

# GRUPO DE POESÍA DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UAM

## POESÍA COMENTADA (12)

El poema de José Saramago “Qué cuántos tengo” aparece en el volumen 2, pp. 233-2354. Fue comentado por el profesor Antonio García, coordinador del Grupo de Poesía Medicina-UAM, coincidiendo con su jubilación.

### QUÉ CUANTOS AÑOS TENGO (José Saramago)



¿Qué cuántos años tengo?  
– ¡Qué importa eso!  
¡Tengo la edad que quiero y siento!  
La edad en que puedo gritar sin miedo lo  
que pienso.  
Hacer lo que deseo,  
sin miedo al fracaso o lo desconocido...  
Pues tengo la experiencia de los años  
vividos  
y la fuerza de la convicción de mis deseos.  
¡Qué importa cuántos años tengo!  
¡No quiero pensar en ello!  
Pues unos dicen que ya soy viejo  
otros “que estoy en el apogeo”.  
Pero no es la edad que tengo,  
ni lo que la gente dice,  
sino lo que mi corazón siente  
y mi cerebro dicte.  
Tengo los años necesarios  
para gritar lo que pienso,  
para hacer lo que quiero,  
para reconocer yerros viejos,  
rectificar caminos y atesorar éxitos.  
Ahora no tienen por qué decir:  
¡Estás muy joven, no lo lograrás!...

¡Estás muy viejo/a, ya no podrás!...  
Tengo la edad en que las cosas  
se miran con más calma,  
pero con el interés de seguir creciendo.  
Tengo los años en que los sueños,  
se empiezan a acariciar con los dedos,  
las ilusiones se convierten en esperanza.  
Tengo los años en que el amor,  
a veces es una loca llamarada,  
ansiosa de consumirse en el fuego  
de una pasión deseada.  
y otras... es un remanso de paz,  
como el atardecer en la playa..  
¿Qué cuántos años tengo?  
No necesito marcarlos con un número,  
pues mis anhelos alcanzados,  
mis triunfos obtenidos,  
las lágrimas que por el camino derramé  
al ver mis ilusiones truncadas..  
. ¡Valen mucho más que eso!  
¡Qué importa si cumplo cincuenta,  
sesenta o más! Pues lo que importa:  
¡es la edad que siento! Tengo los años  
que necesito para vivir libre y sin miedos

\*\*\*\*\*

### **Comentario:**

¿Qué cuántos años tengo? Tengo 70.

En esta estupenda poesía Saramago habla de 50, 60... Los míos, mis años, son setenta.

¿Qué cómo se va la vida, el mundo, a los 70? Pues bien, con proyectos: proyectos de investigación; proyectos encaminados a la formación de investigadores; este proyecto de Recetario 2 de los estudiantes de medicina de la UAM; proyectos para desarrollar y consolidar mi Instituto Fundación Teófilo Hernando de I+D del Medicamento; proyectos culturales; proyectos familiares; tertulias con amigos.

“Pero no es la edad que tengo, / ni lo que la gente dice, sino lo que mi corazón siente y mi cerebro dicte”, confiesa Saramago. La gente me dice “que bien te conservas, Antonio” y yo les respondo “vosotros

también”. Unos de mis mentores de mis años mozos, se topó con el óxido nítrico a los 70 años y todavía le dio tiempo a ganar el Premio Nobel; a otro, Sada Kirpekar, se lo llevó un infarto antes de cumplir los 60. Creo que los dos vivieron una vida llena de esperanzas y algunos logros. En lo que a mi concierne, creo que a mis 70 años me permiten afirmar, con José Saramago: “Tengo los años que necesito para vivir libre y sin miedos”.

Antonio G. García  
(Médico)