisiología. F. de Medicina.
E-mail	silvia.arribas@uam.es

13 / TÍTULO ORIENTATIVO	Impacto de los diferentes tipos de ejercicio físico en la microbiota intestinal
BREVE RESUMEN	Hace más de una década un nuevo factor fue incluido como posible origen y modificador de la obesidad, la microbiota intestinal. La dieta es uno de los factores que modifican la microbiota intestinal. El ejercicio físico ha sido señalado como nuevo factor determinante en la modificación de la estructura y diversidad microbiana intestinal. Pero, al igual que con los diferentes tipos de dietas, las diferentes modalidades de ejercicio físico (fuerza vs. resistencia) podrían tener un efecto distintivo. Por ello, el objetivo de este trabajo es revisar la bibliografía existente sobre el impacto de las diferentes modalidades de ejercicio físico en la estructura y diversidad del microbioma intestinal
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Paula Acevedo Cantero y Carmen Ortega Santos
DPTO. / CENTRO	Paula Acevedo (Dpto de Biología UAM) y Carmen Ortega (Dpto Nutrición, Arizona State University)
E-mail	paula.acevedo@uam.es , cortegas@asu.edu

14 / TÍTULO ORIENTATIVO	Deficiencias de micronutrientes en la población española
BREVE RESUMEN	Los micronutrientes son los nutrientes necesarios en pequeñas cantidades, pero indispensables para la correcta función de funciones relevantes metabólicas y fisiológicas en el organismo. Una dieta equilibrada, como la dieta Mediterránea, es fuente de todos los micronutrientes necesarios para el correcto funcionamiento del organismo, sin embargo, los últimos informes nacionales apuntan a que los españoles han dejado atrás el patrón dietético de la dieta Mediterránea. Por ello, el objetivo de este trabajo es revisar la bibliografía existente en el patrón dietético español para determinar la ingesta actual de micronutrientes en la población española.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Paula Acevedo Cantero y Carmen Ortega Santos
DPTO. / CENTRO	Paula Acevedo (Dpto de Biología UAM) y Carmen Ortega (Dpto Nutrición, Arizona State University)
E-mail	paula.acevedo@uam.es ; cortegas@asu.edu

15 / TÍTULO ORIENTATIVO	Microbiota y dieta personalizada
BREVE RESUMEN	El impacto de la dieta en la microbiota intestinal (MI) está muy estudiado, pero también es significativo el efecto que la composición de la microbiota pueda tener en la dieta. Cada individuo posee una MI diferente y reacciona de diferente manera a los nutrientes proporcionados por la dieta. ¿Sería posible personalizar nuestra nutrición dependiendo de la composición de nuestra propia MI? ¿Es posible, conociendo nuestra MI en un momento de falta de salud determinado, establecer la dieta adecuada y mejorar posibles sintomatologías asociadas? Se realizará una revisión bibliográfica para poder dilucidar y discutir estas cuestiones. REFERENCIAS: Kolodziejczyk, A.A., et al. Nat Rev Microbiol 17, 742–753 (2019) ; Bassis CM.. mBio 10:e02335-19. (2019)
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	M ^a Carmen Menéndez Gómez
DPTO. / CENTRO	Dpt Medicina Preventiva y Salud Pública y Microbiología
E-mail	carmen.menendez@uam.es

16 / TÍTULO ORIENTATIVO	Rehabilitación nutricional durante la hospitalización por anorexia nerviosa del adolescente: una revisión sistemática
BREVE RESUMEN	Actualización del programa de rehabilitación nutricional específico para la hospitalización de adolescentes que padecen anorexia nerviosa restrictiva y/o purgativa. La revisión incluye también una actualización del componente conductual adyuvante a las indicaciones nutricionales. Se discutirán las dificultades de la renutrición del paciente adolescente con anorexia nerviosa y los retos de futuro.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Montserrat Graell Berna
DPTO. / CENTRO	Unidad de Trastornos de Alimentación del S ^o Psiquiatría y Psicología del Niño y el Adolescente del Hosp. Infantil Universitario Niño Jesús
E-mail	montserratgraell1@gmail.com

