



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6

ASIGNATURA / COURSE TITLE

SALUD PÚBLICA / PUBLIC HEALTH

1.1. Código / Course number

18448

1.2. Materia / Content area

Salud Pública / Public Health.

1.3. Tipo / Course type

Formación obligatoria / Compulsory subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

3º / 3rd

1.6. Semestre / Semester

Segundo / Second

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Se recomienda disponer de un nivel de inglés que permita al alumno leer bibliografía de consulta / Students must have a suitable level of English to read references in that language.



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Asistencia obligatoria a clases teóricas en un mínimo del 80%. La asistencia a las clases prácticas es obligatoria / Attendance at a minimum of 80% of lectures. Attendance at practical sessions is compulsory.

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Esther López García (coordinadora)

Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología

Facultad de Medicina

Despacho D33

+34 91 497 2738

Email: esther.lopez@uam.es

<http://www.uam.es/departamentos/medicina/preventiva/especifica/>

José Ramon Banegas Banegas

Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología

Facultad de Medicina

Email: joseramon.banegas@uam.es

Jesús Díez Sebastián

Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología

Facultad de Medicina

Email: jdiez.hulp@salud.madrid.org

Auxiliadora Graciani Pérez-R

Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología

Facultad de Medicina

Email: a.graciani@uam.es

María Pilar Guallar Castellón

Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología

Facultad de Medicina

Email: mpilar.guallar@uam.es

Juan Luis Gutiérrez-Fisac

Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología

Facultad de Medicina

Email: jgutierrez@mssi.es



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6

Rafael Herruzo Cabrera
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: rafael.herruzo@uam.es

Luz León Muñoz
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: luz.leon@uam.es

Angel Otero Puime
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: angel.otero@uam.es

Vicente Pastor Aldeguer
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: vpastor@uam.es

Fernando Rodríguez Artalejo
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: fernando.artalejo@uam.es

Fernando Villar Álvarez
Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología
Facultad de Medicina
Email: fvillar@isciii.es

1.11. Objetivos del curso / Course objectives

Esta asignatura permitirá al alumno conocer los conceptos básicos de la Salud Pública. Además, se explicarán los principales métodos de investigación aplicados a esta área de investigación. Se presentarán los principales determinantes de la salud, agrupados en enfermedades transmisibles y no transmisibles. Finalmente, se presentarán los conceptos básicos relacionados con la planificación y la gestión sanitarias.

Este curso servirá para que el alumno desarrolle competencias relacionadas con el:



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6

- Diseño y planificación de intervenciones y programas de nutrición en el ámbito de la salud pública.
- Diseño y planificación de estudios de investigación en el ámbito de la investigación en nutrición.
- Evaluación de programas y políticas de salud pública en el ámbito de la alimentación y la nutrición.

In this course, the students will learn the basic concepts in Public Health. In addition, they will know the main research tools used in this area. We will explain the main determinants of health, including non-infectious and infectious diseases. Finally, some basic concepts in health policy and management will be explained.

The skills that this course will provide are the following:

- Being able to design and plan interventions in nutrition in the Public Health context.
- Being able to design research studies in nutrition.
- Being able to evaluate Public Health policies focused on nutritional targets.

1.12. Contenidos del programa / Course contents

Clases teóricas

A. Salud Pública. Conceptos generales

1. Concepto de salud y salud pública.
2. Salud Pública basada en la evidencia.

B. La investigación en Salud Pública. Epidemiología

3. Concepto y usos de la Epidemiología.
4. Demografía sanitaria.
5. Mortalidad.
6. Estandarización de tasas.
7. Medidas de frecuencia.
8. Medidas de asociación e impacto.
9. Estudios transversales y ecológicos.
10. Estudios de casos-controles y cohortes.
11. Estudios experimentales. Ensayos comunitarios y clínicos.
12. Sesgos.
13. Factores de confusión. Estrategias para su control.



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6

C. Epidemiología y control de las enfermedades no transmisibles

14. Epidemiología y prevención de las enfermedades cardiovasculares.
15. Epidemiología y prevención de la hipertensión arterial.
16. Epidemiología y prevención de la hipercolesterolemia.
17. Epidemiología y prevención de la obesidad.
18. Epidemiología y prevención de la inactividad física y el sedentarismo.
19. Epidemiología y prevención de la diabetes mellitus.
20. Epidemiología y prevención del cáncer.
21. Cribado del cáncer y de otras enfermedades prevenibles.
22. Epidemiología y prevención del tabaquismo.
23. Epidemiología y prevención de los problemas relacionados con el consumo de alcohol.
24. Epidemiología y prevención de los problemas relacionados con las drogodependencias.
25. Trabajo y salud. Enfermedades profesionales.
26. Epidemiología y prevención de los problemas de salud mental.
27. Salud escolar. Epidemiología y prevención de la caries y enfermedad periodontal.
28. Epidemiología y medicina preventiva del envejecimiento.

D. Epidemiología y control de las enfermedades transmisibles

29. Epidemiología de las enfermedades transmisibles.
30. Epidemiología de las enfermedades transmisibles II.
31. Epidemiología de las enfermedades transmisibles III.
32. Epidemiología y prevención de las toxoinfecciones alimentarias y otros procesos diarreicos .

