

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: DE LA ANOREXIA A LA OBESIDAD

Curso: 4º Nutrición Humana y Dietética
1º semestre

Coordinadora: Pilar López García

Departamento de Psiquiatría. Facultad de Medicina. UAM





- Son trastornos muy frecuentes.
- La pandemia por COVID-19 ha aumentado los casos de TCA
- 3ª causa de enfermedad en jóvenes
- 9% de la población los padecerá en algún momento de sus vidas

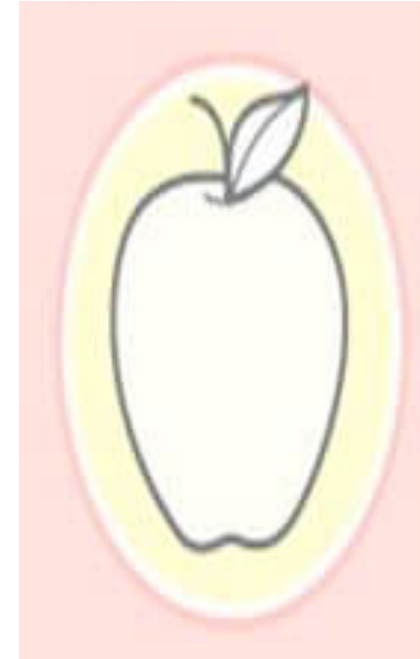
Los TCA son trastornos multidimensionales



Abordaje
médico



Abordaje
psicológico



Abordaje
nutricional

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: DE LA ANOREXIA A LA OBESIDAD

- 6 créditos ECTS
- 30 clases teóricas
- 10 seminarios
- Prácticas



OBJETIVOS

1. Conocer los **aspectos clínicos** de los diferentes Trastornos de la Conducta Alimentaria.
2. Conocer las teorías sobre la **etiopatogenia** de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y los **factores de riesgo** asociados con dichos Trastornos.
3. Entender los **métodos diagnósticos y de** evaluación de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
4. Conocer los **tratamientos** y los modos de intervención en las distintas patologías.
5. Adquirir conocimientos sobre los aspectos **preventivos** relacionados con los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

TEMARIO CLASES TEÓRICAS



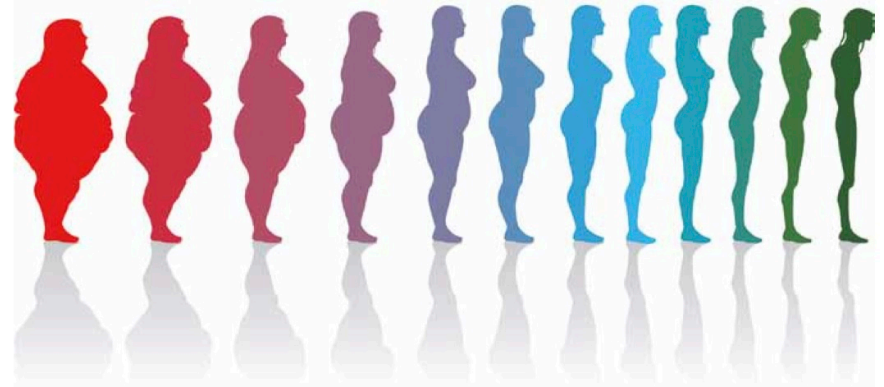
1. Epidemiología de los Trastornos de Conducta Alimentaria
2. Etiopatogenia de los Trastornos de Conducta Alimentaria
3. Factores de Riesgo. Sucesos Precipitantes y factores de mantenimiento.
4. Anorexia Nerviosa: aspectos clínicos, diagnóstico y tratamiento.
5. Bulimia Nerviosa, Trastorno por atracones, Comida compulsiva: aspectos clínicos, diagnóstico y tratamiento.
6. Obesidad: aspectos clínicos, diagnóstico y tratamiento.
7. Otros trastornos de la conducta alimentaria: ortorexia, pica, etc.
8. Métodos de Evaluación y Diagnóstico.
9. Complicaciones físicas y psíquicas de los Trastornos de Conducta Alimentaria
10. Tratamiento de los trastornos de conducta alimentaria: tratamientos farmacológicos, terapias psicológicas, terapia familiar, otros tratamientos.
11. Detección precoz.
12. Modalidades de intervención en el tratamiento de los Trastornos de Conducta Alimentaria: tratamiento ambulatorio y hospitalización; hospital de día.
13. Abordaje terapéutico multidisciplinar: Motivación y compromiso de cambio. Funciones del nutricionista-dietista en el equipo multidisciplinar. Cuidados médicos y Autocuidados.
14. Prevención y educación Nutricional: programas educativos y prevención de recaídas.

SEMINARIOS



- **Seminario 1.** Imagen corporal, culto al cuerpo y medios de comunicación.
- **Seminario 2.** La personalidad en los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- **Seminario 3.** Anorexia nerviosa: caso práctico.
- **Seminario 4.** La autoestima y su relación con los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- **Seminario 5.** Programas psicoterapéuticos para el tratamiento de los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- **Seminario 6.** Atracones.
- **Seminario 7.** Diseño de programas de prevención de los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- **Seminario 8.** Abordaje nutricional en los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- **Seminario 9.** Obesidad infantil.
- **Seminario 10.** El contexto familiar en los Trastornos de Conducta Alimentaria.

EVALUACIÓN



- **Evaluación Continua (40%)**
Asistencia a tutorías y seminarios (10%). Participación en clases y seminarios (15%). Entrega de trabajos (15%).
- **Evaluación Final (60%)**
El programa teórico y los seminarios serán evaluados mediante una prueba objetiva con preguntas de respuesta múltiple (50%) y preguntas de desarrollo (50%).



CONTACTO

Coordinadora: Pilar López García

Departamento de Psiquiatría.

Facultad de Medicina. UAM

p.lopez@uam.es