17 / TÍTULO ORIENTATIVO	Factores nutricionales en las enfermedades hereditarias/distrofias de la retina
BREVE RESUMEN	Las enfermedades hereditarias de la retina comprenden un conjunto de trastornos caracterizados por la afectación de un solo gen, que son una causa considerable de ceguera con afectación familiar. Estos trastornos pueden ser estacionarios o progresivos. Los primeros se presentan en el nacimiento o primeros meses de vida y no progresan, mientras que los segundos se presentan más tarde, suelen progresar, y se conocen como distrofias de la retina. En estas enfermedades la disfunción retiniana puede ser generalizada o localizada en la mácula, y en este último caso con afectación predominante de conos o de bastones. Aunque en estas enfermedades se está intentando la terapia génica, y ya hace casi 3 años que se aprobó el primer tratamiento de esta índole por la FDA, existen tratamientos de suplementos vitamínicos o nutricionales que han demostrado eficacia. Dado que los resultados de la terapia génica no son excepcionales por el momento, se echan de menos estudios comparativos de ambas modalidades terapéuticas. Se plantea la realización de una revisión bibliográfica de los estudios mejor diseñados sobre la terapia con vitaminas y factores nutricionales, evaluando distintos parámetros visuales, y comparándola con los resultados obtenidos en estudios de terapia génica de ejemplos característicos de enfermedades hereditarias de la retina, en particular ciertas formas de distrofia de conos y bastones, como la amaurosis congénita de Leber, y otras formas relacionadas de retinosis pigmentaria, y la atrofia girata.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Jaime Tejedor
DPTO. / CENTRO	Dpto. Anatomía, Histología y Neurociencia, Facultad de Medicina, UAM
E-mail	jaime.tejedor@telefonica.net ; jaime.tejedor@uam.es

18 / TÍTULO ORIENTATIVO	Capsaicina, principal constituyente bioactivo del chile picante, como nutraceutico
BREVE RESUMEN	Capsaicin is the primary bioactive substance in red chili peppers, which produces the pungent flavor. During the past few decades, pharmacological benefits of capsaicin and its underlying mechanisms have been examined extensively. The biological efficacies of capsaicin include analgesic, antioxidant, anti-inflammatory, anti-cancer, anti-obesity, cardio-protective, and metabolic modulation effects. Novel delivery systems, such as liposomes, micelles, micro/nano-emulsions, colloidal capsules and solid nanoparticles, for enhancing the oral bioavailability of capsaicin are also necessary depending on the stability, encapsulation efficiency and biological properties. Therefore, capsaicin may be further developed into a multi-functional ingredient with health-promoting functions in the nutraceutical industry.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Teresa González Gallego y Alba Vera Zambrano
DPTO. / CENTRO	Dpto. Bioquímica, UAM
E-mail	teresa.gonzalez@uam.es ; albavera@iib.uam.es

19 / TÍTULO ORIENTATIVO	Ingredientes funcionales de naturaleza láctea
BREVE RESUMEN	La función principal de las proteínas lácteas es la de proporcionar aa esenciales y nitrógeno orgánico al individuo que las consume. Además de ser una fuente de nutrientes, la leche funciona como medio a través del cual se transportan gran cantidad de compuestos con funciones muy importantes en el organismo. La presencia de gran cantidad de hormonas como prolactina, somatostatina, melatonina, oxitocina estrógenos... y de factores de crecimiento hacen de la leche que actúe como un sistema endocrino exógeno. Por ello, el objetivo de este trabajo es revisar la bibliografía existente en relación a estos ingredientes funcionales.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	María Ángeles Martín Cabrejas
DPTO. / CENTRO	Dpto. Química Agrícola y Bromatología
E-mail	maria.martin@uam.es

20 / TÍTULO ORIENTATIVO	Dieta Antiinflamatoria y Salud
BREVE RESUMEN	En los países más ricos, las enfermedades no transmisibles son las principales causas de muerte. Muchas de estas enfermedades, incluida la obesidad, cursan con procesos inflamatorios. La relación entre inflamación y tipo de alimentación es cada vez más clara. El trabajo consistiría en estudiar la relación entre la composición de los alimentos y su posible efecto inflamatorio con enfermedades muy prevalentes en los países más ricos, obesidad, enfermedades cardiovasculares y Diabetes Mellitus tipo 2.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Pilar Montero y Ana Mora Urda
DPTO. / CENTRO	Dpto. Biología
E-mail	pilar.montero@uam.es ; ana.mora@uam.es

