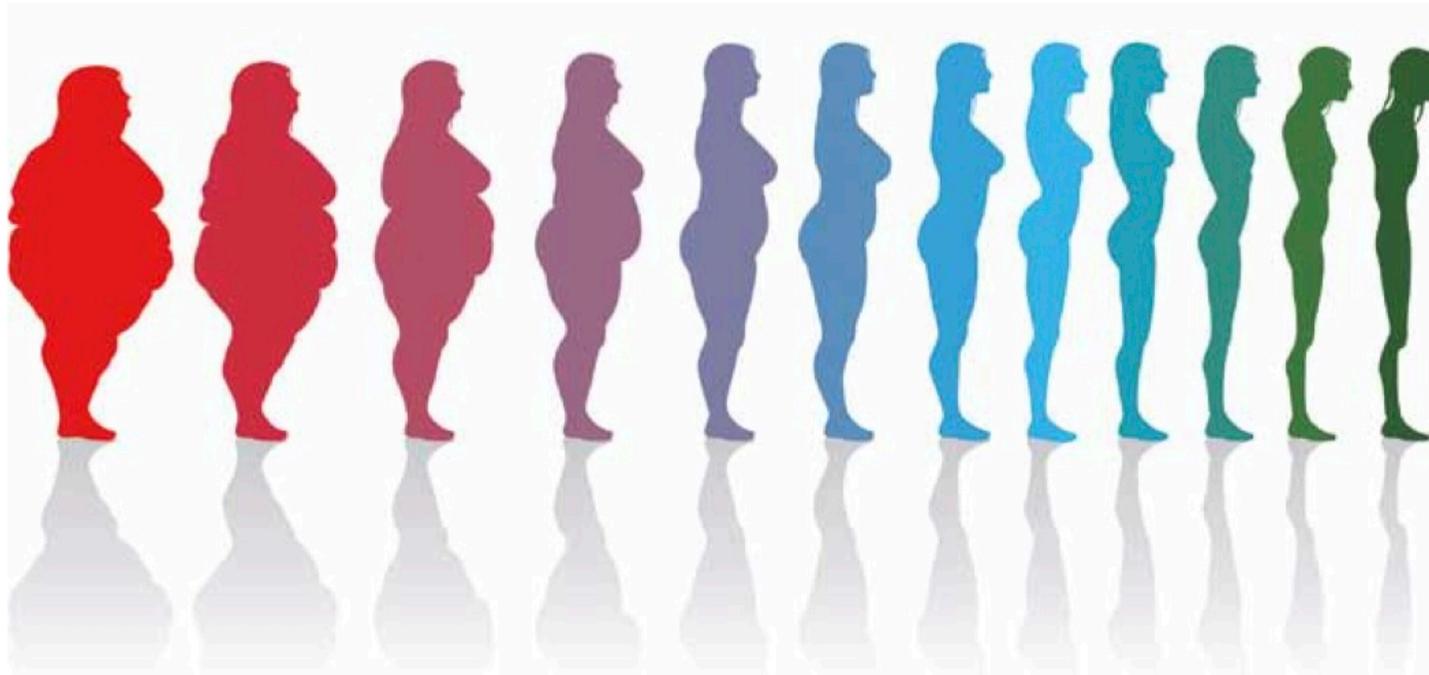


# TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: DE LA ANOREXIA A LA OBESIDAD

Curso: 4º Nutrición Humana y Dietética  
1º semestre

Coordinadora: Pilar López García

Departamento de Psiquiatría. Facultad de Medicina. UAM





- Son trastornos muy frecuentes.
- La pandemia por COVID-19 ha aumentado los casos de TCA
- 3ª causa de enfermedad en jóvenes
- 9% de la población los padecerá en algún momento de sus vidas

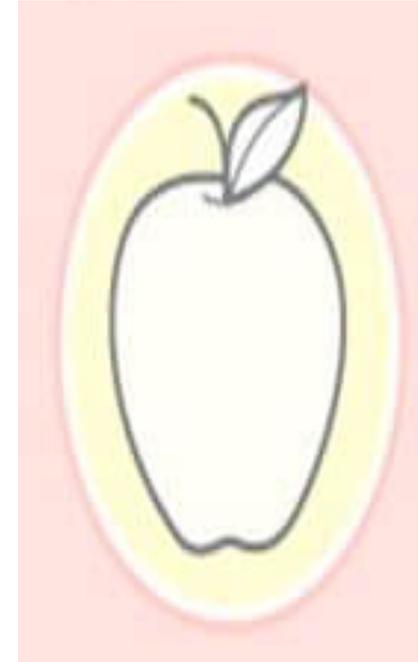
# Los TCA son trastornos multidimensionales