E. Planificación y gestión sanitaria

33. Planificación sanitaria.
- 34.. Ética en Salud Pública.

Programa práctico (2 horas cada sesión)

1. Ajuste de tasas.
2. Cálculo de RR y OR en estudios de cohortes y casos-controles.
3. Control de una toxoinfección alimentaria.
4. Lectura crítica de artículos científicos.





Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6

1.13. Referencias de consulta / **Course bibliography**

- Rey-Calero J, Herruzo Cabrera R, Rodriguez Artalejo F. Fundamentos de Epidemiología Clínica. Madrid: Ed. Síntesis SA, 2011.
- Gordis L. Epidemiology, 4th edition. Philadelphia: Ed. Saunders, 2009.
- Piédrola Gil. Medicina Preventiva y Salud Pública. 11 edición. Barcelona: Masson-Elsevier, 2008.

2. **Métodos docentes / Teaching methodology**

1. Clases teóricas / Theoretical lectures

Exposición oral por parte del profesor de los contenidos teóricos fundamentales de cada tema. En las sesiones se utilizará material audiovisual (presentaciones) disponible en la página de docencia en red. / Oral presentation by the teacher of the theoretical fundamentals of each topic. The sessions will use audiovisual material (presentations) available on the network teaching.

2. Clases prácticas / Training activity lectures

Realización de los ejercicios que configuran el programa de prácticas, en el aula y bajo la supervisión del profesor. / Perform exercises that make up the training activity program, in the classroom and under the supervision of the teacher.

3. Tutorías programadas

Concertadas con anterioridad se realizarán en grupos reducidos. / Programmed tutorials: It will be arranged in advance and held in small groups.



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

		Nº horas (%)
Presencial	Asistencia a sesiones presenciales	52
	Clases magistrales	34
	Clases Prácticas	10
	Tutorías programadas	6
	Realización del examen final	2
No presencial	Actividades no presenciales	98
	Preparación de las clases prácticas (trabajo autónomo del estudiante)	10
	Estudio semanal y preparación del examen (trabajo autónomo del estudiante)	88
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 créditos ECTS		150 h

		Nº horas (%)
Presencial	Assistance to face sessions	52
	Lectures	34
	Practical seminars	10
	Tutorial scheduled	6
	Making final test	2
No presencial	No presential activities	98
	Practical program (independent work of student)	10
	Study and test preparation (independent work of student)	88
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 créditos ECTS		150 h

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

El programa teórico será evaluado mediante una prueba objetiva que constará de tres partes:

- un examen tipo test (a elegir una respuesta entre cinco alternativas, sólo una respuesta será válida). 25%
- preguntas de desarrollo. 55%
- problema del tipo realizado en las prácticas. 20%



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6

Además se realizará una evaluación continuada mediante la asistencia a los seminarios prácticos.

Baremo final: nota del examen (65%) + evaluación continuada (35%)

Las calificaciones finales en las convocatorias ordinaria y extraordinaria se calcularán del mismo modo a partir de la nota obtenida en el examen escrito específico y la asistencia a los seminarios prácticos. Para aprobar la asignatura se precisará haber obtenido cinco puntos sobre diez posibles.

Considerando que el suspenso en la asignatura implica el no haber alcanzado los objetivos tanto en la parte teórica como en la práctica, no se conservará la calificación de la actividad práctica de un curso al siguiente, es decir, el estudiante que haya cursado y superado las prácticas de la asignatura en el curso anterior, no podrá solicitar la convalidación de las mismas.

El estudiante que haya participado en menos de un 20% de las actividades de evaluación, será calificado en la convocatoria ordinaria como 'No evaluado'.

The theoretical program will be evaluated using:

- a multiple-choice test (choose one answer among five alternatives, only one answer is valid). 25%
- extended questions. 55%
- problema. 20%

In addition, attendance to practical seminars will be required.

Final grade: note of exam (65%) + attendance to practical seminars (35%).

Final grades in the ordinary and extraordinary probe will be calculated the same way from the grade in the written exam and the attendance to practical seminars. To pass the course will be required to have earned five out of ten possible.

Because the suspense in the course involves the failure to meet the objectives in both the theoretical and in practical program, the evaluation obtained in the practical activity won't be preserved of a course to the next, eg the student who has passed practices of the subject in the previous year may not seek validation from them.



Asignatura: Salud Pública
Código: 18448
Centro: Facultad de Medicina
Titulación: Nutrición Humana y Dietética
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de créditos: 6

The student who has participated in less than 20% of the evaluation activities will be graded on the regular call as 'not assessed'.

5. Cronograma* / Course calendar

Semana Week	Contenido Contents
1	Clases teóricas 1-3
2	Clases teóricas 4-6
3	Clases teóricas 7 y 8. Práctica 1
4	Clases teóricas 9 y 10. Práctica 2
5	Clases teóricas 11-13
6	Clases teóricas 14-16
7	Clases teóricas 17 y 18. Práctica 3
8	Clases teóricas 19-21
9	Clases teóricas 22-24
10	Clases teóricas 25-27
11	Clases teóricas 28-30
12	Clases teóricas 31 y 32. Práctica 4
13	Clases teóricas 33-35
14	Práctica 5

*Este cronograma tiene carácter orientativo