21 / TÍTULO ORIENTATIVO	Efecto de la pérdida de peso y calidad nutricional en pacientes de Enfermedad Inflamatoria Intestinal
BREVE RESUMEN	La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) engloba dos patologías, la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn. Es de reseñar que ACCU España es la Confederación Española de Asociaciones de Pacientes de EII. Esta no tiene ánimo de lucro y trabaja para ofrecer una red asociativa sensible, rápida y eficaz en la ayuda y defensa de los pacientes de enfermedad inflamatoria intestinal (EII). Uno de sus objetivos es promover la investigación y divulgación de los aspectos médicos, terapéuticos, asistenciales, socioeconómicos y de cualquier otra índole que puedan derivar de la EII. El objetivo de este trabajo es correlacionar el efecto de las dietas de pérdida de peso en personas obesas con EII y de la calidad nutricional de la dieta en pacientes de EII que se encuentren en fase de brote, con la etiología de la enfermedad. El estudiante realizará su trabajo en colaboración con ACCU España, con el fin de entender cómo afecta la calidad nutricional y bioenergética de las dietas de adelgazamiento en pacientes de EII.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Teórico
¿Requiere aprobación del CEI?	Sí
DIRECTOR/ES	Alejandro K. Samhan Arias
DPTO. / CENTRO	Dpto. Bioquímica, UAM Instituto de Investigaciones Biomédicas 'Alberto Sols' y ACCU España
E-mail	alejandro.samhan@uam.es

22 / TÍTULO ORIENTATIVO	Evaluación de la dieta de adultos mayores institucionalizados de las Residencias de Mayores de la Comunidad de Madrid
BREVE RESUMEN	Se realizará una evaluación transversal de la dieta de adultos mayores institucionalizados en 3 residencias de la CAM. Se pretende valorar cuál es la ingesta calórica, el perfil calórico y lipídico de la dieta y la contribución a la ingesta recomendada de vitaminas y minerales con el objetivo de valorar cómo es su dieta, detectar deficiencias, etc. Se realizará además una valoración antropométrica de los residentes.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Estudio transversal (retrospectivo)
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Bricia López Plaza
DPTO. / CENTRO	Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario La Paz (Idipaz)
E-mail	bricia.plaza@idipaz.es

23 / TÍTULO ORIENTATIVO	Nutrition day 2019: Evaluación nutricional de los pacientes de medicina interna del Hospital Universitario "La Paz"
BREVE RESUMEN	El Nutrition Day es un proyecto que se realiza a nivel mundial, con el objetivo de realizar una autoría de un día sobre los cuidados de nutrición que reciben los pacientes, donde también se hace una valoración nutricional de los pacientes ingresados. Este proyecto cuenta con el apoyo de la Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo (ESPEN), la Sociedad Austríaca de Nutrición Clínica (AKE) y la Universidad Médica de Viena (MUW).
Tipo (experimental/bibliográfico)	Estudio transversal (retrospectivo)
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Marlhyn Valero Pérez
DPTO. / CENTRO	Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario La Paz (Idipaz)
E-mail	marlhyn.valero@idipaz.es

24 / TÍTULO ORIENTATIVO	Evaluación del efecto del ayuno intermitente en enfermedades crónicas
BREVE RESUMEN	En los últimos años se ha propuesto el ayuno intermitente como una alternativa para perder peso y mejorar parámetros sanguíneos relacionados con enfermedades cardiovasculares. No obstante, no hay consenso científico sobre los resultados que el ayuno intermitente puede ejercer sobre pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles, como la obesidad, la diabetes o el cáncer. Con el presente trabajo se pretende hacer una actualización sobre el ayuno intermitente y los estudios relacionados que ponen de manifiesto su posible eficacia en diferentes patologías.
Tipo (experimental/bibliográfico)	Bibliográfico
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	Edwin Fernández Cruz
DPTO. / CENTRO	Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario La Paz (Idipaz)
E-mail	edwin.fernandez@idipaz.es

TÍTULO ORIENTATIVO	
BREVE RESUMEN	
Tipo (experimental/bibliográfico)	
¿Requiere aprobación del CEI?	
DIRECTOR/ES	
DPTO. / CENTRO	
E-mail	