Abordaje  
médico



Abordaje  
psicológico



Abordaje  
nutricional

# TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: DE LA ANOREXIA A LA OBESIDAD

- 6 créditos ECTS
- 30 clases teóricas
- 10 seminarios
- Prácticas



## OBJETIVOS

1. Conocer los **aspectos clínicos** de los diferentes Trastornos de la Conducta Alimentaria.
2. Conocer las teorías sobre la **etiopatogenia** de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y los **factores de riesgo** asociados con dichos Trastornos.
3. Entender los **métodos diagnósticos y de** evaluación de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.
4. Conocer los **tratamientos** y los modos de intervención en las distintas patologías.
5. Adquirir conocimientos sobre los aspectos **preventivos** relacionados con los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

# TEMARIO CLASES TEÓRICAS



1. Epidemiología de los Trastornos de Conducta Alimentaria
2. Etiopatogenia de los Trastornos de Conducta Alimentaria
3. Factores de Riesgo. Sucesos Precipitantes y factores de mantenimiento.
4. Anorexia Nerviosa: aspectos clínicos, diagnóstico y tratamiento.
5. Bulimia Nerviosa, Trastorno por atracones, Comida compulsiva: aspectos clínicos, diagnóstico y tratamiento.
6. Obesidad: aspectos clínicos, diagnóstico y tratamiento.
7. Otros trastornos de la conducta alimentaria: ortorexia, pica, etc.
8. Métodos de Evaluación y Diagnóstico.
9. Complicaciones físicas y psíquicas de los Trastornos de Conducta Alimentaria
10. Tratamiento de los trastornos de conducta alimentaria: tratamientos farmacológicos, terapias psicológicas, terapia familiar, otros tratamientos.
11. Detección precoz.
12. Modalidades de intervención en el tratamiento de los Trastornos de Conducta Alimentaria: tratamiento ambulatorio y hospitalización; hospital de día.
13. Abordaje terapéutico multidisciplinar: Motivación y compromiso de cambio. Funciones del nutricionista-dietista en el equipo multidisciplinar. Cuidados médicos y Autocuidados.
14. Prevención y educación Nutricional: programas educativos y prevención de recaídas.

# SEMINARIOS

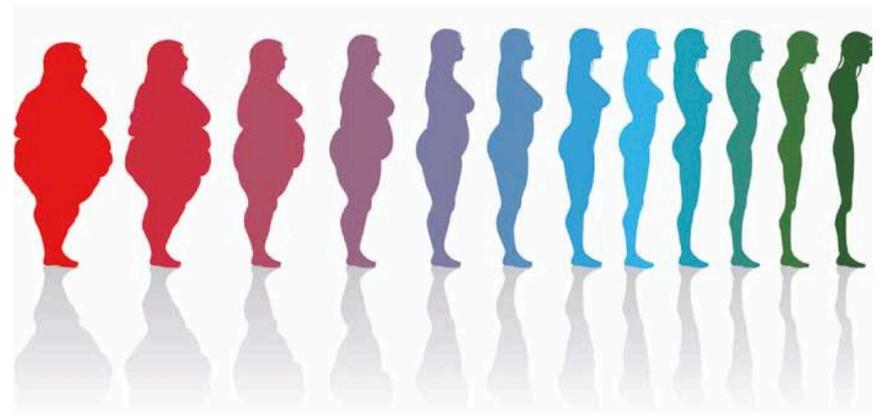


- **Seminario 1.** Imagen corporal, culto al cuerpo y medios de comunicación.
- **Seminario 2.** La personalidad en los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- **Seminario 3.** Anorexia nerviosa: caso práctico.
- **Seminario 4.** La autoestima y su relación con los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- **Seminario 5.** Programas psicoterapéuticos para el tratamiento de los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- **Seminario 6.** Atracones.
- **Seminario 7.** Diseño de programas de prevención de los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- **Seminario 8.** Abordaje nutricional en los Trastornos de Conducta Alimentaria.
- **Seminario 9.** Obesidad infantil.
- **Seminario 10.** El contexto familiar en los Trastornos de Conducta Alimentaria.

# EVALUACIÓN



- **Evaluación Continua (40%)**  
Asistencia a tutorías y seminarios (10%). Participación en clases y seminarios (15%). Entrega de trabajos (15%).
- **Evaluación Final (60%)**  
El programa teórico y los seminarios serán evaluados mediante una prueba objetiva con preguntas de respuesta múltiple (50%) y preguntas de desarrollo (50%).



## CONTACTO

Coordinadora: Pilar López García

Departamento de Psiquiatría.

Facultad de Medicina. UAM

[p.lopez@uam.es](mailto:p.lopez@uam.es)