LISTA DE TRABAJOS FIN DE GRADO PROPUESTOS POR ESTUDIANTES Y ASIGNADOS A LOS MISMOS

ALUMNO	TRABAJO PROPUESTO	Tipo	¿Requiere aprobación del CEI?	DIRECTOR/ES	DPTO. / CENTRO	E-mail
Laura Perdomo Guerrero	Evidencia de la relación existente entre la ingesta y niveles séricos de Vitamina D con la supervivencia del cáncer de páncreas	Bibliográfico		Marina Morato	Hospital U La Paz y Dpt Medicina (UAM)	marina.morato@idipaz.es
Marta Ruiz Astiaso	Asociación entre el consumo de ácidos grasos omega 3 y el desarrollo neurológico	Bibliográfico		M ^a Margarita Carmenate Moreno	Departamento de Biología. Fac. Ciencias. UAM	margarita.carmenate@uam.es
Natalia Casaus Pérez de Vargas	Contenido de bacterias resistentes a antibióticos en la leche materna de aquellas madres que tienen un contacto estrecho con el hospital	Experimental	Sí	Miguel Sáenz de Pipaón Marcos	Dpt Pediatría en el Hosp. U. La Paz, F de Medicina	miguel.saenz@salud.madrid.org ; miguel.saenzdepipaon@uam.es
Noelia Rodrigo	Estrategias nutricionales para la mejora del rendimiento y recuperación en el fútbol.	Bibliográfico		Javier Blanco Rivero y Ana García Redondo	Departamento de Fisiología, facultad de Medicina	javier.blanco@uam.es , ana.garcia@uam.es
Patricia Pascual Santiago	Impacto de la dieta cetogénica sobre el cáncer	Bibliográfico		Dra. Samara Palma Milla	Unidad de Nutrición clínica y Dietética (H.U. La Paz,) ; Dpt Medicina (UAM)	palmamillasamara@gmail.com
Ainhoa Serrano Azpiazu	Efectos en la mejora del rendimiento de atletas de alto rendimiento mediante la suplementación con cafeína y monohidrato de creatina	Experimental/ Bibliográfico	Sí	Dr. Javier Blanco Rivero y Dra. Ana García Redondo	Departamento de Fisiología. F. Medicina UAM	javier.blanco@uam.es ana.garcia@uam.es
Andrea García Cardete	Efecto de los beta-glucanos sobre la salud y alimentos que los contienen para dietas alternativas saludables	Bibliográfico		Alejandro Ruiz Rodríguez	Dpto Química-Física Aplicada (Sección Departamental de Ciencias de la Alimentación)	alejandro.ruiz@uam.es
Alvaro Iglesias Otero	Prevalencia de malnutrición y factores asociados en una muestra representativa de personas mayores de 65 años de la Comunidad de Madrid	Experimental (datos ya recogidos)	Sí	Esther López García	Dpto Medicina Preventiva, F. Medicina	esther.lopez@uam.es
Cristina Jiménez Jiménez	Consecuencias emocionales de la discriminación por exceso de peso en adolescentes.	Bibliográfico (Revisión sistemática)		María Cabello Salmerón	Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina	maria.cabello@uam.es
Paula María Cacho Sevillano	La nutrición como factor protector frente al deterioro cognitivo y la prevención de demencias.	Bibliográfico		María Cabello	Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina	maria.cabello@uam.es
Andrea Gil	Nutrición intrahospitalaria en los niños prematuros	Falta concretar	-	Juan Miguel Rodríguez Gómez	UCM	jmrodrig@vet.ucm.es
Andrea Peñas Castro	Composición de la dieta y su efecto en la glucemia postprandial y ajuste de insulinas en personas con diabetes tipo 1	Bibliográfico		Noemí González Pérez de Villar	Depto. de Medicina, UAM-HULPaz	noemi.gonzalez@salud.madrid.org ; noemi.gonzalezp@uam.es
Inés Cuesta Gil	Papel de la alimentación en la asociación entre la disbiosis intestinal y los trastornos metabólicos	Bibliográfico		María Margarita Carmenate Moreno	Dpto. Biología-Antropología-UAM	margarita.carmenate@uam.es
Laura Arribas Vega	A falta de concretar	Experimental	Sí	-	-	-
Ana García Peñas	Impacto de una alimentación saludable y un metabolismo equilibrado sobre la longitud telomérica y el envejecimiento biológico	Bibliográfico		Marina Lasa Benito	Dpto Bioquímica. F. Medicina, UAM	mlasa@iib.uam.es
Cristina Gómez Marín	Influencia de la nutrición los primeros 1000 días en el posterior estado de salud	Bibliográfico		Enriqueta Román.	Dpto Pediatría	enriqueta.roman@salud.madrid.org ; enriqueta.roman@uam.es
Juleida Elisa Alvarado Verde	Terapia nutricional y su impacto en pacientes con cuidados paliativos oncológicos	Bibliográfico		M ^a Margarita Carmenate Moreno	Dpto. Biología-Antropología-UAM	margarita.carmenate@uam.es
Nuria Alemany	La nutrición en el ictus	Bibliográfico		Nuria Fernandez Monsalve	Depto. Fisiología, UAM	nuria.fernandez@uam.es

Laura barbero Mora	Eficacia de las intervenciones para la anorexia nerviosa".	Bibliográfico		Marta Miret García.	Dpto de Psiquiatría en la F. de Medicina	marta.miret@uam.es
-----------------------	---	---------------	--	------------------------	--	--